

## 未来の健康、今から守りませんか？

毎日忙しく過ごしていると、自分の健康のことはつい後回しにしがちです。健康に関する問題は、症状が出る前に発見することが大切です。自身の体の状態をチェックし、普段気付かない体のサインを把握したり、必要な改善策を講じたりすることで、より健康的な生活を送ることができます。

40歳～74歳の国民健康保険に加入している人は特定健診が1,000円で、75歳以上の人は健康診査を無料で受診することができます。より詳しい検査をしたい人は「人間ドック」や「脳ドック」がおすすめです（一部助成あり）。

### 特定健診・後期高齢者健康診査

#### 対象

- ①40歳以上の国民健康保険に加入している人
- ②後期高齢者医療制度に加入している人

#### 自己負担額

- ①特定健診 1,000円
- ②後期高齢者健康診査 無料

**受診期間** 令和7年3月末まで(医療機関によって異なる)

### 人間ドック・脳ドック

#### 対象

- 国民健康保険に1年以上加入している人
- 後期高齢者医療制度に加入している人

#### 助成額

- 人間ドック 2万円
- 脳ドック 1万円

**対象期間** 令和7年3月31日(月)までに受診するもの

**申請期限** 令和7年3月7日(金)

※特定健診(健康診査)と重複して受ける事はできません。

#### 申請方法

照会 市民課 国保年金係 ☎0537-1171

申請方法は2種類！

窓口申請

電子申請…事前に医療機関を予約し、右の二次元コードから助成の申請



▲国民健康保険加入者



▲後期高齢者医療制度加入者

## 市民公開講座「もっと知ろう！肝臓病」

肝臓病についての正しい知識を普及啓発し、生活の質を向上させることを目的に、市民公開講座を開催します。

**日時** 10月26日(土)10時～12時(開場9時30分)

**場所** 市立図書館アスパル 本館視聴覚室

**参加料** 無料

**対象** 講演内容に関心のある人、肝臓病患者やその家族など

**定員** 30人

**申込方法** 照会先に電話

**内容**

### ①市民講座(1時間30分)

**講演1** 慢性肝疾患について(仮)

**講師** 川田一仁 氏(浜松医科大学医学部附属病院・肝臓内科診療科長 兼 肝疾患連携相談室長)

**講演2** 肝疾患患者への理学療法について(仮)

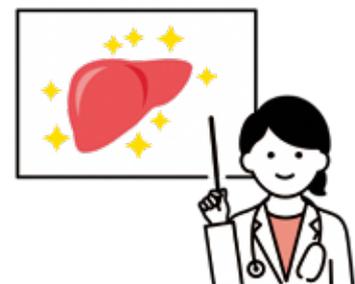
**講師** 前田彩光 氏(同病院 リハビリテーション部 理学療法士)

**講演3** あらためて考える感染症対策

**講師** 鈴木利史 氏(同病院 看護師長 兼 感染制御センター・副センター長)

### ②質疑応答(30分)

※質問は事前に募集します。お申し込みの際にお伝えください。



照会 浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室

☎053(435)2476 (受付時間：9時～16時 土日祝除く)