



OMAEZAKI



地震だ 津波だ
高いところへすぐ逃げろ

特集

医療従事者向けサーフィン大会を初開催

OMAEZAKI HOSPITAL SURF CUP 2024

おまえざきのきらり輝く人

第30回日本管楽合奏コンテスト出場

小笠高校吹奏楽部

戸澤 琴心さん

鈴木 せなさん



OMAEZAKI HOSPITAL SURF CUP 2024



12大きな波へ果敢に挑む選手 3閉会式で鈴木病院長が優勝者の手を上げ勝利を称える 4会場には5店の飲食ブースが出店された 5試合前にウォーミングアップする選手 6市内在住のアーティスト・Jiroさんによるライブペイント 7御前崎DJプロジェクトやHulastyによるフラダンスが会場を盛り上げる 8選手の安全を守る市消防本部 9公正な審査をするジャッジ Tent 10参加者の集合写真。中央にはJiroさんがライブペイントでデザインを施したサーフボード 11市内で活動するウッドバーニング作家・KANさんによるオリジナルトロフィー

サーフィンで地域の魅力発信

市立御前崎総合病院による医療従事者向けのサーフィン大会「御前崎ホスピタルサーフカップ2024」が11月3日、御前崎ロングビーチで開催されました。大会には全国各地から医療に従事するサーフィン愛好家約70人が参加。

本大会は、サーフィンを通じて本市の魅力を感じてもらおうと、市内の医療従事者不足の解消と、地域医療の充実につなげるのが目的。同病院の鈴木基裕病院長が発案し、地元医師会やサーフィン連盟の協力のもと実現しました。

当日は、台風21号の影響で波が荒れる中、初心者から上級者までが大自然へ果敢に挑んでいきました。参加者は、「海の素晴らしさに感動した」「同じ趣味をもつ者同士楽しく交流できた」と拔群のロケーションやイベントを堪能できたことを、充実した表情で話しました。

鈴木病院長は「大勢の協力で大会を開催できた。参加者がこの地域を好きになり、ここで働いてみたいと思うきっかけになれば」と将来への展望を語りました。



御前崎市は、静岡県最南端の岬のまちです。漁業が盛んで生カツオの水揚げ量は全国でもトップクラスを誇ります。また、日本屈指の日照時間と温暖な気候を生かした農業も盛んな地域です。

物流やエネルギー基地としての基盤も整備されており、商工業が盛んな地でもあります。御前崎港には5万トン級の大型コンテナ船が接岸できる多目的国際ターミナルがあり、世界各地とコンテナ航路がつながっています。

御前崎市の市章は「O」と「オ」を図案化したもの。ブルーは遠州灘、オレンジは太陽、太陽へ向かう白地の形は先進性を表し、市民の協力と情熱で世界へ発信するイメージを表しています。

SNS



CONTENTS 目次 まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.248 13.December.2024

- 003 医療従事者向けサーフィン大会を初開催
OMAEZAKI HOSPITAL SURF CUP2024
- 004 年末のごみ出しにご注意を！
フードドライブにご協力ください
- 005 御前崎市制20周年記念事業 御前崎で恋活
ふれあいスポーツ教室を開催します
- 006 まちかど探訪
元バスケット選手と楽しく交流 / 浜岡東小児童が提案書提出 / お茶で農林水産大臣賞獲得 / 生徒らと協力して命を守る / まちの貢献者に感謝の表彰 / 市民の健康増進などに協力 / 商工業の振興に高額の寄付
- 008 おまえざき暮らしのダイアリー
- 010 Series
第3次総合計画/暮らしと原子力
図書館情報/文芸おまえざき
- 012 おまえざきのきらり輝く人
日本管楽合奏コンテスト出場
小笠高校吹奏楽部 戸澤 琴心さん 鈴木 せなさん
- 013 情報掲示板
2025年農林業センサスにご協力をお願いします / ごみの野焼きは禁止されています / 令和6年秋の叙勲 / 若い世代の健康診査U-39健診予約受付中 / 風しんの抗体検査や予防接種を受けよう / 令和5年度ふるさと納税の使途を公表 / 人間ドック・脳ドックの費用を助成 / 大井川農業用水が断水早めの対策を / 優秀な成績を残した個人・団体に賞賜金を交付 / 令和7年度採用送迎車運転手の募集 / 介護サポーター育成「入門的研修」参加者の募集
- 016 かわいいおまえざきのたから / 食のまち御前崎

12月の表紙



地震だ 津波だ 高いところへすぐ逃げろ

はまおか幼稚園の全園児85人が11月22日、津波避難訓練を実施しました。園児らは、約600m離れた浜岡中学校の3階まで駆け足で避難し、有事の際の行動を確認しました。

御前崎市の動き		(前月比)
人口	29,780	(-52)
男	15,161	(-24)
女	14,619	(-28)
世帯数	12,146	(-11)

(令和6年11月末日現在の速報値)

御前崎で恋活

アロマワックスパー作り スイーツビュッフェ を楽しむ



自然に香るキャンドルとして今注目の「アロマワックスパー」を作ってお土産に！

市内店舗から厳選されたおいしいスイーツにトークもはずみです！

参加料

1,500円

対象

28～38歳前後の独身男女

【定員】男女各10人(応募多数の場合は抽選)
男性：市内在住・在勤の人
女性：市内在住・在勤は問わない
※御前崎市への移住定住に関心がある人優先

会場

Pacific cafe

御前崎灯台すぐ近くの太平洋を一望できるカフェを貸し切り

2025
2/9 sun
13:30～16:30



▲申し込みはこちら
1月13日月締切

特典 次回デートで使える
市内飲食店お食事券 500円分

照会 社会福祉協議会 ☎0548③5294
企画政策課 ☎0537⑤1161

御前崎市スポーツ推進委員会主催

ワンバウンド・ふらば～るボールバレー

バウンスボール

ふれあいスポーツ教室 を開催します

ワンバウンド・ふらば～るボールバレーとは

「ふらば～る」という変形ボールを使用するバレーボールで、ボールをワンバウンドさせてから返球します。予測不能な動きをするため、バレーボール未経験者も楽しむことができます。

point! 軽いボールを使用するため、ボールに対する恐怖心をもつことなくプレーできます。



▲熊本県立天草青少年の家ホームページより引用



▲長野県上田市行政チャンネル

バウンスボールとは

3人1組で、専用の柔らかいボールをバウンドさせてから手の平で打ち合うスポーツです。「70歳以上はツーバウンドで返球できる」という特別ルールがあります。

point! 本年10月に開催された「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」に、競技種目として初めて採用されました。



◀鳥取県バウンスボール協会ホームページより引用



◀競技解説動画

申込期限
1月6日(月)
申し込みおよび詳細は二次元コードから



① B & G 海洋センター



② 高松体育館

場所・日時

- ① B & G 海洋センター：令和7年1月15日～2月12日 (毎週水曜日全5回)
 - ② 高松体育館：令和7年1月16日～2月13日 (毎週木曜日全5回)
- ※どちらも19:30から21:00まで

参加料 1,000円
定員 24人(先着順)

照会 社会教育課 ☎0537⑨8735

年末のごみ出しにご注意を！



例年この時期になるとごみ集積所に出されるごみの量が多くなります。収集カレンダーなどで収集日の確認やごみの分別を徹底し、ごみ集積所のルールとマナーを守りましょう。また、12月は環境保全センターが混み合うことが予想されます。同センターの営業日を確認し、早めの搬入にご協力ください。

◆環境保全センターへの直接搬入

受付日 月曜日～金曜日、第2・4日曜日
※祝日、12月28日(土)から1月5日(日)は除く
搬入時間 8時30分～12時、13時～16時30分

◆家庭ごみの収集

可燃物は、下記の期間、回収されません。
12月31日(火)～1月3日(金)
※家庭ごみは、収集当日の0時から8時までに指定場所へ出してください。
※その他のごみの収集日は「家庭用ごみ収集カレンダー」をご確認ください。

◆可燃物専用指定袋の使用期限に気を付けましょう

本年度から可燃物専用指定袋の名称が「燃やすすかないごみ」に変更され、25Lと36Lの2種類となりました。
旧可燃物専用指定袋の使用期限は、令和8年3月31日までです。
買い取りや新袋との交換はできません。買いすぎにご注意ください。



照会 環境課 ☎0537⑤1162 環境保全センター ☎0548⑤0044

フードドライブにご協力ください



生活困窮世帯のために、食料の寄贈を募ります。寄贈を受けた食料は、NPO法人「フードバンクふじのくに」が回収し、県内の生活困窮世帯に無料で配布されます。食料は、次の場所で回収します。
なお、前述の理由で食料支援が必要な場合は、福祉課または社会福祉協議会へご相談ください。

回収期間

令和7年1月6日(月)から31日(金)まで

希望食料

缶詰や瓶詰などの保存食品、レトルト食品、インスタント食品、食用油、お米、飲料、ふりかけ、お茶漬、のりなど常温保存できるもの

回収場所

- ・市役所(本庁ロビー、西館福祉課)
- ・社会福祉協議会 (御前崎ふれあい福祉センターなごみ・浜岡福祉会館)
- ・各地区センター

食料の条件

- ・賞味期限が令和7年4月以降のもの
- ・賞味期限が明記されているもの
- ・未開封のもの
- ・破損で中身がでていないもの
- ・お米は常識の範囲で古くないもの(もち米は不可)

照会 福祉課 ☎0537⑤1121 社会福祉協議会 ☎0548③5294
浜岡福祉会館 ☎0537⑥8066



元バスケット選手と楽しく交流

第一小学校の6年生105人が11月5日、愛知県東三河から静岡県遠州地域を拠点とする「三遠ネオフェニックス」の元選手である鹿毛誠一郎さんと岡田慎吾さんからバスケットボールを学びました。

鹿毛さんらを相手にシュートやミニゲームを体験。大石葵さん(本町)は「鹿毛さんは壁のように大きかったが、楽しくプレーできた」と充実した表情を見せました。

◀岡田さんにシュート方法を学ぶ児童



浜岡東小児童が提案書提出

浜岡東小学校の6年生54人が11月7日、授業でまとめた「御前崎市をよりよくするための提案書」を下村市長へ手渡しました。

児童は、4月から政治について学習し、今回、観光や環境保全などの分野で13個の考えをまとめました。下村市長は「子ども目線でありながら、根拠なども示した丁寧な提案。市政の参考にします」と感謝を伝えました。

◀自分たちでまとめた提案書を下村市長に発表する児童



お茶で農林水産大臣賞獲得

7月25日から26日にかけて開催された「第51回関東ブロック茶の共進会」荒茶(深蒸し煎茶)の部で1等1席を獲得し、最高位である農林水産大臣賞を受賞したヤマサ鈴木園の鈴木昭宏さん(朝比奈原)と息子の進悟さんが11月11日、下村市長に受賞を報告しました。

同部門に出品された59点の中から、つややうま味などの品質が評価され、満点を獲得しました。

◀昭宏さんは「細やかな土づくりが評価されたと思っている」と話しました



生徒らと協力して命を守る

令和6年3月、池新田高等学校で授業中に心肺停止となった生徒に対して、適切に救命処置を施して医療機関へとつなげ、傷病者の社会復帰に貢献した松井唯喜教諭と山田真穂養護教諭に11月12日、消防協力者として消防長から感謝状が贈呈されました。

森山剛消防長は「迅速かつ的確な判断と勇気ある行動に敬意を表すとともに、心から感謝します」と話しました。

◀2人は「周囲にいた生徒が迅速に対応してくれたおかげです」と話しました



▲市の発展にご尽力された皆さん

まちの貢献者に感謝の表彰

市は、本年度の市表彰式と感謝状贈呈式を11月14日に市研修センターで執り行いました。同式では、市の振興発展に寄与した11人を表彰し、18人に感謝状を贈りました。

受彰者は次のとおり(敬称略)。

【感謝状】

▶金品の寄付
株式会社望月塗工、日本発条株式会社、
明治安田生命保険相互会社浜松支社

▶保護司
松井朋紀

▶スポーツ推進委員
鈴木直江、上野譲次

▶青少年健全育成サポート隊
吉野要介、山本英夫、坂野一秋、荒内正義、村松彰、
下村裕、鈴木友男、松下直美、

▶おまえざき介護予防運動指導士
酒井美哉子、橋本美都世、岡村せつ子、植田咲子

【表彰】

- ▶善行表彰
ナカジマ鋼管株式会社、日弘ビックス株式会社
- ▶地方自治功労
柳澤重夫、大澤博克、齋藤洋
- ▶保健衛生・保健体育功労
奥村昌明、小野澤守文、永尾正男、水野信幸、
岩倉弘晶、若林優弥



市民の健康増進などに協力

明治安田生命保険相互会社は11月14日、「地元の元気プロジェクト」の一環で、市に71万7,900円を寄付しました。

同社からの寄付は4回目で、総額185万3,900円になります。寄付金は市民の健康福祉に活用されます。永尾健登菊川営業所長は「住民の皆さんが安心して生活できるようにサポートしたい」と話しました。

◀下村市長に目録を手渡す永尾営業所長



商工業の振興に高額寄付

市に公益目的で高額寄付をしたナカジマ鋼管株式会社に、内閣総理大臣から紺綬褒章が贈られることとなり、11月14日、下村市長が市役所で同社の中島教雄取締役製造本部長に伝達しました。

同社は、昨年12月19日にふるさと納税制度を活用して、1,000万円を寄付。この寄付金は、主に大産業まつりなどの市内商工業の振興に役立てられました。

◀中島取締役製造本部長は「市のためになればうれしい」と話しました

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29 先負 御前崎市役所閉庁日	30 仏滅 御前崎市役所閉庁日	31 赤口 御前崎市役所閉庁日	1 先勝 御前崎市役所閉庁日 (株)高木内科医院(内・小) 牧之原市静波900 ☎0548②0003	2 友引 御前崎市役所閉庁日 (株)しろわクリニック(内・小・外・整・皮) 御前崎市白羽3521-10 ☎0548③3211	3 先負 御前崎市役所閉庁日 (株)中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳) 牧之原市波津2丁目117 ☎0548④0434	4 仏滅 御前崎市役所閉庁日
5 大安 御前崎市役所閉庁日 (株)酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548⑤1100	6 赤口	7 先勝	8 友引 精神保健福祉総合相談 【要予約】 ☎0537②3263/13:30~15:00 西部健康福祉センター掛川支所	9 先負 6カ月児健康相談 (R6.7月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 【家庭教育支援】ベビーマッサージ教室 ☎090-7916-4122/9:30~11:00 おはな助産院 リサイクルBOX設置(白羽小) 1月9日まで	10 仏滅 3歳児健康診査 (R3.12月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 こころの健康相談日 【要予約】 ☎0537⑥1121/13:30~16:30 市役所3階	11 大安 資源回収(おまえざきこども園)
12 赤口 (株)渥美医院(内・胃・循・小) 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548②0583 はたちの集い 受付9:00開会10:00/市民会館	13 先勝 (株)えのきだクリニック(消内・内) 牧之原市細江3821-1 ☎0548③3633	14 友引 2歳児歯科検診 (R4.12月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階	15 先負 弁護士相談 受付☎0537⑥8066/13:00~15:00 浜岡福祉会館 すみれの会(自死遺族のつどい) 【要予約】 ☎054(286)9245/14:00~15:30 静岡県精神保健福祉センター	16 仏滅 1歳児健康相談 (R5.12月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒 【要予約】 ☎0538⑦2253/9:15~11:00 県中遠総合庁舎西館1階	17 大安 障がい等地域生活相談室 【要予約】 ☎0537⑥1121/9:00~16:00 研修センター2階	18 赤口
19 先勝 (株)廣瀬医院(内・呼・循・小) 牧之原市相良174-1 ☎0548②0006	20 友引 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537②8735/9:00~11:00 浜岡健康センター ひきこもり・不登校相談 【予約可】 受付☎0537⑥8066/13:30~16:00 浜岡福祉会館	21 先負 1歳6カ月児健康診査 (R5.6月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548⑥5945/17:00~19:00	22 仏滅 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0548⑥5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	23 大安 こどもの健康相談 (乳幼児対象) 受付9:00~10:00/市役所西館3階	24 赤口 2歳6カ月児歯科検診 (R4.6月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階	25 先勝
26 友引 (株)石井内科皮膚科医院(内・小) 牧之原市静波248 ☎0548②0013	27 先負	28 仏滅	29 先勝 もちもちくらぶ (6カ月~1歳児対象) 10:00~11:00/市役所西館3階	30 友引 2カ月児健康相談 (R6.11月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒・クラミジア 【要予約】 ☎0538⑦2253/13:15~15:00 県中遠総合庁舎西館1階	31 先負	1 仏滅



※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
金属	7	21	14	-	17	8	15	-	
ガラス	14	7	21	10	-	15	-	8	
ペットボトル	21	14	7	17	10	-	8	15	
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
プラスチック類 なし	10	10	10	8	8	13	13	13	
陶磁器	-	-	-	-	-	-	-	-	

1

January 2025
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしの ダイアリー

今月の納期
 (コンビニで納付できます)
 市県民税(第4期) 1月31日
 国民健康保険税(第7期) 1月31日
 ※後期高齢者医療保険料(第6期) 1月31日
 →※コンビニ払い不可
 佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎
 白羽・港の上下水道料 1月31日

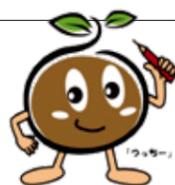
- 消費生活相談
9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537⑤1135
- 母子手帳の交付 ▶市役所西館
毎週火曜日 9:00、10:00、11:00
毎週木曜日 13:00、14:00
予約制 子ども未来課☎0537⑤6666
※他日時はご相談ください
- 高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ
地域包括支援センターはまおか ☎0537⑥1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548⑥6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療
▶小笠掛川急患診療所
 ☎0537⑩1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
 受付時間 19:00~21:30(平日)
 9:00~16:30
 (日・祝・12/30~1/3)
 ※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療
▶(株)榛原医師会
 診療時間 9:00~17:00(日・祝)
 当番医はカレンダー内に記載
 ※日曜・祝日・夜間診療については、
 ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療
▶小笠掛川急患診療所
 ☎0537⑩1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
 受付時間 9:00~11:30(日・祝)

2025年農林業センサスにご協力をお願いします



全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2025年農林業センサス」が令和7年2月1日を基準に実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。調査票に記入された事項は、統計以外の目的には使用されません。

令和6年12月中旬から、県が委託した調査員が農林業を営む皆さまのご自宅に訪問して、経営状況などの調査票への記入を依頼します。回答は、国のホームページから直接回答することも可能です。調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

照会 企画政策課 ☎0537⑤1161

ごみの野焼きは禁止されています

ごみの野焼き(焼却行為)は煙や悪臭などにより周囲へ迷惑をかけます。人体の健康へ深刻な影響をもたらす化学物質、ダイオキシン類を発生させる原因にもなっていることから、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

ダイオキシン類とは

炭素、水素、酸素、塩素という身の回りのどこにでもある元素から構成される物質。非常に毒性が強く、環境汚染や人体の遺伝子への影響、発ガン性が指摘されています。さまざまなものを燃やすごみ焼却では、ダイオキシンを発生させる可能性があります。

法律に違反して野焼きをした場合…

罰則規定

5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金
法人の場合、3億円以下の罰金

例外となる焼却行為

焼却行為は例外となる場合もあります。安全管理のため、必ず事前に環境課への連絡と消防署への届出書提出が必要です。ただし、周囲の住民に迷惑がかかる場合は、焼却途中で中止していただきます。

焼却行為	例
農業・林業・漁業を営むためにやむを得ない焼却	草・稲わらなどの焼却 など
日常生活を営む上で実施される軽微な焼却	たき火、バーベキュー など
風俗慣習上の行事のために必要な焼却	どんど焼き
国や地方公共団体が実施する施設管理のために必要な焼却	河川敷、道路の草焼き
震災などの予防、応急対策または復旧のために必要な焼却	防災訓練、消防訓練 など

※やむを得ずこれらの焼却をする場合であっても、焼却の規模、時間帯、風向きなどを考慮し、煙や臭いが周囲の迷惑にならないよう、注意しなければなりません。



◀詳細はホームページをご確認ください。

照会 環境課 ☎0537⑤1162
消防署 ☎0537⑤2119



PROFILE

④とざわ ことみ(新野西・高校2年生)
「演奏曲には物語があるように思います。部員全員で楽器を使い、場面や雰囲気を作り上げるところが吹奏楽の魅力です」と話す。
⑥すずき せな(大山・高校1年生)
「楽曲の舞台となっている本を読み、曲の世界観をより深く感じるのが楽しいです」と話す。



第30回日本管楽合奏コンテスト出場 小笠高校吹奏楽部

とざわ ことみ
戸澤 琴心さん
すずき せなさん
鈴木 さん

12/22 SUN
小笠高校吹奏楽部
第28回定期演奏会

会場 菊川文化会館アエル
料金 500円(全席自由)
販売窓口 菊川文化会館アエル

照会 小笠高校 ☎0537⑤3181

憧れの大舞台へ初挑戦

市内在住の戸澤琴心さん(新野西)と鈴木せなさん(大山)が所属する小笠高校吹奏楽部「小笠バンド」が11月4日、東京都で開催された「第30回日本管楽合奏コンテスト」高等学校A部門に出場した。同部門は、16人から35人で編成されるバンドを対象で、音源審査を通過した全国35校が出場。同コンテストへの応募は、顧問の先生によって部員には秘密に進められた。8月に開催された「第79回東海吹奏楽コンクール」高等学校B部門へ2年連続で出場できたものの、結果は昨年に劣る銀賞。悔しさをにじませる部員の姿に、「もう一度チャンス」という計らいただいた。突然決定した全国規模のコンテスト。同部にとって初めての大会に、涙を流して喜んだ。

演奏曲に選んだのは、「グラヴィティシヨナル・ウェーブ」。宇宙をテーマにした7分ほどのパワフルな曲だ。惜しくも入賞できなかったが、小笠バンドらしい演奏を会場に響かせた。せなさんは「他校のレベルが高く、もっと努力しないといけないと実感しました」と振り返る。

小笠バンドの演奏を聴いてほしい2人が担当するパーカッションは、テンポをけん引するとともに、演奏する楽器の種類や音の強弱によって曲全体にメリハリをつける重要なパート。2人は「中学校の部活動見学で先輩の姿がかっこよくて、パーカッションを希望しました。覚える楽器が多く大変だけど楽しいです」と笑顔を見せる。

同部の次の目標は、12月22日に開催する「第28回定期演奏会」を成功させること。3部構成で、コンクール曲からポップス、マーチングなど幅広い演目で来場者を楽しませる。琴心さんは「小笠バンドの魅力は、少人数ながら大人数バンドに負けない迫力があるところ。たくさんの方に聴いてほしい」と語る。

放課後の校舎に柔らかな光も力強いメロディーを響かせる小笠バンド。彼女たちの自信あふれる吹奏楽を聴いてみてはいかがだろうか。

令和6年秋の叙勲



瑞宝単光章 小野田 忠志 さん
防衛業務功労 (女岩区・66歳)
昭和55年に航空自衛隊中部航空警戒管制団第22警戒群(御前崎分屯基地)に入隊。主に施設の電源保守点検業務や維持管理業務に従事し、平成31年3月に定年退官するまで国の防衛に尽力されました。

照会 総務課 ☎0537⑤1132

お知らせ

若い世代の健康診査 U-39健診予約受付中

市では、25歳～38歳で健康診断の機会が少ない人を対象に、「若い世代の健康診査(U-39健診)」を実施しています。生活習慣病は若い世代にも増えています。この機会に健康をチェックしてみましょう。
対象 令和6年4月1日現在で25歳～38歳の市民
健診機関 御前崎総合病院健診センター

人間ドック・脳ドックの費用を助成

御前崎市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人に対し、人間ドックと脳ドックの費用を一部助成しています。助成には事前申請が必要です。対象条件や指定医療機関などは照会先にお問い合わせください。
申請方法
①事前にご希望の医療機関へ予約したうえで市民課窓口で手続き
②電子申請
※電子申請の場合は、10日程度で受診券が自宅へ届きます。
照会 市民課国保年金係
☎0537⑤1171

大井川農業用水が断水 早めの対策を

大井川用水施設(神座分水工)の補修工事のため、大井川農業用水が完全断水します。大井川用水を使用している皆さまは、早い時期からの断水対策をお願いします。
断水期間 令和7年1月1日(水)～6日(月)
照会
▼静岡県志太榛原農林事務所
☎054(644)9123
▼大井川右岸土地改良区
☎0537⑤2413

料金 1500円(通常1万円近くかかる健診です)

検査内容 問診・身体計測・血圧・血液検査・尿検査

健診期限 令和7年1月31日(金)月～金曜日 受付時間8時30分～12月24日～1月8日(お休み)

※妊娠中の人は受診できません。※小さなお子さんの同伴はご遠慮ください。

申込締切 令和7年1月10日(金)※定員になり次第締切(定員は日によって異なります)

申込方法 電子申請もしくは照会先へ電話

☎0537⑤1123



▲電子申請

風しんの抗体検査や 予防接種を受けよう

風しんは非常に強い感染力をもち、大人がかかると症状が重くなる場合があります。妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。未接種の人は、令和7年2月末までに抗体検査・予防接種を受けましょう。
◆無料クーポン券による抗体検査・予防接種は、令和7年3月末で

優秀な成績を残した個人・団体に賞賜金を交付

市では、本年度開催の全国以上の大会に出場した、市内に住所を有する個人または団体に、スポーツ及び芸術文化賞賜金を交付しています。
交付条件
・地区大会等の予選を伴う大会に出場した者(団体)
・各種団体の推薦を受けた者(団体)
・実施要項の規定(標準記録など)を満たした者(団体)
照会 社会教育課
☎0537②8735

募集

令和7年度採用 送迎車運転手の募集

就労場所 御前崎市総合保健福祉センター
募集人員 1人(非常勤)
応募資格 普通自動車運転免許を取得しており、令和7年4月1日時点で70歳以下の人
勤務内容 通所リハビリ・短期入所利用者の送迎など
就業日 月曜日～金曜日
※年末年始(12月29日～1月3日)は除く
就業時間 シフト制(1日3～4・5時間程度)

終了予定です

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

照会 健康づくり課
☎0537⑤1123



▲ホームページ

令和5年度ふるさと納税の 用途を公表

昨年度、全国の皆さまからいただいた寄付金は総額6126万3500円でした。寄付金は、寄付者のご意向に添って大切に活用します。今後もふるさと納税制度へのご理解とご協力をお願いします。

照会 財政課
☎0537⑤1112

令和5年度ふるさと納税の用途

寄付金の用途	寄付金額(円)	件数
子育て支援・保健福祉の充実	16,318,500	1,162
学術文化の向上・体育の振興	13,798,500	881
自然環境の整備・保全	6,802,500	457
防災対策の充実	4,081,500	233
産業の活性化	3,365,500	218
国際交流、多文化共生の推進	502,500	35
その他	16,394,500	995
合計	61,263,500	3,981

時給 1091円
募集期限 令和7年2月14日(金)
選考方法 面接
応募書類 履歴書、運転免許証の写し、運転記録証明書(5年)
応募方法 必要書類の郵送または持参
照会 病院介護事業課
☎0537⑥8630

介護サポーター育成 入門的研修参加者の募集

◆介護サポーターとは
介護事業所で配膳や清掃など介護の周辺業務を担う人で、未経験でも働けます。入門的研修では、介護に関する基礎知識を学ぶことができます。

対象 介護に興味のある人
定員 20人
場所 研修センター102会議室

説明会
①令和7年1月8日(水)10時30分～11時30分
②令和7年1月10日(金)14時～15時
研修 令和7年1月16日(木)、27日(月)、30日(木) 各日9時30分～17時30分

申込方法 電子申請、電話
申込先 株式会社東海道シグマ
☎054(255)4259
照会 高齢者支援課
☎0537⑤1118



▲電子申請

「安全」と「安心」をまとめてお届け
ねっと安心サポート
【1】セキュリティサービス
【2】フィルタリングサービス
440円/月
【特典】通信端末修理費用保険
※お申し込みには当社ネットサービスの利用が必要です
株式会社 御前崎ケーブルテレビ
TEL 0537-86-8882(平日 8:30～17:15)

家庭にやさしい プリペイドカード
とばぷり
最大 **5円引**
ガソリン・軽油
島根石油

自分らしさを叶えるプライベートサロン
hair salon
Ka Pilina
×御前崎市御前崎 120-10
☎080-1614-8791
OPEN/ Tue-Sat
CLOSE/ Sun・Mon
1席のプライベート空間の為完全予約制

お墓のことならすべておまかせ
下村石材店
https://shimomurasekizai.com
【一級技能士】下村和之 下村敦春
御前崎 110-16 ☎0548-63-2416

＼かわいい！＼ おまえぎのたから **12**月 生まれの 元気な子



いとう あお
伊藤 碧くん2歳
(大山)



いちかわ ふか
市川 楓花ちゃん2歳
(広沢区)



ふたまた ゆずは
二俣 柚映ちゃん2歳
(桜ヶ池)



こばやし あさひ
小林 梓くん2歳
(薄原区)



こばやし みさき
小林 岬くん2歳
(薄原区)



かたがみ だん
形上 暖くん2歳
(中町)



いとう さつき
伊藤 颯希くん1歳
(佐倉三区)



はやし かなた
林 寛大くん1歳
(合戸)

かわいい笑顔を募集します。
対象:2月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間:1月6日/月8時15分～27日/月17時(先着8枠)
申し込みフォーム▶ 
照会:総務課
☎0537⑧1132

～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！
プラス1品でバランスのよい朝食を



ミルク豚汁

材料(4人分)

- 豚バラ薄切り肉.....100g
- にんじん.....50g
- 玉ねぎ.....100g
- じゃがいも.....100g
- 牛乳.....150ml
- みそ.....大さじ1.5
- 細ねぎ.....2本
- 【だし汁】
- 水.....380ml
- かつお節.....12g
- ▶1人分=156.5kcal
- ▶食塩相当量 0.48g

作りかた

- 1 にんじんは半月切り、じゃがいもはいちょう切り、玉ねぎは薄くスライスし、豚肉は3cm幅に切る。
- 2 鍋に水を入れ沸騰したらかつお節を入れる。1分間加熱したら、こしてだし汁を作る。
- 3 鍋にだし汁、にんじん、じゃがいも、玉ねぎを加えて煮る。煮立ったら豚肉を加え、ふたをして弱火で野菜が柔らかくなるまで10分程煮る。
- 4 3に牛乳を加え、ふつふつとしてきたら火を止め、みそを加える。
- 5 器に盛り付け、細かく刻んだ細ねぎをちらす。