

- 003 新年あいさつ
巳年の決意
- 004 中学校の部活動を地域移行していきます
- 006 まちの魅力が盛りだくさん
第18回御前崎市大産業まつり
- 007 御前崎をひとつに
第25回しずおか市町対抗駅伝競走大会
- 008 「市民投稿システム」の運用を開始しました
- 009 まちかど探訪
御前崎ブランドに2品追加 / 大森もとさん 100歳の祝い / 持続可能なまちを目指して / ラグビーを通じた地域振興 / 世界で活躍するサーファー / U18の世界チャンピオンに / まちの交通安全に寄与する / 地域の発展に向け協力体制 ほか
- 012 おまえざきくらしのダイアリー
- 014 Series
おまえざきレシピコンテスト受賞作品/暮らしと原子力健康に役立つ情報/子育て応援
- 016 おまえざきのきらり輝く人
椎茸とオンラインゲームを組み合わせてヒットにつなげた
植田 有裕 さん
- 017 市有財産に広告を掲載しませんか
- 018 令和6年分確定申告のお知らせ
- 020 情報掲示板
骨の健康を再確認！骨粗しょう症検診日程を追加 / 市民農園で気軽に野菜作りを楽しもう！ / オリジナルナルゲンボトルを購入して海を守ろう / 静岡県の特定最低賃金が改正 / 夜間里親相談会を開催します / 浄化槽を使用している皆さんへ / 災害・当番医テレホンサービスシステムが廃止 / ハローワーク掛川でお仕事さがしませんか？ / 1月18日は「118番の日」 ほか
- 024 かわいいおまえざきのたから / 食のまち御前崎

1月の表紙

臼ときねを使ってお餅つき&鏡餅作り

北こども園の年長児18人が12月13日、お餅つきをしたあと鏡餅作りを体験しました。園児は、正月に向けて、小さな手で器用に丸めたお餅を、手作りの台座に載せて鏡餅を完成させていました。

御前崎市の動き

	人口	(前月比)
人口	29,732	(-48)
男	15,126	(-35)
女	14,606	(-13)
世帯数	12,131	(-15)

(令和6年12月24日現在の速報値)



御前崎市は、静岡県最南端の岬のまちです。漁業が盛んで生カツオの水揚げ量は全国でもトップクラスを誇ります。また、日本屈指の日照時間と温暖な気候を生かした農業も盛んな地域です。

物流やエネルギー基地としての基盤も整備されており、商工業が盛んな地でもあります。御前崎港には5万トン級の大型コンテナ船が接岸できる多目的国際ターミナルがあり、世界各地とコンテナ航路がつながっています。

御前崎市の市章は「O」と「オ」を図案化したもの。ブルーは遠州灘、オレンジは太陽、太陽へ向かう白地の形は先進性を表し、市民の協力と情熱で世界へ発信するイメージを表しています。

SNS


LINE


Instagram


Facebook


X(旧Twitter)

皆さまには、希望に満ちた令和7年の新春を健やかに迎えることと心からお慶び申し上げます。また、日頃から御前崎市の行政運営につきまして、格段のご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年8月には南海トラフ地震臨時情報が初めて発表され、本市でも地域防災計画に基づいて災害対策本部を立ち上げ、大地震の発生に備えました。市民の皆さまへは、同報無線だけでなく、メールやSNSなどさまざまな手段を用いて、国からの呼びかけや情報などを伝達いたしました。大規模災害がいつ私たちを襲うかを予測することは困難です。市民の皆さまの命と暮らしを守ることが何より大切だと考えます。引き続きできる限りの公助ができるように努めてまいります。



御前崎市長 下村 勝

令和5年5月から新型コロナウイルス感染症が5類移行されて以降、社会経済活動の正常化が進んでおり、本市へ訪れる人々が増えています。昨年、本市では多くのイベントを実施することができました。11月に実施した御前崎市大産業まつりでは、約2万4千人にご来場いただきました。市内の各種団体や企業の皆さまによる多数の出店のおかげで、旬のグルメや地元産の農畜産物、水産物、工業製品などを広く市内外にPRすることができ、イベントは大盛況のうちに幕を閉じました。特に「干し芋プロジェクト」と銘打って、干し芋が御前崎市発祥であることや干し芋を使った新商品を皆さまにアピールできたことは、ブランドイメージ向上や今後の販売拡大につながる一歩となったと思います。今後もこのような御前崎産品のPRを積極的に実

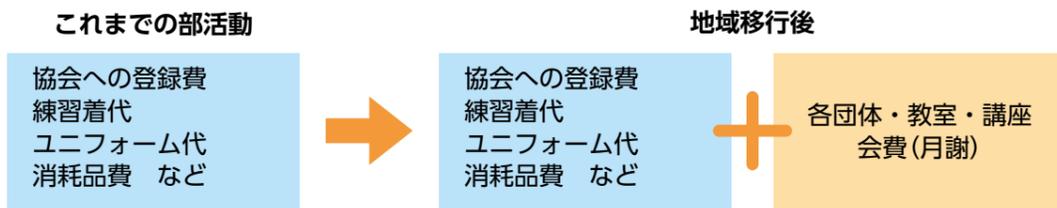
結びに、今年の干支は「巳」です。「脱皮して以て大蛇と成る」ということわざのように、本市が大きく成長できるような年となるように努力してまいります。市民の皆さまにとっても幸多き1年となりますよう心から祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

現在、令和8年度から令和15年度を目標期間とする御前崎市第3次総合計画を策定しているところです。本市のさらなる発展のためには、皆さまのご意見・ご提案を市政に確実に反映させていくことが重要です。まちの誇りである豊かな自然を大切に、笑顔が溢れ、人々の交流や連携によって産業が栄え、市民が夢と希望を持って暮らすことができる御前崎市を築くことを目指し、その実現のためにまい進してまいります。

2025 新年あいさつ
巳年の決意

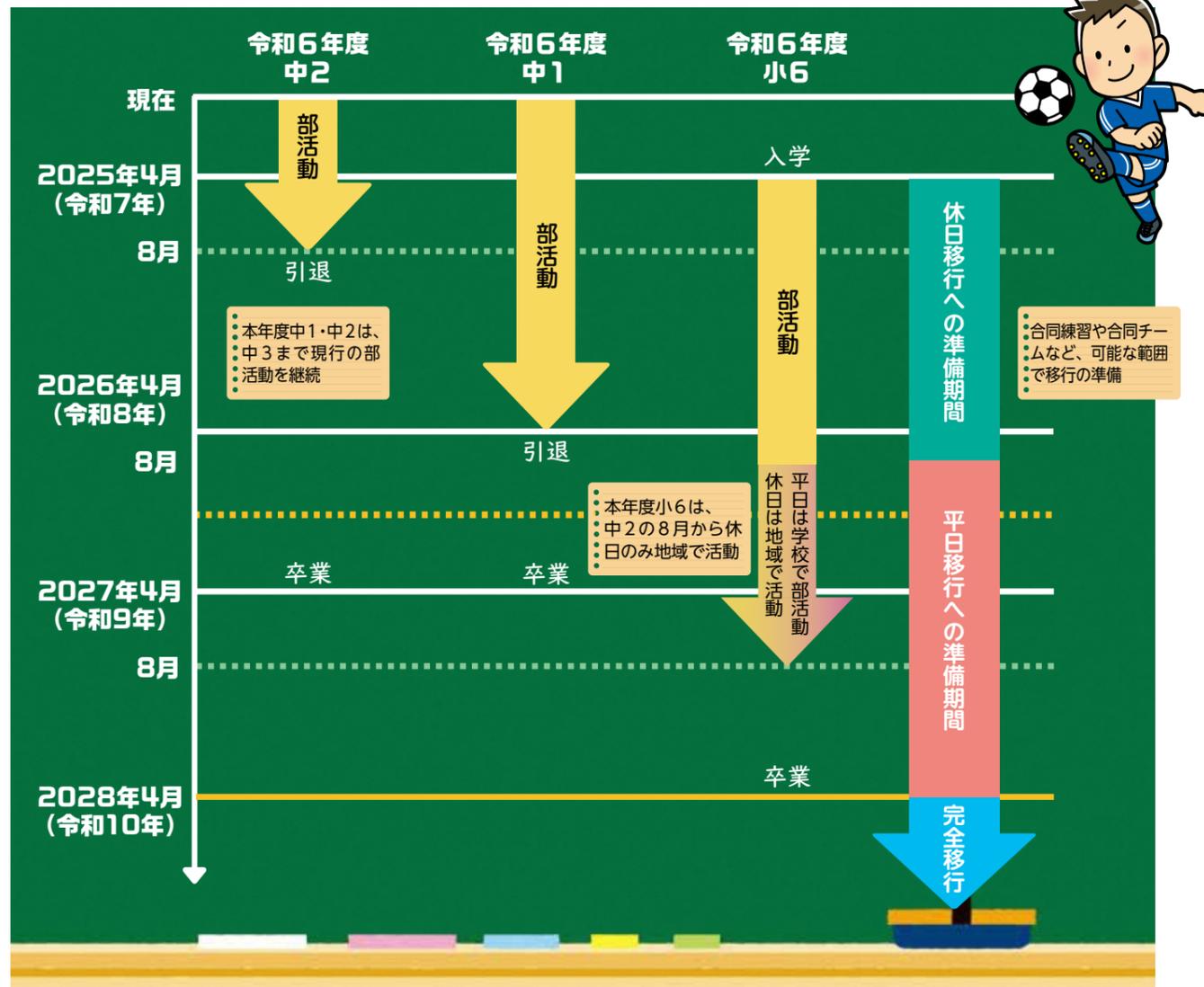
費用について

地域移行によって、活動の母体は学校から各団体へ、指導者は教員から指導員や各団体の職員などに変更されま
す。指導者は、全国的に人材不足が懸念されており、適正な指導者報酬が必要となります。地域活動に参加する際
は、各団体や教室、講座が定めた会費(月謝)を支払っていただくことになります(受益者負担)。金額は、今後各団
体と調整していきます。



今後のスケジュール

本市では、休日と平日に分けて段階的に地域へ移行していきます。スケジュールは現時点の案です。



よくある質問

中体連が無くなると聞きましたが、本当ですか？

中体連とは、「公益財団法人日本中学校体育連盟」のことで、この組織は無くなりません。
中体連が主催する全国大会のうち、一部の種目(水泳、体操、新体操、ソフトボール男子など)が、令和9年度で終了することが令和6年6月に発表されました。現在、市内中
学校で設置されている部活動の種目は、中体連の全国大会が開催されます。



地域移行に関する
情報はホームページで
発信していきます。
アンケートに
ご協力ください。

中学校の部活動を 地域移行していきます

照会 教育総務課 ☎0537-8733

市内の中学校部活動を取り巻く環境の変化

部活動は、目標に向けて仲間と切磋琢磨し、喜んだり、悔しがったり、一体感を抱いたりするなど子どもたちの
成長の大切な役割を担っています。しかし、近年の全国的な少子化により、市内においても浜岡中学校や御前崎中
学校で部員数の偏りや減少傾向が顕著に見られるようになり、一つの学校だけではチームが編成できない事態が生
じています。さらに、顧問を担う教員の長時間労働も社会的問題となっており、これまでと同様な部活動数や運営
体制を維持することが困難になっています。

そこで、市教育委員会は、学校教育の一環だった部活動の在り方を見直して地域での活動を展開することで、今
後も生徒が市内でスポーツや文化活動に取り組むことができる環境の維持を目指します。

	2005年(平成17年) 御前崎市制2年目	2024年(令和6年) 現在	2034年(令和16年) 10年後(推計)
学級数	・浜中 19クラス ・御中 16クラス	・浜中 15クラス ・御中 10クラス	・浜中 12クラス ・御中 3クラス
生徒数	生徒数計 1236人	生徒数計 843人	生徒数計 492人
教員数	教員数計 73人	教員数計 54人	教員数計 44人
活動日数	・平日 火木金 18:30まで (季節によって変動)	・平日 火木金 16:30まで (年間を通して同じ)	新しい 部活動の形
下校時刻(最大)	・土日 土日両日活動可	・土日 原則どちらか1日	
加入制度	全員加入制	自由加入制(加入率約80%)	
部活数	・浜中 17部活動 ・御中 14部活動	・浜中 16部活動 ・御中 13部活動	

・牧之原市は、2033年(令和15年)に旧相良町の小中学校を統合した9年制の義務教育学校の開校を予定しています。これに
より、地頭方小学校の児童は牧之原市の義務教育学校に進学することが予定されています。

どのように変わっていくの？

文部科学省(スポーツ庁、文化庁)は、部活動を学校から地域へ段階的に移行することを提言しており、令和7年
度末までを改革集中期間としています。移行は、市町ごとに実態に応じて進められます。本市では「御前崎モデル」
と称して部活動を地域へ移行していきます。地域移行によって、選択の幅が広がり、複数の活動を掛け持ちするこ
ともできます。

1 御前崎地域クラブ(仮称)新設

- ・野球 ・ソフトボール
- ・サッカー
- ・バスケットボール
- ・バレーボール
- ・吹奏楽
- ・剣道

2 スポーツ少年団等の活動拡充

- ・空手
- ・柔道
- ・少林寺拳法

3 市振興公社の教室やスポーツ団体の活動

- ・体操 ・テニス
- ・水泳 ・陸上
- ・卓球
- ・バドミントン
- ・マリンスポーツ

4 御前崎市生涯学習講座等の活動拡充

- ・ボウリング
- ・茶道、書道、華道
- ・料理教室
- ・絵画
- ・プログラミング
- ・御前崎クエスト

・種目、教室、講座名は例です。今後の協議により、発足時期などを含めた詳細が決定されます。
・地域移行後の活動も自由加入制です。市内外問わず、参加可能です。



- 1区 漢人 ひかりさん(区間3位)
- 2区 増田 丈さん
- 3区 匂坂 美徠さん
- 4区 揚張 結さん
- 5区 長島 駆流さん
- 6区 西原 哲也さん(区間3位)
- 7区 藤田 健希さん
- 8区 内田 あかりさん
- 9区 富岡 蒼太さん
- 10区 丸尾 ミカさん
- 11区 牧野 名実斗さん
- 12区 植田 航生さん(区間5位)
- 1500m 増田 友さん(2組目6位)
- 1500m 増田 朱南さん

11.30 SAT

しずおか 市町対抗駅伝

照会 社会教育課 ☎0537⑨8735

御前崎をひとつに
第25回しずおか市町対抗駅伝競走大会が11月30日、静岡市内を舞台に開催されました。同大会には県内35市町から37チームが参加。小学生から40歳以上の選手が12区間42・195キロをタスキつなぎました。本市チームの総合タイムは2時間22分54秒、市の部17位でした。
大橋昌弘監督は「目標の10位入賞は達成できませんでしたが、敢闘賞を受賞できました。選手は、強風の中、全力を出し切り、目標タイムに近づけ、昨年より順位を3つ上げることができました。TEAM御前崎の絆でタスキに思いを込めて、勝ち取れた賞と結果です」と振り返りました。



1御前崎茶娘の平口結衣さんがつゆひかりを来場者に提供 2ノコギリの使い方を学ぶ子ども 3大工お手製の玉転がしゲームを楽しむ子ども 4友好都市・長野県高森町によるりんごの販売にはたくさんの人が列をなした 5小沼みのりさんと共にお店の紹介をする出店者 6静岡大学地域創造学環の学生が干し芋について調べてパネルで紹介

御前崎 発祥 200年

干し芋プロジェクト

干し芋 地元事業者

市制施行20周年を機に、干し芋の魅力を再発信しようと始動した「干し芋プロジェクト」。地元事業者が開発した干し芋を使用したスイーツやパンなどの商品をお披露目しました。事業者と干し芋とのコラボレーションに、それぞれの根強いファンが開始早々大行列を作り、多くの人が干し芋商品を味わいました。販売状況は各事業者にお問い合わせください。



▲詳細はこちら

照会 企画政策課 ☎0537⑨1161

第18回 御前崎市 大産業まつり

まちの魅力が盛りだくさん

照会 商工観光課 ☎0537⑨1135

本市の一大イベント「御前崎市大産業まつり」が、11月23日と24日の2日間にわたり、市役所周辺で開催されました。小春日和の中、会場には2万4千人が訪れました。本イベントは、市内の事業者が商品販売、展示し、産業の取り組みなどを来場者や参加者に知ってもらうことがねらいです。

会場では、司会であるフリーアナウンサーの小沼みのりさんと梶山美佐さんが、出店された全97店を訪問し、出店者にインタビュー。出店者は、持ち前の明るさと笑顔で魅力をPRしていました。来場者は、買い物袋を片手に試食や体験などを通じて、まちの魅力を五感で体感しました。



御前崎ブランドに2品追加

市内産の農産物や加工品などを認定する御前崎ブランド認定式が11月15日、市役所で開催されました。市は、これまでに認定された16品目に次いで「御前崎青パイアヤ」と「御前崎産肉厚椎茸」の2品目を新たに認定。下村市長は「生産者が品質向上を目指した努力のたまもの。積極的に全国へ発信していきたい」と話しました。

◀御前崎ブランドに認定された品目とその生産者



大森もとさん100歳の祝い

11月16日に100歳の誕生日を迎えた大森もとさん(下朝比奈)に、下村市長から祝い状や花束が贈られました。働くことが好きだったもとさんは、85歳ごろまで米やお茶、いちごなどの農業を営んでいました。もとさんは「長生きできてうれしい。家族の存在が元気がつながります」と話しました。

◀「元気の秘けつは好き嫌いなく食べる」と話すもとさん



持続可能なまちを目指して

市とランドブレイン株式会社は11月21日、「ともに考え、ともに創る持続可能なまちづくり」を図ることを目的に、「政策連携協定」を締結しました。今後、「まちづくり政策研究会」を立ち上げ、地域課題に関する調査や研究、推進に取り組みます。同社の吉戸勝取締役副社長は「計画立案から施策実現までを双方で協力して考えていきましょう」と話しました。

◀下村市長は「幅広い分野での前進が期待できる」と話しました



ラグビーを通じた地域振興

市と静岡ブルーレヴズ株式会社は11月28日、パートナー協定を締結しました。今後、ラグビーを通じたスポーツ・地域の振興や青少年の健全育成に取り組みます。同社の山谷拓志代表取締役社長は「ラグビーを通じて、市民の皆さんに元気や感動を与えられるように活動していきたい」と地域活性化に意欲を示しました。

◀協定式には公式キャラクターのレヴズとなみまるふうちゃんも出席

「市民投稿システム」の運用を開始しました

照会 デジタル推進課 ☎0537-81127

「市民投稿システム」とは

このシステムは、市民の皆さんに見つけていただいた、市内の道路の穴あきやへこみ、街路灯の異常、カーブミラーの補修調整、水道管の漏水、汚水マンホール蓋の破損、公園施設の損傷、動物の死がい、不法投棄に関する情報をスマートフォンなどからご連絡いただくことで、住みやすいまちを守っていくための仕組みです。投稿項目や本事業の主旨にそぐわない投稿はご遠慮ください。

アクセス方法

スマートフォンやタブレットからインターネットで「御前崎市民投稿システム」にアクセスし、ご利用いただけます。市公式LINEのアイコンからは直接アクセスできます。利用には、メールアドレスの登録が必要です。



▲市民投稿の詳細



▲市民投稿システム



▲公式LINE友だち追加

▲市公式LINEからのアクセス方法

投稿方法

ログインURLを取得

- ①メールアドレスを登録。
- ②システムから届いたメール内のURLにアクセス。



投稿項目を選択

- ③投稿する内容のカテゴリを選択。



写真を登録

- ④写真を撮影し、破損状況などを登録。撮影済の写真からも選択可能。



完了・確認

- ⑤投稿完了すると、システムから確認メールが届く。位置情報を修正する。



投稿内容

道路	環境	公園
<ul style="list-style-type: none"> 道路の穴あきやへこみ 街路灯の異常 カーブミラーの補修・調整 道路から水が湧いている 汚水マンホール蓋の破損 	<ul style="list-style-type: none"> 不法投棄 動物の死骸 	<ul style="list-style-type: none"> 公園施設(遊具)の破損



世界で活躍するサーファー

プロサーファーとして活躍し、現在 WSL アジアリージョンランキング3位、ジュニアツアーランキング1位の池田美来さん(中町)が11月28日、今シーズンの活躍を下村市長に報告しました。

美来さんは「たくさんの大会で優勝し、成長できた1年だった。オリンピックへの出場とメダルを獲得することが目標です」と語りました。

◀ 2024年に獲得したトロフィーなどを披露する美来さん



U18の世界チャンピオンに

プロウインドサーファーとして活躍する野口颯さん(中原区)が11月28日、チリで開かれたワールドカップで18歳以下のチャンピオンになったことを下村市長に報告しました。

颯さんは「2024年の目標を達成できてうれしい。将来的には年齢無制限の大会で世界チャンピオンになることが目標です」と決意を新たにしました。

◀ 全日制の高校に通いながら、プロ選手活動に奮闘する颯さん



まちの交通安全に寄与する

静岡県知事表彰を受賞した市交通指導隊の狩野龍一さん(本町)Ⓧと河合繁康さん(佐倉二区)Ⓧが11月29日、下村市長に受賞を報告しました。

今回の表彰は、20年以上にわたり、地域の交通安全に寄与したとして評価されたものです。2人は「今後も事故のないまちを目指して活動を続けていきます」と決意を新たにしました。

◀ 下村市長は「地域住民の安心につながっている」と感謝しました



地域の発展に向け協力体制

市と三井住友海上火災保険株式会社は11月29日、包括連携協定を締結しました。

今後、双方の資源を活用し、SDGsの推進や地域産業の振興・支援などについて取り組みます。同社の津川剛久浜松支店長は、「地域経済の発展や暮らしの質の向上に貢献できるように、民間企業の機動力を生かしていきます」と意気込みました。

◀ 下村市長は「互いの強みを生かしていきたい」と話しました



有事に備えた地域防災訓練

震度7の地震を想定した地域防災訓練が12月1日、市内各地で実施され、6,308人が参加しました。この訓練は、市民の防災意識の高揚と地域における防災対応力の向上を目的に毎年実施されています。

新野地区センターではペット同行避難訓練が実施され、参加者は受付の手順やペットスペースの配置など、ペット同伴が可能な避難所の運営方法を確認しました。

◀ ペットを同伴した避難者の受付をする参加者



学習の成果を楽しく発表

白羽小学校の全校児童が保護者や地域の人に総合学習の成果を発表する「浜の子発表会」が12月6日に開かれました。児童は、授業で制作したものをを用いて音楽コンサートやミニゲーム体験などを実施。

同校の歴史をクイズにしてスタンプラリーを実施した6年生の栗林咲千子さん(新谷区)は、「調べたことを楽しみながら知ってもらえた」と頬をゆるめました。

◀ いもじいさんについて紹介する児童



まちを守る警察のおしごと

社会科の授業でまちの安全を守る仕組みについて学習している第一小学校の3年生93人が12月6日、浜岡交番の警察官から警察の仕事学びました。

児童は、講話を聞いたあと、パトカーや装備品の見学と指紋採取の体験。川井康弘浜岡交番長は「事件や事故に巻き込まれないようにまずは自分の安全を守ってください」と伝えました。

◀ 検出はけを使ってパトカーから指紋を採取する児童



エネルギーについて学ぼう

浜岡北小学校の6年生29人が12月11日、中部電力株式会社浜岡原子力発電所の職員を講師に招き、エネルギーについて学びました。

児童は、原子力や風力、太陽光などのさまざまな発電方法とメリット・デメリットについて学習。その後、模型や実験装置などを用いて、風力発電と太陽光発電の仕組みの理解を深めました。

◀ うちわをあおいで風力発電の模擬体験をする児童

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅
2 大安 中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳) 牧之原市波津2丁目117 ☎0548@0434 資源回収(御前崎中)	3 赤口	4 先勝 2歳児歯科検診(R5.1月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537@8735/9:00~11:00 図書館アスパル2階和室	5 友引 特設人権相談 ☎0548@5294/受付13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	6 先負 6カ月児健康相談(R6.8月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階	7 仏滅 3歳児健康診査(R4.1月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 障がい等地域生活相談室[要予約] ☎0537@1121/9:00~16:00 研修センター2階	8 大安
9 赤口 渡辺内科医院(内・小) 牧之原市大沢329-1 ☎0548@5232	10 先勝	11 友引 座光寺医院(内・小・消内) 御前崎市白羽5243-3 ☎0548@3206	12 先負 権利擁護相談[要予約] ☎0548@5294/13:30~16:30 ふれあい福祉センターなごみ	13 仏滅 こどもの健康相談 受付9:00~10:00/市役所西館3階 [家庭教育支援]ベビーマッサージ教室 ☎090-7916-4122/9:30~11:00 おはな助産院 HIV・B・C型肝炎・梅毒[要予約] ☎0538@2253/9:15~11:00 県中遠総合庁舎西館1階	14 大安 2歳6カ月児歯科検診(R4.7月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 こころの健康相談日[要予約] ☎0537@1121/13:30~16:30 市役所3階	15 赤口
16 先勝 あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548@5555	17 友引 もちもちくらぶ(6カ月~1歳児対象) 10:00~11:00/市役所西館3階 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537@8735/9:00~11:00 浜岡健康センター ひきこもり・不登校相談[予約可] 受付☎0537@8066/13:30~16:00 浜岡福祉会館	18 先負 1歳6カ月児健康診査(R5.7月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548@5945/17:00~19:00 精神保健福祉総合相談[要予約] ☎0537@3263/13:30~15:00 西部健康福祉センター掛川支所	19 仏滅 弁護士相談 受付☎0537@8066/13:00~15:00 浜岡福祉会館 資源回収(北こども園)	20 大安 1歳児健康相談(R6.1月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階	21 赤口 障がい等地域生活相談室[要予約] ☎0537@1121/9:00~16:00 西館相談室	22 先勝
23 友引 高木内科医院(内・小) 牧之原市静波900 ☎0548@0003	24 先負 田形内科医院(内・小・心内・リハ) 牧之原市片浜1084-2 ☎0548@5320	25 仏滅	26 大安 弁護士相談 受付☎0548@5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	27 赤口 2カ月児健康相談(R6.12月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒[要予約] ☎0538@2253/9:15~11:00 県中遠総合庁舎西館1階 1日ハローワーク 13:30~15:00/市役所3階会議室	28 友引	1 先負

※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。



2

February 2025
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしの ダイアリー

今月の納期

- (コンビニで納付できます)
 固定資産税(第4期) 2月28日
 国民健康保険税(第8期) 2月28日
 ※後期高齢者医療保険料(第7期) 2月28日
 ※介護保険料(第6期) 2月28日
 →※コンビニ払い不可
 池新田・高松の上下水道料 2月28日

●消費生活相談

9:00~17:00
 月~金曜日(祝日を除く)
 商工観光課 ☎0537@1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00、10:00、11:00
 毎週木曜日 13:00、14:00
 予約制 子ども未来課☎0537@6666
 ※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537@1167
 地域包括支援センターおまえざき ☎0548@6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
 ☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
 受付時間 19:00~21:30(平日)
 9:00~16:30
 (日・祝・12/30~1/3)
 ※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会

診療時間 9:00~17:00(日・祝)
 当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、
 ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
 ☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
 受付時間 9:00~11:30(日・祝)

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
金属物	4	18	11	7	21	12	19	5	
ガラス	11	4	18	14	7	19	5	12	
ペットボトル	18	11	4	21	14	5	12	19	
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
あり プラスチック類 なし	14	14	14	12	12	10	10	10	
陶磁器	25	25	25	28	28	26	26	26	

Health

御前崎市民の2人に1人が高血圧！？ ～栄養素が豊富な野菜をたくさん食べよう～

健康に役立つ情報

野菜には、ビタミン、食物繊維、ミネラルなど体の調子を整える栄養素が豊富に含まれています。特に、野菜に多く含まれるカリウムは、余分なナトリウム(塩分)を体から排出する手助けをしてくれ、高血圧予防になります。また、むくみを和らげる効果も期待できます。

1日分の野菜=350gをとれる食事の例

朝



温野菜
ブロッコリー……30g
ミニトマト……20g
アスパラガス……20g
みそ汁
タマネギ……30g
小松菜……30g

昼



ごま和え
ホウレン草……50g
ニンジン……20g
サラダ
キュウリ……30g
キャベツ……20g
レタス……10g

夜



煮物
ゴボウ……30g
ニンジン……30g
レンコン……20g
サヤインゲン……10g

寒い時期にぴったりな鍋料理は野菜をたくさん食べられておすすめ!



白菜……100g
水菜……50g
春菊……30g
ニンジン……20g
ネギ……20g

※腎機能が低下している人は、主治医の指示に従ってください。

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

特産品を使った健康でおいしい食事をつくろう!

RECIPE CONTEST

おまえぎレシピコンテスト受賞作品

カツオとシラスの和風ハンバーグ

一般の部 優秀賞レシピ
考案者 黒石 誠登 さん

コンテストテーマ 朝食(令和3年度) 野菜(令和4年度) ▶減塩(令和5年度)

7/30作品



使用している特産品：お茶、シラス、カツオ

材料 (2人分)

カツオ……200g	レタス……2枚
ショウガ……10g	インゲン……2本
オクラ……2本	ミニトマト……2個
お茶の葉……小さじ1	◆レモン果汁……大さじ2
シラス……50g	◆減塩しょうゆ……大さじ2
卵白……2個	◆砂糖……小さじ2
	◆オリーブ油……大さじ2

レモン汁と減塩しょうゆでおいしいドレッシングを作りました!ハンバーグと相性◎

作り方

- 1 ショウガとオクラはみじん切り、インゲンとミニトマトは半分に切る。カツオは包丁で細かくたたく。
- 2 1に卵白とシラスを加えて混ぜ合わせ、丸く成型する。
- 3 熱したフライパンで両面をしっかりと焼く。
- 4 ◆をよく混ぜ、ドレッシングを作る。
- 5 器に3のハンバーグとレタス、インゲンとミニトマトを盛り、上からドレッシングをかけたら完成!

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

Child

子育て応援

子どもの心をはぐくむ「遊び」



0～3歳頃の乳幼児期は、長い人生の中でも特に心の成長が著しい時期です。この時期に子どもの「食べる」「寝る」「遊ぶ」という欲求を満たしてあげることで、子どもは「自分は守られている、愛されている」と感じます。この繰り返しによって、人を信じ、自分を信じて生きていくための基本的な感情が作られます。これは社会で力強く生きていくための大切な土台となります。

◆子どもの心をはぐくむ「遊び」のコツ

●体がふれあう遊びを取り入れよう

0～3歳の乳幼児期は、五感を育てていく時期です。撫でたり、くすぐったり、膝の上にのせたりと、体がふれあうことで「楽しい」「くすぐったい」「安心する」「温かい」などの五感を育みます。また、心が安定し、感情表現も豊かになります。

●子どもの視野に入ろう

子どもの視線の先に大人の顔が入るように、背をかがめて顔を見ましょう。子どもが笑ったら自分も笑い返してみよう。子どもと目と目を合わせることで、気持ちを共有することができ、どんなときに楽しそうなのか、表情から子どもの変化に気付くことができます。

照会 こども未来課 母子保健係 ☎0537⑤6666

Atomic

暮らしと原子力

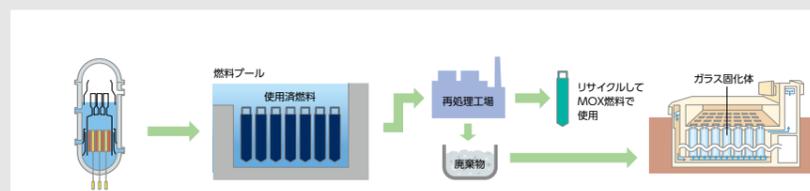
なっとく!原子力とエネルギーのQ&A

Q

使用済み燃料はどうなるの?

A

原子力発電所で使用するウラン燃料は、4～5年のサイクルで新しい燃料と取り換えられます。使用済みとなった燃料内に含まれるウランなどの95～97%は再利用が可能であるため、再処理施設でウランやプルトニウムを抽出し、MOX燃料として再利用します。この再処理で生じた高レベル放射性廃棄物はガラス原料と共に固められ、「ガラス固化体」として保管されます。ガラス固化体は30～50年間一時貯蔵した後に地層処分する計画です。



使用済み燃料を原子炉から取り出し、原子炉の隣にある燃料プールへ移動。
燃料プール内の水を循環させて冷やしながら3年以上冷却。
再処理工場へ搬出。化学反応を起こして再利用可能なウランやプルトニウムを抽出。
リサイクルしてMOX燃料で使用。
残った高レベル放射性廃棄物(ガラス固化体)は冷却・貯蔵後に地層処分計画。



出典：中部電力株式会社ホームページ

照会 エネルギー政策課 ☎0537⑤1134

市有財産に広告を掲載しませんか

市では、印刷物や公共施設などの市有財産に広告を掲載する広告主を募集しています。本事業で得られた広告収入は、市政の財源として有効に役立てます。

申込期限は2月14日(金)です。



▲詳細・申込書はこちら

広報おまえざき

- 掲載ページ** 広報おまえざき情報掲示板下部 (本号20ページ、21ページ参照)
- 月額掲載料** 市内事業者 1万円/1枠
市外事業者 1万5千円/1枠
- 掲載期間** 令和7年4月号～令和8年3月号
※1号単位の掲載可
- 募集数** 4枠
- 発行部数** 毎月1万部



市ホームページ

- 掲載ページ** 「くらしの情報」トップページ
- アクセス数** 62,752件(月平均5,704件)
※令和6年1月1日～11月30日
- 月額掲載料** 市内事業者 5千円/1枠
市外事業者 1万円/1枠
- 掲載期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日
※1カ月単位の掲載可
- 募集数** 14枠



公用車

- 年額掲載料** 1万2千円～/1台
- 掲載期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- 募集数** 17台



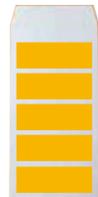
図書館雑誌カバールおよび雑誌架

- 年額掲載料** 1万2千円/1タイトル
- 掲載期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- 募集数** 79タイトル



公用封筒

- 掲載料** 1万2千円/1枠
- 印刷枚数** 3万枚
- 募集数** 5枠



浜岡球場外野フェンス

- 年額掲載料** 12万円/1区画
- 掲載期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- 募集数** 8区画

ネーミングライツ事業

- ネーミングライツ料** 60万円/1施設(年間)
- 契約期間** 契約から3年間
- 募集数** 3施設 (市民会館、浜岡総合運動場、御前崎運動場)



照会 財政課 ☎0537-1112



椎茸とオンラインゲームを
組み合わせでヒットにつなげた
植田有裕さん



PROFILE

うえた なおひろ (上比木・37歳)
日々子育てに奮闘する一男の父。得意なゲームのジャンルは格闘ゲーム。



▲ゲーミング椎茸パッケージ⑩と通常パッケージ⑨。有裕さんが生産する「御前崎産肉厚椎茸」は本年度、御前崎ブランドに認定された。

純国産にこだわる椎茸栽培
市内で生産されている椎茸が、思いもよらないものとの組み合わせで巷をにぎわしている。この話題の椎茸を栽培・販売しているのは、植田有裕さん(上比木)。有裕さんは県外の大学を卒業。日用雑貨を取り扱う大手販売店に勤務したのち、約10年前に家業である椎茸農家を継いだ。祖父から3代続く椎茸栽培を受け継ぎ、菌床の原料から生産に至るまでの全てで「純国産」にこだわっているという有裕さんは、「味には絶対の自信があります」と胸を張る。

意外な組み合わせがヒット
たくさんの人に自慢の椎茸を味わってもらいたいと思っていたものの、小規模生産であることや市の特産品としての知名度が低いため、販路拡大に苦慮していた。そんなある日、ゲーム好きが講じてオンライン大会を企画することもある有裕さんは、「椎茸を大会の景品にしてみたら面白いかもしれない」とひらめいた。こうして誕生

したのは、ユニークな名前とアイデアで注目を集める「ゲーミング椎茸」だ。ゲーム大会の景品とさえいえない。椎茸が景品という一見冗談のような試みが、ゲームファンの心をつかみ、ヒットした。ゲーム業界に浸透していくにつれ、いつしか「ゲーミング椎茸」と呼ばれるようになり、大手ゲーム会社やゲーム好きの漫画家らの目にとまったことで、その知名度はさらに上昇した。

有裕さんは、この波に乗ろうとブランド化の確立に注力。パッケージには、ゲームらしさを演出するためにアニメ風イラストを採用し、さらなる販路拡大を目指した。県外の飲食店で原材料として使用されるなど徐々に販路が広がっていくという。

現在、ゲーミング椎茸は通信販売のほか、市内スーパーでも購入ができる。ゲームと椎茸という一見アンマッチな組み合わせも見せ方ひとつで魅力的な個性を生み出す。有裕さんのようなひらめきが、まちを明るく輝かせるだろう。

申告相談日程表

会場：研修センター1、2階(市役所西側)
時間：8時30分～15時(11時30分～13時は受け付けません)

対象地区	相談日	対象地区
早苗町	2月17日(月)	女岩区
中大山	18日(火)	広沢区
	19日(水)	新谷区
	20日(木)	
高松地区	21日(金)	薄原区
	25日(火)	中原区
佐倉一区	26日(水)	白羽区
佐倉三区	27日(木)	
佐倉二区	28日(金)	白浜区
桜ヶ池	3月3日(月)	新神子区
比木地区	4日(火)	上岬区
	5日(水)	下岬区
朝比奈地区	6日(木)	大山区
	7日(金)	
新野地区	10日(月)	西側区
	11日(火)	
東町	12日(水)	全地区
本町	13日(木)	
全地区	14日(金)	全地区
	17日(月)	

スマートフォンで事前予約もできます！

1. 入場整理券方式

会場受付時に時間帯を記した整理券を配布します。

2. 事前予約方式

右の二次元コードから予約できます。

※電話での受け付けはできません。



所得税の確定申告書はスマートフォン・パソコンで作成できます！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば…

1. 税務署に向く必要なし！
2. 添付書類提出不要！
※一部書類を除く
3. 申告期間中24時間利用可能！
4. 早期還付！（3週間程度）
※申告にはマイナンバーカードが必要です。



◎作成した申告書の郵送先

〒430-8584
浜松市中央区中央一丁目12番4号 浜松合同庁舎
名古屋国税局業務センター浜松西分室(掛川税務署)

作成した申告書の提出箱の設置を中止します。ご自身で上記郵送先に提出ください。

スマートフォンでの申告をサポートします！

市職員がスマートフォンを用いた申告書の作成から電子提出までをお手伝いします。

対象 給与所得(収入)のみで、医療費控除などの確定申告書(還付申告)を提出予定の人

日時

2月4日(火) ①10時 ②13時
2月7日(金) ③10時 ④13時

場所 研修センター102会議室

申込方法 右の二次元コードでお申し込み

申込期限 1月23日(休) 各回先着10人

持ち物 申告に必要な書類(源泉徴収票、医療費控除の明細書等各種控除の証明書)、スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバー暗証番号(利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)、署名用電子証明書パスワード(英数字6～16桁))

※事前にスマートフォンアプリ「マイナポータル」をインストールしてください。



掛川税務署からのお知らせ

照会 掛川税務署 ☎0537②5141
※自動音声に従い、「2」を選択してください。



※駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

※入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。

国税庁LINEアカウント



掛川税務署 確定申告会場のご案内

令和6年分の所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告会場は、例年開設していた会場から変更します。

◎場所 掛川税務署別館2階会議室(掛川市緑ヶ丘二丁目11-4)

◎期間 2月17日(月)～3月17日(月)

※2月12日(水)～2月14日(金)には年金受給者などからの相談、住宅借入金等特別控除などに関する相談を受け付けます(土日祝日は除きます)。

◎時間 9時～17時(受付16時まで)

会場の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。

※駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

確定申告会場への入場には入場整理券が必要です

事前相談および確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は当日配布またはLINEアプリによる事前発行ができます。

※入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。

申告、納税期限

▼所得税、贈与税
令和7年
3月17日(月)まで

▼消費税、地方消費税
令和7年
3月31日(月)まで

令和6年分



もうすぐ確定申告の時期です。皆さん、申告書作成に必要な書類の準備は整っていますか？
令和6年分の申告相談は、2月17日(月)から3月17日(月)(土・日・祝日を除く)までとなります。会場では申告書作成のお手伝いをします。必要書類が不足していると申告書が作成できない場合もありますので、必要書類をそろえてご来場ください。
照会 税務課 ☎0537②1114

確定申告が必要な人

- ▼営業や農業などの事業をしている人
- ▼地代家賃、保険満了などに係る一時金、その他の所得がある人
- ▼給与の支払いを2カ所以上から受けている人
- ▼報酬(外交員、ホステス、検針員など)の収入がある人
- ▼土地や建物を売って所得(譲渡所得)があった人
- ▼雑損控除や医療費控除を受ける人
- ▼年の途中で退職し、年末調整をしていない人など

次に該当する場合には掛川税務署の確定申告会場をご利用ください。

- ▼営業や農業の事業所得、不動産所得がある人
- ▼公共事業以外の土地・建物の譲渡がある人
- ▼株式などの譲渡がある人
- ▼上場株式などの配当所得で申告分離課税を選択した人
- ▼青色申告の人
- ▼海外への仕送り証明を添付する必要がある人(国外扶養)
- ▼初めて住宅借入金等特別控除の申告をする人
- ▼雑損控除を申告する人(台風の被害などがあった人)
- ▼令和4年分以前の申告をする人
- ▼贈与税の申告をする人
- ▼消費税および地方消費税の申告をする人

年金所得者の確定申告不要制度について

公的年金の収入金額が400万円以下で、かつ、年金以外の所得金額が20万円以下の人は、確定申告書の提出は必要ありません。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。

※「公的年金などの源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除(医療費控除など)の適用を受ける場合、または公的年金などに係る雑所得以外の所得がある場合は、市県民税の申告が必要です。

確定申告に必要な書類

- 給与・年金の源泉徴収票、報酬などの支払調書
※源泉徴収票がない場合は申告書を作成することができません。発行先で再発行のうえ持参してください。
- その他、個人年金や保険の満期などの収入がわかる証明書など
- 営業・不動産・農業所得のある人は、収支内訳書
※租税公課の固定資産税額は「固定資産税課税明細書」で確認してください。
- 国民健康保険税の支払金額が分かるもの(「令和6年分国民健康保険税納付額のお知らせ」)
※1月下旬に税務課から世帯主へ送付します。
- 社会保険料(国民年金保険料)控除など、各種控除の証明書
- 医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」および加入保険先からの「医療費のお知らせ」通知
- 障害者控除を受ける人は障害者手帳など
- 還付申告をする人は振込先口座番号(申告者ご本人の名義)が分かるもの
- 個人番号確認書類(マイナンバーカード、通知カード)
- 利用者識別番号の通知



お知らせ

骨の健康を再確認！ 骨粗しょう症検診日程を追加

本年度、骨粗しょう症検診を受けていない人を対象に、日程を追加しました。骨が脆くなると骨折や寝たきりの原因となります。特に女性は定期的に検査を受けて骨量を確認することが大切です。

対象 令和6年4月1日時点で40、45、50、55、60、65、70歳の女性のうち、本年度受診していない人

場所 御前崎総合病院健診センター

検査内容 問診・X線による骨塩量測定

金額 500円

期間 2月3日(月)～2月28日(金)

申込締切 2月7日(金)

※定員になり次第締切(1日10人)

申込方法 電子申請もしくは照会先へ電話

照会 健康づくり課
☎0537⑤1123



市民農園で気軽に野菜作りを楽しもう！

市民農園では、令和7年度の参

加者を募集しています。自分で作った新鮮な野菜を収穫する喜びを味わってみませんか。

- 募集区画**
- ①市民農園區画 道具、肥料、種などを自分で用意して自由に収穫できる
 - ②農業体験区画 道具、肥料、種などの用意が不要で、講師が種まきから収穫までサポートする
- 利用料金**
- ①市民農園區画 100㎡あたり年間千円(1人最大1000㎡まで)
 - ②体験農園區画 年間2万5千円
- ※契約時印紙代200円別
- 応募方法** 申請書の提出
- ※農林水産課窓口またはホームページで取得可能
- 募集期限** 2月28日(金)
- ※申し込み多数の場合は抽選
- 申込・照会 農林水産課**
☎0537⑤1125



オリジナルナルゲンボトルを購入して海を守ろう

ごみの削減や海洋プラスチック

ごみ問題の解決に取り組むため、市と株式会社ハイマウントは11月23日「サステナブル容器の推進によるごみ削減に関する協定」を締結しました。協定締結を記念して、マイボトルとして活用できるオリジナルナルゲンボトルを製作しました。売上金額の一部(1本あたり80円)は、海を守る活動に寄付されます。御前崎の海と一緒に守りませんか？

◆オリジナルナルゲンボトル

「つなぐ、つなげる、つながる」をキーワードに、市内在住の画家・Jiro氏がデザインしました。

販売店舗

- ・海鮮なぶら市場
- ・道の駅風のマルシェ御前崎
- ・御前崎市観光協会
- ・イタリアンジェラートマール

・御前崎渚の交番

販売価格 2200円

照会 環境課
☎0537⑤1162



夜間里親相談会を開催します

里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。里親ってどんな人がなれるの？どのくらいの期間受け入れるの？里親制度について説明します。ご興味のある人はお立ち寄りください。

目的 里親制度の普及・啓発

日時 2月21日(金) 17時30分～19時30分(1件あたり約30分)

場所 静岡県西部児童相談所(中遠総合庁舎西館1階)

※前日までにご予約ください。

照会 静岡県西部児童相談所
☎0538⑦2852



浄化槽を使用している皆さんへ

浄化槽を使用している人には、浄化槽法により年3回以上の保守点検、年1回以上の清掃、毎年1回の法定検査が義務付けられています。合併処理浄化槽・単独処理

静岡県の特定最低賃金が改正

県内の特定業種に従事する労働者に適用される「静岡県特定最低賃金」が令和6年12月21日に改正されました。「静岡県最低賃金」は、令和6年10月1日に改正されています。

最低賃金名	最低賃金額(時間額)	効力発生日
【地域別最低賃金】		
静岡県最低賃金	1,034円	令和6年10月1日
【特定最低賃金】		
鉄鋼、非鉄金属製造業	1,057円	令和6年12月21日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、輸送用機械器具製造業	1,073円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,042円	



照会

- ▼静岡労働局賃金室
☎054(254)6315
- ▼磐田労働基準監督署
☎0538②2205

どの市民案内(災害・当番医テレホンサービス☎3119)が、1月29日に廃止されます。今後は市公式LINEや防災メール、同報無線放送にてご確認ください。

照会 消防総務課
☎0537⑤2655

ハローワーク掛川でお仕事さがしませんか？

ハローワーク掛川ホームページ内のかんたん求人検索では、ハローワーク掛川・島田・磐田の最新求人、希望条件を選択して簡単に検索できます。ぜひご利用ください。

照会 ハローワーク掛川
☎0537②4185



1月18日は「118番の日」

◆118番を知っていますか？

警察の110番、消防の119番と同じように、海上保安庁にも緊急通報用番号118番があります。海で事件・事故があった時は118番に電話を掛け、「いつ」「どこで」「何か起きたのか」落ち着いて連絡してください。

◆118番通報のメリット

相続登記はお済みですか？ 司法書士相続相談会

内容 相続に関するご相談に司法書士がお答えします

日時 2月8日(土)13時～16時

場所 浜岡福祉会館

申込期間 1月20日(月)～2月6日(木)

申込・照会 静岡県司法書士会
☎054(289)3700



情報掲示板

Information

テレビ寺子屋公開収録 御前崎市社会福祉大会を開催

社会福祉事業功労者の功績をたたえ、表彰します。記念講演は、テレビ寺子屋の公開収録にて実施されます。

日時 2月15日(土)13時30分～16時

場所 御前崎市民会館

◆表彰(13時30分～)

◆記念講演(14時30分～)

講師 相田みつを美術館長

相田一人氏

演題 「人生の外灯」(予定)

「苦しい時こそ背筋をのばせ」

申し込み 不要

※満席の場合は、入場をお断りする可能性があります。

照会 御前崎市社会福祉協議会

☎0548⑥5294

視覚に不安がある人へ 出前センターin菊川

日時 1月19日(日)10時～16時

場所 菊川市役所庁舎東館プラザ

ザきくる2階多目的エリア

内容 視覚に不安がある人への情報提供、相談対応、読書相談など

体験 各種支援機器・IT機器や便利グッズ、スマートフォン、3D立体模型観察

相談 各種制度・訓練、読書や日常生活、移動・歩行について

相談 各種制度・訓練、読書や日常生活、移動・歩行について

場所 静岡地方法律局本局・掛川支局・藤枝支局

※参加先の法務局に電話

申込・照会 静岡地方法律局掛川支局

☎0537②5538

(音声案内4番)

第四級アマチュア無線技士養成課程講習会

講習会番号 B24-1174

日時 1月19日(日)、26日(日)

9時～17時

場所 牧之原市相良原子力防災センター「さーは」

受講料 25950円

(18歳以下13850円)

申込期限 1月10日(金)

申込・照会 一般社団法人日本アマチュア無線振興協会(榛南無線電話)

☎0548(52)2393

募集

男女共同参画推進セミナー 参加者を募集

すべての人が個性と能力を發揮できる職場の実現を目指すことを目的に、企業の経営者や管理職、人事担当者などを対象としたセミナーを開催します。

対象 どなたでも(申込不要)

照会 静岡県視覚障害者情報支援センター

☎054(253)0228

静岡県士業種連絡交流会 無料合同相談会

内容 法律、登記、土地価格、境界、税務、企業会計、労働・年金、特許・意匠・商標などの各種相談にお答えします

日時 2月1日(土)10時～15時

場所 静岡県司法書士会館、浜松市市民協働センター

相談員 弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、弁理士、土地家屋調査士

照会 静岡県弁護士会事務局

☎054(252)0008

暮らしなんでも 無料相談を開催

日常生活で起こったトラブルや悩みごと、家庭問題、介護、法律、年金、消費生活、住まいなどの相談を受け付け、解決方法の提案や相談窓口を紹介します。一人で悩まずに気軽にお電話ください。

相談窓口 ライフサポートセンター(中東遠事務所)

☎0538③3715

テーマ ワーク・ライフ・バランスを実現するには?チームで円滑に仕事を進めるコミュニケーション

日時 1月28日(火)13時30分～15時30分

場所 研修センター2階大研修室

照会 企画政策課

☎0537⑥1161



▲申込フォーム

栗ノ原霊園 墓所使用者を募集

市栗ノ原霊園(比木3123番地の1)の墓所使用者を募集しています。希望者は、照会先にご相談ください。

募集区画 48区画

受付期間 随時募集中

※空き区画がなくなり次第終了

申請方法 照会先窓口にて書類配布および聞き取りによる資格確認

照会 環境課

☎0537⑥1162

県立静岡中央高等学校 通信制入学生を募集

受付期間

一般生 3月15日(土)、18日(火)、26日(水)

転入・編入生 3月19日(水)、21日(金)

※各日9時30分～11時30分、13時～15時

相談日時 月～金曜日(祝日除)9時～17時

照会 静岡県労働者福祉基金協会

ライフサポートセンターしずおか

☎053(466)6307

弁護士無料法律相談会 を開催します

相談内容 相続、交通事故、借金問題、離婚の4分野限定

日時 1月25日(土)、3月29日(土)

各日13時～16時、2月22日(土)10時～12時

場所 研修センター

相談料 無料(30分程度)

申込方法 照会先に電話またはホームページから申し込み

照会 焼津総合法律事務所牧之原オフィス

☎0548②6710



▲ホームページ

あなたの大切な人と 財産を守るために

自筆証書遺言書保管制度・相続登記の申請義務化に関する説明会を開催します。

日程 令和7年3月まで毎月2回開催

時間 1時間

30分～15時30分
※26日は午前のみ

受付場所 居住地により、受付場所と所属キャンパスが異なります。御前崎市在住の場合は、西部キャンパス(新居高校内)です。

入学者選抜 書類審査による

入学説明会 1月26日(日)、2月12日(水) 各日14時

※駐車場がないため、公共交通機関でお越しください。

照会 静岡中央高等学校通信制西部キャンパス

☎053(595)1300

放送大学2025年度 4月入学生を募集

10代から90代の約8万2千人以上の学生が、「大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。心理学や福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など300以上の授業科目があり、テレビやインターネットでいつでもどこでも学ぶことができます。資料請求(無料)は照会先にご連絡ください。

募集期間

第1回 2月28日(金)まで

第2回 3月1日(土)～11日(火)

授業料 1単位6千円(入学金別)

照会 放送大学静岡学習センター

☎055(989)1253

番組情報更新中



株式会社御前崎ケーブルテレビ
TEL 0537-86-8882(平日 8:30～17:15)

家庭にやさしい プリペイドカード
とばぷり
最大5円引
ガソリン・軽油
島根石油

自分らしさを叶えるプライベートサロン
hair salon
Ka Pilina
×御前崎市御前崎 120-10
☎080-1614-8791
OPEN/ Tue-Sat
CLOSE/ Sun・Mon
1席のプライベート空間の為完全予約制

お墓のことならすべておまかせ
下村石材店
https://shimomurasekizai.com
【一級技能士】下村和之 下村数春
御前崎 110-16 ☎0548-63-2416