

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
23友引	24先負	25仏滅	26大安	27赤口	28友引	1先負
2仏滅 🏢酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548☎1100	3大安	4赤口 2歳児歯科検診(R5.2月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 精神保健福祉総合相談[要予約] ☎0537☎3263/13:30～15:00 西部健康福祉センター掛川支所	5先勝	6友引 6カ月児健康相談(R6.9月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階	7先負 3歳児健康診査(R4.2月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室[要予約] ☎0537☎1121/9:00～16:00 西館相談室	8仏滅 津波避難訓練(夜間) 池新田・高松・佐倉・御前崎・白羽 ☎0537☎1119/19:00～20:00
9大安 🏢サガラ眼科(眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548☎2222	10赤口 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537☎8735/9:00～11:00 浜岡健康センター ひきこもり・不登校相談[予約可] 受付☎0537☎8066/13:30～16:00 浜岡福祉会館	11先勝 1歳6カ月児健康診査(R5.8月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階	12友引 もちもちくらぶ(6カ月～1歳児対象) 10:00～11:00/ 市役所西館3階 弁護士相談 受付☎0537☎8066/13:00～15:00 浜岡福祉会館	13先負 1歳児健康相談(R6.2月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 [家庭教育支援]ベビーマッサージ教室 ☎090-7916-4122/9:30～11:00 おはな助産院 HIV・B・C型肝炎・梅毒[要予約] ☎0538☎2253/9:15～11:00 県中遠総合庁舎西館1階	14仏滅 こころの健康相談日[要予約] ☎0537☎1121/13:30～16:30 市役所3階	15大安
16赤口 🏢しろわクリニック(内・小・外・整・皮) 御前崎市白羽3521-10 ☎0548☎3211	17先勝 こどもの健康相談 受付9:00～10:00/ 市役所西館3階	18友引 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548☎5945/17:00～19:00	19先負 2カ月児健康相談(R7.1月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0548☎5294/13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	20仏滅 🏢堀口外科医院(外・呼・胃・肛・整) 牧之原市大沢617-1 ☎0548☎5858	21大安 2歳6カ月児歯科検診(R4.8月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室[要予約] ☎0537☎1121/9:00～16:00 研修センター2階	22赤口
23先勝 🏢渥美医院(内・胃・循・小) 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548☎0583	24友引	25先負	26仏滅	27大安	28赤口	29先負
30仏滅 🏢えのきだクリニック(消内・内) 牧之原市細江3821-1 ☎0548☎3633	31大安	※発行日時点で実施が未決定のものは掲載していません。				

3

March 2025
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき
くらしの
ダイアリー

今月の納期
(コンビニで納付できます)

国民健康保険税(第9期) 3月31日
※後期高齢者医療保険料(第8期) 3月31日
→※コンビニ払い不可
佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎
白羽・港の上下水道料 3月31日

●消費生活相談
9:00～17:00
月～金曜日〔祝日を除く〕
商工観光課 ☎0537☎1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館
毎週火曜日 9:00、10:00、11:00
毎週木曜日 13:00、14:00
予約制 こども未来課☎0537☎6666
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ
地域包括支援センターはまおか ☎0537☎1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548☎6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537☎1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00～21:30(平日)
9:00～16:30
(日・祝・12/30～1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療
▶🏢榛原医師会
診療時間 9:00～17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載
※日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537☎1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00～11:30(日・祝)

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐 倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金物	4	18	11	7	21	12	19	5
ガラス	11	4	18	14	7	19	5	12
ペットボトル	18	11	4	21	14	5	12	19
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
プラマーク なし	14	14	14	12	12	10	10	10
陶磁器	-	-	-	-	-	-	-	-