

令和5～6年度

# おたっしや健康 チェックリスト 結果報告

令和5～6年度にかけて、市内在住の75歳以上の人(介護認定を受けている人を除く)に、「おたっしや健康チェックリスト」を回答してもらいました。その結果について報告します。



全体  
回収率  
60.4%

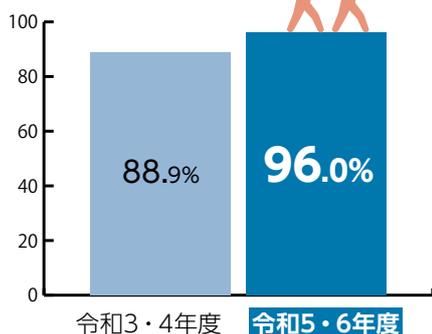


※「おたっしや健康チェック」とは…

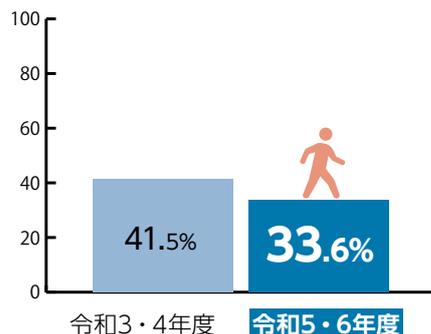
日頃の生活や身体 の 状況について何うアンケートで、毎年4月に対象者へ送付しています。皆さまにいつまでも自分らしく健康に過ごしていただくため、アンケート結果を市の保健事業に反映させています。

## 御前崎市の経年比較 (令和3・4年度分との比較)

### 普段から家族や友人と 付き合いがある人



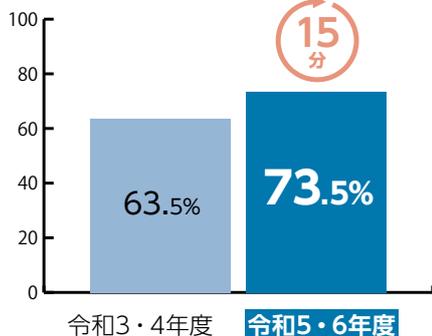
### 昨年と比べて外出の 回数が減った人



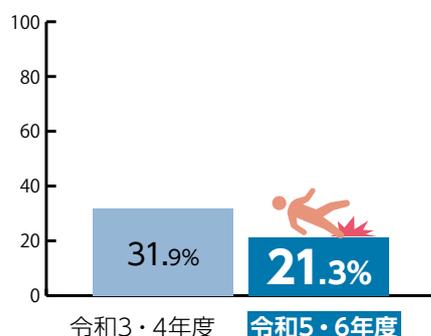
コロナ禍を経て、  
交流や外出が活発に  
なっているね!



### 1日の中で15分以上 続けて歩く人



### 1年間で 転んだことがある人



日常的に運動する人が増え、  
転倒する人が減っているね!



市では、本結果を参考に教室の案内や介護保険サービスの紹介、訪問などを実施しています。本市の傾向を把握し、保健事業に反映させるためにも「おたっしや健康チェックリスト」の回答にご協力をお願いします。

**令和7年度は、池新田、高松、新野、朝比奈にお住まいの人を対象に実施**します。

静岡県は男女ともに健康寿命日本一！これからも一緒に健康寿命を延ばせるように取り組んでいきましょう！