

＼かわいい！＼ おまえぎのたから

3月
生まれの
元気な子



たいら ももこ
平 桃子ちゃん 3歳
(大山)



かわら さき さくと
河原崎 桜人くん 3歳
(東町)



かました つばき
金下 椿己ちゃん 3歳
(西側区)



すずき さら
鈴木 咲来ちゃん 3歳
(佐倉一区)



かわぐち
川口 ゆいちゃん 3歳
(新谷区)



ふじうら ほだか
藤浦 穂高くん 2歳
(広沢区)



かわら さき りん
河原崎 凜ちゃん 1歳
(薄原区)



しみず つむぎ
清水 紬葵くん 1歳
(上朝比奈)

かわいい笑顔を募集します。
対象：5月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：4月1日(火)8時15分～11日(金)17時(先着8枠)
申し込みフォーム▶ 
照会：総務課
☎0537⑨1132

～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！
プラス1品でバランスのよい朝食を



かきの旨味で
お箸が進みます♪

ブロッコリーのかにあんかけ

材料（4人分）

- ブロッコリー.....1/2株(120g)
- かに缶.....1缶(50g)
- ◆酒.....大さじ1
- ◆水.....大さじ1
- ◆おろししょうが.....小さじ1
- ◆しょうゆ.....小さじ1/3
- 水溶き片栗粉.....小さじ2

▶ 1人分 = 30kcal
▶ 食塩相当量 0.3g

作りかた

- 1 ブロッコリーは小房に分けてさっとゆでて水気をきり、器に盛る。
- 2 小鍋にかに缶を汁ごと入れ、◆の材料を入れて煮立たせる。
- 3 2に水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、1にかける。

この冊子は雑紙としてリサイクルできます