

RECIPE CONTEST

おまえざきレシピコンテスト受賞作品



使用している特産品：
遠州夢咲牛、落花生、ミニトマト、つゆひかり

材料（2人分）

遠州夢咲牛.....100g	塩コショウ.....少々
落花生.....適量	つゆひかり粉末...少々
ミニトマト.....3個	サラダ油.....15g

リッチなモーニング〜！

一般の部 優秀賞レシピ
考案者 三輪 久道 さん

コンテストテーマ ▶朝食(令和3年度) 野菜(令和4年度) 減塩(令和5年度)

11/30作品



夢咲牛の甘味と
落花生の香ばしい香りが芳醇な味わい。
心豊かになる一品！

作り方

- 1 乾煎りした落花生を包丁で刻んでおく。
- 2 フライパンにサラダ油をひき、牛肉を炒めて塩コショウをふる。
- 3 お皿に盛りつけた牛肉に、1と茶粉末をトッピングし、半分に切ったミニトマトを添えて完成♪

照 会 健康づくり課 ☎0537-1123

ENVIRONMENT

ECOタネ

学ばって、おもしろい！

GXと暮らしの関係



バックナンバー



GXとは？

御前崎の海から発信されているSOS！？

御前崎の海では、地球温暖化の影響により、海藻が減少する「磯焼け」が起きるほか、プラスチックごみや流木が海岸に漂着するなど環境の悪化が進んでおり、まさに海からSOSが発せられています。このSOSに応えるため、市内では海藻の苗を植え付けたコンクリートブロックの沈設や海岸清掃などが実施されています。

現在の御前崎の海



●台風襲来後の御前崎の海岸

台風が通り過ぎると、海岸にたくさんのプラスチックごみや流木が流れ着くことがあります。これらは、海の景観を損ねるほか、ウミガメなどの生物に影響を及ぼします。



●磯焼け

磯焼けとは、地球温暖化による海水温の上昇や食害などにより、海藻が著しく減少または消失する現象のこと。漁業や生態系に大きな影響を及ぼします。

保全が進んだときの御前崎の海



●海草(コアマモ)や海藻(写真⑥久々生海岸)

生物のすみかや産卵場所となり、海の生態系を支える役割を果たします。また、海草や海藻は、「ブルーカーボン」としての役割が注目されており、光合成によって大気中の二酸化炭素を吸収するため、地球温暖化防止にも貢献します。

照 会 GX推進課 ☎0537-1134