



MAEZAKI



Topix

ふるさと納税返礼品の事業者を募集
令和7年全国広報コンクールで入選

おまえざきのきらり輝く人

第25回全日本少年少女空手道選手権大会に出場

楠田 颯生 さん(白羽小学校4年生)



Hello, Golf! 社会科見学プログラム

Hello,
Golf!
JLPGA

6月20日から22日
にかけて静岡カントリー
浜岡コースで「ステップ
アップツアーユピテル・
静岡新聞SBSレディー

ス」が開催されました。

大会第1日の20日には、「Hello, Golf!
社会科見学プログラム」が実施され、御前崎
小学校、白羽小学校、浜岡東小学校の6年
生113人がツアー観戦や放送センター見学、
スナッグゴルフ体験を楽しみました。



令和6年度
寄付金額
2億6千万円
毎年増加中で
令和5年度に比べて
約400%UP！

全国にPR
**サイト掲載料無料
パンフレットの同封可**
「ふるさとチョイス」など
ポータルサイトに掲載！

事業者の負担軽減
送料負担ゼロ
印字済みの伝票が届き、
集荷に来るため
持ち込みが不要！

市では、まちの魅力や特産品を多くの人に知ってもらうために、ふるさと納税で寄付をいただいた方へ寄付額に応じた返礼品をお送りしています。この返礼品として、商品・体験などを提供していただける協力事業者を募集しています。登録手続きは、サポートしますのでお気軽にご相談ください。市の魅力発信と地域振興のために、ご協力をお願いします。
市の魅力や特産品を知ってもらい、地域振興につなげるためにも、ぜひ市外在住のお知り合いへ市のふるさと納税をご紹介ください。



▲ふるさとチョイス

対象となる商品・サービス

- ・市内で生産、製造されたもの（農産物や、海産物、市内製造の食品や製品）
- ・市内で製造、加工などの主要な部分を実施することにより、相応の付加価値が生じているもの
- ・市内で提供されるサービスなどで、当該サービスの主要な部分が市と相当程度関連性のあるもの

お手紙付きで、生産者さんが大切に育てているのが分かりました。リピートします！

寄付をきっかけに御前崎市に興味を持ちました。観光にも行きたいです！

寄付者の声

照会 企画政策課 ☎0537⑤1161



御前崎市は、静岡県最南端の岬のまちです。漁業が盛んで生カツオの水揚げ量は全国でもトップクラスを誇ります。また、日本屈指の日照時間と温暖な気候を生かした農業も盛んな地域です。
物流やエネルギー基地としての基盤も整備されており、商工業が盛んな地でもあります。御前崎港には5万トン級の大型コンテナ船が接岸できる多目的国際ターミナルがあり、世界各地とコンテナ航路がつながっています。

御前崎市の市章は「O」と「オ」を図案化したもの。ブルーは遠州灘、オレンジは太陽、太陽へ向かう白地の形は先進性を表し、市民の協力と情熱で世界へ発信するイメージを表しています。

★ SNS



CONTENTS 目次 まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.255 11.July.2025

- 003 | ふるさと納税返礼品の事業者を募集
- 004 | 国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険証をお使いの皆さまへ
- 006 | 令和7年全国広報コンクールで入選しました わたしの主張2025 静岡県大会 in 御前崎市の開催
- 007 | クーリングシェルターで暑さから避難しましょう
- 008 | まちかど探訪
空手の東アジア大会で優勝 / 野球の全国大会2連覇達成 / ジュビロ磐田を応援しよう / 園児が元気に火の用心誓う / 動物と触れ合い生命を学ぶ / 大きくなって帰ってきてね / かつお節を削って味噌汁に / 農林水産大臣賞を受賞する
- 010 | おまえざきくらしのダイアリー
- 012 | Series
おまえざきレシピコンテスト受賞作品/ECOタネ 健康に役立つ情報/子育て応援
- 014 | おまえざきのきらり輝く人
第25回全日本少年少女空手道選手権大会 組手小学4年生の部に出場 **楠田 颯生 さん**
- 015 | 戸籍に氏名の振り仮名が記載されます 手話を学びませんか
- 016 | 情報掲示板
フードバンクにご協力ください / 7月16日(水)から8月31日(日)は「夏の事故ゼロキャンペーン期間」/10月から自主運行バス「御前崎市内線」が運休 / 骨の健康を確認しよう！骨粗しょう症検診 / 令和7年度分国民年金保険料免除申請受付を開始 / 「津波フラッグ」を見たらすぐ避難！ / ろうきんでローンを組むと市が補助します / 協会けんぽが健診費用を補助 ほかに
- 020 | **かわいいおまえざきのたから / 食のまち御前崎**

7月の表紙

Hello,Golf! 社会科見学プログラム

「ステップアップツアーユピテル・静岡新聞SBSレディース」に合わせ、6月20日に「Hello,Golf! 社会科見学プログラム」が実施され、御前崎小学校の6年生38人がスナッグゴルフを体験しました。

御前崎市の動き (令和7年6月末日現在の速報値)

		(前月比)
人口	29,382	(-22)
男	14,959	(-4)
女	14,423	(-18)
世帯数	12,150	(-2)

マイナ保険証を持っている人には 「資格情報のお知らせ」を交付します

【資格情報のお知らせ】とは

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録(申し込み)をした人へ資格情報をお知らせするものです。新しい資格情報のお知らせは7月上旬から順次対象者に郵送しています。

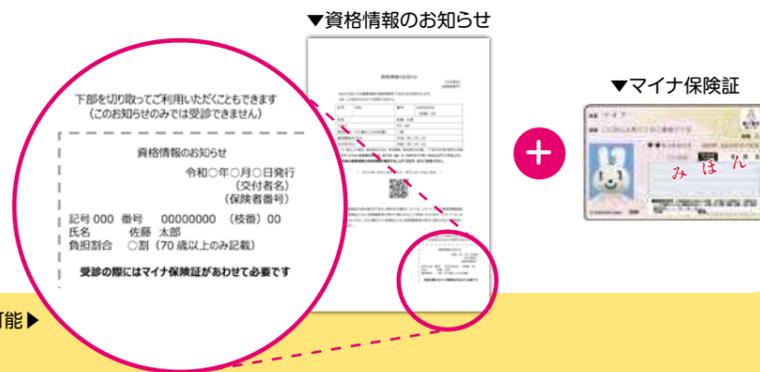
- 氏名、被保険者番号などが記載されています。

70歳以上の人の【資格情報のお知らせ】には、有効期限があります

有効期限が切れる前に、新しい【資格情報のお知らせ】を交付します。

医療機関でマイナ保険証が利用できないときは【資格情報のお知らせ】と一緒に提示してください

マイナ保険証と【資格情報のお知らせ】を一緒に提示すれば、これまでどおり一定の窓口負担で医療を受けることができます。また、【資格情報のお知らせ】の代わりに、スマートフォンでマイナポータルの「健康保険証」情報画面を提示しても同様に医療を受けられます。



切り取って使用可能▶

市の取り組みを活用して健康を維持しよう

1 令和7年度特定健診・後期高齢者健康診査

約1万円の健診を1,000円で受けられます

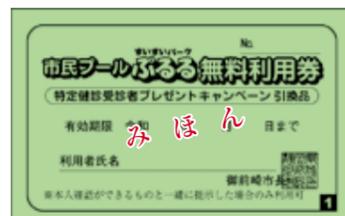
自分の健康状態を知ることは、病気の予防・早期発見につながります。年に1度の健診で健康チェックを習慣にしましょう。40歳～74歳の国民健康保険に加入している人は特定健診が「1,000円」で、後期高齢者医療保険に加入している人は健康診査を「500円」で受診できます！



2 国保・後期の健診受診者に「市民プールぶるる」の無料利用券をプレゼント

600円～800円かかる利用料が無料になります

- 対象者 40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者で、12月26日(金)までに健診または人間ドックを受診した人
- 引換期間 令和7年7月1日(火)から令和8年1月30日(金)まで
- 引換方法 受診券に同封の応募券に必要事項を記入の上、受診結果または領収書と一緒に市民課国保年金室の窓口にてお申し込みください。



国民健康保険・後期高齢者医療保険の 保険証をお使いの皆さまへ

照会 市民課国保年金室 ☎0537⑤1171

マイナ保険証を持っていない人などには 「資格確認書」を交付します

【資格確認書】とは

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録をしていない人などの被保険者資格を確認するためのものです。これまでの保険者証の代わりに使用でき、保険医療を受けることができます。

新しい資格確認書は、7月上旬から順次対象者に郵送しています。後期高齢者医療保険の人には、全員に資格確認書が交付されます。

- 氏名、被保険者番号、有効期限などが記載されています。

現在使用している保険証などの有効期限は令和7年7月31日です

- 国民健康保険の人：うぐいす色
- 後期高齢者医療保険の人：^{だいたい}橙色

【資格確認書】の有効期間は、令和7年8月1日から令和8年7月31日までです

次の場合は有効期限が異なります。

- ①70歳になる人：70歳の誕生日の属する月の末日(1日が誕生日の人はその前日)
- ②75歳になる人：75歳の誕生日前日
- ③在留期間が満了になる人：在留期間満了日



マイナンバーカードをまだお持ちでない人へ

照会 市民課 ☎0537⑤1117
支所 ☎0548③6801

職員が申請手続きを補助します！

▼マイナンバーカードの申請

申請者本人が身分証明書を持参するだけで、市民課または支所窓口で写真の撮影から申請までを職員がお手伝いします。

- 持ち物 身分証明書1点
(運転免許証、資格確認証など)
- 所要時間 1人当たり10分～15分
- 受付時間 平日8時15分～17時

▼マイナ保険証の利用登録

申請者本人がマイナンバーカードを持参するだけで、市民課または支所窓口で保険証として利用できるように職員がお手伝いします。

- 持ち物 マイナンバーカード
(4桁の暗証番号をご用意ください)
- 所要時間 1人当たり10分～15分
- 受付時間 平日8時15分～17時

指定暑熱避難施設 クーリングシェルターで 暑さから避難しましょう

クーリングシェルターとは、熱中症対策のために市区町村が指定する、誰でも休息できる涼み処すずどころのことです。市では、18カ所にクーリングシェルターを設置しており、熱中症特別警戒アラート発表の有無にかかわらず、暑さを避けるための涼み処として開放されています。

熱中症特別警戒アラートは、広域的に過去に例のない危険な暑さになり、人の健康に被害が生じるおそれがあるときに発令されます。他人事と考えず危険な暑さから自分と周りの人の命を守りましょう。

※自宅にエアコンがあるなど涼しい環境が確保できる場合は、クーリングシェルターへの移動は不要です。

解放期間

4月23日水-10月22日水

環境省の「熱中症特別警戒アラート」発表期間

命を守るポイント

- 1 室内をエアコンなどで涼しい環境にする
- 2 こまめな水分・塩分補給

市内のクーリングシェルターの一覧

市役所（本庁ロビー）	支所	市立図書館アスパル	比木地区センター
新野地区センター	朝比奈地区センター	高松地区センター	白羽地区センター
ウエルシア薬局（御前崎池新田店・御前崎白羽店）		マックスバリュ浜岡店	郵便局（浜岡・御前崎・佐倉）
遠州夢咲農業協同組合（池新田支店・浜岡東支店・浜岡中央支店）			杏林堂薬局浜岡店

※開放時間や受け入れ人数は、施設や店舗などにより異なります。

クーリングシェルター 募集中

指定基準

- 適当な冷房設備が備わっている。
- 熱中症特別警戒アラートが発表されたとき、クーリングシェルターを必要としている人に開放できる。
- 利用者が滞在するために必要かつ適切な空間が確保されている。



クーリングシェルター
詳細はこちら

熱中症警戒アラートまたは熱中症特別警戒アラートが発表されたら

当日午前中に同報無線と市公式LINEでお知らせします。外出中など涼しい環境にいることが難しい場合は、お近くのクーリングシェルターをご利用ください。



友だち追加

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

令和7年 全国広報コンクールで 入選しました

「全国広報コンクール」は、地方公共団体の広報活動の向上を目的に、公益財団法人日本広報協会が毎年実施しているものです。同コンクールでは、審査員が各都道府県から推薦された広報作品を評価し、優秀団体を表彰します。

広報紙の部では、静岡県広報コンクールで最優秀賞を受賞した本市が推薦され、全国65作品のなかで入選しました。これもひとえに取材にご協力いただいた皆さまや本紙を楽しみにいただいている皆さまのおかげです。今後ともご愛読よろしくお祈りします。

審査員コメント(一部抜粋)

- ▶「生涯学習」という言葉を表に出さず、身近なところで取り組もうという趣旨がよく分かる。生きがいも好きなことも、年齢によって変わってくるものだという考えで全体が貫かれているのは企画がしっかりしているからだ。
- ▶内容に合わせて元気で楽しそうな印象が残るレイアウトで、活力を感じさせる。



▲広報おまえざき 令和6年11月号

表彰区分

特選	1自治体
入選1~3席	3自治体
入選	11自治体

照会 総務課 ☎0537⑤1132

わたしの主張2025 ~今、中学生が伝えたいこと~ 静岡県大会 in 御前崎市

中学生が日常生活の中で考えていることを自らの言葉で伝える場です。青少年が自分以外の人や社会とのかかわりについて考え、社会の一員としての自覚を高めるきっかけとするとともに、青少年健全育成に対する県民の理解と関心を深めることが目的です。

1979年の国際児童年をきっかけに全国で開催され、47回目を迎える歴史ある大会です。本年度、静岡県大会が本市で開催されます。

中学生のキモチ、聞いてみませんか 市内の中学生も発表します

県内の中学生から選ばれた13人の主張を聞くことができます。市内に住む中学生も発表しますので、ぜひご来場ください。

8月21日 木
12:40~16:00
入場無料
御前崎市民会館



照会 社会教育課 ☎0537⑨8735



空手の東アジア大会で優勝

4月12日から13日にかけて中国で開かれた「第12回東アジア空手道選手権大会2025」の女子個人形ジュニア(16~17歳)で見事優勝した常葉大学附属菊川高等学校3年生の高塚彩夏さん(白浜区)が5月13日、下村市長に結果を報告しました。

彩夏さんは「これから開催される大会でも優勝したい」と意気込みました。

◀同校の塚本祐基監督から「努力し続けることが強み」と評される彩夏さん



野球の全国大会2連覇達成

長野県千曲市で開催され、出場選手は40歳以上、9人の合計年齢が450歳以上であることが条件の「第50回寿野球全国大会」で優勝した御前崎OB野球倶楽部が5月11日、下村市長に結果を報告しました。

同倶楽部は昨年大会でも優勝しており、2連覇を果たしました。大川修弘監督(白羽区)は「目標だった2連覇を果たせてうれしい」と笑顔を見せました。

▶笑顔を見せる◎松井和征代表(薄原区)、◎大川監督、◎鈴木孝主将(新谷区)



ジュビロ磐田を応援しよう

ジュビロ磐田が5月15日、ホームタウンである本市にオリジナルランキングボードを寄贈しました。

市民にチームをより身近に感じてもらい、応援の輪を広げるきっかけづくりが目的で、スポーツを通じて地域との一体感を高めていきます。同チームの元選手である山田大記CROは「多くの人に応援してもらえるように、J1昇格を目指します」と話しました。

◀ランキングボードは市役所1階ロビーに展示されています



園児が元気に火の用心誓う

白羽のんのん英育園幼年消防クラブの結成式が5月19日、同園で執り行われました。

幼年消防クラブは市内7園で結成され、正しい火の取り扱いについて学び、安全・安心に暮らせるまちを目指します。結成式終了後、園児は救急車や消防車を見学。市消防本部予防課の鈴木千明課長は「小さな消防士になって地域の安全を守ってください」と話しました。

◀年長児33人が「火の用心」と声高らかに誓いました



動物と触れ合い生命を学ぶ

一般社団法人静岡県動物保護協会による動物愛護教室が6月12日、浜岡東小学校で開かれ、5年生56人が参加しました。

児童は、人と犬の心音の聞き比べや接し方などを学んだあと、実際に犬と触れ合いました。山田陽翔さん(佐倉三区)は「動物と触れ合う時は今日学んだことを意識したい」と話しました。

◀リラックスした表情で触れ合う児童と犬



大きくなって帰ってきてね

学校の伝統としてアカウミガメを飼育している御前崎小学校の4~6年生93人が6月15日、下岬海岸で子ガメ9頭を放流しました。

児童は、打ち寄せる波に押し戻される子ガメに「頑張れ」と声を掛けながら見守りました。5年生の赤澤知哉さん(下岬区)は「お別れは寂しいけどウミガメにとっては海に帰ることが一番。元気でね」と成長を祈りました。

◀約30cmほどまで成長した子ガメを放流する児童



かつお節を削って味噌汁に

市と市栄養友の会は6月13日、やまもも保育園で食育講座を開催し、年長児25人が参加しました。

園児はハンドル式削り器でかつお節を削ったり、かつお節出汁を味わったりしました。昼食には、園児が削ったかつお節とカットした野菜を使った味噌汁を提供。植田岳さん(東町)は「今まで食べた中で一番おいしい味噌汁」と大絶賛しました。

◀ハンドル式削り器でかつお節を削る園児



農林水産大臣賞を受賞する

昨年度開催された「第35回全国水産加工品総合品質審査会」で、有限会社山精水産の「桜えび入りしらすチップス」が最高賞となる農林水産大臣賞を受賞し、6月16日、下村市長に受賞を報告しました。

同社の清水一秀取締役は「今後も御前崎港で水揚げされた海産物を使用した商品を開発していきたい」と意欲を見せました。

◀一次審査を通過した全国128点の内、5点が同賞を受賞しました

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	1 先勝 障がい等地域生活相談室【要予約】 ☎0537⑧1121/9:00~16:00 研修センター2階	2 友引 御前崎みなと夏祭 出店開始15:00/打ち上げ19:45 マリナーパーク御前崎
3 先負 あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548⑧5555	4 仏滅 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054(286)9245/13:00~16:00 県静岡総合庁舎	5 大安 2歳児歯科検診(R5.7月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階	6 赤口 もふもふ(R7.4月・5月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 特設人権相談 ☎0537⑧8066/受付13:00~15:00 浜岡福祉会館	7 先勝 1歳児健康相談(R6.6月・7月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054(286)9245/13:00~16:00 県静岡総合庁舎	8 友引 3歳児健康診査(R4.7月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 こころの健康相談日【要予約】 ☎0537⑧1121/13:30~16:30 市役所3階	9 先負
10 仏滅 えのきだクリニック(消内・内) 牧之原市細江3821-1 ☎0548⑧3633	11 大安 サガラ眼科(眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548⑧2222	12 赤口	13 先勝 権利擁護相談【要予約】 ☎0548⑧5294/13:30~16:30 ふれあい福祉センターなごみ	14 友引	15 先負 障がい等地域生活相談室【要予約】 ☎0537⑧1121/9:00~16:00 研修センター2階	16 仏滅
17 大安 渡辺内科医院(内・小) 牧之原市大沢329-1 ☎0548⑧5232	18 赤口 ひきこもり・不登校相談【予約可】 受付☎0537⑧8066/13:30~16:00 浜岡福祉会館	19 先勝 精神保健福祉総合相談【要予約】 ☎0537⑧3263/13:30~15:00 西部健康福祉センター掛川支所	20 友引 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0537⑧8066/13:00~15:00 浜岡福祉会館	21 先負 すくすく相談(旧こどもの健康相談) 受付9:00~10:00/市役所西館3階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054(286)9245/13:00~16:00 県静岡総合庁舎	22 仏滅 2歳6カ月児歯科検診(R5.1月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階	23 先勝
24 友引 田形内科医院(内・小・心内・リハ) 牧之原市片浜1084-2 ☎0548⑧5320 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548⑧5945/17:00~19:00	25 先負 もちもちくらぶ(6カ月~1歳児対象) 10:00~11:00/市役所西館3階 高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約】 ☎0538⑧2252/13:10~16:00 県中遠総合庁舎西館1階	26 仏滅 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537⑧8735/9:00~11:00 池新田地区センター	27 大安 3~4カ月児健康相談(R7.4月・5月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 弁護士相談 受付☎0548⑧5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	28 赤口 2カ月児健康相談(R7.6月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 1日ハロワーク/マザーズハロワーク 13:30~15:00/市役所3階会議室 HIV・B・C型肝炎・梅毒・クラミジア【要予約】 ☎0538⑧2253/16:00~17:30 県中遠総合庁舎西館1階	29 先勝	30 友引
31 先負 酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548⑧1100	※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。					30 友引



ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金属	5	19	12	1	15	13	20	6
ガラス	12	5	19	8	1	20	6	13
ペットボトル	19	12	5	15	8	6	13	20
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
陶磁器	8	8	8	13	13	11	11	11
	26	26	26	22	22	27	27	27

8

August 2025
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしの ダイアリー

今月の納期

(コンビニで納付できます)

市県民税(第2期)	9月1日
国民健康保険税(第2期)	9月1日
※後期高齢者医療保険料(第1期)	9月1日
※介護保険料(第3期)	9月1日
→※コンビニ払い不可	
池新田・高松の上下水道料	9月1日

●消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537⑧1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00、10:00
毎週木曜日 13:00、14:00
予約制 こども未来課☎0537⑧6666
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537⑧1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548⑧6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537⑧1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00~21:30(平日)
9:00~16:30
(日・祝・12/29~1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会
診療時間 9:00~17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537⑧1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00~11:30(日・祝・12/29~1/3)

特産品を使った健康でおいしい食事をつくろう！

RECIPE CONTEST

おまえざきレシピコンテスト受賞作品

シラスとレタスのサラダ
さつまいもチップスマぶし
一般の部 優秀賞レシピ
考案者 八木 伊織 さん
コンテストテーマ 朝食(令和3年度) ▶野菜(令和4年度) 減塩(令和5年度) 12/30作品



調理時間
30分

食感も楽しい!!!
御前崎の特産品をふんだんに使った
サラダです☆

作り方

- 1 レタスは一口大にちぎり、水につけておく。
- 2 サツマイモはスライサーでスライスし、水につける。
- 3 細ネギは2cm幅に切り、水気を切ったレタスと混ぜる。
- 4 ボウルにサツマイモ以外の材料を入れ混ぜる。
- 5 キッチンペーパーで水分をふき取ったサツマイモを油で揚げる。(サツマイモは反ってから20~30秒したら油からあげる)
- 6 4をお皿に盛りつけ、少し砕いた5をまぶしたら完成♪

使用している特産品：サツマイモ、しらす

材料 (2人分)

レタス……………5枚	かつお節………3つかみ
サツマイモ………1本	塩……………小さじ1/2
細ネギ……………3本	ごま油……………大さじ2
釜揚げしらす………65g	しょうゆ………小さじ2

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

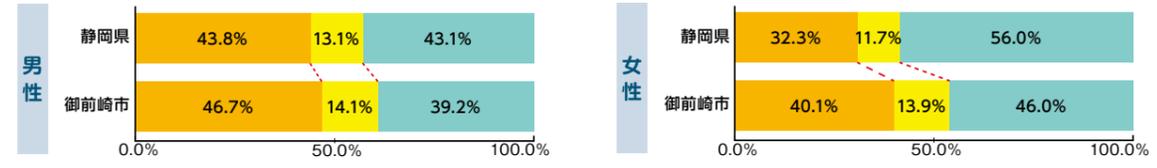
Health

御前崎市民の2人に1人が高血圧！？ ～高血圧は他人事じゃない！～

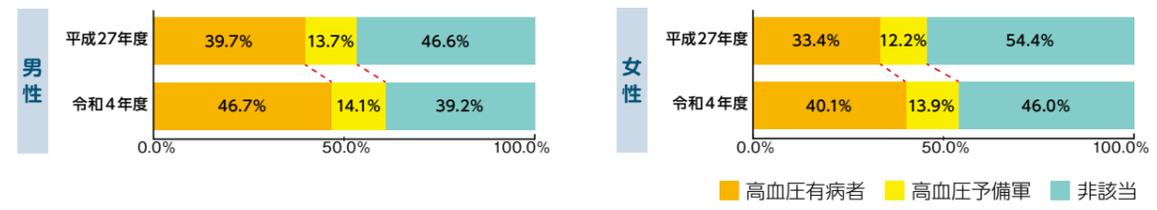
特定健診の統計によると、御前崎市民40～74歳の2人に1人が高血圧有病者とその予備群です。ともに県平均より高く、年々増加傾向にあるため、注意が必要です。

高血圧とは…
収縮期血圧が140mmHg以上、拡張期血圧が90mmHg以上のどちらかまたは両方に当てはまる方(高血圧治療ガイドライン2019より)。

令和4年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書



御前崎市特定健診の結果



照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

Child

子育て応援

令和7年度から 3～4か月児健康相談が始まりました



令和7年度から、3～4か月児健康相談が新たに始まりました。離乳食の開始時期の目安は5～6か月頃ですが、離乳食が始まる前に離乳食のすすめ方や作り方を知りたいという声から始まりました。離乳食について不安なこと、わからないことなどお気軽にご相談ください。また、お子さんとのふれあい遊びの時間も設け、発達に合わせた遊びをご紹介します。個別相談もありますのでお気軽にご相談ください。

対象	3～4か月のお子さん
実施月	2か月に1回 ※詳しい日程は、本紙「くらしのダイアリー」または市公式ホームページ「乳幼児健診日程表」をご確認ください。
内容	計測、離乳食についてのお話、ふれあい遊び、個別相談

照会 こども家庭センター(こども未来課) ☎0537⑤6666

ENVIROMENT

ECOタネ

学ぶって、おもしろい!
GXと暮らしの関係



「脱炭素」ってなに？

「脱炭素」とは、地球温暖化を促進させる温室効果ガス(二酸化炭素など)の排出量を削減することです。温室効果ガスが増えすぎると、気温上昇や異常気象、海面上昇、生態系の破壊などさまざまな問題が発生します。そのため、「脱炭素=二酸化炭素をなるべく出さない社会」を目指す動きが世界各国で広がっています。

脱炭素の取り組み例▶▶▶

01

太陽光 風力 水力

石油・石炭から太陽光・風力などの再生可能エネルギーへ

02

ガソリン車から電気自動車へ

03

・こまめに電源オフ
・室温目安は28度

節電

04

省エネ家電の使用

05

ごみの削減

照会 GX推進課 ☎0537⑤1134

戸籍に氏名の 振り仮名が記載されます



◀戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」



法務省ホームページ▶

通知に記載されている振り仮名を確認!

令和7年5月26日に施行された改正戸籍法により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されることになりました。戸籍に記載される予定の振り仮名の通知(ハガキ)を送付しますので、振り仮名が正しいかご確認ください。

振り仮名が間違っていたら…

届け出が必要です。市民課窓口もしくはマイナポータルを利用したオンラインや郵送で届け出をしてください。**振り仮名に間違いがなければ、届け出は不要です。**

詐欺にご注意!

振り仮名の届け出にあたって、法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

誤っている場合は必ず届出をしてください

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ!

施行日から1年以内に限りフリガナを市区町村長に届出できます

書面での届出も OK

マイナポータルからの届出も

照会 市民課 ☎0537⑤1117

手や指、体の動き、表情などを使って表現する視覚言語 手話を学びませんか

手話奉仕員養成講座

手話の技術や聴覚障がい基礎知識などについて学ぶことができます。経験のない人も気兼ねなくご参加ください。

講座 令和7年9月2日(火)~令和9年2月2日(火)
毎週火曜日 19時30分~21時(全40回)

※2年間の受講が必要です。

※令和7年度は20回実施

講義

①10月18日(土)9時~12時10分

②12月6日(土)8時20分~12時30分

③令和8年度 日時未定

場所 市役所3階 301会議室または302会議室

定員 10人(先着順・3人以下の場合は未開催)

対象 市内在住・在勤の15歳以上で、

インターネット視聴が可能な人

受講料 無料

※テキスト代と動画視聴料は自己負担

募集期間 8月1日(金)~22日(金)



▶ホームページ

初心者向け手話講習会

ろうあ者の日常生活における手話の必要性を学ぶとともに、あいさつ程度の簡単な手話を体験できます。

日時 8月3日(日)13時30分~15時00分

場所 市役所3階 302会議室

定員 10人(先着順・3人以下の場合は未開催)

対象 市内在住・在勤の中学生以上の人

受講料 無料

募集期限 7月25日(金)



▶ホームページ



照会 福祉課 ☎0537⑤1121



PROFILE

くすだ いぶき(薄原区・9歳)

「攻めていくのが苦手で、気持ちで負けてしまう」と自己分析をする颯生さん。強いメンタルを鍛えるのが課題だという。



楠田 颯生さん

組手 小学4年生の部に出場 第25回全日本少年少女空手道選手権大会

白羽小学校4年生の楠田颯生さん(薄原区)が、4月29日に開かれた「第40回静岡県少年少女空手道選手権大会」で3位に入賞し、8月21日に東京都で開かれる「第25回全日本少年少女空手道選手権大会」組手小学4年生の部への出場権を獲得した。颯生さんは、牧之原市を拠点に活動する「阪古道場」に所属し、週3回の稽古に励んでいる。

初出場の県大会で3位入賞

颯生さんは小学1年生のときに空手を始めた。父・健太郎さんがかつて阪本道場に通っていたことがきっかけである。稽古を重ねるうちに空手の魅力に引き込まれ、特に組手の虜になっていた。

組手とは、選手が1対1で対戦する形式の競技のこと。相手と実際に突きや蹴りなどの技を掛け合い、ポイントを競い合う。相手との駆け引きや瞬時の判断力、集中力が必要とされる。

颯生さんが県大会へ出場したのは今回が初めて。これまでの試合経験を生かし、さらなる成長を目指して道場の指

導者・阪本龍史さんと両親が相談のうえ県大会への出場を決断した。初めての県大会ながら見事3位に入賞し、全国大会への切符をつかんだ颯生さん。「試合は緊張して足が震えるなんて思わず、とてもうれいのです」とはにかむ。

阪本さんは「颯生の技にはクセがあるため、これを修正すればもっと強くなれる。なによりもやる気があり、今後の成長が楽しみな選手です」と話す。

一つでも多くの勝利を

小学4年生の颯生さんは、現在育ち盛り真っ只中。昨年11月ごろから3カ月ほどは成長痛の影響で、思うように稽古ができず、悔しさを感じることもあったという。しかし、「コツコツ練習してきた技でポイントを取れたときの達成感、空手でしか得られませんが」と笑顔を見せる。

「県代表として、練習の成果を発揮して、一つでも多く勝ちたいです」と全国の舞台に向けて意気込みを語る颯生さんにエールを送りたい。



フードバンクにご協力ください

生活困窮世帯のために、食品の寄贈を募ります。寄贈を受けた食品は、NPO 法人フードバンクふじのくのが回収し、本市や県内自治体の生活困窮世帯に無料で配布されます。なお、前述の理由で食料支援が必要な場合は、福祉課または社会福祉協議会へご相談ください。

回収期間 8月1日(金)から31日(日)まで

回収場所

- ・市役所(本庁ロビー・西館福祉課)
- ・社会福祉協議会(御前崎ふれあい福祉センターなごみ・浜岡福祉会館)
- ・各地区センター

希望食品

缶詰や瓶詰などの保存食品、レトルト食品、インスタント食品、食用油、お米、飲料、ふりかけ、お茶漬け、のりなど常温保存ができるもの

食品の条件

- ・賞味期限が明記されているもの
- ・賞味期限が2か月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・破損で中身がでていないもの
- ・お米は常識の範囲で古くないもの(もち米は不可)

照会 福祉課 ☎0537⑤1121
社会福祉協議会 ☎0548③5294
浜岡福祉会館 ☎0537⑥8066

お知らせ

10月から自主運行バス「御前崎市内線」が運休

市では、令和7年10月1日からAIオンデマンド交通の実証運行を開始します。これに伴い、長年地域の皆さまに親しまれてきた市内線は運休となります。ご理解のほどよろしくお願ひします。詳細は二次元コードをご確認ください。

対象路線 御前崎市内線
運休期間 令和7年10月1日以降
照会 企画政策課
☎0537⑤1161



▲自主運行バス



▲AIオンデマンド交通

骨の健康を確認しよう！ 骨粗しょう症検診

骨が脆くなると骨折や寝たきりの原因となります。特に女性は定期的に検査を受けて骨量を確認することが大切です。市の骨粗しょう症検診を受診する機会は5年に一度です。受診を希望する人は照会先までご連絡ください。

対象 令和7年4月1日時点で40、45、50、55、60、65、70歳の女性

検査内容 問診・X線による骨塩量測定
料金 500円

◆浜岡地区在住者

場所 笠南医療センター
期間 8月18日(月)～29日(金)
※21日(木)、土・日曜日を除く

◆白羽・御前崎地区在住者

場所 白羽地区センター
期間 9月18日(木)～20日(土)
照会 健康づくり課
☎0537⑤1123

令和7年度分国民年金保険料免除申請受付を開始

経済的な理由などにより国民年金保険料の納付が難しい人には、申請により保険料が免除または猶予される制度があります。申請しないまま未納にすると、将来の年金受給に影響が出る場合があります。忘れずに手続きしましょう。マイナンバーを利用した電子申請もできますので、ぜひご利用ください。

照会 市民課国保年金室
☎0537⑤1171

「津波フラッグ」を見たらすぐ避難！

津波警報などが発表された場合、海辺にある「津波フラッグ」が

7月16日(水)から8月31日(日)は「夏の事故ゼロキャンペーン期間」

海上保安庁では、毎年マリンレジャーを主な対象とした「春・夏・秋の事故ゼロキャンペーン」を展開しており、今年は7月16日(水)から8月31日(日)までの期間を「夏の事故ゼロキャンペーン期間」としています。海の事故を防ぐため、海の安全について考えてみませんか。

海を安全に楽しむために

- ・ライフジャケットの着用
- ・安全な場所で楽しむ
- ・連絡手段の確保(緊急通報用番号118番)
- ・見張りの徹底
- ・船の定期的な点検整備、出航前点検の実施
- ・気象・海象の確認
- ・異常気象への備え

118番通報を知っていますか

警察の110番、消防の119番と同じように、海上保安庁にも緊急通報用番号「118番」があります。海で事件・事故があった時は118番に電話を掛け、「いつ」「どこで」「何か起きたのか」落ち着いて連絡してください。



▲118番の利用方法

海へ行く前にチェック！

- 「ウォーターセーフティガイド」で海難予防の知識を習得！
- 「海の安全情報」で当日の気象情報を確認！



▲ウォーターセーフティガイド



▲海の安全情報

照会 御前崎海上保安署 ☎0548③4999

掲揚されます。津波フラッグを見たらすぐに高い場所へ避難してください。

掲揚場所

- ・みさきの広場(渚の交番前)
- ・マリンパーク西ビーチ
- ・薄原駐車場

照会 危機管理課
☎0537⑤1119



ろうきんでローンを組むと市が補助します

市では、市内の勤労者の負担軽減のため、静岡県労働金庫から借り受ける住宅資金および教育資金に対して利子補給金を交付します。

対象機関、対象資金 静岡県労働金庫より借り受ける「住宅資金」と「教育資金」

令和7年度受付期限
令和8年2月28日(土)

◆住宅資金

対象 市内に居住する住宅を建築・購入する勤労者

利子補給対象額 最高500万円
利子補給率 年1・0%以内
利子補給期間 10年間

◆教育資金

対象 市内に居住する勤労者または被扶養者が大学や専門学校などへの入学時・在学中に要する教育資金を借り受ける勤労者

利子補給対象額 最高200万円
利子補給率 年1・75%以内
利子補給期間 5年間

照会 ろうきん小笠支店融資係
☎0537⑦7111
(平日9時～17時、水曜9時～19時)

協会けんぽが 健診費用を補助

協会けんぽ(全国健康保険協会)では、年度内1回に限り、健康診断費用を補助します。被保険者へは3月下旬に事業所宛て、被扶養者へは4月上旬に被保険者の自宅宛てに案内を送付しています。各種健診の詳細はホームページをご覧ください。ただか照会先にご相談ください。

健診期間 令和8年3月31日(火)まで
照会 協会けんぽ静岡支部
☎054(275)6605



▲ホームページ

情報掲示板

Information

磐田市立総合病院 がんサロン「なごみ」を開催

内容
①患者さんやご家族が集い、語り合う場
②医療者によるミニレクチャー
講師 がん放射線療法看護認定看護師
テーマ 放射線治療ってなあに？
日時 7月25日(金) 13時30分～15時
場所 磐田市立総合病院 周産
期母子医療センター講堂
対象 がん患者や家族
※申し込みは不要
照会 磐田市立総合病院がん相
談支援センター
☎0538⑧5286

ひとり親家庭のための 出張個別相談会を開催

職業紹介や弁護士・行政による
各種相談ができます。
日時・場所
①8月6日(水)浜松市役所本館5階
②8月20日(水)掛川市役所4階
9時30分～16時00分(1人30分)
対象 ひとり親家庭の人、お子
さんがいて離婚を考えている人
定員 各10人(先着順)
参加費 無料
※託児あり(要予約・無料)
照会・申し込み ひとり親サポ
ーター
☎054(254)1191

農作業料金・農業労賃に 関する調査の結果を公表

市町農業委員会に対して実施し
た「令和6年農作業料金・農業労
賃に関する調査」の結果を取りま
とめ、公表しました。農業経営な
どの参考として、ご活用ください。
照会 一般社団法人静岡県農業会議
☎054(294)8321



募集

文芸おまえざき 第22号の作品を募集

種目(要件)
①創作・戯曲 専用原稿用紙 45枚以内
②評論・郷土研究・その他研究 45枚以内
③随筆・紀行文・手記・民話・伝承・書 20枚以内
④読書感想文・主張 15枚以内
⑤詩 5枚以内
⑥短歌 5首以内
⑦俳句・川柳 5句以内
※専用原稿用紙は社会教育課、支
所、各地区センターにあります。
資格(次のどちらかに該当する人)
①市内に在住・在勤・在学している人
②市内出身または市内各種団体に所
属している人、市にゆかりのある人

◆一般曹候補生
受験資格 18歳以上33歳未満の人
募集期限 9月2日(火)
一次試験日 9月16日(火)、17日(水)
のいずれか1日
◆航空学生
受験資格
①海上自衛隊 18歳以上23歳未満
の人(高卒者(見込み含む)また
は高専3年次修了者)
②航空自衛隊 18歳以上24歳未満
の人(高卒者(見込み含む)また
は高専3年次修了者)
募集期限 8月29日(金)
一次試験日 9月20日(土)
照会 自衛隊静岡地方協力本部
袋井地域事務所
☎0538④3717

令和8年度採用 やまもも福祉会保育士を募集

社会福祉法人やまもも福祉会は、
高松保育園・やまもも保育園の令和
8年度採用の保育士を募集します。
就労場所 やまもも保育園または
高松保育園
募集人員 若干名(常勤)
受験資格 保育士(有資格者また
は資格取得見込みの人)
※経験者大歓迎
募集地域 御前崎市、菊川市、掛
川市、牧之原市に在住の人
募集期間 7月28日(月)～8月29日(金)

提出先 照会先、支所、各地区センター
締切日 9月1日(月)必着
照会 社会教育課
☎0537⑨8735



令和8年はたちの集い 実行委員を募集

一生に一度のはたちの集いを、
自分たちの手で企画・運営をして、
素敵な思い出作りませんか？実行
委員会の活動は8月頃からスタ
トし、月1回程度会議を実施しま
す。オンラインでの会議出席も可
能です。詳細や申し込みについ
てはホームページをご覧ください。
照会 社会教育課
☎0537⑨8735



平和を仕事にする 防衛省職員を募集

◆自衛官候補生
受験資格 18歳以上33歳未満の人
募集期間 年間を通じて募集
※高校生は7月1日(火)から
※試験日などは受け付け時に伝え
ます。

試験日 9月7日(日)
応募方法 照会先に必要書類を郵
送または持参。募集要項は、各園
に電話連絡後に来園するか、ホ
ムページから印刷してください。
照会
▼やまもも保育園
☎0537②87576
▼高松保育園
☎0537⑧67878



焼津の海で堤防釣りに 挑戦しませんか

海釣りを通じて、海を身近に感
じ、自然の雄大さを感じませんか。
日時
①9月27日(土)8時30分～12時
②10月5日(日)8時30分～12時
場所 焼津漁港親水広場ふい
しゅーな(現地集合・解散)
対象 小学生以上(40人)
※小学生は保護者同伴
※基本的に海釣り初心者対象
※申し込み多数の場合は抽選
参加料 1人640円(保険料
240円、餌・仕掛け代400円)



申込期間 8月22日(金)12時～9月
8日(月)13時
申込方法 ホームページから
※参加者全員が竿を借りて釣りに
参加すること。
照会 静岡県立焼津青少年の家
☎054(624)4675

**放送大学2025年度
10月入学生を募集**
10代から90代の8万4千人以上
の学生が、「大学を卒業したい」、
「学びを楽しみたい」など、さまざ
まな目的で学んでいます。心理学
や福祉、経済、歴史、文学、情報、
自然科学など300以上の授業科
目があり、テレビやインターネット
ですべていつでもどこでも学ぶこと
ができます。資料請求(無料)は照会
先にご連絡ください。
募集期間
第1回 8月29日(金)まで
第2回 8月30日(土)～9月11日(木)
授業料 1単位6千円(入学金別)
照会 放送大学浜松サテライト
スペース
☎053(453)3303

【急募】電気の安全、あなたの技術が必要です。

応募資格 株式会社Crowds
就業場所 御前崎市池新田4084-1
応募資格 64歳以下の第3種電気主任技術者
(3年以上の経験保有)、
普通自動車運転免許、
基本的なPCスキル保有
月給 250,000円～386,000円
support@crowds.co.jp

家庭にやさしい プリペイドカード
とばぷり
最大5円引
ガソリン・軽油
鳥羽石油

「テレビ」・「ネット」・「電話」も
まとめておトク!
ご契約相談 受付中/
株式会社御前崎ケーブルテレビ

お墓のことならすべておまかせ
下村石材店
https://shimomurasekizai.com
【一級技能士】下村和之 下村敦春
御前崎 110-16 ☎0548-63-2416

＼かわいい！＼ おまえぎのたから 7月 生まれの 元気な子



おくがき かいせい
奥栴 快成くん 3歳
(中町)



ますだ りと
増田 凌翔くん 3歳
(女岩区)



ながた いちか
永田 依千花ちゃん 3歳
(門屋)



よしだ せな
吉田 瀬永くん 2歳
(白羽区)



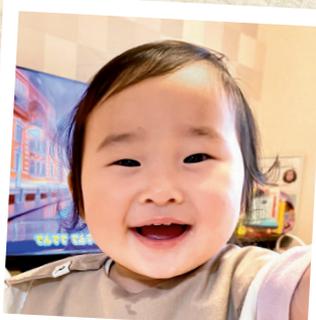
たからべ なこ
財部 奈来ちゃん 2歳
(佐倉一区)



みずの すいは
水野 翠華ちゃん 2歳
(東町)



さいた あんな
齋田 晏那ちゃん 1歳
(桜ヶ池)



すずき いと
鈴木 愛采ちゃん 1歳
(大山)

かわいい笑顔を募集します。
対象：9月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：8月1日金8時15分～15日金17時(先着8枠)
申し込みフォーム▶ 
照会：総務課
☎0537⑨1132

～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！
プラス1品でバランスのよい朝食を



カボチャツナサラダ

かぼちゃ、きゅうり、チーズの食感が良く、朝ごはんに加えて、栄養UPできます！

材料（4人分）

カボチャ……………180g
キュウリ……………1/2本
チーズ……………4個
ツナ水煮……………1缶
マヨネーズ……………大さじ4
ブラックペッパー……………適量

▶ 1人分=188kcal
▶ 食塩相当量 0.7g

作りかた

- 1 カボチャは、種を取り、皮付きのまま適当な大きさに切り、電子レンジで加熱し、やわらかくする。
- 2 キュウリは、斜め切りにする。チーズは1cm角切りに切る。ツナ缶は水気を切っておく。
- 3 12とマヨネーズを混ぜ合わせ、最後にブラックペッパーを振りかける。

紙 この冊子は雑紙としてリサイクルできます