

Health

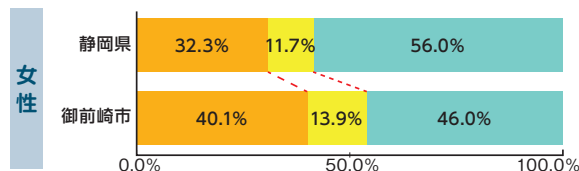
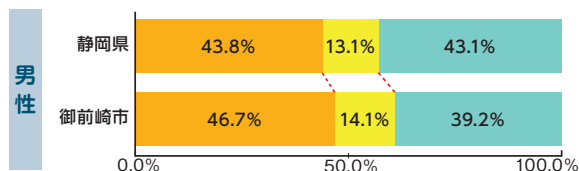
健康に役立つ情報

御前崎市民の2人に1人が高血圧！？ ～高血圧は他人事じゃない！～

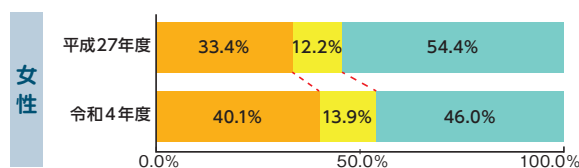
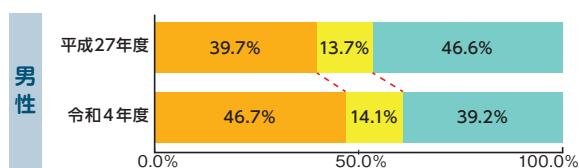
特定健診の統計によると、御前崎市民40～74歳の2人に1人が高血圧有病者とその予備群です。ともに県平均より高く、年々増加傾向にあるため、注意が必要です。

高血圧とは…
収縮期血圧が140mmHg以上、拡張期血圧が90mmHg以上のどちらかまたは両方に当てはまる方(高血圧治療ガイドライン2019より)。

令和4年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書



御前崎市特定健診の結果



■ 高血圧有病者 ■ 高血圧予備軍 ■ 非該当

照 会 健康づくり課 ☎0537(8)1123

Child

子育て応援

令和7年度から 3～4か月児健康相談が始まりました



令和7年度から、3～4か月児健康相談が新たに始まりました。

離乳食の開始時期の目安は5～6か月頃ですが、離乳食が始まる前に離乳食のすすめ方や作り方を知りたいという声から始まりました。離乳食について不安なこと、わからないことなどお気軽にご相談ください。

また、お子さんとのふれあい遊びの時間も設け、発達に合わせた遊びをご紹介します。個別相談もありますのでお気軽にご相談ください。

対 象	3～4か月のお子さん
実施月	2か月に1回 ※詳しい日程は、本紙「くらしのダイアリー」または市公式ホームページ「乳幼児健診日程表」をご確認ください。
内 容	計測、離乳食についてのお話、ふれあい遊び、個別相談



照 会 こども家庭センター(こども未来課) ☎0537(8)6666