

＼かわいい！／ おまえぎのたから

8月
生まれの
元気な子



さかい えいと
酒井 瑛翔くん 3歳
(塩原)



おかむら ようすけ
岡村 洋助くん 3歳
(中町)



おきもと かなで
沖本 奏くん 3歳
(大山区)



おおいわ ともや
大岩 朋矢くん 3歳
(大山)



きくち あお
菊池 葵音ちゃん 2歳
(東町)



ぬま お とうじろう
沼尾 燈次郎くん 1歳
(中町)



さかい ひまり
酒井 日菜璃ちゃん 1歳
(大山)



なかじま ぜんいちろう
中嶋 善一朗くん 1歳
(佐倉一区)

かわいい笑顔を募集します。
対象:10月生まれの1歳～
3歳児で、本コーナーへ掲載
されたことのない子
申込期間:9月1日/8時15分～
12日/金17時(先着8枠)
申し込みフォーム▶
照会:総務課
☎0537⑧1132



～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！
プラス1品でバランスのよい朝食を



夏の野菜がさっぱり食べられ
る1皿です。かつお節とごま
の風味でおいしさUP!!

トマトとキュウリのさっぱりサラダ

材料(4人分)

トマト……………2個
キュウリ……………2本
かつお節……………適量
すりごま……………適量
◆砂糖……………小さじ2
◆酢……………小さじ4
◆しょうゆ……………大さじ2
◆ごま油……………小さじ2

▶1人分=78kcal
▶食塩相当量 1.3g

作りかた

- 1 トマトは1cm程度の角切りにする。キュウリは5mm厚程度の半月切りにする。
- 2 ◆をよく混ぜ、ドレッシングを作る。
- 3 1、2をよく和えて、かつお節とすりごまをかけてできあがり。

紙
この冊子は雑紙としてリサイクルできます