



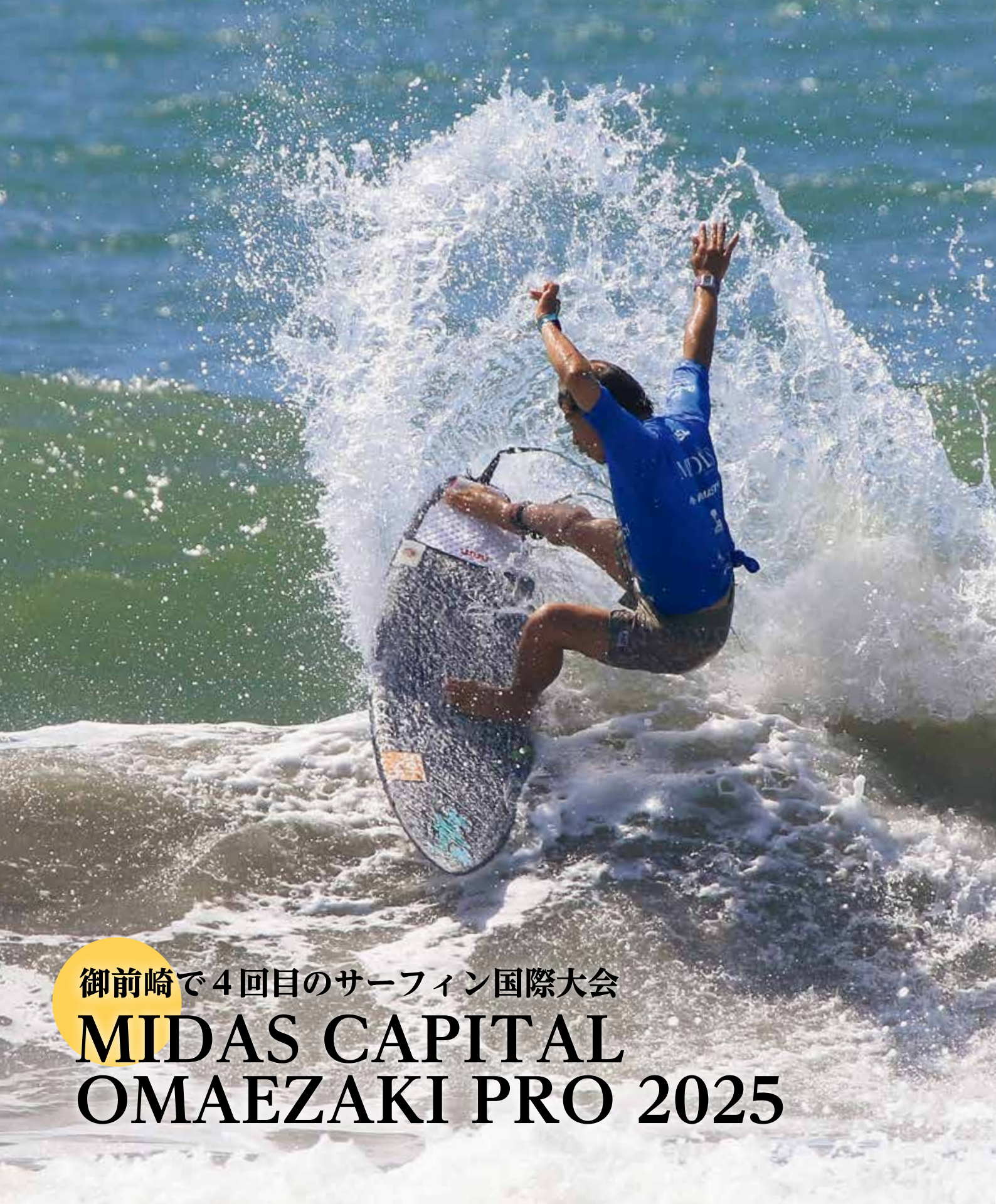
まちの元気応援マガジン

広報おまえざき

No.258



MAEZAKI



御前崎で4回目のサーフィン国際大会

MIDAS CAPITAL OMAEZAKI PRO 2025

MIDAS CAPITAL OMAEZAKI PRO 2025

QS2000 / PROJUNIOR

Men's PROJUNIOR
WINNER
佐藤 利希



Woman's QS2,000
WINNER
野中 美波



Woman's PROJUNIOR
WINNER
佐藤 李



Men's QS2,000
WINNER
小林 桂



1_ 扇のような大きな水しぶきを飛ばす佐藤利希選手／2_ 入り慣れた海で安定感のある演技を魅せる本市在住・佐藤李選手／3_ プロジュニアで3位入賞した岡野連選手のエアリアル／4_ QS2000で3位入賞した本市在住・池田美来選手のオフザリップ／5_ 勝負の行方を見守るジャッジメント／6_ 迫力ある試合を観ようと集まった観客は延べ4,000人／7_ 株式会社木村鋳造所が本大会のために制作したフォトスポット



2025.9.3▶9.7

OMAEZAKI LONG BEACH



御前崎市は、静岡県最南端の岬のまちです。漁業が盛んで生カツオの水揚げ量は全国でもトップクラスを誇ります。また、日本屈指の日照時間と温暖な気候を生かした農業も盛んな地域です。

物流やエネルギー基地としての基盤も整備されており、商工業が盛んな地でもあります。御前崎港には5万トン級の大型コンテナ船が接岸できる多目的国際ターミナルがあり、世界各地とコンテナ航路がつながっています。

御前崎市の市章は「O」と「オ」を図案化したもの。ブルーは遠州灘、オレンジは太陽、太陽へ向かう白地の形は先進性を表し、市民の協力和情熱で世界へ発信するイメージを表しています。

SNS


LINE


Instagram


Facebook


X(旧Twitter)

CONTENTS

まちの元気応援マガジン
広報おまえざき No.258 10.October.2025

002 御前崎で4回目のサーフィン国際大会
MIDAS CAPITAL OMAEZAKI PRO 2025

006 令和6年度 まちの財政レポート
決算

008 御前崎市職員の給与と各種手当での状況を公表します

010 まちかど探訪
アジア大会で銀メダル獲得 / 男女混合リレーで東海出場 / 学校給食のために鮮度保つ / 中学生が秘めた思いを発表 / なごみに防災備蓄用品寄付 / 山田春江さん長寿のお祝い / 元バスケット選手と楽しく交流 / グラウンドゴルフで全国へ

012 おまえざきくらしのダイアリー

014 Series
第3次総合計画/ECOタネ
健康に役立つ情報/子育て応援

016 おまえざきのきらり輝く人
第10回ひろしまジュニア国際フォーラムに参加
内田 あおい さん

017 これからの人生、もっと元気に！まずは1回の健診から

018 御前崎で恋活 vol.2
マイナンバーカード 2つの有効期限、切れていませんか？

019 情報掲示板
消防フェスタ2025 in おまえざき / 台風15号への対応 / 11月9日～15日は秋の全国火災予防運動週間 / 公図写しの交付及び土地台帳閲覧サービスが終了 / 御前崎市人権講演会の開催 / 第21回御前崎市文化祭を開催 / 新型コロナ予防接種の自己負担金を変更 / 東京2025デフリンピックが開催 / スマート農業技術活用支援制度の開始 ほか

024 かわいいおまえざきのたから / 食のまち御前崎



10月の表紙

サーフィンの国際大会が開かれる

「MIDAS CAPITAL OMAEZAKI PRO 2025」が9月3日から7日にかけて、御前崎ロングビーチで開かれました。表紙の小林桂選手が2連覇を果たしました。

御前崎市の人の動き
(令和7年9月末日現在の速報値)

人	口	29,325	(-37)
男		14,937	(-18)
女		14,388	(-19)
世帯数		12,185	(+4)

Men's Qualifying Series / QS2,000

RANK	NAME	COUNTRY
1	小林 桂	日本
2	安室丈	日本
3	金沢 呂偉	日本
3	Raphael Castro	アメリカ

Women's Qualifying Series / QS2,000

RANK	NAME	COUNTRY
1	野中 美波	日本
2	鈴木 莉珠	日本
3	池田 美来	日本(御前崎市)
3	Hana Bakker	日本

Men's Pro Junior

RANK	NAME	COUNTRY
1	佐藤 利希	日本
2	渡邊 壱孔	日本
3	岡野 漣	日本
3	Dylan Wilcoxon	インドネシア

Women's Pro Junior

RANK	NAME	COUNTRY
1	佐藤 李	日本(御前崎市)
2	松岡 亜音	日本
3	松野 杏莉	日本
3	鈴木 莉珠	日本

▼来場者は憧れの選手に声を掛け、大会グッズのうちわなどにサインをもらっていた。



Autograph Session



Try out rugby

▲6日には、元日本代表の大野均さんと小野澤宏時さんによるラグビー教室を開催。砂浜をグラウンドに、ミニゲームを楽しんだ。

Visit of School



4回目のサーフィン国際大会
サーフィンの国際大会「ミダスカピタル御前崎プロ」が、9月3日から7日にかけて御前崎ロングビーチで開催されました。同大会は、世界団体「ワールド・サーフ・リーグ」公認のプロツアー。年齢制限のない男女と20歳以下(ジュニア)の男女4部門に国内外から約130人の選手がエントリーしました。プロジュニア女子の部では、市内在住の佐藤李選手が見事優勝。佐藤選手は、8月3日から12日にかけてインドで開かれた「第4回アジア・サーフィン・チャンピオンシップ」でも準優勝しました。同じく市内在住の池田美来選手も華麗な技を披露し、成年女子の部で3位に。地元選手2人の活躍に会場は熱気を帯びていました。

大会4日目の6日は、安全面を



ホームページ

Instagram

考慮して、会場前の道路を初めて封鎖。会場内の飲食店や企業の出店に加え、封鎖した道路を活用してキッチンカー7台が参加し、さらにぎわいが増しました。

また、同日は「アーバンスポーツキャンプin御前崎」が併催されました。「アーバンスポーツ」とは、「都市を舞台に繰り広げられるスポーツのことで、自らが楽しみ、仲間や観る人たちも一体となって楽しむものです。出演した「F.B.D.」には、世界で活躍する本市出身のフリースタイルフットボーラー・藪田悠翔さんが所属。音楽に合わせ次々と披露される大技に大歓声が湧き上がっていました。



▲6日には、ダブルダッチ、フリースタイルフットボール、フリースタイルバスケットボールのアスリートで結成されたチーム「F.B.D.」によるショーケースと体験会を開催。体験会では子どもたちの笑顔と歓声があふれた。

◀2日には、市内在住の佐藤李選手と池田美来選手が浜岡北小学校と御前崎小学校を訪問し、児童と交流。自身の経験を踏まえながら「諦めないことや挑戦することが大事である」と話した。

▶4日には、選手やスタッフ、来場者でビーチクリーン。海洋保全の心も忘れない。



Urban Sports Camp

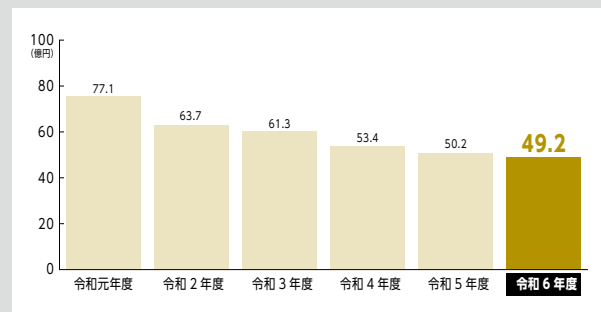


Beach Clean Project

02 基金

1億454万円を取り崩しました

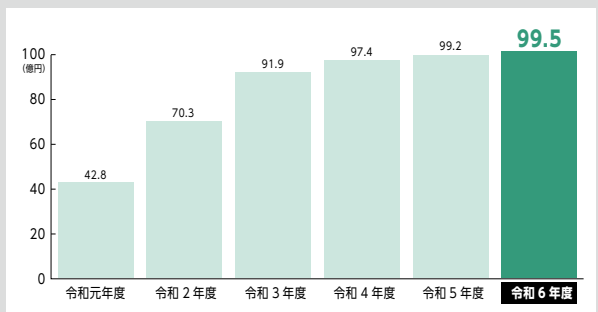
市の貯金である「基金」は令和6年度末には49億2,022万円となりました。前年度から1億454万円の減少となりましたが、前年度よりも減少額は約2.2億円少なく、貯金の取り崩しが少なくなっています。



03 地方債

借入金残高は99億4,509万円

借入金(市債)残高は、令和6年度末には99億4,509万円となりました。令和6年度は、ため池や道路の改良、中東遠消防指令センターの改修などに充てるために市債を借入れました。



04 公営企業会計

経営の健全化・効率化を継続

公営企業会計では、下水道事業の収益的収支を除き、赤字となっています。各公営企業会計へ一般会計からの繰入による赤字補てんをしています。公営企業の基本原則に基づいて、独立採算を目指して、今後も経営の健全化・効率化を進めていきます。

		(万円)		
		歳入	歳出	差引
水道事業	収益的収支	87,979	104,186	▲16,207
	資本的収支	26,440	37,283	▲10,843
下水道事業	収益的収支	115,642	108,289	7,353
	資本的収支	18,330	41,310	▲22,980
病院事業	収益的収支	509,743	546,185	▲36,442
	資本的収支	13,430	40,072	▲26,642

05 特別会計

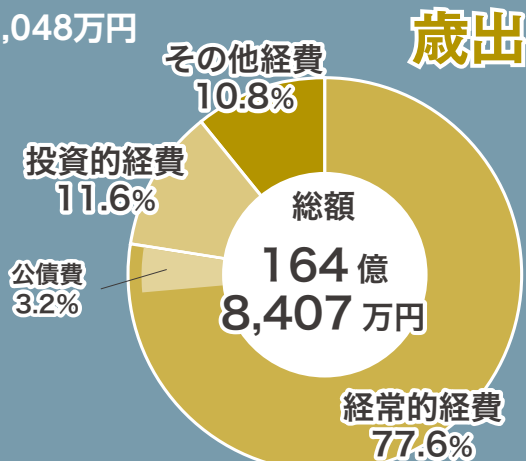
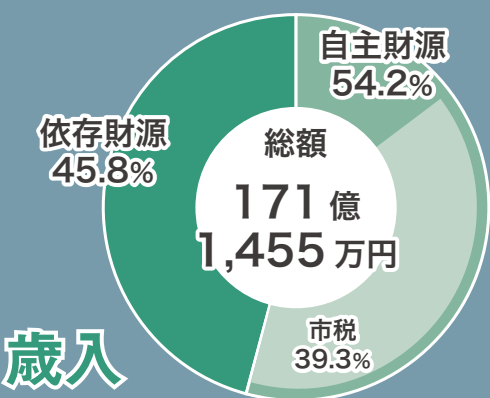
いずれの会計も黒字

特別会計では、いずれの会計においても黒字となりました。国民健康保険特別会計では、黒字額が前年度から1,158万円増加しました。後期高齢者医療保険特別会計でも555万円の黒字額増加となっていますが、介護保険特別会計では黒字額が7,938万円減少しています。

		(万円)		
		歳入	歳出	差引
国民健康保険		337,727	335,915	1,812
後期高齢者医療保険		50,496	48,549	1,947
介護保険		295,303	288,560	6,743
工業団地建設事業		14	0	14

01 一般会計

歳入と歳出の差引額は6億3,048万円



持続可能な財政運営へ

効率化と新たな収入で立て直しを図る

令和6年度の市税の総額は67.3億円となり、ピークである平成18年度の115.6億円から48.3億円減少しています。また、近年、市税の減少に伴い、不足するお金の確保のために貯金の取り崩しや借入が続いています。このような状況を打破するために、令和6年度から事業の効率化や広告収入の新設、使用料の見直しなど、持続可能な財政運営を目指した対策を進めています。令和6年度決算では、貯金の取り崩しは緩やかになり、状況は良くなっていますが、現状から脱却するため、引き続き対策に取り組んでいきます。

決算

令和6年度 まちの財政レポート

一般会計の歳入総額は、171億1,455万円、歳出総額は164億8,407万円となりました。歳入と歳出の差のうち、翌年度に繰り越すべき財源である1億1,290万円を除くと、5億1,759万円の実質黒字となります。

06 ふるさと納税

寄付総額は2億6,368万8,000円

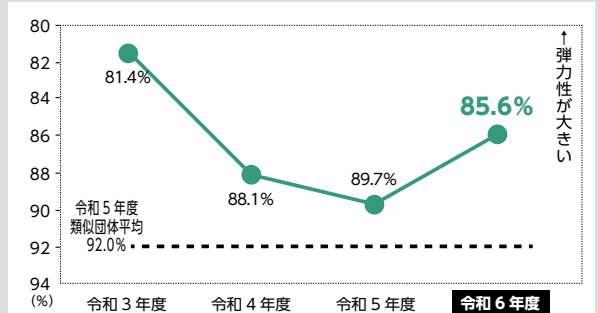
令和6年度のふるさと納税の寄付額は前年度から約2億円増加しました。寄付者の皆さまに選んでいただいた使い道に応じた事業に活用しています。

使い道	金額	件数
子育て支援・保健福祉の充実	7,134	5,449
学術文化の向上・体育の振興	6,925	5,126
自然環境の整備・保全	2,482	1,900
防災対策の充実	1,746	1,218
産業の活性化	1,672	1,046
国際交流、多文化共生の推進	163	143
その他(市長におまかせ)	6,247	4,280
合計	26,369	19,162

07 経常収支比率

前年度比4.1%改善

「経常収支比率」とは、市税などの市に入るお金のうち、施設の管理や人件費など経常的に支出されるお金の割合を示しています。比率が低いほど、その他にお金が使えるため、柔軟な財政運営が可能となります。



08 健全化判断比率

すべての比率が基準以内

		健全	悪化
		早期健全化基準	財政再生基準
①	なし	13.52%	20.00%
	なし	18.52%	30.00%
②	2.2%	25.00%	35.00%
③	なし	350.00%	
④	なし	20.00%	
⑤	なし		

① 実質赤字比率
市の福祉や教育、まちづくりなどを行う一般会計等の赤字の程度

② 連結実質赤字比率
公営企業会計を含む全会計の赤字や資金不足の程度

③ 実質公債費比率
市の標準的な収入に対し、市の一般会計等が負担する借入金の返済額やこれに準じる額の大きさの程度

④ 将来負担比率
市の一般会計等が借入金や公営企業などに対して将来支払う可能性のある負担などの程度

⑤ 資金不足比率
上下水道や病院などの公営企業の資金不足を営業収益の規模と比較した経営状況の度合い

用語説明

- ▶ 一般会計…福祉・土木・消防や教育などの行政の基本的な施策を行う会計で、歳入は市税などがあります。
- ▶ 市税…皆さまからの税金
- ▶ 公債費…市が借り入れたお金の返済
- ▶ 市債…市が借り入れたお金
- ▶ 公営企業の独立採算…運営経費は当該企業の収入をもって賄われなければならないとされています。
- ▶ 企業会計…独立採算による特定の事業を管理する会計で、本市では上下水道と病院の3会計があります。
- ▶ 特別会計…事業目的を限定し、特定の歳入を特定の支出に充てて管理する会計になります。
- ▶ 健全化判断比率…各市の財政状況を判断する指標として国の基準で算定されています。

※本ページの本文やグラフ、表の数値は表示単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。



御前崎市職員の給与と各種手当での状況を公表します

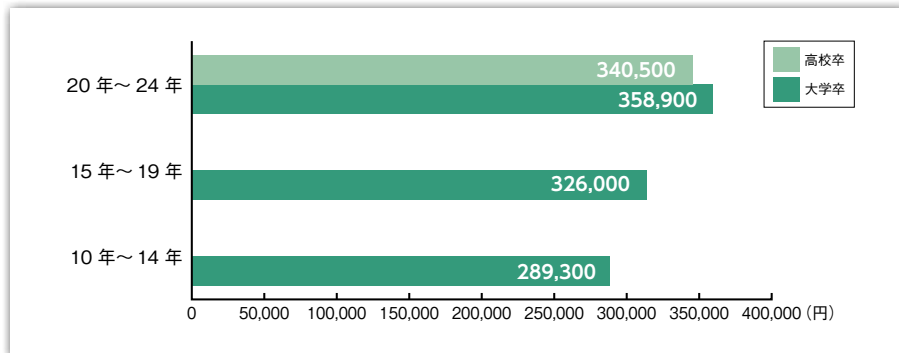
照 会 総務課 ☎0537-11132

人事行政運営などの状況をお知らせします。詳細は、市ホームページに掲載しています。



▲ホームページ

■一般行政職の経験年数別・学歴平均給料月額



※経験年数区分に該当する職員が3人以下の場合、平均給料月額は記載しません。

■特別職等の報酬などの状況

区 分		支給額	期末手当		
			6月期	12月期	合 計
給料(月額)	市 長	860,000円	2.30月分	2.30月分	4.60月分
	副市長	680,000円			
	教育長	610,000円			
報酬(月額)	議 長	390,000円	1.80月分	1.80月分	3.60月分
	副議長	330,000円			
	議 員	300,000円			

■職員の手当の状況

◆期末・勤勉手当

区 分	6月期	12月期	合 計
期末手当	1.250月分	1.250月分	2.50月分
勤勉手当	1.050月分	1.050月分	2.10月分
計	2.30月分	2.30月分	4.60月分

◆退職手当

区 分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
定 年	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分

◆扶養・住居・通勤手当

支給内容		支給金額
扶養手当	配偶者	3,000円
	父母など	6,500円
	子	11,500円
満16歳に達する年度初めから満22歳の年度末までの子について5,000円加算		
地域手当	市内で勤務する職員	※1
	市外で勤務する職員	※2
住居手当	借家(家賃月額16,000円を超える場合)	限度額28,000円
通勤手当	片道2km以上(通勤距離による)	2,000～31,600円

※1 給料・管理職手当・扶養手当の合計額に2%を乗じた額
※2 給料・管理職手当・扶養手当の合計額に勤務地が所在する市町村が定める割合を乗じた額

■一般行政職の級別職員数

区 分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部 長	課 長	課長補佐	係長 総括主任	主 任	主 査	主事 主事補	
職 員 数	6人	27人	33人	34人	50人	21人	36人	207人
構 成 比	2.9%	13.0%	15.9%	16.4%	24.2%	10.2%	17.4%	100%

■部門別職員数

部門	普通会計部門											公営企業等会計部門					合計
	一般行政部門								教育	消防	小計						
区分	議会	総務企画	税務	民生	衛生	農林水産	商工	土木				水道	下水道	国保介護	病院	小計	
令和7年度	4	71	16	49	20	11	7	26	68	73	345	6	4	13	317	340	685
令和6年度	3	70	15	59	19	11	7	26	67	75	352	6	4	12	325	347	699
増減	1	1	1	△10	1	0	0	0	1	△2	△7	0	0	1	△8	△7	△14

■人件費(令和7年度一般会計予算額)

市全体の歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
168億4,000万円	32億7,246万円	19.4%

※人件費には、特別職(市長・市議会議員・行政委員など)や臨時的任用職員、会計年度任用職員に支給される給料・報酬などが含まれています。

■給与(令和7年度一般会計予算額)

職員数(A)	給 与 費				1人当たりの給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
352人	12億8,585万円	2億6,361万円	5億5,548万円	21億494万円	598万円

※病院、水道、下水道事業会計および学校組合会計は含まれていません。
※職員手当は扶養、住居、通勤、管理職、時間外勤務手当などです。退職手当と共済費は含まれていません。

■一般行政職の初任給の状況

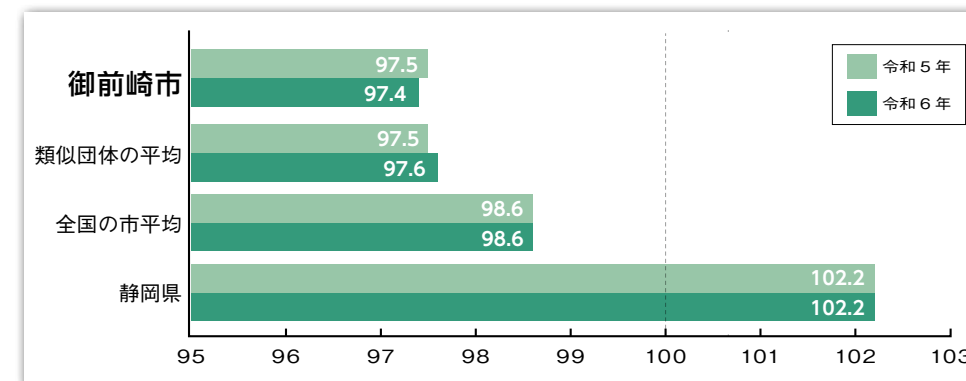
区 分	御前崎市	静岡県	国
一般行政職	大学卒	220,000円	225,600円
	短大卒	204,400円	210,600円
	高校卒	188,000円	188,000円

■平均給料・給与月額と支給される平均年齢

区 分	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	316,100円	242,200円
平均給与月額	370,100円	287,600円
平均年齢	39.8歳	45.1歳

※給与とは給料および職員手当の合計です。

■ラスパイレス指数 ※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与を100として比較した場合、市職員の給与がどの程度になるかを示す指数です。



※類似団体の平均とは、人口規模や産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。



アジア大会で銀メダル獲得

8月3日から12日にかけてインドで開かれた「第4回アジア・サーフィン・チャンピオンシップ」で銀メダルを獲得したプロサーファー・佐藤李さん(白羽区)が8月18日、下村市長に結果を報告しました。

同大会にはアジア19か国から127人のトップサーファーが出場。「日本代表チームとしてメダルを持って帰れてうれしい」と笑顔を見せました。

◀日本代表チームは団体女子や国別対抗でも金メダルを獲得しました



男女混合リレーで東海出場

「静岡県小学生陸上競技交流大会」の5・6年男女混合4×100mで5位入賞し、8月23日に開かれる「第11回東海小学生陸上競技大会」に出場する4人が8月18日、下村市長に意気込みを語りました。

出場するのは、浜岡LDCに所属する勾坂美徠さん(大山)、富岡蒼太さん(大山)、村松美咲さん(新野南)、植田蒼さん(下比木)です。

◀4人は「決勝進出が目標です」と話しました



学校給食のために鮮度保つ

株式会社木村铸造所が8月20日、市の地産地消に寄与するため軽トラック専用のコンテナボックスが搭載された車両を寄付しました。

コンテナボックスは同社が開発に携わった「箱明(ハコアス)」という商品で、高い断熱性と耐久性により食品を新鮮な状態で運ぶことができます。木村寿利代表取締役は「新鮮な食材を子どもたちへ届けてほしい」と話しました。

◀コンテナボックスと車両は給食センターで活用されます



中学生が秘めた思いを発表

中学生が日常生活で考えていることや社会へ向けた意見、将来の夢・希望を訴える「わたしの主張2025静岡県大会」が8月21日、市民会館で開かれました。

発表者は県内138校から事前審査で選出された13人。市内からは、伊藤亜姫さん(本町)が選ばれ、「私たちに託されたもの」と題し、日本の文化や歴史、自然など美しいものを継承する意義を訴えました。

◀来場者に思いを伝える亜姫さん



なごみに防災備蓄用品寄付

市内に事業所を有する株式会社橋本組が8月25日、御前崎ふれあい福祉センターなごみに防災備蓄用品を寄付しました。

同社による寄付は昨年に引き続き2度目で、寄付品は「トイレ開設セット一式」と「災害用緊急トイレセット」です。橋本真典代表取締役は「万が一の備えが、市民の皆さんの安心につながればうれしい」と話しました。

◀下村市長は「市民の生活を守るために活用します」と感謝しました



山田春江さん長寿のお祝い

8月30日に100歳の誕生日を迎えた山田春江さん(合戸)に、下村市長から祝い状や花束が贈られました。

春江さんは、夫の米男さんと30年前に「どさん子大将」を開店。料理好きの春江さんは主に餃子を焼いていました。今の楽しみは食べることで寝ることだといいます。春江さんは「皆さんのおかげで100歳を迎えることができました」と笑顔を見せました。

◀春江さんと店を継いだ息子の修史さん



元バスケ選手と楽しく交流

第一小学校の6年生107人が9月2日、愛知県東三河地域から静岡県遠州地域を拠点とする「三遠ネオフェニックス」の元選手である鹿毛誠一郎さんと岡田慎吾さんからバスケットボールを学びました。

児童は鹿毛さんらを相手にシュートやミニゲームを体験。石澤詩歌さん(大山)は「背が高い二人からポイントを取るのが難しかった」と話しました。

◀同取り組みは市内4校で実施されます



グラウンドゴルフで全国へ

4月に開かれた県大会で2位になり、9月13日から14日にかけて滋賀県で開かれる「第79回国民スポーツ大会」に出場する増田静子(桜ヶ池)さんが9月9日、下村市長に抱負を語りました。

静子さんは、約400人が出場した中、好成績を収め、男女6人ずつの出場権を獲得。「初めての全国大会に緊張しますが、精一杯頑張ります」と語りました。

◀県大会ではホールインワンを3回出した静子さん

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1 友引 御前崎市文化祭 10:00～16:00/ 市民会館
2 先負 堀口外科医院(外・呼・胃・肛・整) 牧之原市大沢617-1 ☎0548☎5858 御前崎市文化祭 10:00～16:00/ 市民会館	3 仏滅 酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548☎1100	4 大安 2歳児歯科検診(R5.9月・10月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階	5 赤口	6 先勝 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談[要予約] ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 移動交番活動(菊川警察署) ☎0537☎0110/13:30～15:30 佐倉地区センター	7 友引 3歳児健康診査(R4.7月・9月・10月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室[要予約] ☎0537☎1121/9:00～16:00 西館相談室	8 先負
9 仏滅 渥美医院(内・小・循・胃) 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548☎0583	10 大安 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537☎8735/9:00～11:00 池新田地区センター 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談[要予約] ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎	11 赤口 1歳6カ月児健康診査(R6.3月・4月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 移動交番活動(菊川警察署) ☎0537☎0110/9:00～11:00 高松地区センター	12 先勝 6～7カ月児健康相談(R7.4月・5月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 だれでも食堂もぐもぐ(マツイ学園) ☎0548☎2047/18:30～19:45	13 友引 すくすく相談(旧こどもの健康相談) 受付9:00～10:00/ 市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒・クラミジア[要予約] ☎0538☎2253/9:15～11:00 県中遠総合庁舎西館1階	14 先負 こころの健康相談日[要予約] ☎0537☎1121/13:30～16:30 市役所3階	15 仏滅
16 大安 えのきだクリニック(消内・内) 牧之原市細江3821-1 ☎0548☎3633	17 赤口 ひきこもり・不登校相談[予約可] 受付☎0537☎8066/13:30～16:00 浜岡福祉会館	18 先勝 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548☎5945/17:00～19:00 精神保健福祉総合相談[要予約] ☎0537☎3263/13:30～15:00 西部健康福祉センター掛川支所	19 友引 弁護士相談 受付☎0537☎8066/13:00～15:00 浜岡福祉会館	20 仏滅 もちもちくらぶ(6カ月～1歳児対象) 受付9:30～10:00/ 市役所西館3階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談[要予約] ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎	21 大安 2歳6カ月児歯科検診(R5.4月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室[要予約] ☎0537☎1121/9:00～16:00 研修センター2階	22 赤口 御前崎市大産業まつり 9:30～15:00/ 市役所周辺
23 先勝 廣瀬医院(内・呼・循・小) 牧之原市相良174-1 ☎0548☎0006 御前崎市大産業まつり 9:30～15:00/ 市役所周辺	24 友引 あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548☎5555	25 先負	26 仏滅 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0548☎5294/13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	27 大安 2カ月児健康相談(R7.9月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階	28 赤口	29 先勝
30 友引 しろわクリニック(内・小・外・整・皮) 御前崎市白羽3521-10 ☎0548☎3211 HIV・B・C型肝炎・梅毒[要予約] ☎0538☎2253/13:15～15:00 県中遠総合庁舎西館1階						



※発行日時点で実施が未決定のものは掲載していません。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐 倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金属	4	18	11	7	21	12	19	5
ガラス	11	4	18	14	7	19	5	12
ペットボトル	18	11	4	21	14	5	12	19
ビニール・プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
プラマークあり								
プラマークなし	14	14	14	12	12	10	10	10
陶磁器	25	25	25	28	28	26	26	26

11

November 2025

Omaezaki city

Useful Calendar

おまえざき

くらしの

ダイアリー

今月の納期

(コンビニで納付できます)

固定資産税(第3期)

12月1日

国民健康保険税(第5期)

12月1日

※後期高齢者医療保険料(第4期)

12月1日

→※コンビニ払い不可

佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎

白羽・港の上下水道料

12月1日

●消費生活相談

9:00～17:00

月～金曜日〔祝日を除く〕

商工観光課 ☎0537☎1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00、10:00

毎週木曜日 13:00、14:00

予約制 こども未来課☎0537☎6666

※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537☎1167

地域包括支援センターおまえざき ☎0548☎6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所

☎0537☎1299 掛川市杉谷南1丁目1-30

受付時間 19:00～21:30(平日)

9:00～16:30

(日・祝・12/29～1/3)

※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榑原医師会

診療時間 9:00～17:00(日・祝)

当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所

☎0537☎1299 掛川市杉谷南1丁目1-30

受付時間 9:00～11:30(日・祝・12/29～1/3)

Health

健康に役立つ情報

御前崎市民の2人に1人が高血圧！？ ～「プラス10」活動に取り組もう～

「プラス10」とは、「今より1日10分多くからだを動かす」ことです。運動習慣は、高血圧など生活習慣病の発症リスクを低くするとされています。

仕事や家事などの日常生活のちょっとした合間(すきま時間)にからだを動かすことを意識してみましょう。ウォーキングなどの運動によってプラス10に取り組むとより効果的です。

プラス10のポイント

- ・階段を使う
- ・外出時は、遠くの駐車場に車を停めて、歩く
- ・掃除や家事はキビキビと動く
- ・ストレッチ(柔軟体操)やウォーキングをする
- ・筋トレをする

プラス10の注意点

- ・からだを動かす時間や強度は少しずつ増やしていく
- ・体調が悪い時は無理をしない
- ・病气や痛みがあるときは医師に相談をする



照 会 健康づくり課 ☎0537(05)1123

Future

第3次総合計画

総合計画基本計画に関する パブリックコメントを募集します

現在、第3次御前崎市総合計画の「基本計画」の策定を進めています。

基本計画は、基本構想で掲げた将来都市像「安心と希望を未来へつなぐ 人が自然と共生するまち御前崎」や7つの基本目標を実現するため、具体的に実行に移す計画を示すものとなります。

「基本計画」の素案についてパブリックコメントを実施します。皆さまのご意見をお寄せください。

※パブリックコメントとは

行政機関が政令や省令などを定めようとする際に、事前に住民から意見を募集すること。行政運営の公正さや透明性の向上、国民の権利利益の保護を図ることを目的としています。

募集期限 11月5日(水)

閲覧場所 市ホームページまたは照会先窓口

提出方法

- ①ホームページの提出フォームから入力
- ②意見提出用紙をメール、郵送、FAX、持参にて照会先へ提出



照 会 企画政策課 ☎0537(05)1161

Child

子育て応援

心が育つ！ 気持ちを引き出すワンポイント！

ふれあい遊びは、子どもの「楽しい！」「もっと！」「もっと！」という気持ちを育てる大切な時間です。

子どもの「もっと！」「もっと！」という期待に応えるたびに、絆が深まります。

“期待して大人の表情を伺う(見る)”ようになると、“しつけ”などの言い聞かせをするときや周囲の友人と良い関係をつくるときに土台にもなります。相手の言葉をよく聞いたり、表情を見るので、言葉の発達の助けにもなります。慌ただしい毎日ですが、短時間でも子どもとゆったり過ごせる時間をつくれると良いですね。



照 会 こども未来課(こども家庭センター) ☎0537(05)6666

ENVIROMENT

ECOタネ

学ばって、おもしろい！
GXと暮らしの関係



バックナンバー



GXとは？

御前崎市で実施されているサステナブルな事例とは？ part 2

市では、「雑がみりサイクルアクション」事業を実施しています。この事業は、園児や児童・生徒を対象に、家庭などから出る雑がみは、「燃やすしかないごみ」ではなく、資源としてリサイクルできることを学び、実際にリサイクルに取り組む機会を提供するものです。

家庭で集めた雑がみを各園・学校で回収し、その回収量に応じて業者から還元物(トイレットペーパーなど)が学校へ贈呈されます。昨年度は、1,150kgの雑がみが集まりました。雑がみをリサイクル資源に生かすことで、燃やすしかないごみが減り、CO₂削減につながっています。

雑がみの例

トイレットペーパーの芯、封筒、ティッシュなどの空き箱、書類など



▲雑がみりサイクルアクションで回収された雑がみ1,150kg



▲詳細は
ホームページから



▲市内の資源回収拠点の
位置をまとめた
「リサイクルマップ」

照 会 GX推進課 ☎0537(05)1134

これからの人生、もっと元気に！ まずは1回の健診から



健診はあなたの「これから」を守るための大切なステップです

「最近疲れやすいな…」「健康は気になるけど面倒だな…」と感じていませんか？健診はあなたの「これから」を守るための大切なステップです。健診を受けることで、病気を早期に発見できる可能性が高くなり、早めの対策ができます。

40歳～74歳の国民健康保険に加入している人は特定健診を、75歳以上の人は後期高齢者健康診査を受診することができます。より詳しい検査をしたい人は「人間ドック」もおすすめです。

特定健診・後期高齢者健康診査

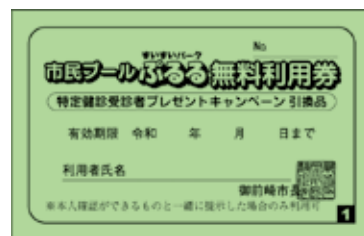
- 対象 40歳以上の国民健康保険に加入している人
後期高齢者医療保険に加入している人
- 自己負担額 特定健診：1,000円 後期高齢者健康診査：500円
- 健診期間 令和8年3月末まで(医療機関によって異なります)

今だけ！受診特典・助成制度があります

1 特定健診・後期高齢者健康診査 受診者へ「市民プールぶるる無料利用券」を3枚プレゼント

ジム・お風呂・プールなどを利用できる！600円～800円かかる利用料が無料になります

- 対象 特定健診・後期高齢者健康診査の対象者で、12月26日(金)までに健診または人間ドックを受診した人
- 引換期間 令和8年1月30日(金)まで
- 引換方法 受診券に同封の応募券に必要事項を記入の上、受診結果または領収書と一緒に市民課国保年金室の窓口にてお申し込みください。応募券は窓口でもお渡ししています。



2 人間ドック費用の一部を助成

- 対象 ①国民健康保険に1年以上加入している人
②後期高齢者医療保険に加入している人
- 助成額 人間ドック：2万円 脳ドック：1万円
- 対象受診期間 令和8年3月31日(火)まで
- 申請受付期限 令和8年3月6日(金)

※特定健診(健康診査)と重複して受けることはできません。

事前に医療機関で受診予約をすると、二次元コードから助成申請ができます。



▲国民健康保険



▲後期高齢者医療保険



PROFILE

うちだ あおい(新野南・16歳)

被ばく者講演における「悲しみは今も生きている。平和は何にも変えられない大切なもの」というメッセージに心が震えたという。「核兵器を使用することは一瞬だけど、その一瞬が人々の人生を大きく変えてしまう恐ろしさを感じた」と話す。



第10回ひろしまジュニア国際フォーラムに参加

内田 あおいさん



◀フォーラムの詳細はこちら

戦後80年を迎えた本年、8月14日から18日にかけて、広島県で「第10回ひろしまジュニア国際フォーラム」が開催された。フォーラムは、国内外の高校生などが国際平和について討議や交流などを実施し、平和のメッセージを世界に発信することを通じて、次世代の人材を育成することを目的に開催されている。

広島県内や外国人の学生に加え、全国の応募者の中から8人しか参加できないこのフォーラムに、静岡サレジオ高等学校に通う内田あおいさん(新野南)が、県内唯一の合格者として参加した。

机上では得られない経験

校内活動の中で、戦争や児童労働、貧困など世界の課題に関心を抱いていたあおいさん。自ら応募を決め、6月からスタートした書類・面接審査やオンライン会議などの事前学習プログラムに臨んだ。世界各国に参加者がいるため交流は全て英語で、専門用語に苦戦する場面もあったという。

現地では、広島平和記念資

国際問題に向き合いたい

将来は海外とつながる職につき、多くの人に貢献したいというあおいさん。「英語の学びを深め、さまざまな知見を広げたい」と意欲を見せる姿に、世界の架け橋として活躍する未来が期待される。



11月1日 土
10:00～14:30 最終受付 14:00

きみもヒーローになれる日！ 消防フェスタ2025 in おまえざき

地域に密着し、親しまれる消防を目指して、市民体験型イベント「消防フェスタ 2025 in おまえざき」を開催します。

事前申し込み不要、入場無料です。消防活動に興味がある人やお子様連れなど、たくさんの人のご来場をお待ちしています。

内容 綱渡り体験や放水体験、消防服の着衣、露店、消防士による防火衣早着替え対決、女性消防団によるホースアート

場所 市消防署

駐車場 やまもも保育園、同園西側
市役所第3駐車場・第8駐車場



Instagram

照 会 消防警防課 ☎0537⑧2656

御前崎で恋活 vol.2

和菓子作り体験 お茶に合う御前崎スイーツ を楽しむ

2025
12/13 sat
13:30-16:30

参加料

1,500 円

対象

30～40歳前後の独身男女

【定員】男女各10人(応募多数の場合は抽選)

男性：市内在住または在勤の人

女性：市内在住・在勤は問わない

※御前崎市への移住定住に関心がある人優先

会場

まるよ茶屋(門屋1950-2)



▲申し込みはこちら
11月24日月締切

照 会 社会福祉協議会 ☎0548③5294
企画政策課 ☎0537⑧1161

台風15号への対応

この度、台風15号により被災された方々に心からお見舞い申し上げます。

また、復旧作業にご協力いただいている方々に敬意と感謝を申し上げます。

建物や工作物の損壊、停電など広範囲にわたり被害がありましたが、人命にかかる被害がなかったことは本当に幸いであったと思います。

市では今後、正確な災害情報の収集に努め、一刻も早い復旧に向けて全力で取り組んでまいりますので、引き続きご理解、ご協力をお願いします。

御前崎市長 下村 勝

支援情報など



▲り災・被災
証明書



▲ブルーシート
土のうの配布



▲被災者支援



▲災害ごみの
受け入れ

お知らせ

**11月9日～15日は
秋の全国火災予防運動週間**

日ごろから火災予防に努め、火災のない明るいまちを目指しましょう。期間中は、消防車両で火災警戒(巡回)をします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

照 会 消防署

☎0537⑧2119

急ぐ目も

足止め火を止め 準備よし

公園写しの交付及び土地台帳 閲覧サービスが終了

公園写しの交付及び土地台帳閲覧サービスは、令和8年3月31日をもって終了となります。令和8年1月以降に確認できる情報は、令和7年12月末時点までのものです。令和8年4月以降は、直接法務局へ行き申請していただくか、公開型GIS(うみかぜマップ)をご利用ください。

照 会 維持管理課

☎0537⑧1124



▲うみかぜマップ

マイナンバーカード 2つの有効期限、切れていませんか？

マイナンバーカードには、カード本体と搭載されている電子証明書それぞれに有効期限があり、期限3カ月前から更新のお手続きが可能です。

有効期限が切れると…

一時的に身分証として使用できなくなるほか、マイナ保険証やコンビニ交付、e-taxなどのサービスを利用できなくなります。

更新のタイミングで通知が届きます。

通知が届いたら早めに手続きをしてください。

更新場所はお住まいの地区によって異なります

浜岡地区▶市民課 御前崎地区▶御前崎支所

※御前崎支所での手続きには電話予約が必要です。

予約：0537③6801



▲持ち物は
こちらから



カード本体の有効期限

電子証明書の有効期限

照 会 市民課 ☎0537⑧1117

御前崎市人権講演会の開催

テーマ ヤングケアラーについて
知ってほしい！ギャンブル依存症の親に奪われた青春！
日時 11月29日(土) 13時30分～15時30分
場所 御前崎地区センター
講師 家庭教師のリスト
代表 宮坂智恵子氏
参加費 無料
申込方法 電話または電子申請
照会 福祉課
☎0537-851121



▲申込フォーム

第21回御前崎市文化祭を開催

文化を通じて多くの人々が交流、地域参画することを目的に文化祭を開催します。ぜひお越しください。

◆作品展示の部
期間 10月24日(金)～11月3日(月)
※生け花展示は11月1日(土)から
開催場所 図書館アスパル2階
◆芸能発表の部
期間 11月1日(土)・2日(日)
場所 市民会館
◆お茶会

開催日 11月3日(月)
場所 丸尾記念館
照会 社会教育課
☎0537-298735



新型コロナ予防接種の自己負担金を変更

本紙8月号にてお知らせした「高齢者の新型コロナ予防接種の自己負担金」を当初の金額から変更しました。
変更前 11800円
変更後 8000円
照会 健康づくり課
☎0537-851123

東京2025デフリンピックが開催

11月15日から11月26日にかけて、「東京2025デフリンピック」が開催され、21競技約3千人が競い合います。
デフリンピックとは、デフ+オリンピックのことです。デフとは、英語で「耳がきこえない」という意

機関でお越しください。
照会 静岡県立掛川特別支援学校
☎0537-296791

法テラス講演会と無料法律相談会を開催

家族やお金のことでご不安や悩みがありましたらこの機会に法テラスをご利用ください。
日時 12月18日(木)
講演会 10時～11時30分
法律相談会 13時30分～15時30分(1枠30分×8枠)
場所 池新田地区センター新館2階大会議室
講演会テーマ 法テラスの使い方、家族のことやお金のこと、申し込み、二次元コードまたは電話※法律相談会は電話のみ
照会 法テラス浜松
☎050(3383)5410
平日9時から17時まで



▲ホームページ

医療と介護に関するシンポジウムを開催

日時 11月1日(土) 13時30分～15時30分
場所 富士市交流プラザ2階多目的ホール

味で、「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。日本で初開催される本大会は、東京のほか、静岡県伊豆市で自転車競技(ロード・マウンテンバイク)が開催されます。選手の皆さんを応援しましょう。
照会 福祉課
☎0537-851121



▲ホームページ

スマート農業技術活用支援制度の開始

スマート農業技術の活用をさらに推進し、生産性向上を図るため、スマート農業技術活用促進法が令和6年10月1日に施行されました。「生産方式革新実施計画」の認定を受けた農業者や事業者は、税制・金融などのさまざまなメリット措置が受けられます。

認定を受けるメリット
①日本政策金融公庫から長期低利の融資を受けられる
②設備投資の際、税制上の優遇措置が受けられる
③出荷契約の際の野菜法の特例の適用
④行政手続きのワンストップ化(航空法、農地法の特例)
認定の対象となる事業活動
相当規模でスマート農業技術の

定員 先着100人
参加料 無料
申込方法 照会先に電話または二次元コードから
申込締切 10月24日(金)
内容

◆基調講演

持続可能な地域医療を目指して、かかりつけ医と在宅医療、講師 トータルファミリーケア 北西医院 北西史直院長

◆パネルディスカッション

みんなで学び考えよう！地域の医療を守るために

パネリスト

・北西 史直 院長
・富士市保健部保健医療課 渡邊 浩仁 課長
・富士市の地域医療を考える市民の会 花城久子 会長
・コーディネーター
・国立大学法人浜松医科大学医学部地域医療学講座 吉野篤人 特任教授
申込・照会先 浜松医科大学
☎053(435)2060



▲申込フォーム

第30回焼津青少年の家まつり〜フェスタ石津浜〜

日時 11月16日(日)10時～15時
場所 静岡県立焼津青少年の家

活用と農産物の新たな生産方式の導入をセットで実施し、農業の生産性を相当程度上げさせる事業活動
取り組み例
・「水管理システム活用」+「水田の均平化による水管理環境の整備」
・「複合環境制御システムの導入」+「システム併用による収穫期間の拡大」

スマート農業機械の導入効果検証
中遠農林事務所では、管内市町や農業協同組合と連携して、スマート農業機械の導入効果検証を実施しました。検証結果をホームページで公開しています。
照会 中遠農林事務所企画経営課
☎0538-372259



▲ホームページ

ハローワーク掛川でお仕事さがしませんか？

ハローワーク掛川ホームページ内のかんたん求人検索では、ハローワーク掛川・島田・磐田の最新求人、希望条件を選択して簡単に検索できます。ぜひご利用ください。
照会 ハローワーク掛川
☎0537-24185



▲ホームページ

内容 展示部門、販売部門、体験部門、お祭り部門など
対象 どなたでも(申込不要)
参加費 なし(創作体験は実費)
照会 静岡県立焼津青少年の家
☎054(624)4675

宝くじ助成金で祭典用備品を整備

佐倉一区町内会は、一般社団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施する「コミュニティ助成事業」を活用し、祭典用の太鼓や投光器を整備しました。長年地域で大切にしてきた伝統行事には多くの住民が参加するため、この整備を通じてコミュニティ活動の一層の活性化が期待されます。



司法書士と税理士による 相続無料相談会を開催

相続に関するさまざまな相談に
司法書士と税理士が無料でお答え
します。

日 時 11月29日(土) 13時30分～
16時20分
※相談時間は30分以内

場 所 ①掛川商工会議所2階中会議室、
小会議室
②袋井商工会議所3階会議室1・2・3

申込方法 照会先に電話
申込開始 11月14日(金)

定 員 各会場先着20組
照 会 司法書士あおの事務所
☎0537-29842

令和7年度JA夢咲 フェスティバルを開催

内 容 農畜産物の販売、軽トラ
市、試食・体験コーナー、ふわ
ふわ遊具など

日 時 11月29日(土)9時～13時
場 所 おがさセントラルパーク

対 象 どなたでも
参加料 無料
※駐車場に限りがあります。乗り
合または公共交通機関でご来
場ください。

照 会 JA遠州夢咲
☎0537-75195

磐田市立総合病院 がんサロン「なごみ」を開催

内 容 ①患者さんやご家族が集い、語り合う場
②医療者によるミニレクチャー

日 時 11月28日(金) 13時30分～15時
場 所 磐田市立総合病院 周産
期母子医療センター講堂

対 象 がん患者や家族
申し込み 不要

照 会 磐田市立総合病院がん相
談支援センター
☎0538-5286

磐田市立総合病院&中東遠総合 医療センター共催「がんサロン」

内 容 クリスマスカード作りと
おしゃべり会

日 時 11月15日(土)10時～12時
場 所 袋井市月見の里学遊館

対 象 がん患者、家族、パートナー
申込期限 11月7日(金)

申込方法 電話またはホームページ
から
照 会 磐田市立総合病院がん相
談支援センター
☎0538-5286

募 集

原子力規制委員会 行政職員を募集

募集期限 10月31日(金)
募集職種 原子力検査官、原子力
防災専門官 ほか

求める人材 次の項目に専門性がある人
・原子力施設の運転、保全、検査、設計など
・放射性廃棄物管理・処分
・防災、防災、放射性、土木、建築など

照 会 原子力規制庁
☎03(3581)3352



放課後児童クラブ 令和8年度利用者を募集

受付期間 11月4日(火)～11月28日(金)
対 象 次の①②③を満たす児童
①令和8年度に小学1～6年生になる
②保護者が就労などで面倒をみれない
③令和8年4月から利用を希望する

※申込者が定員を超えた場合、利
用できないことがあります。

開設時間
学校登校日 放課後～17時30分
学校休業日 7時30分～17時30分
提出書類 申込書、就労証明書など

申込期間 11月7日(金)正午～26日(水)13時
照 会 静岡県立焼津青少年の家
☎054(624)4675



クリスマスリース作り 参加者を募集

日 時 12月21日(日)13時～15時30分
場 所 静岡県立焼津青少年の家

内 容 クリスマスリース作り
対 象 家族や仲間
※小学生以下は保護者同伴

定 員 12組(1グループ6人まで)
※定員を超えた場合は抽選
参加費 800円程度/1個

申込方法 ホームページの入力フォーム
申込期間 11月14日(金)正午～12月
2日(火)13時

照 会 静岡県立焼津青少年の家
☎054(624)4675



静岡県立看護専門学校 令和8年度入学生を募集

募集区分 看護学科一般入学試験
試験日 12月13日(土)
◆看護1学科
一次試験

ウミガメ保護・飼育活動に寄付をいただきました

▼寄付者
株式会社アドバンス
中部サービス

▼寄付
金 30 万円

▼用途
ふ化場監視カメラなど

▼寄付者
NOK株式会社

▼寄付
ろ過装置

▼使用先
御前崎小飼育小屋

二次試験 12月25日(木)
◆看護2学科
一・二次試験 12月13日(土)
出願期間 10月22日(水)～11月12日(水)
照 会 静岡県立看護専門学校
☎055(971)2135

広告募集中

市内事業者 1枠10,000円/1月
市外事業者 1枠15,000円/1月
発行部数 10,000部
照 会 総務課 ☎0537-11132

家庭にやさしい プリペイドカード

とばふり

最大5円引

ガソリン・軽油

鳥羽石油

「テレビ」・「ネット」・「電話」も
まとめておトク!

＼ご契約相談 受付中／

株式会社御前崎ケーブルテレビ

お墓のことならすべておまかせ

下村石材店

https://shimomurasekizai.com

【一級技能士】下村和之 下村数春
御前崎 110-16 ☎0548-63-2416

＼かわいい／ おまえざきのたから

10月
生まれの
元気な子



ながしま るか
長嶋 瑠花ちゃん 3歳
(門屋)



いしはら こたろう
石原 虎大稜くん 3歳
(中町)



さとう ゆう
佐藤 有くん 2歳
(広沢区)



すぎた うみ
杉田 羽深ちゃん 2歳
(早苗町)



すぎた ちはや
杉田 千羽弥くん 2歳
(早苗町)



きまた ななは
木股 奈々華ちゃん 1歳
(新谷区)

かわいい笑顔を募集します。
対象：12月生まれの1歳～
3歳児で、本コーナーへ掲載
されたことのない子
申込期間：11月4日(火)8時15分
～14日(金)17時(先着8枠)
申し込みフォーム▶
照会：総務課
☎0537-051132



おかむら なお
岡村 椰生くん 1歳
(佐倉三区)



～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！
プラス1品でバランスのよい朝食を



きのこたっぷり混ぜご飯

材料(4人分)

お好みのきのこ……………200g
油揚げ……………1枚(20g)
◆しょうゆ……………小さじ4
◆みりん……………大さじ4
◆水……………大さじ2
三つ葉……………2本
ごはん……………茶碗4杯

▶ 1人分=297kcal
▶ 食塩相当量 0.9g

作りかた

- 1 きのこは石づきを取り除き、食べやすい大きさにカットし、ほぐしておく。油揚げは油抜きをし、細い千切りにする。
- 2 フライパンを熱しきのこを炒め、◆の材料を加える。さらに油揚げを入れ、煮る。
- 3 汁気が無くなったら、ごはんとは混ぜ合わせる。
- 4 切った三つ葉を飾って出来上がり。

紙
この冊子は雑誌としてリサイクルできません