



まちの元気応援マガジン

広報おまえざき

No.259



# MAEZAKI

ウミガメと

共に生きる

ー地域でつなぐ命ー





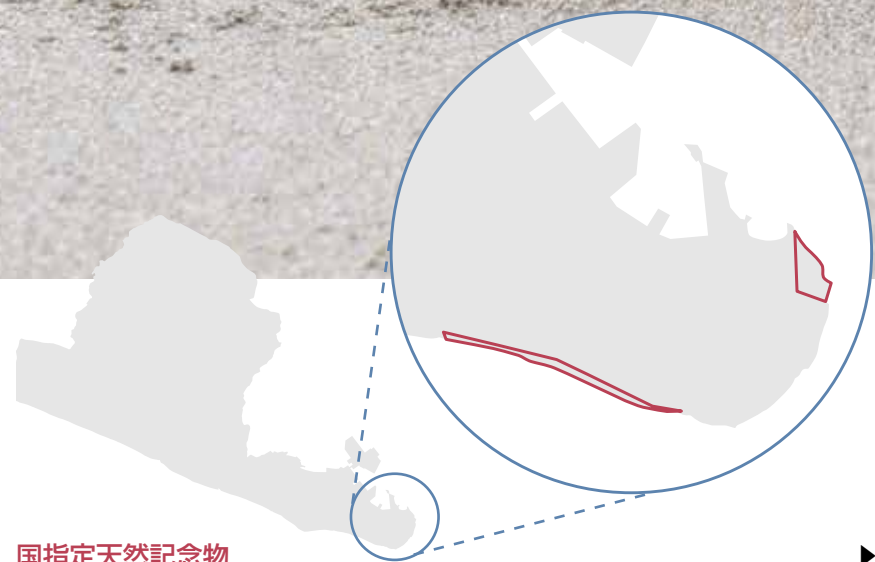


# ウミガメと

## 共に生きる

### ―地域でつなぐ命―

御前崎には、地域や学校が力を合わせて守り続けてきた命があります。半世紀にわたり続くウミガメの保護と飼育は、自然と共に生きるまちの誇りとして、住民に受け継がれています。



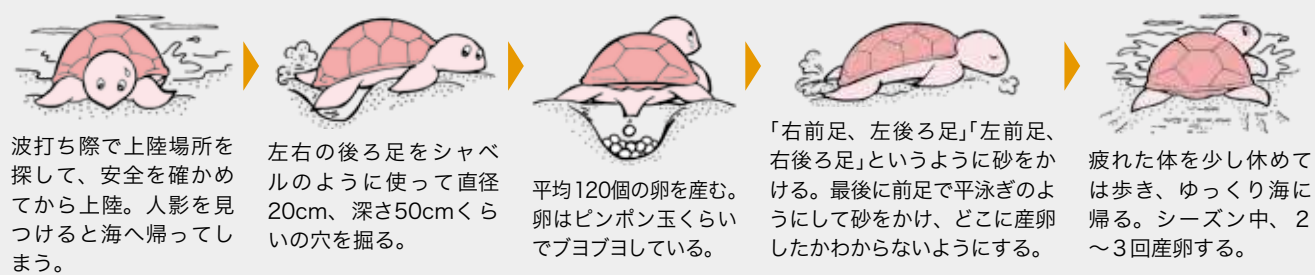
国指定天然記念物  
「御前崎のウミガメ及びその産卵地」

下岬区と薄原区の海岸の一部が指定されている。他の指定地は徳島県海部郡美波町。国の天然記念物には指定されていないものの、沖縄県や鹿児島県、高知県、宮崎県などでも多くの産卵が確認されている。



▶ウミガメの産卵

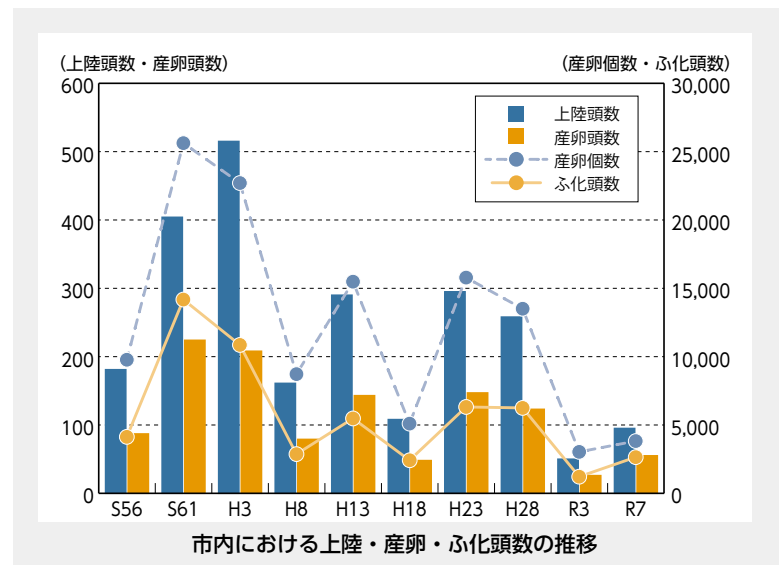
#### ウミガメの生態 ～産卵の仕方～



**御前崎とウミガメの関係**

御前崎市は、三方を海に囲まれており、遠州灘から駿河湾まで約21キロの海岸線が続いています。毎年初夏を迎えると、砂浜にはたくさんウミガメが産卵のために上陸します。最盛期には、市内で224頭が産卵し、約1万4千頭がふ化しました。御前崎の海岸は、多くのウミガメが産卵に訪れる日本の北限地にあたります。昭和55年3月には、学術的に貴重であるということから、上陸するウミガメとその海岸が「御前崎のウミガメ及びその産卵地」として、国の天然記念物に指定されました。

一方、本市に産卵のために訪れる「アカウミガメ」は、世界的に見ても、個体数の減少が著しく、絶滅危惧種として、国際自然保護連合が作成するレッ



※昭和56年から平成19年までは御前崎地区のみ計測。平成20年以降は浜岡地区も含めた数値。

ドリストに掲載されています。そのウミガメの保護を目的に、昭和47年、御前崎町教育委員会は「ウミガメ保護監視員」として2人を委嘱しました。活動は50年経った今でも続いており、延べ32人の監視員が命をつなぐ活動に従事してきました。また、御前崎小学校でもウミガメを知り、守っていくことを目的に、昭和52年から児童によるウミガメの飼育活動が続いています。

※監視員と御前崎小学校は、静岡県知事の許可を得て活動しています。



## ウミガメの命を一つでも多く守る

市教育委員会は現在、8人をウミガメ保護監視員として委嘱しています。

監視員は、5月から8月までの産卵シーズン中、毎朝4時から5時にかけて担当区域を巡視し、砂浜に残るウミガメの足跡から産卵場所を探します。産卵跡を見つけると、高波やキツネなどの外敵の捕食から守るため、卵を掘り起こし、ふ化場（下岬区）に埋め直します。地温が高くなりすぎたり、冷たくなりすぎたりするのを防ぐため、水をかけるなどの管理をしています。卵

がふ化するまでには約2カ月間かかり、8月から10月までのふ化シーズンは、早朝の海岸巡視に加え、当番制で朝と夜にふ化場を巡視しています。

本年度は、新たな方法として「自然ふ化」にも取り組みました。ウミガメの性別は、「砂中温度が29度付近を超え

るとメスになる」といわれています。同じ場所での卵の管理は、性別が偏る恐れがあるため、15個の巣穴を自然ふ化で見守り、約千頭の子ガメを誕生させました。

ウミガメを取り巻く自然環境は急速に変化しており、近年、世界的に産卵頭数が激減しています。本市も例外ではなく、令和3年度には過去最少の産卵頭数26頭を記録。本年度は、上陸95頭、産卵55頭、ふ化2647頭となっています。

生命の連鎖は、自然の摂理のもとで続いてきたもの。本来は人の手が加わらないことが理想といえます。しかし、監視員の保護活動によって守られた命があることも、確かな事実です。監視員は、ウミガメの命を未来へつないでいくため、国内外から情報を収集し、自然の摂理を尊重した取り組みに挑戦しています。

御前崎市ホームページ  
「御前崎のウミガメ」



令和7年3月には、本市の保護活動などをまとめた「御前崎市ウミガメ保護マニュアル」を作成しました。



子ガメ供養祭  
(5月)

前年度にふ化できなかった卵やすぐに亡くなってしまった子ガメを供養するとともに、本年度の活動の安全を祈念する。



上陸・産卵確認  
(5月～8月)

毎朝4時、担当区域を巡視し、ウミガメの足跡を探す。産卵を確認したら卵を掘り起こし、ふ化場へ埋め直す。



保護活動見学会  
(7月)

啓発活動として、早朝巡視の見学会を実施。運が良ければウミガメや前日夜から当日朝にかけて産卵された卵と遭遇できるかもしれない。



ふ化確認  
(8月～10月)

初産卵から約2カ月後、ふ化シーズンへ入る。朝晩の巡視時にふ化を発見したら海へ放流する。子ガメは、海に向かって一斉に歩みを進める。



卵の掘り起こし  
(10月)

無精卵やふ化できなかった卵を掘り起こし、来シーズンに向けてふ化場を整備する。

# 守りつなぐ命

## みんなで支えるウミガメの未来

### ウミガメに迫る脅威

全てのウミガメ類は、「ワシントン条約の附属書I」に掲載され、輸出入が禁止されています。ウミガメの成長はゆっくりで、成熟するまで約40年かかるため、個体数が減ると回復に長い年月を要します。かつては乱獲が脅威でしたが、今では漁業による混獲や海岸開発、砂浜侵食、光害など人の暮らしと関係するさまざまな要因が影響しています。

近年の気候変動も、ウミガメに深刻な影響を与えています。温暖化が進み、砂中温度が高くなるとメスばかりが生まれ、繁殖が難しくなる恐れがあります。砂の温度が上がれば、ふ化そのものが難しくなることもあります。さらに、海面上昇によって産卵場所である砂浜が失われる危険性もあります。協議会では、上陸や産卵の調査を続け、漁業や海岸開発など

の関係者と協力しながら、脅威の軽減に取り組んでいます。課題は人・モノ・お金の不足ですが、地域の理解と協力があれば、きつと乗り越えられるはずです。

### 御前崎が育む安全な海岸

御前崎海岸は、海に迫る台地が陰を作っており、暗く静かな環境がウミガメにとって安心できる場所なのだと思います。そして、監視活動や小学校の飼育など、地域ぐるみでウミガメを見守る文化が根付いている。これは全国的にも誇れる取り組みです。

一方で、常に最新の科学的知見を学びながら、動物福祉や自然の摂理を踏まえた活動を考えていく必要があります。本来、人の手を借りずとも自然の中で命をつないできた生き物です。人が「守らなくてもいい状態をつくること」が理想といえるでしょう。

特定非営利活動法人日本ウミガメ協議会

### 松沢 慶将 会長

京都大学農学部で水産学を専攻。経験のために始めたウミガメ産卵生態調査と日本ウミガメ会議に集う「ウミガメ屋」たちの魅力にはまる。和文誌「うみがめニュースレター」編集長、国際ウミガメ学会会長などを歴任。

日本ウミガメ協議会

1990年、日本各地でウミガメの調査に関わる人たちによって設立された。調査・研究結果を基にウミガメやウミガメを取り巻く生態系全体を保全できる効果的な方法を模索している。



▲日本ウミガメ協議会  
ホームページ



## ＼こんなときはどうしたらいい？／

ウミガメと  
遭遇した！

光で照らさない  
静かにその場を  
離れる

親ガメは特に警戒心が強く、些細な刺激(光や音)で産卵を諦めて、海に帰ってしまう可能性があります。

ウミガメや  
産卵を見たい！

ウミガメを守るため  
見に行かないように  
してください

ウミガメはデリケートな生き物です。また、産卵が多い夜の海は暗くて危険を伴うので、見に行かないようにしてください。

足跡や産卵床を  
見つけた！

卵を採掘しない

卵の採掘は法律により禁じられており、違反すると罰則対象となります。監視員が保護していますが、万が一発見した場合は社会教育課までご連絡ください。

死んだウミガメを  
砂浜で見つけた！

社会教育課へ  
ご連絡を

市職員や監視員が現地へ出向き、埋葬します。社会教育課 ☎0537 ☎8735



御前崎市ウミガメ保護監視員会  
良知 正美 代表(塩原)  
愛知県から移住後、保護活動に  
携わり、今年で20年目。

こんな小さな体で大海原を生きていくのか。初めて子ガメを放流したときは忘れられません。私が監視員になってからの20年間で、ウミガメを取り巻く環境は大きく変わりました。自然が相手なので、私たちの力だけでどうにかできるものではありませんが、できる限りのことを続けていきたいと思っています。

これからは、時代や環境に合わせた活動を考える必要があると思います。今年は自然ふ化に挑戦しました。ふ化した子ガメの中には、街灯の明かりに誘われて海とは反対側に歩いていってしまう個体もいて慌てて救出しました。ウミガメにとってより良い環境を整えていくことも大切だと感じました。保護活動をもっと多くの人に知ってもらいたいです。命の尊さや環境を守ることの必要性を考えるきっかけになればうれしいです。



# 育て、学ぶ命の尊さ

## 48年間続く命の教室

御前崎小学校では、児童がウミガメの子ガメを飼育するという全国的に珍しい活動に取り組んでいます。

この活動は、昭和52年に「ウミガメ観察クラブ」として始まり、9月に監視員会からふ化したばかりの子ガメを受け入れ、学級の活動として飼育しています。4.5年生合わせて54人の児童によるカメ当番。昼休みになると、当番の児童は運動場横のカメ小屋へ駆け足で向かい、水温や塩分濃度を

測ったり、エサを作って食べさせたりします。休日も保護者の協力を得ながら世話します。活動は世代を超えて受け継がれ、今年で48年目。6月には、大切に育てた子ガメを両手に抱え、「また帰ってきてね」などと声をかけながら海へ放流します。約9カ月の飼育を通じて、子どもたちの心にはウミガメを守る気持ちや地域への愛着心が育まれています。

測ったり、エサを作って食べさせたりします。休日も保護者の協力を得ながら世話します。活動は世代を超えて受け継がれ、今年で48年目。6月には、大切に育てた子ガメを両手に抱え、「また帰ってきてね」などと声をかけながら海へ放流します。約9カ月の飼育を通じて、子どもたちの心にはウミガメを守る気持ちや地域への愛着心が育まれています。

▲実寸大の子ガメ。本年度は9月18日にウミガメ保護監視員会から前日にふ化した10頭の子ガメを受け入れた。放流するころには20cmほどまで成長する。



1\_ 本年6月、放流直前の成長した子ガメの甲羅をブラッシングする児童／2\_ 休日も欠かさず実施されるカメ当番。日誌へ飼育項目に漏れないか、子ガメに異変がないか、書き込んでいく／3\_ 飼育方法を支援してくれているアクアショップ・ホワイトハウスの秋野さんから教わった配合で生魚や栄養剤を混ぜ合わせ、エサを作る／4\_ 昨年9月から飼育してきたカメを6月10日に放流した

1

2

3

4

## カメは笑顔にしてくれる大切な存在

エサをうれしそうに食べてくれる姿がかわいくて、見ているだけで癒されます。でも、ブラッシングは少し苦手なのか足をじたばたさせるので少し苦戦します。飼育を始めて1カ月ほどですが、最初は黒かった甲羅が少し赤黒くなってきた、「大きくなったなあ」と成長を感じます。飼育を大変だと思ったことはありません。毎日お世話をしていると、小さな変化にも気付けることがうれしいです。放流するときは、もっと大きく成長しているはず。元気に海へ帰って、強く生きてほしいです。

落ち込んでいるとき、子ガメを見ると自然と笑顔になれます。子ガメは僕たちに元気をくれる大切な存在です。きっと大人になっても、この経験をずっと覚えていっていると思います。



御前崎小学校5年生  
赤澤 知哉 さん(上岬区)

## ウミガメの飼育活動は教育の中核

教室では子どもらしさを感じる児童ですが、カメ小屋で世話をする姿はグッと大人らしさを感じさせます。自発的かつ自立的な活動の中で、責任感が養われているのだと思います。

放流時には、児童の表情からウミガメの成長へのうれしさと寂しさが入り混じった感情が見られます。生命を大切にすることや海を綺麗にしようとする心、飼育をやり遂げた誇らしさなど、飼育活動で得られるものは、他に代えがたいものです。また、地域や保護者の理解と協力は、48年間の積み重ねで得られた賜物でしょう。

飼育活動は、本校の学校教育の中核を担っています。これからも、学校と地域でオンラインのウミガメ飼育活動を続けていきたいと思っています。



御前崎小学校  
田代 久美子 校長

## 活動の輪は今も続いている

小学5年生のとき、河原崎先生とウミガメ観察クラブでウミガメの飼育をしていました。当時の観察クラブは4、5人。放課後のエサやりを忘れて、夕食中に先生から「カメはまだご飯を食べていないよ」と電話がかかってきたことを今でも覚えています。振り返ると、飼育活動の中で自然と命の大切さを学んでいたように思います。

22歳から10年間は先生の誘いで、監視員を務めました。当時の子どもが大人になり、その子どもも飼育活動を経験している。活動の輪が今もつながっており、地域でウミガメや自然環境を守っていることを実感します。47年前の命の学びが、今も形を変えながら受け継がれていることを思うと、とても嬉しく、誇らしい気持ちになります。



47年前、観察クラブとして飼育  
牧野 敏和 さん(白羽区)

## 御前崎小学校のウミガメ飼育に協力／



秋野 友美 さん  
ホワイトハウス(牧之原市)  
エサや水温の指導、設備メンテナンスなどを支援



伊村 洋之 さん  
(大山区)  
水槽の清掃やエサ作りを支援



松林 義樹 さん  
(上岬区)  
水槽用の海水を市場から運搬



大石 有佳子 さん  
(上岬区)  
水槽清掃を支援



大澤 真琴 さん  
(大山区)  
水槽清掃を支援



NOK株式会社  
(牧之原市)  
令和7年9月に水槽用のろ過装置を寄付



# 安心して産卵できる海岸を守るために

## 人々の暮らしによる海への影響

かつて広々としていた御前崎の砂浜は、今少しづつ姿を変えています。68年前と比べると、波の力や地形の変化などといった多くの要因により、砂浜の面積は年々せまくなっています。砂浜は、ウミガメが産卵に訪れる大切な場所です。きれいな砂浜と静かな環境が保たれることで、ウミガメは安心して産卵することができず。

もう一つの大きな問題が、海洋ごみです。風に飛ばされた

ビニール袋やペットボトルのキャップなどは、やがて海へ流れ着きます。ビニール袋などをクラゲと間違えて食べてしまったウミガメが、消化できずに命を落とす例もあります。こうした海洋ごみは、その約8割が陸から出たもの。人々の暮らしの影響で海の環境は傷ついているのです。

## ウミガメの未来を守るために

市内では、行政や学校、市民団体が中心となって海岸清掃や啓発活動などの環境保全に取り

組んでいます。御前崎中学校では、「亀バックホーム大作戦」と称した海岸清掃が実施されています。毎年、産卵シーズン前の5月上旬に実施され、昭和45年の開校以来、55年続く伝統となっています。

ごみを出さない・持ち帰る、夜の砂浜にライトを向けないなど、小さな心がけがウミガメの未来を守ります。

御前崎で生まれたウミガメが安心して帰ってこられるように、私たちひとりひとりができる行動から始めましょう。



1957年当時の御前崎海岸



現在の御前崎海岸



死んだウミガメの胃袋から発見されたプラスチックごみ (提供：日本ウミガメ協議会)

## 私たちができること /

### 1 ごみを出さない・捨てない・拾う

陸でポイ捨てされたごみは、雨や風などにより川や排水路を通り、海へ流れ着きます。「出さない・捨てない・拾う」でごみのないまちを目指しましょう。



市は、「御前崎マイボトルプロジェクト」として、オリジナルボトルを製作しました。売上金の4% (80円) は御前崎の海を守る活動に募金されます。

デザイン 市内在住アーティストJiroさん  
販売場所 御前崎渚の交番、道の駅風のマルシェ御前崎、観光物産会館なぶら館、海鮮なぶら市場、イタリアンジェラート・マーレ

御前崎渚の交番では、市内で開かれる海岸清掃やリサイクル活動をまとめた「御前崎市環境カレンダー」を作成。気になる活動をチェックしてみよう！



### 2 生活排水に注意する

調理ごみや油を、シンクに流さずふき取ってごみとして処分することで、海洋汚染を防ぎ、豊かな海を守ることができます。環境に配慮された洗剤の使用も効果的です。廃油は市で回収しています。

回収場所 市民課、御前崎支所



## ウミガメが安心して帰ってこられる環境を守りたい

### 楽しみながら守る 未来へつなぐ御前崎の海



NPO法人  
Earth Communication  
川口 眞矢 代表(新谷区)



久々生海岸で環境調査や生き物観察会などの啓発活動を実施し、海岸保全に取り組んでいます。9月には、国の「自然共生サイト」に認定されました。楽しみながら、子どもから大人まで一緒に、美しい御前崎の海を未来へつなげていきたいです。

問合せ 川口 眞矢  
☎ 090(5636)0227



自然共生サイト



ホームページ

### ごみ拾いをきっかけに まちのことを考えてみてほしい



OMAEZAKI  
BEACH CLEANUP  
中山 琴乃 さん(中町)



毎日一人でごみ拾いをしている人たちを見て、私にできることを考えた結果、海岸清掃グループを立ち上げました。みんなと月1回ならできるかも、その思いからでした。ごみ拾いをきっかけにウミガメや地域、環境問題などに目を向けてほしいです。

活動日時 不定期(毎月1回)  
※ホームページをご確認ください。  
問合せ 中山 琴乃 ☎ 080(9119)2377



ホームページ

### ウミガメが来る海は 御前崎の誇り



心がすっきり御前崎で夢がい  
伊村 俐香 さん(大山区)



海洋ごみは拾っても拾っても毎日流れ着いてきます。果てしない作業ですが、「今拾わなければまたどこかの海岸に流れ着いてしまう。今が拾うチャンス」とポジティブに捉えています。ウミガメが来る海は御前崎の誇り。守っていくべきものだと思います。

活動日時 奇数月第2日曜8:30~9:00/下岬海岸  
偶数月第3火曜8:30~9:00/灯台下海岸または  
マリンパーク御前崎  
問合せ 伊村 俐香 ☎ 090(7614)3165



ホームページ

### ウミガメのために何ができるのか 考える必要がある



御前崎渚の交番  
増田 洋樹 さん(中原区)



水上オートバイでのパトロールの際には、水面に浮いているごみを拾うなど、海を守る活動に取り組んでいます。本年度からは監視員となり、ウミガメと住民との強いつながりを改めて感じました。ひとりひとりがウミガメを守るために何ができるか考える必要があると思います。

営業日 9時~18時 ※水曜定休  
問合せ 御前崎渚の交番 ☎ 0548③9927



ホームページ





1\_ 飼育している子ガメを愛おしそうに見つめる児童／2\_ 早朝、御前崎海岸に上陸し、海に帰っていく親ガメ／3\_ 6月15日に広沢区の海岸で今シーズン初の産卵を確認。8月14日に128個の卵から92頭の子ガメが初ふ化した／4\_ 7月12日から21日にかけて5日間開かれた保護活動見学会には県内外から168人が参加。卵の掘り起こしの模擬体験をする参加者／5\_ 令和5年7月、御前崎小学校開校150年を記念し、当時の5・6年生が塗装のボランティア団体「NPO法人塗魂ペインターズ」の協力を得て、御前崎の風景を施したカメ小屋／6\_ 5月から10月の早朝巡視後にふ化場で開かれる監視員の定例会。巡視活動は個々で実施されるため、月に2回集まり、情報を共有する

## ウミガメの保護を通じて御前崎で育まれてきた 「命を大切にする文化」

地域に受け継がれてきた思い

監視員の見守りや児童の飼育活動、住民の清掃・啓発など、ウミガメを守るための活動は、今も止まることなく続いています。牧野さんが話したように「ウミガメを守りたい」という思いと活動の輪は、大人から子どもへ、子どもからそのまた子どもへと受け継がれてきました。

海岸の形が変わっても、ウミガメの数が減っても、この思いと活動の輪は受け継がれていきます。御前崎では、長い年月をかけて「命を大切にする文化」が育まれてきたのです。ウミガメと人が共に生きる風景は、御前崎が誇るべきもののひとつです。

私たちの行動は、人間社会だけでなく、自然環境などにも大きな影響を与えます。文化や環境問題に目を向けるときと新たな気づきがあるはずです。そして、行動し、互いの調和につなげていくことが大切です。

人々の手で守られ、心を受け継がれてきたこの文化を次の世代へ。ウミガメが御前崎の海に帰ってこられるように。これからも、ウミガメと御前崎との歩みは続いていきます――。

【特集】ウミガメと共に生きる  
―地域でつなぐ命― 終



第26回しずおか市町対抗駅伝大会が12月6日(土)10時にスタートします。  
選手は、県庁本館前から県営草薙陸上競技場までの42.195\*<sub>2</sub>を  
12人でたすきをつないでいきます。  
日々練習に励んできた選手たちを、みんなで応援しましょう。


照 会 社会教育課 ☎0537-8735


 40歳以上 榎田 勇人さん 中部電力株式会社	 40歳以上 西原 哲也さん スベラネックス	 一般男子 渡邊 康介さん 中部電力株式会社	 一般男子 植田 航生さん 芝浦工業大学3年	 一般女子 丸尾 ミカさん ウエルシア	 一般女子 沖 千都さん 亜細亜大学4年
 高校生男子 牧野名実斗さん 池新田高3年	 高校生男子 長島 駆流さん 藤枝明誠高2年	 高校生女子 漢人ひかりさん 常葉菊川高3年	 中学生男子 齋藤 葵さん 御前崎中3年	 中学生男子 長島 陸人さん 浜岡中2年	 中学生男子 藤田 健希さん 浜岡中2年
 中学生女子 内田あかりさん 雙葉中2年	 中学生女子 齋藤 凜花さん 御前崎中2年	 中学生女子 高田 瑠阿さん 浜岡中2年	 中学生女子 増田 朱南さん 浜岡中1年	 小学生男子 神谷 璃斗さん 第一小6年	 小学生男子 富岡 蒼太さん 第一小6年
 小学生男子 村尾 優莉さん 第一小6年	 小学生女子 吉村 知慧子さん 第一小6年	 小学生女子 匂坂 美穂さん 第一小5年	 監督 大橋 昌弘さん 株式会社プラントサービス	 コーチ 藤田 賢美さん 池新田高等学校	

第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区	第8区	第9区	第10区	第11区	第12区	
中・高校生 (女子)	小学生 (男子)	小学生 (女子)	中・高校生 (女子)	高校生 (男子)	40歳以上 (男女不問)	中学生 (男子)	中学生 (女子)	小学生 (男女不問)	一般 (女子)	中・高校生 (男子)	一般 (男子)	
3.673km	1.903km	1.715km	3.549km	6.855km	3.911km	3.564km	3.020km	1.619km	3.051km	4.310km	5.025km	
庁 館前	二之丸橋	二之丸橋	長谷通り 西草深町交差点	J A静岡市 あさはた支店	鳥坂 自治会館	清水六中	袖師生涯学習 交流館	清見潟公園	榊屋	清水区役所	清水七中	草薙 陸上競技場

しずおか市町対抗駅伝

12.6 SAT 10:00 START

  
静岡県御前崎市  
My Shimizu



御前崎市は、静岡県最南端の岬のまちです。漁業が盛んで生カツオの水揚げ量は全国でもトップクラスを誇ります。また、日本屈指の日照時間と温暖な気候を生かした農業も盛んな地域です。

物流やエネルギー基地としての基盤も整備されており、商工業が盛んな地でもあります。御前崎港には5万トン級の大型コンテナ船が接岸できる多目的国際ターミナルがあり、世界各地とコンテナ航路がつながっています。

御前崎市の市章は「O」と「オ」を図案化したもの。ブルーは遠州灘、オレンジは太陽、太陽へ向かう白地の形は先進性を表し、市民の協力と情熱で世界へ発信するイメージを表しています。

選手に応援  
メッセージを  
送ろう！



▲大会公式HP

SNS

  
LINE

  
Instagram

  
Facebook

  
X(旧Twitter)

CONTENTS 目次

まちの元気応援マガジン  
広報おまえざき No.259 14.November.2025

002

地域でつなぐ命  
ウミガメと共に生きる

013

しずおか市町対抗駅伝選手紹介

014

おまえざきくらしのダイアリー

016

まちかど探訪  
新規消防団車両でまち守る / 地域の職場で働く喜び体感 / 小さな子ガメを受け入れる / 給食戦隊 5 大栄養レンジャー / 下水神社のしめ縄 8 本新調 / 交通安全の願いを込め宣誓 / 雑がみをリサイクルしよう / 高塚きよさん 100 歳の祝い ほか

020

Series  
おまえざきレシピコンテスト受賞作品/ECOタネ  
学び舎の窓から

022

おまえざきのきらり輝く人  
第80回関東合唱コンクールで銀賞を受賞  
山口 愛可さん・河守 茉莉さん・戸塚 凜さん

023

令和8年4月から水道料金下水道使用料を改定します

024


確定申告はマイナンバーカード×e-Taxでさらに便利！

025

情報掲示板  
リサイクル・ブック・フェア雑誌の部を開催 / 令和8年はたちの集いを開催 / 静岡県の最低賃金が改正 / 若い世代の健康診査U-39 健診予約受付中 / 婦人科がん検診日程を追加 / 職場のトラブルで悩んでいませんか？ / 11 月・12 月は税の滞納整理強化月間 / 特殊詐欺対策と終活セミナーを開催 / 中央美術協会会員努力賞油絵の展示 / フーバ大会参加者を募集 ほか

028

かわいいおまえざきのたから / 食のまち御前崎



11月の表紙

大きくなって御前崎の海に帰ってきてね

御前崎小学校では、ウミガメの飼育が48年間続けられています。本年の放流は6月10日に実施され、「元気に生きてね」「御前崎に帰ってきてね」と笑顔で声援を送りました。

御前崎市の人の動き

(令和7年10月末日現在の速報値)

人

口

29,306

(-19)

男

14,924

(-13)

女

14,382

(-6)

世帯数

12,185

(+5)



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<div>30</div> <div>友引</div>	<div>1</div> <div>先負</div>	<div>2</div> <div>仏滅</div> <div>精神保健福祉総合相談【要予約】 ☎0537㉔3263/13:30～15:00 西部健康福祉センター掛川支所</div>	<div>3</div> <div>大安</div> <div>特設人権相談 ☎0537㉔8066/ 受付13:00～15:00 浜岡福祉会館 特設人権相談 ☎0548㉔5294/ 受付13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ</div>	<div>4</div> <div>赤口</div> <div>もふもふ（R7.8月・9月生） 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054（286）9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎</div>	<div>5</div> <div>先勝</div> <div>3歳児健康診査（R4.8・11月生） 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室【要予約】 ☎0537㉔1121/9:00～16:00 西館相談室</div>	<div>6</div> <div>友引</div>
<div>7</div> <div>先負</div> <div>🏢石井内科皮膚科医院（内・小） 牧之原市静波248 ☎0548㉔0013 御前崎市地域防災訓練</div>	<div>8</div> <div>仏滅</div> <div>1歳児健康相談（R6.10月・11月生） 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 ひきこもり・不登校相談【予約可】 受付☎0537㉔8066/13:30～16:00 浜岡福祉会館 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054（286）9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎</div>	<div>9</div> <div>大安</div>	<div>10</div> <div>赤口</div> <div>弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0537㉔8066/13:00～15:00 浜岡福祉会館 権利擁護相談【要予約】 ☎0548㉔5294/13:30～16:30 ふれあい福祉センターなごみ 移動交番活動（菊川警察署） ☎0537㉔0110/9:00～11:00 新野地区センター</div>	<div>11</div> <div>先勝</div> <div>すくすく相談（旧こどもの健康相談） 受付9:00～10:00/ 市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒・HTLV-1【要予約】 ☎0538㉔2253/9:15～11:00 県中遠総合庁舎西館1階</div>	<div>12</div> <div>友引</div> <div>こころの健康相談日【要予約】 ☎0537㉔1121/13:30～16:30 市役所3階</div>	<div>13</div> <div>先負</div>
<div>14</div> <div>仏滅</div> <div>🏢座光寺医院（内・小・消内） 御前崎市白羽5243-3 ☎0548㉔3206</div>	<div>15</div> <div>大安</div> <div>家庭教育支援 あそび塾 ☎0537㉔8735/9:00～11:00 池新田地区センター</div>	<div>16</div> <div>赤口</div> <div>だれでも食堂もぐもぐ（加多世） ☎0548㉔5945/17:00～19:00 移動交番活動（菊川警察署） ☎0537㉔0110/9:00～11:00 佐倉地区センター</div>	<div>17</div> <div>先勝</div> <div>弁護士相談 受付☎0548㉔5294/13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ</div>	<div>18</div> <div>友引</div> <div>3～4カ月児健康相談（R7.8月・9月生） 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054（286）9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎</div>	<div>19</div> <div>先負</div> <div>2歳6カ月児歯科検診（R5.5月生） 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室【要予約】 ☎0537㉔1121/9:00～16:00 研修センター2階</div>	<div>20</div> <div>大安</div>
<div>21</div> <div>赤口</div> <div>🏢渡辺内科医院（内・小） 牧之原市大沢329-1 ☎0548㉔5232</div>	<div>22</div> <div>先勝</div> <div>2カ月児健康相談（R7.10月生） 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階</div>	<div>23</div> <div>友引</div>	<div>24</div> <div>先負</div> <div>もちもちくらぶ（6カ月～1歳児対象） 受付9:30～10:00/ 市役所西館3階</div>	<div>25</div> <div>仏滅</div> <div>1日ハローワーク / マザーズハローワーク 13:30～15:00/ 市役所3階会議室</div>	<div>26</div> <div>大安</div>	<div>27</div> <div>赤口</div>
<div>28</div> <div>先勝</div> <div>🏢石井内科皮膚科医院（内・小） 牧之原市静波248 ☎0548㉔0013</div>	<div>29</div> <div>友引</div> <div>🏢渥美医院（内・小・循・胃） 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548㉔0583 市役所閉庁日</div>	<div>30</div> <div>先負</div> <div>🏢えのきだクリニック（消内・内） 牧之原市細江3821-1 ☎0548㉔3633 市役所閉庁日</div>	<div>31</div> <div>仏滅</div> <div>🏢廣瀬医院（内・呼・循・小） 牧之原市相良174-1 ☎0548㉔0006 市役所閉庁日</div>	<div>1</div> <div>大安</div> <div>市役所閉庁日</div>	<div>2</div> <div>赤口</div> <div>市役所閉庁日</div>	<div>3</div> <div>先勝</div> <div>市役所閉庁日</div>



※発行日時点で実施が未決定のものは掲載していません。

12

December 2025

Omaezaki city

Useful Calendar

おまえざき

くらしの

ダイアリー

今月の納期

（コンビニで納付できます）

国民健康保険税（第6期） 12月25日

※後期高齢者医療保険料（第5期） 1月5日

※介護保険料（第5期） 12月25日

→※コンビニ払い不可

池新田・高松の上下水道料 12月25日

●消費生活相談

9:00～17:00

月～金曜日〔祝日を除く〕

商工観光課 ☎0537㉔1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00、10:00

毎週木曜日 13:00、14:00

予約制 こども未来課☎0537㉔6666

※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に  
関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537㉔1167

地域包括支援センターおまえざき ☎0548㉔6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所

☎0537㉔1299 掛川市杉谷南1丁目1-30

受付時間 19:00～21:30（平日）

9:00～16:30

（日・祝・12/29～1/3）

※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶🏢榛原医師会

診療時間 9:00～17:00（日・祝）

当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、  
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所

☎0537㉔1299 掛川市杉谷南1丁目1-30

受付時間 9:00～11:30（日・祝・12/29～1/3）

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐 倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金属物	2	16	9	5	19	10	17	3
ガラス	9	2	16	12	5	17	3	10
ペットボトル	16	9	2	19	12	3	10	17
ビニール・ プラスチック類	金曜日（第2を除く）			水曜日（第2を除く）		月曜日（第2を除く）		
プラマークあり プラマークなし	12	12	12	10	10	8	8	8
陶磁器	-	-	-	-	-	-	-	-





## 新規消防団車両でまち守る

市消防団は9月13日、新たに小型動力ポンプ積載車を配備しました。

これにより、火災や災害発生時の初期対応力を高めるとともに、地域の防災体制の一層の充実を図ります。市消防団の河原崎太輔団長は「地域の安全・安心を守るため、これからも団員一丸となって活動していきたい」と話しました。

◀第8分団(御前崎地区)で活用される新車両



## 小さな子ガメを受け入れる

アカウミガメの子ガメ受け入れ式が9月18日、御前崎小学校で開かれました。

今回受け入れたのは、前日にふ化した子ガメ10頭。子ガメは4・5年生を中心に約9カ月間飼育され、来年6月ごろに放流される予定です。難波風花さん(女岩区)は「子ガメが来ることを楽しみにしていた。大切に育てます」と笑顔を見せました。

◀受け入れた子ガメを飼育小屋の水槽に移す児童



## 下水神社のしめ縄8本新調

池新田地区有志5人が9月29日、下水神社に手作りのしめ縄を飾りつけました。

新藁を用いて約1カ月かけて製作されたもので、秋の例祭に向けて毎年新調します。一番大きなもので高さ約5mほどになる鳥居に3.7mのしめ縄が飾りつけられました。早馬彰夫さん(東町)は「今年も無事取り付けることができ良かった」と感慨深く見つめました。

◀しめ縄が新調された下水神社の鳥居



## 雑がみをリサイクルしよう

市は9月30日、「雑がみリサイクルアクション」の協力校である御前崎中学校に、同校が回収した90kgの雑がみから作られるトイレトーパー100個を贈呈しました。雑がみが資源としてリサイクルできることを啓発する取り組みで、雑がみ回収にはコアレックス信栄株式会社が協力。環境委員長の小栗良介さん(薄原区)は「活動が形となりうれしい」と話しました。

◀同校のほか、浜岡東小、白羽小、御前崎小で実施されました



## 地域の職場で働く喜び体感

浜岡中学校の2年生165人が9月16日と17日に、地域の事業所で職業体験を実施しました。

生徒は、市内の商店や福祉施設、製造業などさまざまな職場を訪れ、実際の仕事を体験しながら働くことの大切さを学びました。たこまん浜岡本店で活動した栗山杏朱さん(下比木)は「大変だったけど、接客業のやりがいを感じた」と話しました。

◀園児と工作して、保育士体験をする生徒



## 給食戦隊5大栄養レンジャー

さくらこども園の給食調理を担う株式会社ジーエスエフの調理員6人が9月19日、「給食戦隊5大栄養レンジャー」のショーを実施しました。

調理員である樽林小友梨さん(佐倉一区)の「子どもたちに給食を楽しんでもらいたい」という思いからショーが実現。今後、毎月19日の「食育の日」は、カラー調理服を着用して、給食を作ります。

◀それぞれの栄養素を説明して決めポーズをとるレンジャー



## 交通安全の願いを込め宣誓

市交通安全会は9月29日、市民を代表して「交通安全宣誓書」を菊川警察署の岩瀬盛一署長へ提出しました。

15,244人の市民が交通安全の模範になることを誓い、宣誓書に署名しています。同会の萩原弘充会長は「子どもから高齢者まで安心して暮らすことができるまちとなることが私たち市民全員の願いです」と話しました。

◀岩瀬署長に宣誓書を提出する萩原会長



## 高塚きよさん100歳の祝い

10月1日に100歳の誕生日を迎えた高塚きよさん(薄原区)に、下村市長から祝い状や花束が贈られました。

習字が得意なきよさん。白羽小学校などで教員として務め、結婚後は75歳まで農家としてお茶やスイカ、サツマイモなどを作っていました。きよさんは「こんなに長生きできるなんて驚き。たくさんの人に祝ってもらい夢のようです」と笑顔を見せました。

◀5人兄弟の長女で、3人の子どもに恵まれたきよさんとご家族





▲それぞれのボードを持って抱負を語った選手

## 【出場クラスと選手名】

▶ショートボードメン	ボーイズクラス(13～16歳)	渡邊英路さん(新谷区・御前崎中3年)
▶ショートボードメン	シニアクラス(35～44歳)	戸河里宗平さん(大山区)
▶ショートボードメン	シニアクラス	増田龍也さん(白浜区)
▶ショートボードメン	マスタークラス(45～51歳)	山口高志さん(薄原区)
▶ショートボードメン	マスタークラス	植田有記さん(広沢区)
▶ショートボードメン	マスタークラス	岩堀靖さん(佐倉一区)
▶ショートボードメン	カフナクラス(59歳以上)	小野田政宏さん(女岩区)
▶ボディボードウィメン	シニアクラス	大瀧美香さん(大山区)
▶ボディボードウィメン	グランドマスタークラス(52～58歳)	柴田真海子さん(西側区)

## サーフィン全国大会に出場

5月の支部予選で優秀な成績を収め、10月11日から18日にかけて牧之原市で開かれる「第59回全日本選手権大会2025」に出場する9人のうち6人が10月1日、下村市長に抱負を語りました。

同大会には、全国から各クラス100人～150人ほどの選手が出場します。下村市長は、「市から9人も出場するのはとても誇らしい。全力を尽くしてきてください」とエールを送りました。



## 収穫体験で実りの秋を実感

浜岡北小学校の5年生25人が10月3日、あらさわふる里公園職員の指導のもと稲刈りを体験しました。

収穫した稲は、5月に自分たちで植えたもの。収穫したもち米は、授業の中で調理して食べる予定です。吉野航世さん(新野西)は「4カ月でここまで成長するなんて驚きました。稲を鎌で刈るのが楽しかった」と笑顔を見せました。

◀刈った米を束ね、「稲架<sup>はき</sup>」にかけて天日干しさせる



## 火事からまちを守るために

防火意識の高揚と火災予防の普及を目的とした防火ポスターコンクール表彰式が10月8日、市消防署で執り行われました。

市内の小学生から応募された47作品のうち7作品を表彰。市長賞を受賞した野上優乃さん(東町)は「火事が起きても安全に行動できるように描きました」とポスターに込めたメッセージを話しました。

◀応募作品は11月7日から18日まで図書館アスパルに展示



## いもじいさんをしのび法要

御前崎にサツマイモ栽培を広めた江戸時代中期の先人で、「いもじいさん(甘藷翁)」の愛称で親しまれる故大澤権右衛門の遺徳をしのぶ祥月忌法要が10月9日、海福寺で営われました。

甘藷翁祥月忌の実行委員長でもある下村市長は、「地域に根付くいもじいさんの功績に感謝し、後世に伝えていきたい」と話しました。

◀大澤権右衛門の功績を称える顕彰碑に焼香する参列者



## 秋空に響く祭り囃子の音色

秋の例祭に合わせ、屋台の引き回しが、10月11日から12日にかけて市内全域で実施されました。秋の収穫への感謝や五穀豊穡などの願いを込めるものです。

地域ごとに受け継がれている伝統的な祭り囃子や掛け声に加え、地区自慢の屋台がまちをにぎわせました。住民が一体となって祭りを支え、地域の活力を感じさせる光景が広がりました。

◀祭り囃子や掛け声に合わせて提灯を振りながら練り歩く住民



## 市民の健康増進などに協力

明治安田生命保険相互会社は10月16日、「地元の元氣プロジェクト」の一環で、市に80万6,900円を寄付しました。

同社からの寄付は5回目で、総額266万800円になります。寄付金は同社の社員によるもので、市民の健康福祉に活用されます。同社菊川営業所の永尾健登所長は「市民の健康に役立てばうれしい」と話しました。

◀下村市長は「市民が健康に暮らせるように努めます」と話しました



## 爽やかな汗流し完走目指す

「第15回御前崎マリンパークマラソン」が10月19日に開催され、市内外から793人のランナーが参加しました。参加者は昨年度から300人増加しました。

マリンパーク御前崎を出発し、御前崎海岸や港を走るなど、まちの魅力を凝縮した自慢のコース。参加者は潮風を感じながら、1kmから10kmの各コースを元気に駆け抜けました。

◀力強い走りで行くランナー



## 輝け！元気っ子

### 努力は、裏切らない



浜岡東小学校6年2組  
酒井 琉衣さん

僕が大切にしたい言葉は、「努力は、裏切らない」である。サッカーの練習でも言われることがあり、努力の大切さを感じている。「努力をしないとプロサッカー選手になれない」と言われて、危機感を感じた。5年生のころ、上級生の大きな大会に出た。それは全国につながる大会であり、決勝まで仲間と協力し、気持ちを一つにみんなで勝ち抜いてきた。しかし、決勝で負けてしまった。その原因は、まだ自分の努力、練習が足りないの

だと思った。そして、僕は悔しくて練習をたくさんした。2カ月後の県1位を争う大会でも準決勝で負けた。相手の方がたくさん努力をしていたのだと思った。そこで、努力には限界はないと思った。人一倍努力をしようと思い、努力を少しずつ積み重ねた。そうしたら、試合でいつも以上にいいプレーができたと感じた。

僕の夢は、プロサッカー選手。「努力は、裏切らない」この言葉を信じて頑張りたい。

特産品を使った  
健康でおいしい食事をつくろう！

## RECIPE CONTEST

おまえざきレシピコンテスト受賞作品



使用している特産品：サツマイモ、シラス

### 材料（2人分）

サツマイモ……………100g	空心菜……………2本
釜揚げシラス…大さじ4	スキムミルク…大さじ1
卵……………1個	野菜ブイヨン……1個
牛乳……………大さじ2	オリーブ油……………少々
人参……………1/4本	

「旬」を  
食べやすいサイズで  
いただきます♪

### 作り方

- 1 サツマイモは1cm角に切り、耐熱皿に入れラップをして1分50秒レンジにかける。ラップをしたままおいておく。
- 2 ボウルにオリーブ油以外の材料を入れ混ぜ合わせる。
- 3 フライパンにオリーブ油を熱し、小さめサイズで焼いたら完成♪

照 会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

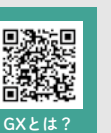
## ENVIROMENT

ECOタネ

学ぶって、おもしろい！  
GXと暮らしの関係



バックナンバー



GXとは？

### 御前崎市での脱炭素支援とは？

市では、脱炭素に向けた取り組みを応援するため、市内の事業者および個人事業主を対象とした補助金を本年度より新設しました。

市が指定した脱炭素経営支援融資を対象として、融資実行に伴う手数料を補助します。詳細は市ホームページをご確認ください。

金融商品名	金融機関名
サステナビリティ・リンクローン	静岡銀行
しずおか GX サポートローン	静岡銀行
シマカケ・サステナビリティ・リンク・ローン	島田掛川信用金庫
サステナビリティ・リンク・ローン	浜松いわた信用金庫
GX 支援資金(目標設定型)	浜松いわた信用金庫



▲市ホームページ

照 会 GX推進課 ☎0537⑤1134

## 学校へようこそ

### たのしいね もっとやってみよう！

涼しくなり始めた9月後半からリレーやボール遊び、トカゲやバッタ探し、遊具に挑戦など戸外で思い思いの遊びを楽しみ始めた子どもたち。10月中旬には大好きなお祭りごっこも始まりました。夏の間、暑さにより戸外で遊ぶことができなかった分を取り戻すかのように子どもたちの元気な声が園庭に響き渡っています。

はまおか幼稚園になって2年目に入りました。人懐っこく好奇心旺盛で意欲のある子ども

ち。本年度は「たのしいね もっとやってみよう！」という重点目標に向かって、園児全員が共通の体験を通して心も体も動かしながら思いきり遊ぶ子を目指しています。

これから秋本番。行事だけでなく、日常のちょっとした出来事が共通の経験となり、更に楽しい遊びへとつながっていくことを意識し、「楽しいからもっとやってみよう」という気持ちにつながる保育を展開していきます。



▶はまおか幼稚園  
園児数 71人  
園 長 栗山 久子



令和8年4月から  
水道料金下水道使用料を改定します

照 会 上下水道課 ☎0537-1126

1 改定の背景と経緯

上下水道事業は、市民活動、経済活動を支える最も重要なライフラインであり、常に安全・安心な水を安定的に供給していくとともに、快適な生活環境の確保や河川・水路の水質保全など、幅広い役割を果たすことが求められています。一方で、近年の少子高齢化や人口減少などにより上下水道料金の収入が減少傾向にあり、加えて老朽化する施設の維持更新・耐震化に多額の費用が必要となり、独立採算制の確保が図られていない状態となっています。

そこで、令和3年4月に学識経験者や企業・市民代表による「上下水道料金等審議会」を設置し、適正料金を協議しました。答申を踏まえ、急激に負担が増えないよう3年を1期とし、水道料金は3期、下水道使用料は2期に分けて段階的に料金改定をすることが決定しました。

令和8年4月に第2期の料金改定を実施させていただきます。厳しい社会経済情勢の中での料金改定であり、市民の皆さまにはご負担をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。

2 新旧料金比較表(2カ月・税込)

水道料金・下水道使用料は、「基本料金・使用料」と使用した水量に応じて定められる「従量料金・使用料」の合計で算出され、現在と変わらず2カ月に1回検針し、2カ月分をまとめて請求します。

◆水道料金表

用途	メーター口径(mm)	基本水量(m)	現行		改定後	
			基本料金(円)	従来料金(1㎡につき)	基本料金(円)	従量料金(1㎡につき)
一般用	13	20	2,266		2,596	
	20		2,354		2,640	
	25		2,794	20㎡を超え50㎡まで 156.2円	3,586	20㎡を超え50㎡まで 171.6円
	30		3,520	50㎡を超え100㎡まで 165円	4,994	50㎡を超え100㎡まで 182.6円
	40		4,862	100㎡を超え200㎡まで 174.9円	7,876	100㎡を超え200㎡まで 199.1円
	50		7,348	200㎡を超える分 187円	13,090	200㎡を超える分 221.1円
	75		13,486		26,202	
	100		22,154		44,638	

標準的な家庭(口径13mm、使用量が2カ月で40㎡)の場合

5,390円(税込)  
▼  
6,028円(税込) 2カ月で638円増

◆下水道使用料金表

基本使用量(m)	基本料金(円)	現行		基本料金(円)	改定後	
		従量使用料(1㎡につき)			従量使用料(1㎡につき)	
20	1,870	20㎡を超え 50㎡まで	97円	2,310	20㎡を超え 50㎡まで	118.8円
		50㎡を超え 100㎡まで	132円		50㎡を超え 100㎡まで	168.3円
		100㎡を超え 200㎡まで	151円		100㎡を超え 200㎡まで	190.3円
		200㎡を超える分	160円		200㎡を超える分	201.3円

標準的な家庭(口径13mm、使用量が2カ月で40㎡)の場合

3,810円(税込)  
▼  
4,686円(税込) 2カ月で876円増

◎上記水道料金、下水道使用料の計算方法(口径13mmで、2カ月で40㎡使用の場合)  
水道料金 2,596円(基本料金) + 20㎡(従量分) × 171.6円/㎡ = 6,028円  
下水道使用料 2,310円(基本料金) + 20㎡(従量分) × 118.8円/㎡ = 4,686円 ※1円未満の端数は切り捨てとなります。

3 改定の時期

- 令和8年4月1日から新料金が適用されます。4月1日以降に使用を開始した場合は、初回検針時から新料金が適用されます。
- 令和8年3月31日以前からご使用の場合は、下表のように「偶数月検針のお客さまは6月」、「奇数月検針のお客さまは7月」の検針時から新料金が適用されます。

料金改定 令和8年4月1日						
検針月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
偶数月検針	● 検針日	旧料金	● 検針日	新料金	● 検針日	
奇数月検針		● 検針日	旧料金	● 検針日	新料金	● 検針日



**PROFILE**  
⑥やまぐち あいか(浜岡中学校卒業・16歳・アルト)  
緊張しやすい性格なため、舞台上立つときは眼鏡を外し、緊張を和らげている。  
⑦かわもり まり(佐倉一区・16歳・ソプラノ)  
あまり緊張しない性格。「私を見て」とアピールしながら歌っている。  
⑧とつか りん(早苗町・16歳・ソプラノ)  
ハーモニーを大切に、周囲の人の音を聞きながら表情で表現しながら歌っている。

掛川西高等学校音楽部が8月に開かれた「第80回関東合唱コンクール静岡県大会」高校部門Aで金賞を受賞し、9月20日に新潟県で開かれた「第80回関東合唱コンクール」に出場した。

同部には、1年生で市内出身の山口愛可さん(浜岡中学校卒業)、河守茉莉さん(佐倉一区)、戸塚凜さん(早苗町)が所属している。

**17人の歌声が関東の舞台へ**

中学時代、吹奏楽部に所属していた愛可さんと凜さん。二人とも歌うことが大好きで、合唱をやるのが念願だった。一方で、初めて楽譜を読む茉莉さんは「楽譜を読んだり覚えたりすることに苦戦しました」と半年間を振り返る。

同コンクールでは、課題曲と自由曲があり、1年生10人と2年生7人が所属する同部は、自由曲で「風のシンフォニー」を選出した。この曲は100人で歌うことを想定されたもので、17人で合唱するためには、全員が違うメロディーを歌う必要があるという。

**青春の旋律を響かせる**

3人の課題は「表現力」という。合唱曲の良さを表情や発声の仕方、抑揚などで観客や審査員に伝えるため、トレーニングを積んでいる。

同部の次の目標は2月に開催されるコンクールで全国大会出場権を獲得すること。それに向け、部員全員が個人目標を立て、士気を高めている。同部の心地よいハーモニーをぜひ聴いてみてほしい。

関東大会の高校部門Aには、26校が出場。愛可さんは「同じ志をもつ高校生がこれだけいるのかと感動しました。レベルの高い学校の合唱を聞けて学びが多かったです」と胸の高鳴りを話す。



第80回関東合唱コンクールで銀賞を受賞  
掛川西高等学校音楽部

山口愛可さん  
河守茉莉さん  
戸塚凜さん



掛川西高等学校音楽部の活動はこちらから





照会 図書館アスパル  
☎0537-8181

※本の部は令和8年2月5日(木)22日(日)に開催

③持ち帰り用バッグは各自持参してください。

②1日に持ち帰りが可能な資料は1人3冊までです。

①資料の転売は禁止です。

※雑誌の残数が多い場合は延長場所 図書館2階東館会議室

配布期限 12月14日(日)

※なくなり次第終了

誌が見つかるかも!

保存期間を過ぎた雑誌資料を、図書館利用者に無料配布するエコなイベントです。あなたの欲しかった雑誌が見つかるかも!

リサイクル・ブック・フェア  
雑誌の部を開催

お知らせ

確定申告は

マイナンバー  
カード

e-Tax

で

さらに便利!



マイナンバーカード×マイナポータルと連携  
確定申告書に自動入力



◀国税庁ホームページ  
「確定申告書等作成コーナー」

令和7年分の確定申告には、スマホとマイナンバーカードを利用した「e-Tax 申告」をご利用ください。  
マイナンバーカードおよび電子証明書には有効期限がありますので、ご注意ください。確定申告期など、窓口の混雑が予想されますので、更新が必要な人は余裕をもってお早めに更新手続きをお願いします。

マイナポータル連携の対象はこちら!

収入関係

給与所得の源泉徴収票※  
公的年金等の源泉徴収票  
株式の特定口座年間取引報告書

※「給与所得の源泉徴収票」の情報が自動入力の対象になるためには、お勤め先(給与等の支払者)が税務署にe-Taxで給与所得の源泉徴収票を提出している必要があります。

控除関係

医療費・ふるさと納税・生命保険・地震保険  
社会保険(国民年金保険料、国民年金基金掛金)  
iDeCo・小規模企業共済等掛金・住宅ローン控除関係

マイナポータル連携の  
詳細はこちら!

国税庁HPの「マイナポータル連携  
特設ページ」をご確認ください。



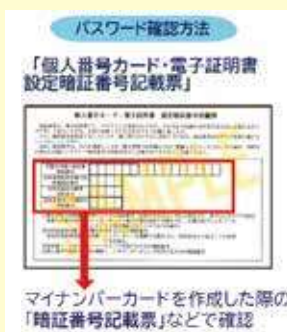
e-Tax申告には2つの暗証番号が必要です

スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」には、マイナンバーカードの発行時に設定した2つの暗証番号が必要となりますので、ご準備をお願いします。

マイナンバーカードの暗証番号は、コンビニのキオスク端末(マルチコピー機)で初期化・再設定ができます。

- ▶署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)
- ▶利用者証明用電子証明書(数字4桁)

現在、「e-Tax申告」には税務署から発行されるID・パスワードを利用した申告方法があります。この申告方法は、マイナンバーカードが普及するまでの暫定的な対応であり、令和7年10月1日から、ID・パスワードの新規発行は停止となりました。マイナンバーカードを利用した申告への切り替えをお願いします。



照会 掛川税務署 ☎0537-25141 (自動音声の案内に従い「2」を選択してください)

改正  
静岡県の最低賃金が

県内の事業場で働くすべての労働者(パート・アルバイトなど含む)



▲ホームページ

照会 社会教育課  
☎0537-298735

※案内状は令和7年11月1日時点で、本市に住民票がある20歳(平成17年4月2日から平成18年4月1日まで)に生まれの人および令和2年度に市内中学校を卒業した人に送付します。

日時 令和8年1月11日(日)  
受付9時～、開式10時～

場所 市民会館

人生の重要な節目としてはたちを迎える皆さんを祝う式典を開催します。

令和8年  
はたちの集いを開催

に適用される「静岡県最低賃金」が改正されました。特定の産業に従事する労働者に適用される「特定最低賃金」は、それぞれの特定最低賃金が改正されるまでの「静岡県最低賃金」が適用されます。

に適用される「静岡県最低賃金」が改正されました。特定の産業に従事する労働者に適用される「特定最低賃金」は、それぞれの特定最低賃金が改正されるまでの「静岡県最低賃金」が適用されます。

最低賃金名	最低賃金額 (時間額)	効力発生日
【地域別最低賃金】		
静岡県最低賃金	1,097円	令和7年11月1日
【特定最低賃金】		
鉄鋼、非鉄金属製造業	1,097円	令和7年11月1日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、輸送用機械器具製造業	1,097円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,097円	

照会

▼静岡労働局賃金室

☎054(254)6315

▼磐田労働基準監督署

☎0538(32)2205



▲ホームページ

若い世代の健康診査  
U-39健診予約受付中

市では、25歳～38歳で健康診断



▲申請フォーム

申込期限 令和8年1月9日(金)(先着順)  
照会 健康づくり課  
☎0537-81123

申込方法 電子申請または照会先へ電話

※妊娠中の人は受診できません。  
※小さなお子さんの同伴はご遠慮ください。

健診期間 令和7年12月1日(月)～令和8年1月30日(金)

検査内容 問診・身体計測・血圧・血液検査・尿検査

健診機関 御前崎総合病院健診センター

料金 1500円(通常1万円近くかかる健診です)

対象 令和7年4月1日時点で25歳～38歳の市民

の機会が少ない人を対象に、「若い世代の健康診査(U-39健診)」を実施しています。生活習慣病は若い世代にも増えています。この機会に健康をチェックしてみましょう。

25歳～38歳の市民

の機会が少ない人を対象に、「若い世代の健康診査(U-39健診)」を実施しています。生活習慣病は若い世代にも増えています。この機会に健康をチェックしてみましょう。



## 婦人科がん検診 日程を追加

女性のがん罹患数第1位は乳がん、第5位が子宮がんです。がんを早期発見するためには定期的に検診を受けることが重要です。2年に1度の婦人科がん検診を必ず受けましょう。予約方法は追加日程の通知(はがき)をご覧ください。

**対象** 令和7年4月1日時点で20歳以上かつ偶数年齢の女性であり、本年度婦人科がん検診を未受診の人

**料金** 乳がん検診1500円または3000円

子宮頸がん検診1000円

## 検診医療機関

- ①市立御前崎総合病院  
検診期間 令和7年12月1日(月)～令和8年1月22日(木) 定員あり
  - ②小野澤医院(乳がん検診は20歳～38歳の人のみ受け付け)  
検診期間 令和7年12月1日(月)～令和8年1月31日(土)
- 照会 健康づくり課**  
☎0537-81123

## 職場のトラブルで悩んでいますか？

静岡県では、賃金未払いや解雇などの職場トラブルを解決するため、労働相談を受けるとともに、

弁護士相談や県労働委員会のあつせん制度を紹介しています。あつせんでは、当事者がお互いに合意できるよう「あつせん員」が間に入って解決のお手伝いをします。

※秘密は厳守されます。

**受付日時** 月～金曜日  
9時～12時、13時～16時

**場所** 西部県民生活センター

**相談料** 無料

**照会 西部県民生活センター**  
☎053(452)0144

## 11月・12月は 税の滞納整理強化月間

◆納税はわたしたちの義務です  
税金は、教育や福祉、防災、道路の整備・補修など、私たちが安心して健康に暮らせる環境づくりのための重要な財源です。

税金の滞納は、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたします。また、納期限内に納税している大多数の人の公平性を欠くことにもなります。「滞納整理強化月間」では、徴収強化に取り組みます。

- ◆税金の納め忘れはありませんか  
支払い能力があるのに納付がない滞納者に対し、財産差し押さえなど滞納処分をしています。
- ◆納期限を過ぎないようにしましょう  
①延滞金が増えます

納期限の翌日から日々延滞金が加算されます。

②財産を調査します  
勤務先や取引先、金融機関などに所有財産を調査します。

③財産を差し押さえます  
給与、売掛金、預金などを差し押さえます。

④滞納整理の専門機関が徴収します  
滞納整理の専門機関が弁護士や警察などと協力しながら、徹底的に徴収します。

## ◆納税相談(税務課窓口)

期限内納付や滞納額の一括納付が困難な場合は、早めにご相談ください。※平日8時15分～17時

**照会 税務課収納推進室**  
☎0537-81174

## 特殊詐欺対策と 終活セミナーを開催

テーマ 詐欺被害の対策とゆとりはじめる私の終活

**対象** 御前崎市民・牧之原市民

**日時** 12月3日(水)10時～11時

**場所** 静岡銀行御前崎支店2階  
牧之原警察署・PGF生命

**講師** 牧之原警察署・PGF生命

**参加料** 無料

**定員** 10人(先着順)

**申込方法** 照会先窓口または電話

**申込期限** 12月1日(月)

**照会 静岡銀行御前崎支店**  
☎0548-2512

## 中央美術協会会員 努力賞油絵の展示

市内在住の増田久恵さんが制作した油絵を展示しています。作品は2023年に中央美術協会会員努力賞を受賞したものです。作品の大きさは横幅2メートルを超え、観た人の心を揺さぶります。ぜひ図書館へ来館してご覧ください。

**期間** 12月13日(土)まで

**場所** 本館から東館への通路

**照会 図書館アスパル**  
☎0537-8181



## 募集

## フーバ大会 参加者を募集

フーバとは、菊川市発祥のビニール製のカラーボールを4人対4人で打ち合うバレーボールです。お気軽にご参加ください。

**日時** 12月14日(日)8時45分～12時

**場所** B&G海洋センター

**対象** 代表者は市内在住または在勤であり、出場者は18歳以上であること

**参加費** 千円(1チームにつき)

**定員** 先着16チーム

※チーム構成は4人以上8人以内

※コート内競技者は4人まで

**申込方法** 電子申請または公共施設に設置した申込用紙をFAXまたは直接照会先へ提出

**申込期限** 12月1日(月)

**照会 社会教育課**  
☎0537-298735



▲申込フォーム

## 東海アक्सス看護専門学校 令和8年度入学生募集(一般)

**募集人数** 推薦・社会人入学試験と合わせて60人

**受験資格**

- ①高等学校卒業業者または令和8年3月に高等学校を卒業見込みの人
- ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した人

**出願期間** 12月3日(水)～12月17日(水)17時15分必着

**出願方法** 直接または郵送(簡易書留)

**学科試験** 令和8年1月8日(木)

**面接試験** 令和8年1月9日(金)

**面接追試験** 令和8年1月16日(金)

※面接追試験は該当者のみ

**合格発表** 令和8年1月29日(木)

**照会 東海アक्सス看護専門学校**  
☎0538-8111



▲ホームページ

## 9月23日は「手話言語の国際デー・手話の日」 市役所庁舎などをブルーライトアップしました



市は、手話言語が一つの「言葉」として世界中で尊重されていることを広く伝えることを目的に9月23日、市役所庁舎や庁舎前のオブジェをライトアップしました。

日ごろ手話の啓発に取り組んでいる「御前崎市手話サークル太陽の会」の松本宇司さん(大山)は、「たくさんの人に手話を知ってもらいたい」と話しました。

**照会 福祉課** ☎0537-1121

## 広告募集中

市内事業者 1枠10,000円/1月  
市外事業者 1枠15,000円/1月  
発行部数 10,000部

**照会 総務課** ☎0537-1132





# ＼かわいい／ おまえざきのたから

11月  
生まれの  
元気な子



やました りゅうせい  
**山下 竜誠くん 3歳**  
(中町)



かたやま しゅうすけ  
**片山 柊佑くん 2歳**  
(上比木)



すずき かいと  
**鈴木 凱斗くん 2歳**  
(東町)



ひだか はる  
**日高 陽琉くん 2歳**  
(中町)



てるやま はやと  
**照山 隼冬くん 1歳**  
(中町)

かわいい笑顔を募集します。  
対象:1月生まれの1歳～  
3歳児で、本コーナーへ掲載  
されたことのない子  
申込期間:12月1日(月)8時15分  
～19日(金)17時(先着8枠)  
申し込みフォーム▶  
照会:総務課  
☎0537-1132



かわいいな～！  
すくすく元気に  
大きくなってね！

## ～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！  
プラス1品でバランスのよい朝食を



サツマイモヨーグルトサラダ

ナッツの食感もよく、  
朝から元気の出るサラダです

### 材料（4人分）

サツマイモ……………1本(320g)  
リンゴ……………80g  
◆マヨネーズ……………大さじ1  
◆プレーンヨーグルト……100g  
塩……………2g  
ナッツ(塩なし)……………20g  
はちみつ……………適量

▶1人分=177kcal  
▶食塩相当量 0.7g

### 作りかた

- 1 サツマイモは、皮付きのまま1cm程度の角切りにし、ゆでておく。リンゴは薄いいちょう切りにする。
- 2 1と◆をよく混ぜ合わせ、塩で味を調える。
- 3 ナッツを砕いて、2と混ぜる。
- 4 最後にはちみつをかけて出来上がり。