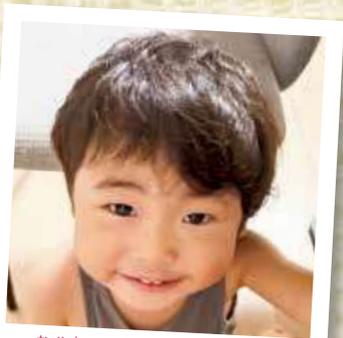


# ＼かわいい！＼ おまえぎのたから 12月 生まれの 元気な子



おやまだ ゆうひ  
小山田 結陽くん 3歳  
(下比木)



くりやま あかり  
栗山 明花里ちゃん 3歳  
(桜ヶ池)



さいきり あ  
齋木 梨愛ちゃん 3歳  
(大山)



さわいり ゆうま  
澤入 悠真くん 3歳  
(大山)



おおいし さゆ  
大石 沙優ちゃん 2歳  
(下岬区)

かわいい笑顔を募集します。  
対象：2月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子  
申込期間：1月5日/月8時15分～16日/金17時(先着8枠)  
申し込みフォーム▶   
照会：総務課  
☎0537⑧1132



かわいいな～！  
すくすく元気に  
大きくなってね！

## ～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！  
プラス1品マバランスのよい朝食を



生姜と唐辛子がアクセントになって、薄味でもおいしくいただけます。

大根シラス炒め

### 材料（4人分）

大根……………120g  
生姜……………15g  
シラス干し……………12g  
サラダ油……………大さじ1  
唐辛子(輪切り)……………適量  
◆しょうゆ……………小さじ2  
◆みりん……………大さじ1

▶ 1人分=48kcal  
▶ 食塩相当量 0.6g

### 作りかた

- 1 大根は皮をむいて、拍子木切りにする。しょうがは千切りにする。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、シラス、生姜、唐辛子、大根の順に炒め、◆で味を整えて完成。

紙 この冊子は雑紙としてリサイクルできます