

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 先勝 (㊟えのきだクリニック(消内・内) 牧之原市細江3821-1 ☎0548㊟3633 資源回収(御前崎中)	2 友引	3 先負	4 仏滅 特設人権相談 ☎0548㊟5294/ 受付13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	5 大安 1歳児健康相談 (R6.12月・R7.1月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談 [要予約] ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎	6 赤口 3歳児健康診査 (R5.1月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室 [要予約] ☎0537㊟1121/9:00～16:00 研修センター2階	7 先勝
8 友引 (㊟廣瀬医院(内・呼・循・小) 牧之原市相良174-1 ☎0548㊟0006	9 先負 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談 [要予約] ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎	10 仏滅	11 大安 (㊟堀口外科医院(外・呼・胃・肛・整) 牧之原市大沢617-1 ☎0548㊟5858	12 赤口 もふもふ (R7.10月・11月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 権利擁護相談 [要予約] ☎0548㊟5294/13:30～16:30 ふれあい福祉センターなごみ HIV・B・C型肝炎・梅毒 [要予約] ☎0538㊟2253/16:00～17:30 県中遠総合庁舎西館1階	13 先勝 こころの健康相談日 [要予約] ☎0537㊟1121/13:30～16:30 市役所3階	14 友引
15 先負 (㊟中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳) 牧之原市波津2丁目117 ☎0548㊟0434	16 仏滅 ひきこもり・不登校相談 [予約可] 受付☎0537㊟8066/13:30～16:00 浜岡福祉会館 高次脳機能障害医療等総合相談会 [要予約] ☎0538㊟2252/13:10～16:00 県中遠総合庁舎西館1階	17 先勝 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548㊟5945/17:00～19:00 精神保健福祉総合相談 [要予約] ☎0537㊟3263/13:30～15:00 西部健康福祉センター掛川支所	18 友引 もちもちくらぶ (6カ月～1歳児対象) 受付9:30～10:00/ 市役所西館3階 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537㊟8735/9:00～11:00 池新田地区センター 弁護士相談 受付☎0537㊟8066/13:00～15:00 浜岡福祉会館	19 先負 すくすく相談 (旧こどもの健康相談) 受付9:00～10:00/ 市役所西館3階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談 [要予約] ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎	20 仏滅 2歳6カ月児歯科検診 (R5.7月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室 [要予約] ☎0537㊟1121/9:00～16:00 西館相談室	21 大安
22 赤口 (㊟渡辺内科医院(内・小) 牧之原市大沢329-1 ☎0548㊟5232	23 先勝 (㊟座光寺医院(内・小・消内) 御前崎市白羽5243-3 ☎0548㊟3206	24 友引	25 先負 3～4カ月児健康相談 (R7.10月・11月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 弁護士相談 受付☎0548㊟5294/13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	26 仏滅 2カ月児健康相談 (R7.12月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 1日ハローワーク 13:30～15:00/ 市役所3階会議室 HIV・B・C型肝炎・梅毒 [要予約] ☎0538㊟2253/9:15～11:00 県中遠総合庁舎西館1階	27 大安	28 赤口
1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝



※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐 倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金物	3	17	10	6	20	11	18	4
ガラス	10	3	17	13	6	18	4	11
ペットボトル	17	10	3	20	13	4	11	18
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
あ り な し	13	13	13	11	11	9	9	9
陶磁器	24	24	24	27	27	25	25	25

2
February 2026
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき
くらしの
ダイアリー

今月の納期
(コンビニで納付できます)

固定資産税(第4期)	3月2日
国民健康保険税(第8期)	3月2日
※後期高齢者医療保険料(第7期)	3月2日
※介護保険料(第6期)	3月2日
→※コンビニ払い不可	
池新田・高松の上下水道料	3月2日

●消費生活相談
9:00～17:00
月～金曜日〔祝日を除く〕
商工観光課 ☎0537㊟1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館
毎週火曜日 9:00、10:00
毎週木曜日 13:00、14:00
予約制 こども未来課☎0537㊟6666
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ
地域包括支援センターはまおか ☎0537㊟1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548㊟6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊟1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00～21:30(平日)
9:00～16:30
(日・祝・12/29～1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療
▶㊟榛原医師会
診療時間 9:00～17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、
[ご連絡の上、受診してください。](#)

休日歯科診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊟1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00～11:30(日・祝・12/29～1/3)