

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 先勝 (株)あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548②5555	2 友引	3 先負 2歳児歯科検診 (R6.1月・2月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 精神保健福祉総合相談 [要予約] ☎0537②3263/13:30~15:00 西部健康福祉センター掛川支所	4 仏滅	5 大安 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談 [要予約] ☎054(286)9245/13:00~16:00 県静岡総合庁舎	6 赤口 3歳児健康診査 (R5.2月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 障がい等地域生活相談室 [要予約] ☎0537⑧1121/9:00~16:00 西館相談室	7 先勝
8 友引 (株)廣瀬医院(内・呼・循・小) 牧之原市相良174-1 ☎0548②0006	9 先負 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談 [要予約] ☎054(286)9245/13:00~16:00 県静岡総合庁舎 ひきこもり・不登校相談 [予約可] 受付☎0537⑧8066/13:30~16:00 浜岡福祉会館	10 仏滅	11 大安 弁護士相談 受付☎0537⑧8066/13:00~15:00 浜岡福祉会館	12 赤口 HIV・B・C型肝炎・梅毒 [要予約] ☎0538⑦2253/16:00~17:30 県中遠総合庁舎西館1階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談 [要予約] ☎054(286)9245/13:00~16:00 県静岡総合庁舎	13 先勝 2歳6カ月児歯科検診 (R5.8月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 こころの健康相談日 [要予約] ☎0537⑧1121/13:30~16:30 市役所3階	14 友引
15 先負 (株)田形内科医院(内・小・心内・リハ) 牧之原市片浜1084-2 ☎0548②5320	16 仏滅 もちもちくらぶ (6カ月~1歳児対象) 受付9:30~10:00/市役所西館3階	17 大安 1歳6カ月児健康診査 (R6.7月・8月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548⑧5945/17:00~19:00 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537②8735/9:00~11:00 池新田地区センター	18 赤口 6~7カ月児健康相談 (R7.8月・9月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0548⑧5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	19 友引 すくすく相談 (旧こどもの健康相談) 受付9:00~10:00/市役所西館3階	20 先負 (株)堀口外科医院(外・呼・胃・肛・整) 牧之原市大沢617-1 ☎0548②5858	21 仏滅
22 大安 (株)サガラ眼科(眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548③2222	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負 2カ月児健康相談 (R8.1月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階	27 仏滅	28 大安
29 赤口 (株)酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548⑤1100	30 先勝	31 友引	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口



※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
金物	3	17	10	6	20	11	18	4	
ガラス	10	3	17	13	6	18	4	11	
ペットボトル	17	10	3	20	13	4	11	18	
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
プラマーク なし	13	13	13	11	11	9	9	9	
陶磁器	-	-	-	-	-	-	-	-	

3

March 2026
Omazaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしの ダイアリー

今月の納期

(コンビニで納付できます)
 国民健康保険税(第9期) 3月31日
 ※後期高齢者医療保険料(第8期) 3月31日
 →※コンビニ払い不可
 佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎
 白羽・港の上下水道料 3月31日

●消費生活相談

9:00~17:00
 月~金曜日(祝日を除く)
 商工観光課 ☎0537⑧1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00、10:00
 毎週木曜日 13:00、14:00
 予約制 こども未来課☎0537⑧6666
 ※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537⑧1167
 地域包括支援センターおまえざき ☎0548⑧6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
 ☎0537⑧1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
 受付時間 19:00~21:30(平日)
 9:00~16:30
 (日・祝・12/29~1/3)
 ※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶(株)榛原医師会
 診療時間 9:00~17:00(日・祝)
 当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
 ☎0537⑧1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
 受付時間 9:00~11:30(日・祝・12/29~1/3)