

特産品を使った
健康でおいしい食事とろう！

RECIPE CONTEST

おまえざきレシピコンテスト受賞作品

17/30作品

スイートポテトグラタン

一般の部 優秀賞レシピ
考案者 海野 良子 さん



コンテストテーマ 朝食(令和3年度) 野菜(令和4年度) ▶減塩(令和5年度)



使用している特産品：サツマイモ、ミニトマト

材料 (2人分)

- サツマイモ…1本(500g)
- タマネギ…1/2(100g)
- しめじ…40g
- ミニトマト…6個
- マヨネーズ…大さじ2
- 牛乳…大さじ2
- モッツアレラチーズ…100g
- 大葉…4枚

サツマイモの甘味と
焼いたチーズの香ばしさがクセになります♪

作り方

- 1 サツマイモは皮をむき、水にさらす。
- 2 サイコロ状に切り、鍋で茹でる。
- 3 タマネギはみじん切り、しめじは細かく刻み、サツマイモと一緒に茹でる。
- 4 茹で上がったら水気を切り、マヨネーズ、牛乳を加えて混ぜる。
- 5 グラタン皿に盛り、モッツアレラチーズをのせて、オーブンで焦げ目がつくまで加熱する。
- 6 5に湯むきしたミニトマトと刻んだ大葉を盛ったら完成♪

照会 健康づくり課 ☎0537-11123

ENVIRONMENTO

ECOタネ

学ばって、おもしろい！

GXと暮らしの関係



バックナンバー



GXとは？

市内4つの公共施設へEV充電器を設置しました！

EV(電気自動車)は、走行時にCO₂や有害な排気ガスをほとんど排出しないため、大気汚染や地球温暖化の抑制に大きく貢献します。化石燃料を使用しないクリーンなエネルギーで動くため、環境に優しい次世代の交通手段として注目されています。

EVを利用しやすい環境づくりの一環として、市内施設にEV充電器を新たに設置しました。市民の皆さまの利便性を向上させ、持続可能な社会の実現を目的としています。施設にお越しの際は、ぜひご利用ください。

設置場所	設置機器	料金
市役所本庁舎第一駐車場	急速充電器	44円/分
図書館駐車場	急速充電器	44円/分
あらさわふる里公園	急速充電器	44円/分
高松緑の森公園	普通充電器	5円/分



利用方法などは
こちらから



▲エネ smileタウン

※料金は電気料金などによって変動する可能性があります。

照会 GX推進課 ☎0537-11134