

26 赤口

27 先勝

28 友引

29 先負

30 仏滅

1 大安
障がい等地域生活相談室【要予約】
☎0537⑧1121/9:00~16:00
西館相談室

2 赤口

3 先勝
🏥酒井内科医院(内・消)
牧之原市地頭方1丁目153-2
☎0548⑧1100

4 友引
🏥えのきだクリニック(消内・内)
牧之原市細江3821-1
☎0548③3633

5 先負
🏥あかほりクリニック(産婦・女内・内・小)
牧之原市片浜873-2
☎0548⑤5555

6 仏滅
🏥サガラ眼科(眼)
牧之原市大沢1-29
☎0548⑤2222

7 大安
薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】
☎054(286)9245/13:00~16:00
県静岡総合庁舎

8 赤口
3歳児健康診査(R5.3月・4月生)
受付12:45~13:10/市役所西館3階
こころの健康相談日【要予約】
☎0537⑧1121/13:30~16:30
市役所3階

9 先勝

10 友引
🏥堀口外科医院(外・呼・胃・肛・整)
牧之原市大沢617-1
☎0548⑤5858

11 先負
薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】
☎054(286)9245/13:00~16:00
県静岡総合庁舎

12 仏滅

13 大安

14 赤口
すくすく相談
受付9:00~10:00/市役所西館3階
HIV・B・C型肝炎・梅毒・クラミジア【要予約】
☎0538⑦2253/17:30~19:00
県中遠総合庁舎西館1階

15 先勝
障がい等地域生活相談室【要予約】
☎0537⑧1121/9:00~16:00
西館相談室

16 友引

17 仏滅
🏥あかほりクリニック(産婦・女内・内・小)
牧之原市片浜873-2
☎0548⑤5555

18 大安
ひきこもり・不登校相談【予約可】
受付☎0537⑧8066/13:30~16:00
浜岡福祉会館

19 赤口
1歳6か月児健康診査(R6.9月・10月生)
受付12:45~13:10/市役所西館3階
だれでも食堂もぐもぐ(加多世)
☎0548⑤5945/17:00~19:00
精神保健福祉総合相談【要予約】
☎0537③3263/13:30~15:00
西部健康福祉センター掛川支所

20 先勝
もちもちくらぶ(6か月~1歳児対象)
10:00~11:00/市役所西館3階
弁護士・司法書士・心配ごと相談
受付☎0537⑧8066/13:00~15:00
浜岡福祉会館

21 友引
6~7か月児健康相談(R7.10月・11月生)
受付8:45~9:10/市役所西館3階
薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】
☎054(286)9245/13:00~16:00
県静岡総合庁舎

22 先負

23 仏滅

24 大安
🏥田形内科医院(内・小・心内・リハ)
牧之原市片浜1084-2
☎0548⑤5320

25 赤口

26 先勝

27 友引
弁護士相談
受付☎0548⑤5294/13:00~15:00
ふれあい福祉センターなごみ

28 先負
2カ月児健康相談(R8.3月生)
受付8:45~9:10/市役所西館3階
HIV・B・C型肝炎・梅毒【要予約】
☎0538⑦2253/9:15~11:00
県中遠総合庁舎西館1階

29 仏滅

30 大安

31 赤口
🏥座光寺医院(内・小・消内)
御前崎市白羽5243-3
☎0548③3206



図書館アスパル		
休館日	毎週月曜日(祝日は開館)	6,11,18,25
	第4木曜日(資料整理日)	28
祝日開館日		3,4,5

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金属	5	19	12	1	15	13	20	6
ガラス	12	5	19	8	1	20	6	13
ペットボトル	19	12	5	15	8	6	13	20
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
プラマークなし	8	8	8	13	13	11	11	11
陶磁器	26	26	26	22	22	27	27	27

5

May 2026
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしの ダイアリー

今月の納期
(コンビニで納付できます)

固定資産税(第1期)	6月1日
軽自動車税(全期)	6月1日
佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎 白羽・港の上下水道料	6月1日

●消費生活相談
9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537⑧1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館
毎週火曜日 9:00,10:00
毎週木曜日 13:00,14:00
予約制 こども未来課☎0537⑧6666
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ
地域包括支援センターはまおか ☎0537⑧1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548③6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537⑧1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00~21:30(平日)
9:00~16:30
(日・祝・12/29~1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療
▶🏥榛原医師会
診療時間 9:00~17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療は
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537⑧1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00~11:30(日・祝・12/29~1/3)