

＼かわいい！ おまえぎのたから

5月
生まれの
元気な子



かわらさき なお
河原崎 那生くん 3歳
(中町)



すずき みなと
鈴木 湊士くん 3歳
(新野東)



すずき ゆら
鈴木 結来ちゃん 2歳
(佐倉一区)



みずの いおり
水野 衣央里ちゃん 2歳
(上朝比奈)



すずき はる
鈴木 葉琉くん 1歳
(佐倉一区)



対象 7月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間 6月1日(月)8時15分～8日(月)17時(先着6枠)
照会 企画政策課シティプロモーション推進室 ☎0537@1161



▲申し込みフォーム

御前崎つゆひかりのおいしい
ラテで朝のほっと一息♪



1人分 | エネルギー 94kcal
食塩相当量 0.1g

食のまちおまえぎ

毎月19日は食育の日！
プラス1品でバランスのよい朝食を

今月のレシピ つゆひかりラテ

材料(4杯分)

つゆひかり粉末.....16g 牛乳.....500ml
水.....200ml 砂糖.....大さじ2

作り方

- 1 水200mlを沸かし、つゆひかり粉末をよく溶かす。
- 2 鍋に牛乳、砂糖を入れて泡立て器で泡立てながら加熱する。沸騰したら火を止める。
- 3 1を細かいアミ(茶こし)でこして、グラスに注ぎ、2を静かに注ぐ。

◆今月のレシピでとれる5大栄養素:タンパク質・ビタミン・ミネラル

健康づくり課・御前崎市栄養友の会

この冊子は雑誌としてリサイクルできます