

新刊図書 話題図書 行事・展示



今読みたい！今月のオススメ本 市立図書館アスパル ☎0537⑧8181

一般

おいしいアンソロジーお弁当
ふたをあける楽しみ
(阿形 佐知子 他/著)

お弁当にまつわる、ちょっと笑えたり切なくなったりする思い出たち。誰もが知るお弁当のふたを開けるときのワクワク感が個性豊かにつづられた、44篇の珠玉のアンソロジーです。



出版/大和書房

一般

ノスタルジック写真集
日本のなつかしい風景を旅する
(一人旅研究会/著)

一人旅研究会が日本中を旅して集めた、心の“故郷”を呼び覚ます風景の写真集です。ゆっくりと眺めて旅気分を楽しむのももちろん、絵を描くための参考にもご活用いただけます。



出版/マール社

児童

めだまのスポット
～ふたりでさんぽ～
(田中 達也/著)

目玉の仲良しふたり組み“スポット”はいつも一緒。今日も散歩に出かけます。スポットたちが、行く先々で“すぽっと”座ると…、あれれ？座ったものが別の何かに変身して…。



出版/福音館書店

vol.1

四季を彩るあさわふる里公園の魅力

私は、あさわふる里公園の観察小屋(体験学習館)から見える景色が好きです！県内でも珍しい植物が見られ、季節ごとに違った表情を見せてくれます。

紅葉の時期には、3種類のもみじの色づき方や葉の形の違いを見比べることも楽しい。植物観察をしながら過ごせるのも、この場所ならではの魅力です。園内が丁寧に管理されているため、安心して自然の豊かさを感じれる空気があります。

そして何より雨の日がいい。小屋の前の棚池に雨粒が落ちる音と波紋を眺めている時間は、晴れの日とは違う美しさがこの場所にはあります。



紹介者
川口 真矢さん(新谷区)

NPO法人Earth Communicationの代表理事を務める。持続可能な環境や社会づくりに寄与することを目的とし、さまざまなプログラムを実施している。



◀観察小屋(体験学習館)
▼小屋から見える景色



しらすとお茶のだし巻きたまご

20/30作品

コンテストテーマ ▶朝食(令和3年度) 野菜(令和4年度) 減塩(令和5年度)
小中学生の部 優秀賞レシピ 考案者 澤部 華菜さん



使用している特産品：釜揚げしらす、緑茶

材料 (2人分)

- 卵.....2個
- ★釜揚げしらす.....大さじ3
- ★急須で入れたお茶.....大さじ3
- ★だしの素.....小さじ1/4
- ★しょうゆ.....小さじ1/2
- ★みりん.....小さじ1

茶殻の栄養をまるごと摂取！
カルシウム豊富なしらすをおいしくいただきます♪

作り方

- 1 ボウルに卵を割り入れ、★を加えてよく混ぜる。
- 2 フライパンを中火で熱し、1を少量流し入れる。
- 3 表面が固まってきたら奥から手前に巻き、再度卵液を流し入れて同様に巻く作業を繰り返す。
- 4 形を整えながら焼き上げ、全体に火が通りふつくと仕上がったらできあがり♪

照会 健康づくり課 ☎0537⑧1123

照会 GX推進課 ☎0537⑧1134

GXと暮らしの関係

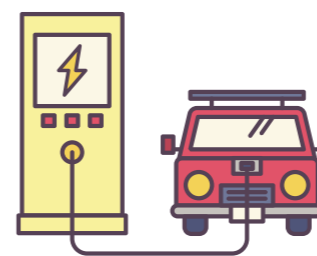


環境負荷の少ない自動車始める 脱炭素な暮らし



近年、環境に優しい「クリーンエネルギー自動車」が注目されています。市では、これらの車両を購入する人に対し「新エネルギー・省エネルギー機器導入促進補助金」(最大10万円)を交付しています。身近な移動手段を変えて、脱炭素な暮らしを始めませんか？

電気自動車 (EV)



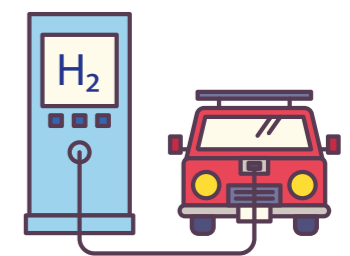
- 電気のみで走る
- 走行時にCO₂を排出しない

PHEV (プラグインハイブリット車)



- ガソリンと電気を併用して走る
- 日常の近距離移動は電気で行い、長距離移動はハイブリットで走行する

燃料電池自動車 (FCV)



- 水素と酸素を反応させて発電し、その電気で走る
- 燃料補給が短時間で済む