



まちの元気応援マガジン

広報おまえざき

No.268



OMAEZAKI



SEA

海
おもしろい!

ENJOY

SUMMER

おまえざきのきらり輝く人

地域の歴史や文化を記した「白浜区誌」を発行

白浜区まちづくり委員会



幼稚園・こども園・保育園 令和9年度入園の 受け付けが始まります

照会 こども未来課 ☎0537-51120

申込書類や申し込みの流れなどの詳細はホームページをご覧ください。



幼稚園



保育園

	幼稚園・こども園 短時間部(1号認定)	保育園・こども園 長時間部(2・3号認定)
	教育課程時間：8時30分～14時 ◆預かり保育 (通常期)：降園後～17時 (長期休業期)：8時15分～17時	保育時間：7時30分～18時30分 または8時15分～16時15分
入園基準	市内に住んでいるR5.4.2～R6.4.1生まれの子ども (新3歳児)	満6カ月から小学校就学前の子ども(家庭で保育できない状況であること) ※年度途中(R9.4～R10.3)の入園希望者もこの期間に申し込んでください。(出産前も可能)
受付期間	9月28日(月)～10月16日(金) ※土・日・祝日を除く	
申込先	各園	こども未来課
持ち物	①申込書類 ②同居家族と子どものマイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカードなど)	

 **①白羽のんのん英育園**
白羽3520-46
☎0548(51)3080

幼保連携型認定こども園

保育の特徴
英育保育を実践する保育運営です。楽しい笑いの中、何かを発見し挑戦する環境が整っています。「安全安心の中、子どもが来なくなる園」をめざします！

園見学 応相談(お気軽にご相談ください)

 **②さくらこども園**
佐倉888-1
☎0537-663036

幼保連携型認定こども園

保育の特徴
子どもたちの興味や関心にもとづいた主体的な遊びや生活を通して、人間として豊かに育つことをめざします！

園見学 9月7日(月)、9月28日(月)

 **③白百合保育園**
佐倉4919-1
☎0537-27837

小規模保育園 A 型

保育の特徴
小規模の特性を活かし、安心・安全かつ発達に応じた保育を心がけています。子ども同士の距離が近く、家庭的な雰囲気の中で、個性を大切にしています。

園見学 応相談(いつでもご連絡ください)

 **④はまおか幼稚園**
池新田5814
☎0537-662049

幼稚園

保育の特徴
園目標「やる気いっぱい 友だちいっぱい」に向かい、主体的に取り組み、安心して過ごすことのできる園を目指しています。

園見学 応相談

 **⑤やまもも保育園**
池新田2451-3
☎0537-267576

保育所

保育の特徴
愛情たっぷりの保育で「生きる力の根っこ」を育てます！子育ての喜びや悩みを共に分かち合うパートナーになれるよう職員一同お待ちしております。

園見学 応相談

 **⑥ LEAPen**
池新田3222-2
☎0537-79805

小規模認可保育所 A 型

保育の特徴
ひとりひとりの成長に寄り添いながら、地域と関わり、季節の行事を楽しみます。安全安心に過ごせる園生活の中で楽しい遊びや食育に力を入れています。

園見学 応相談(いつでもご連絡ください)

 **⑦高松保育園**
門屋2070-19
☎0537-667878

保育所

保育の特徴
緑あふれる自然環境の中でのびのび遊んでいます。やまももの木のように根っここの強い子を育み、未来を拓く子どもたちとその家庭を支えます。

園見学 応相談

 **⑧うみがめ保育園**
池新田460-12
☎0537-667120

企業主導型保育事業

保育の特徴
荷物無しで、心と時間にゆとりをもって子どもと仲良く手を繋いで登園できます。連絡帳はアプリで簡単管理。2つの広々園庭があり、お家のような保育園です。

園見学 応相談(いつでもご連絡ください)

 **⑨北こども園**
上朝比奈2692-12
☎0537-663234

幼稚園型認定こども園

保育の特徴
園生活の中で豊かな学びとなるよう、主体的な遊びや体験を通して、心を動かしておもいきりあそぶ子を目指し、保育をしています。

園見学 応相談

- 03 幼稚園・こども園・保育園
令和9年度入園の受け付けが始まります
- 04 STOP! 熱中症
- 05 AI オンデマンド交通運行エリア拡大！
- 06 まちかど探訪
- 10 おまえざきくらしのダイアリー
- 12 Series
おまえざきレシピコンテスト受賞作品／ECO タネ
輝け！元気っこ／学校へようこそ
- 14 おまえざきのきらり輝く人
地域の歴史や文化を記した「白浜区誌」を発行
白浜区まちづくり委員会
- 15 安定ヨウ素剤を事前配布します
- 16 トピック
01 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人へ
02 水道料金の基本料金を減免します
- 17 情報掲示板
- 20 かわいいおまえざきのたから／食のまち御前崎

今月の表紙



海のまちで学ぶ海洋体験

御前崎港マリーナで浜岡北小学校の4年生25人を対象とした「海洋体験」が7月15日に実施されました。児童はSUPやカヤックを体験し、夏の訪れを感じるとともに、海や風など御前崎市ならではの自然環境を満喫しました。



SNS



LINE



Instagram



Facebook



X

**御前崎市の動き**
(令和8年7月30日現在の速報値)

	(前月比)
人 口	28,959 (－59)
男	14,772 (－34)
女	14,187 (－25)
世帯数	12,259 (－2)

AI オンデマンド交通 運行エリア拡大！

照会 企画政策課 ☎0537⑧1161



10月1日(木)からAI オンデマンド交通サービス「OM mobi.(オンモビ)」の運行エリアを市内全域に拡大します。本サービスは、電話・スマートフォン・パソコンで予約すると、複数人との乗り合いで、希望する場所の近くまで乗車できる乗合タクシーです。

運行エリアの拡大に合わせて、サービスがより便利になるため、買い物や通院、家族の送迎、懇親会の前、観光など、さまざまなシーンでご活用ください！詳細は市ホームページまたは9月の班回覧(ガイドブック)をご確認ください。

10月1日(木)からの変更点

●運行エリアの拡大・停留所の増設

高松地区・新野地区・朝比奈地区・市外の一部へ運行エリアを拡大。停留所も増設します。

●電子マネーと交通系 IC が使用可能

電子マネーと交通系 IC の支払いができるようになります。

※ nanaco、WAON、楽天 Edy、iD、QUICPay、TOICA、Suica、PayPay など

※ PayPay は 11 月以降に使用できる予定です。

●平日朝のみハイエースを導入

通勤・通学時の混雑を緩和するため、平日の朝 7 時から 9 時までの時間帯のみ、ハイエースを導入します。

※車両の指定はできません。

●一部の利用者に限定したドアtoドア

障がい者手帳を持っている人や高齢者サービスの事業対象者、要支援・要介護の対象者は、自宅前から目的地まで停留所を使わず移動できます。利用には、事前申請が必要です。

※市内で、車両が入れる場所に限りです。

※定額 300 円で利用できます。

※利用日 2 週間前までに事前申請をしてください。

・申請開始：9月1日(火)予定

●予約時間幅の拡大、コールセンターの増設

9月17日(木)から、予約できる時間幅が「利用日の14日前から利用30分前まで」になります。

また、県と共同運営のコールセンターを増設します。

10月1日(木)分の予約開始日は、9月17日(木)です。

※コールセンターの番号は、後日お知らせします。

AI オンデマンド交通説明イベントの開催

運行エリアの拡大にあたり、追加地区でAI オンデマンド交通説明イベントを開催します。事前予約の必要はありません。時間内のお好きなタイミングで、直接会場にお越しください。

● 内 容：サービス説明、予約方法、利用者登録支援、アプリ登録支援など

● 持ち物：スマートフォン(持っている人のみ)、障がい者手帳・療育手帳・介護保険被保険者証など(ドアtoドアを希望する人のみ)

開催日時	場所
9月5日(土) 9:00～13:00	朝比奈地区センター 1階大研修室
9月5日(土) 14:00～18:00	新野地区センター 大会議室
9月6日(日) 9:00～13:00	高松地区センター 多目的室

OM mobi.の詳細は市ホームページをご確認ください。



▲ホームページ



▲アプリ

STOP! 熱中症

本格的な夏を迎え、熱中症のリスクが高まる時期になりました。令和7年5月から9月までの熱中症による全国の死亡者数は1,521人でした。正しい予防方法を知り、熱中症から身を守りましょう。

照会 健康づくり課 ☎0537⑧1123

POINT

01 熱中症の症状

熱中症の症状を知り、適切な予防と早めの対応を心がけましょう。

軽症(応急処置と見守り)



- ・めまい
- ・たちくらみ
- ・こむら返り
- ・手足のしびれ

中等症(医療機関へ)



- ・頭痛
- ・吐き気
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・虚脱感

重症(入院治療が必要)



- ・意識障害
- ・けいれん
- ・手足の運動障害
- ・高体温

POINT

02 熱中症を発症したら

- ・涼しい場所へ移動し、衣類をゆるめて横になる
- ・扇風機やうちわで風をあてる
- ・氷や冷えたタオルなどで首の周り、脇の下、太ももの付け根などの太い血管部分を冷やす
- ・症状の改善が見られない場合や中等症以上の場合は、医療機関を受診する

POINT

03 熱中症の予防

- ・のどが渇く前に水分補給をし、汗をたくさんかいたあとは塩分補給をする
- ・エアコンなどで温度や湿度をこまめに調整する
- ・栄養と睡眠を十分とる
- ・外出する際は、熱中症警戒アラートや暑さ指数をチェックする

POINT

04 クーリングシェルターの活用

令和8年10月21日(木)まで、市内21ヵ所のクーリングシェルターを開放しています。暑さからの避難場所として活用しましょう。詳しくはホームページをご確認ください。



▲ホームページ

熱中症は、日頃からの適切な対策によって防ぐことができます。こまめな水分・塩分補給や適度な休憩、エアコンの活用など、一人一人が意識して行動することが大切です。

厳しい暑さが続く季節ですが、熱中症対策をしっかりと行い、健康に留意しながら、元気にこの夏を乗り切りましょう。

熱中症対策アンバサダー 御前崎市長 下村 勝



6/11 交通安全祈願でライダーの安全を願う #オマエザキライダー新バイク駐車場のお披露目会を実施



灯台下のみさきの広場駐車場に新たに整備されたバイク専用駐車場のお披露目会が6月11日に実施されました。

新バイク専用駐車場は、ライダーが安心して利用できる環境を整えるとともに、御前崎を訪れるライダー同士の交流や地域のにぎわい創出を目的に整備されました。

市内外から80人のライダーが参加し、新たな交流拠点の完成を祝いました。白羽神社、駒形神社の高山國臣宮司による交通安全祈願が実施され、参加者はツーリングの安全と市内の交通安全を願いました。参加者からは、「気軽に立ち寄れる場所ができてうれしい」「ツーリングの楽しみが増えた」など、今後の活用に期待する声が聞かれました。



上：新たに整備されたバイク駐車場とライダーのバイク
左下：多くのライダーが集い、交流を深めました
右下：ツーリングの安全と市内の交通安全を祈願しました



6/16 まちの現在と未来について学ぶ 浜岡中でシティプロモーション講座を実施

浜岡中学校3年生165人が6月16日、「シティプロモーション出前講座」を通じて市職員から市の取り組みについて学びました。

今後は総合的な学習の時間を通じてまちの魅力や課題を考え、市への提案づくりに取り組みます。学年主任の佐藤大輔先生は「まちの未来を主体的に考えてほしい」と話しました。

◀市職員の講義を真剣に聴く生徒



6/23 税金の重要性について知る 浜岡東小で「租税教室」を実施

税の必要性や役割についてを学ぶ「租税教室」が6月23日、浜岡東小学校で開催されました。

市税務課職員が講師となり、動画視聴やクイズを実施し、税金がさまざまな公共サービスに使われていることを説明しました。6年生56人は、講師の話熱心に聞き、税の重要性について理解を深めました。

◀税金の仕組みを学ぶ児童



6/13 「海のゆりかご」の役割を学ぶ 久々生海岸でアマモ観察会を実施

市は、二酸化炭素吸収源であるアマモ場をカヤックから観察する体験会を6月13日、御前崎港マリナで実施しました。

19人の参加者は、久々生海岸の保全活動に励むNPO法人Earth communicationの川口真矢さんからアマモ場の役割を学びました。参加者の大橋真人さん(塩原)は、「カヤックに乗りながら学ぶことができ、有意義だった」と話しました。

◀カヤックからアマモを観察する参加者



6/15 アカウミガメの足跡から卵を発見 ロングビーチでアカウミガメが初産卵

6月15日早朝、広沢区の海岸でアカウミガメの産卵が確認され、卵134個がふ化場に移植されました。

今季初の上陸・産卵で、初産卵日は昨年と同じでした。ウミガメ保護監視員の良知正美さん(塩原)は、「今年は上陸が中々なくとても不安だったが、産卵を確認できてほっとしている」と安堵の表情を見せました。

◀卵をふ化場に移植し、ふ化まで見守ります



6/19 自分で育て、収穫し、味わう はまおか幼稚園で「食育カレー作り」を実施

自分たちで育てた食材を調理し、味わう体験を通じて、食べ物を大切にすることを育む「食育カレー作り」が、6月19日にはまおか幼稚園で実施されました。

年長児19人は、園内で育てたジャガイモを収穫し、カレー作りに挑戦しました。園児たちは包丁やピーラーの使い方を学びながら調理し、おいしく味わいました。

◀市栄養友の会の補助で、ニンジンのカットする園児



6/28 団員の活動を支える家族への感謝を込めたイベント 地域を守る力「消防団フェスタ」を開催

市消防団は6月28日、地域住民や団員の家族に消防団活動を身近に感じてもらう「消防団フェスタ」をマリナパーク御前崎で初開催し、約400人が来場しました。

消防車や救急車などの緊急車両を展示したほか、消防団車両の乗車体験を実施。来場した家族は、父親が運転する消防団車両に乗車し、うれしそうな表情を見せていました。

◀消防車に乗って敬礼する消防団員の家族



6/25 手洗い週間で感染症予防 白羽のんのん英育園で「手洗い教室」を実施

食中毒を予防するために正しい手の洗い方を学ぶ「手洗い教室」が6月25日、白羽のんのん英育園で実施されました。

園児31人は、食事の前には必ず手を洗うことやせっけんを使って丁寧に洗うことの大切さについて学びました。また、実際に手を洗いながら、汚れが残りやすい部分を確認し、正しい手洗いの方法を身に付けました。

◀手の洗い方を学ぶ園児



6/30 稚魚の放流で命の大切さを実感 浜岡東小児童がマダイを放流

浜岡東小学校4年生を対象とした「マダイの放流体験」が6月30日、御前崎港マリーナで実施されました。

本事業は、栽培漁業や種苗生産への理解を深めるとともに、次世代の水産業を担う人材の育成が目的です。児童35人は、放流するマダイの稚魚に「大きくなってね」と声を掛けながら海へ送り出しました。

◀自らの手でマダイの稚魚を放流する児童



7/6 安定したウミガメ保護に役立てる NOK静岡株式会社が監視カメラを寄贈

アカウミガメのふ化状況を安全かつ効率的に監視するため、7月6日にNOK静岡株式会社から市へ監視カメラが寄贈されました。

寄贈された監視カメラは、ふ化場を確認するために活用されます。市では、寄贈品を有効に活用し、子ガメが安心してふ化できる環境づくりと、安定した保護活動に努めていきます。

◀吉村教育長は「ウミガメの産卵・ふ化環境の保全に努めます」と話しました



7/7 子どものそばにいるからできること 新米パパ・ママ乳幼児救急講習会を開催

新米のパパ・ママを対象とした乳幼児の救急講習会が7月7日、市消防本部で開催されました。

6組の親子が参加し、小児・乳幼児の救急事案の紹介や心肺蘇生法、のどに物を詰ませた時の対処法などを実践方式で学びました。市消防本部では、救命講習などの普及啓発活動を継続していきます。

◀のどに物を詰ませた時の対処法を救急隊員から学ぶ新米ママ



7/8 海外を経験し、大きな夢をもってほしい 株式会社望月塗工へ紺綬褒章を伝達

市に公益目的で高額寄付をした株式会社望月塗工に紺綬褒章が贈られることとなり7月8日、市役所で下村市長が増田樹代表取締役役に伝達しました。

同社は、次世代を担う子どもたちの国際感覚を養うことを目的に、1990年から毎年寄付を続けています。昨年は、6月26日に国際交流事業資金として1,000万円を寄付しました。

◀増田樹代表取締役は「国際交流の役に立てたらうれしい」と話しました

7/11 ウミガメの命と海の自然を学ぶ ウミガメの保護活動を体験



◀牡蠣殻でアカウミガメの卵を掘り起こす模擬体験をする参加者

▼保護監視員からウミガメの生態系や保護活動について学ぶ参加者



ウミガメ保護監視員から保護活動について学ぶ見学会が7月11日から20日にかけて5日間開催され、県内外から総勢154人が参加しました。

参加者は朝5時に集合し、ウミガメ保護監視員と共に海岸を巡視したあと、卵が移植されているふ化場を見学。12日と20日には夜間にウミガメの産卵があり、産み落とされた卵の掘り起こしを見学することができました。

静岡市から訪れた岩崎晴さんは、「模擬体験でウミガメが産卵した後の穴を掘り当てることが楽しかった。また参加したい」と笑顔で話しました。



7/9 スポーツを通じて持続的な地域の発展に資する 市と株式会社フェニックスが協定を締結

市と株式会社フェニックスは7月9日、「スポーツを通じた地域活性化に関する協定」を締結しました。

同社は愛知県東三河地域と静岡県遠州地域を活動拠点とするプロバスケットボールチームを有し、これまで市内小学校で体験教室を開催してきました。本協定により、所属選手が市の「応援リーダー」となり、まちの魅力を発信していきます。

◀岡村秀一郎代表取締役は「子どもに笑顔を届けられるよう活動に励む」と語りました

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30 赤口	31 先勝	1 友引 精神保健福祉総合相談【要予約】 ☎0537㊟3263/13:30～15:00 西部健康福祉センター掛川支所	2 先負	3 仏滅 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537㊟8735/9:00～11:00 池新田地区センター 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	4 大安 3歳児健康診査(R5.7月・8月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室【要予約】 9:00～16:00/ 市役所西館相談室 ☎0537㊟1121	5 赤口 消防フェスタ2026 ☎0537㊟2656/10:00～14:30
6 先勝 ㊟えのきだクリニック(消内・内) 牧之原市細江3821-1 ☎0548㊟3633	7 友引	8 先負	9 仏滅 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0537㊟8066/13:00～15:00 浜岡福祉会館 灯光園オレンジカフェ「椿」 ☎0548㊟3729/14:00～16:00 灯光園 1階 地域交流ホール	10 大安 HIV・B・C型肝炎・梅毒・クラミジア【要予約】 ☎0538㊟2253/9:15～11:00 県中遠総合庁舎西館 1階 すくすく相談 受付9:00～10:00/ 市役所西館3階	11 友引 こころの健康相談日【要予約】 ☎0537㊟1121/13:30～16:30 市役所3階	12 先負 オレンジカフェよつば ☎0537㊟8777/13:00～16:00 東海清風園 よつばの家
13 仏滅 ㊟廣瀬医院(内・呼・循・小) 牧之原市相良174-1 ☎0548㊟0006	14 大安 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階 ひきこもり・不登校相談【予約可】 受付☎0537㊟8066/13:30～16:00 浜岡福祉会館	15 赤口 1歳6ヵ月児健康診査(R7.1月・2月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548㊟5945/17:00～19:00	16 先勝 弁護士相談 受付☎0548㊟5294/13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	17 友引 もちもちくらぶ(6ヵ月～1歳児対象) 9:30～10:00/ 市役所西館3階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	18 先負 障がい等地域生活相談室【要予約】 9:00～16:00/ 市役所西館相談室 ☎0537㊟1121	19 仏滅 オレンジカフェひまわり ☎0548㊟1213/13:00～16:00 げんきの郷内のミニカフェ
20 大安 ㊟石井内科皮膚科医院(内・小) 牧之原市静波248 ☎0548㊟0013	21 赤口 ㊟座光寺医院(内・小・消内) 御前崎市白羽5243-3 ☎0548㊟3206	22 先勝 ㊟中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳) 牧之原市波津2丁目117 ☎0548㊟0434	23 友引 ㊟あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548㊟5555 灯光園オレンジカフェ椿 ☎0548㊟3729/14:00～16:00 灯光園 1階 地域交流ホール	24 先負 HIV・B・C型肝炎・梅毒・HTLV-1【要予約】 ☎0538㊟2253/16:00～17:30 県中遠総合庁舎西館 1階 6～7ヵ月児健康相談(R8.2・3月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階	25 仏滅	26 大安
27 赤口 ㊟田形内科医院(内・小・心内・リハ) 牧之原市片浜1084-2 ☎0548㊟5320	28 先勝	29 友引	30 先負 2ヵ月児健康相談(R8.7月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 だれでも食堂もぐもぐ(合亀) ☎0537㊟3022/17:30～19:00	1 仏滅	2 大安	3 赤口



▶ 8月ダイアリー日程変更のお知らせ

だれでも食堂もぐもぐ(加多世)

変更後：8月23日(日)

図書館アスパル

休館日	毎週月曜日(祝日は開館)	7,14,28,22
	第4木曜日(資料整理日)	24
祝日開館日		21,23

9

September 2026
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき
くらしの
ダイアリー

今月の納期
(コンビニで納付できます)
国民健康保険税(第3期) 9月30日
※後期高齢者医療保険料(第2期) 9月30日
佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎
白羽・港の上下水道料 9月30日

●消費生活相談
9:00～17:00
月～金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537㊟1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館
毎週火曜日 9:00、10:00
毎週木曜日 13:00、14:00
予約制 こども未来課☎0537㊟1120
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ
地域包括支援センターはまおか ☎0537㊟1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548㊟6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊟1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00～21:30(平日)
9:00～16:30
(日・祝・12/29～1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療
▶㊟榛原医師会
診療時間 9:00～17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療は
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊟1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00～11:30(日・祝・12/29～1/3)

11 | 広報おまえざき 2026年8月号

広報おまえざき 2026年8月号 | 10

輝け！元気っこ

子どもたちの笑顔を支える仕事



御前崎中学校 3年3組
やまもと まのん
山本 真暖さん

私は将来、子どもたちの成長を支え、温かく見守ることのできる保育士になりたいと考えています。中学2年生の職業体験で保育士の仕事を体験し、その思いをさらに強くしました。「先生、見て！」「先生、一緒に行こう！」と笑顔で話しかけてくれる子どもたちの姿に元気をもらいました。泣いている子やけんかをしている子への対応など子どもと関わることの難しさも学びました。しかし、一緒に遊んだり話したりする時間を通じて、

子どもが好きだという気持ちを改めて実感しました。

目標を実現するために、普段からさまざまな人と積極的に交流し、いところや剣道道場の年下の子もたちと関わる機会を大切にしています。また、先に挨拶をすることや挨拶されたら必ず返すことを心がけています。部活で身につけた責任感と最後までやり遂げる力、明るい性格を生かし子どもたちや保護者の方々から信頼される保育士になりたいです。

学校へようこそ

笑顔あふれる「楽しい学校」を目指して

「おはようございます！」

今日も元気なあいさつとともに、子どもたちが笑顔で登校してきます。白羽小学校では、平成5年からあいさつの合言葉として受け継がれてきた「あさしおごはん」を、現在は思いやりを育む合言葉として大切にしています。子どもや教職員、保護者、地域、みんなが「あさしおごはん」を実践し、元気いっぱい優しい学校です。

校訓は「自ら学ぶ人」です。どんなに時代が移り変わろうとも、子どもたちに必要な「自ら」という主体性を大切にしたい教育を推

進しています。今年度は重点目標を「自分からチャレンジ」とし、「なりたい自分」に向かって一人ひとりがチャレンジし、「なりたい学校」に向けてみんなで力を合わせて取り組んでいます。子どもたちが目指す学校は「楽しい学校」です。これからも子ども、教職員、保護者、地域が一つになり、笑顔いっぱいの「楽しい学校」をつくりあげていきます。

※「あさしおごはん」
あ…ありがとうございます
さ…さようなら
し…しつれいします
お…おはようございます
ご…ごめんなさい・こんにちわ
は…「はい」の返事
ん…「くん」「さん」をつけて呼ぶ



▼白羽小学校
児童数 196人
校長 殿岡 基弘



GXと暮らしの関係



新エネ・省エネ機器導入促進補助金

照会 GX推進課 ☎0537-851134



GXとは？ バックナンバー

市では、家庭での省エネや再生可能エネルギーの利用を応援するため、対象機器の導入費用の一部を補助する「新エネルギー・省エネルギー機器導入促進補助金」を交付しています。対象機器は、太陽光発電システム、家庭用蓄電池、太陽熱利用システム、クリーンエネルギー自動車・超小型モビリティ、V2H※です。

申請は、工事の着工や車の納車前に必要です。手続きに時間を要するため、2週間前には申請をしましょう。なお、予算額に達し次第受け付けを終了しますので、導入を検討している人は早めに申請しましょう。詳細はホームページをご確認ください。



ホームページ

申請までの流れ



※V2H
電気自動車(EV)やプラグインハイブリッド(PHEV)などのバッテリーに蓄えた電気を家庭で使えるシステムです。停電時の非常用電源や電気代の高い時間帯の節電時に活用できます。

安定ヨウ素剤を 事前配布します

原子力災害に備えて、甲状腺の内部被ばくを予防、低減する安定ヨウ素剤を配布します。対象者には、8月下旬から案内通知を郵送します。また、今年度から説明会へ参加できない人は、郵送配布と薬局配布を実施しますので、案内通知を確認し受け取りをお願いします。

対象者

- ①市内在住で安定ヨウ素剤を受け取っていない人
- ②市内在住で所有している安定ヨウ素剤の使用期限が切れる人

持ち物(説明会で受け取る人)

- ①整理券(案内通知に同封)
- ②チェックシート(案内通知に同封。記入したものを持参してください)
- ③お薬手帳など服用中の薬の名前がわかるもの



対象地区	日時	場所
白羽地区	13:00~14:00	白羽小学校体育館
御前崎地区	14:00~15:00	
佐倉地区	15:00~16:00	
比木地区	16:00~17:00	
指定なし	17:00~19:30	
朝比奈地区・新野地区	10:00~11:00	第一小学校体育館
高松地区	11:00~12:00	
池新田(中町・大山)	13:00~14:00	
池新田地区(東町・本町・早苗町)	14:00~15:00	
指定なし	15:00~17:30	

※お住まいの地区の説明会に参加できない場合は、別日または別の時間帯にご参加ください。



安定ヨウ素剤の事前配布説明会は今年度この期間のみです。
説明会へ参加できない場合は、郵送配布や薬局配布をご利用ください。

● 郵送配布

配布期間：9月1日(火)~12月28日(月)

お手元に届く事前配布券の二次元コードを読み込み、申請サイトより手続きをお願いします。詳細は、案内通知をご確認ください。

● 薬局配布

配布期間：9月1日(火)~12月26日(土)

お手元に届く開催案内の二次元コードから、配布をしている薬局を確認し、予約が必要な場合は電話で予約をしてください。また、事前にチェックシート兼受領書(表面)を記入し、動画を視聴してください。予約をした薬局で配布可能か判断します。詳細は、案内通知をご確認ください。

照会 危機管理課 ☎0537-1119



ー白浜区まちづくり委員会ー

地域主体のまちづくりを進めるため、2000年に白浜区まちづくり委員会が発足。右から増田恒次郎さん、齋藤持右衛門さん、齋藤博子さん、齋藤千穂乃さん、齋藤正敏さん、松井一代さん、八木一吉さん



地域の歴史や文化を記した
「白浜区誌」を発行

白浜区まちづくり委員会



「人々の記憶に残る白浜区の歴史を一つひとつ丁寧にたどった」

そう語るのは白浜区まちづくり委員会創設者の一人、増田恒次郎さん。同委員会は、約25年にわたり地域活動を実施。白浜区の歴史や文化を後世に伝えるため令和8年5月に「白浜区誌」を発行した。

地域の歴史を未来へつなぐ

同委員会は地区の将来像を「守る遺跡と育てる自然」、キャッチフレーズを「いけいけこいこい白浜区」と掲げ、白浜区の将来について会議や勉強会を実施。よりよいまちにするため、ウォーキングコースの設定や案内板の製作などさまざまな活動も実施した。その歩みを形として残り、次の世代へ受け継いでいくため、平成30年から区誌編纂を開始した。

編さん作業では、委員役員や区民への聞き取り、文献調査を重ねながら内容を整理したという。毎月2回ほど会合を開き、資料収集や内容確認を進めたほか、委員自らが老人会に足を運び、地域に残る記憶や言い伝えを集めた。

次世代へ受け継ぐ一冊

制作で最も苦労したのは資料集めだった。地域の古老が少なくなり、薄れゆく記憶を一つひとつたどりながら話を聞き、資料だけでは分からない歴史を丁寧に集めた。その一方で、区誌づくりを通して白浜区の歴史や見どころに関心を持つ区民が増えたことは、大きな喜びだったと話す。

恒次郎さんが特に印象に残っていると話すのは、ウォーキングコースの案内看板づくりのページだ。設置のために提供された板材に彫刻刀で文字を刻み、設置するための穴掘りまで約3ヵ月かけて全て手作業で完成させた。「みんなで力を合わせてつくり上げたことが、一番の思い出」と当時を振り返る。

完成した区誌を手にして、「地域の人には懐かしさを感じてもらい、若い世代には白浜を知るきっかけになってほしい。区民が区誌を読むことで、より良いまちづくりにつながるとうれしい」という思いを語る。地域の歴史や文化を未来へつないでいく一冊になることを願う。

**平和を仕事にする
防衛省採用試験**

照会 自衛隊静岡地方協力本部
☎0538④3717

◆防衛大学校(推薦)
試験日 9月19日(土)、20日(日)
受験資格 18歳以上21歳未満の人
申込期間 9月5日(土)～8日(火)
◆防衛大学校(総合選抜)
試験日 9月19日(土)
受験資格 18歳以上21歳未満の人
申込期間 9月5日(土)～8日(火)

募集

**東海アクシス看護専門学校
令和9年度入学生を募集**

照会 東海アクシス看護専門学校
☎0538④8111

募集人数 看護学科若干名
対象 大学・短期大学卒業(見込み)を含む高卒以上の人
出願期間 9月15日(火)～10月1日(木) 17時15分必着
出願方法 直接又は郵送(簡易書留)
◆試験日
学科試験 10月22日(木)
面接試験 10月23日(金)
面接試験(追試験)
10月30日(金)
合格発表 11月10日(火)

▲ホームページ

**静岡県立工科短期大学校
令和9年度入校生を募集**

照会 静岡県立工科短期大学校
☎054(345)2032

区分 学校長推薦選抜・事業主推薦選抜
受付期間 9月16日(水)～30日(水)
試験日 10月10日(土)
試験科目 面接
申込方法 入学願書ほか必要書類を持参または郵送で提出
※詳細や第2回以降の試験についてはホームページでご確認ください。

お知らせ

**歯の健康を守ろう
歯周病検診**

照会 健康づくり課
☎0537⑧1123

歯周病の予防や早期発見をするため、対象年齢の人に歯周病検診(歯と歯ぐきの検診)を実施します。歯周病は全身の健康に影響を及ぼします。健康を維持するため、この機会にぜひ受診しましょう。
検診期間 12月19日(土)まで
対象年齢 令和8年4月1日時点

▲ホームページ

**地域の助けが必要な人を
サポートしませんか**

照会 社会福祉協議会
☎0548⑧5294

高齢者世帯などを対象に日常生活の困りごとをお手伝いする「赤い羽根」ささえあいサポーター事業」の養成講座・連絡会を開催します。
日程・場所
9月15日(火) 浜岡福祉会館
9月17日(木) ふれあい福祉センター(なごみ)
時間 各日10時～11時

▲ホームページ

**「こどもの人権相談」
強化月間**

照会 静岡地方事務局
☎0120(007)110

いじめや体罰虐待などの悩みを電話で相談できます。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。家

▲ホームページ

**ろうきんでローンを
組むと市が補助します**

照会 労働金庫小笠支店
☎0537⑩7111

市は、市内勤労者の負担軽減のため、静岡県労働金庫から借り受ける住宅資金および教育資金に対して利子補給金を交付します。
対象機関、対象資金 静岡県労働金庫より借り受ける「住宅資金」と「教育資金」
受付期間 令和9年2月28日(日)まで
◆住宅資金
対象 市内に居住する住宅を建築・購入する勤労者
利子補給対象額 最高5百万円
利子補給率 年1・0%以内
利子補給期間 10年間
◆教育資金
対象 市内に居住する勤労者または被扶養者が大学や専門学校などへの入学時・在学時に要する教育資金を借り受ける勤労者
利子補給対象額 最高2百万円
利子補給率 年1・75%以内
利子補給期間 5年間

TOPICS 01

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人へ
令和8年8月から高額療養費制度が見直されます

照会 市民課国保年金室
☎0537⑧1171

高額療養費制度とは
医療機関で支払った医療費が1ヵ月で一定額を超えた場合に、その超えた分が払い戻される制度です。

高額療養費制度の上限額(令和8年8月～令和9年7月)
高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施されます。令和9年8月以降の見直し内容は、改めてお知らせします。
健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合に加入している人は、ご加入の保険者へお問い合わせください。

適用区分		入院＋外来（世帯ごと） 【月額上限】〈多数回該当※〉	入院＋外来（世帯ごと） 【年間上限】	外来（個人ごと） 70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上			
区分ア	現役並みⅢ	270,300円＋(医療費－901,000円)×1% 〈140,100円〉	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	179,100円＋(医療費－597,000円)×1% 〈93,000円〉	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	85,800円＋(医療費－286,000円)×1% 〈44,400円〉	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	61,500円〈44,400円〉	530,000円	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	36,900円〈24,600円〉	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	25,700円〈24,600円〉	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※過去12ヵ月以内に「入院＋外来」の自己負担限度額を超えた分の支給が3回以上あった場合、4回目以降から限度額が下がります。

TOPICS 02

市民や事業者の皆さんへ
水道料金の基本料金を減免します

照会 上下水道課
☎0537⑧1126

市民や事業者の皆さんの経済的負担を軽減することを目的に、国の物価高騰対応充填支援地方創生臨時交付金を活用して、水道料金の基本料金1期分(令和8年9月～10月請求分)を減免します。申請手続きは不要です。

対象者
御前崎市の水道事業から供給される水道水を使用している世帯や事業者。
※市外の給水区域(菊川市、牧之原市)での使用者、官公庁などは対象外です。
※下水道使用料は、減免の対象外です。

▲ホームページ

減免金額
使用している水道メーターの口径に応じて、以下の金額を減免します。
一般的な家庭では13mmまたは20mmの口径が使用されています。契約口径は、検針時にポストなどに投函される「水道使用水量のお知らせ」をご確認ください。

口径	13mm	20mm	25mm	30mm	40mm	50mm	75mm	100mm
減免金額	2,596円	2,640円	3,586円	4,994円	7,876円	13,090円	26,202円	44,638円

※税込み2ヵ月分

募集 / お知らせ / 催し・講座

農業者年金で
老後の安心をサポート

照会 農林水産課

☎0537-851125

農業者年金は、年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く)で、20歳以上65歳未満の人が加入できる国民年金上乗せの公的な年金です。

◆6つの特徴とメリット

- ①農業者なら広く加入できる
- ②少子高齢化時代に強い「積立方式・確定拠出型」の年金
- ③通常加入の場合、保険料の額は月額2万円から6万7千円の間で自由に決められる
- ④終身年金で80歳前に亡くなっても死亡一時金がある
- ⑤保険料の全額社会保険料控除など税制の優遇で節税
- ⑥一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助がある

OK!ワーク仲間を増やそう
会員拡大キャンペーン

照会 小笠掛川勤労者サービスセンター

☎0537-850298

8月26日(水)から10月23日(金)までの期間中に入会した人は、入会金が無料になります。新規事業所の紹介者には、入会者1人につき千円の報奨金などを進呈します。こ

に正解するとプレゼントが当たるキャンペーンも実施中です。

燈の守り人の自動販売機が
海鮮なぶら市場に設置

照会 商工観光課

☎0537-851135

ダイドードリンコと「燈の守り人」がコラボしたオリジナル自動販売機が6月16日(火)に海鮮なぶら市場に設置されました。

「燈の守り人」とは日本全国の灯台を擬人化し、灯台の歴史や文化的価値を伝えるプロジェクトです。商品を購入すると、キャラクターによる音声ガイドをお楽しみいただけます。



催し・講座

おい、みんなでビーチ
クリーン!を開催

照会 GX推進課

☎0537-851134

株式会社伊藤園との環境に関する

の機会に入会をご検討ください。

◆会員になると

福利厚生充実、温泉施設などの割引、人間ドックや宿泊の補助、お子様の小中学校入学祝い金の給付などOK!ワークが実施しているさまざまな事業を利用できます。

大雨時には水路の止め板
を一時撤去しましょう

照会 農林水産課

☎0537-851125

近年、台風などの大雨により、側溝や水路から水が溢れ、田畑の冠水や住宅の浸水被害発生が問題となっています。雨量の多いときに水路に止め板が設置されていると上流で氾濫する原因になります。台風の接近や線状降水帯など大雨が予想される場合には、止め板を外してください。

若者・就労ケアラーに関する
調査へご協力ください

照会 福祉課

☎0537-851121

ケアラーとは、家族の介護や日常的なお世話を担う人のことです。特に若者や働き盛り世代は、学業や仕事、子育てと介護の両立など、さまざまな負担を抱えながらも支援が届きにくいと言われて

る連携協定に基づいて、ビーチクリーンを実施します。



▲ホームページ



▲申込フォーム

認知症サポーター
養成講座を開催

照会 地域包括支援センターはまおか

☎0537-851167

地域包括支援センターおまえざき

☎0548-6857

認知症サポーターは、認知症の人やその家族を理解し、温かく見守り応援する人です。認知症について正しく学んでみませんか。

日時 9月9日(水)14時~15時
場所 市立図書館アスパル2階視聴覚室
申込方法 二次元コードから申込もしくは電話



▲申込フォーム

おまえざき介護予防運動
指導士養成講座を開催

照会 高齢者支援課

☎0537-851118

理学療法士の指導のもと、楽し

います。

より良い支援につなげるため、「家族の世話をしている」「仕事と介護の両立に悩んだ」など、皆さまの声を聞かせください。



▲ホームページ

敬老事業記念品を
贈呈します

照会 高齢者支援課

☎0537-851118

市では、長寿を祝うとともに長年にわたり地域や社会の発展にご尽力いただいた人へ敬愛の意を表し、記念品を贈呈します。

対象 本年度88歳(米寿)の誕生日を迎える人 昭和13年4月2日~昭和14年4月1日生まれ

郵送時期 8月下旬~9月上旬

記念品 3千円商品券、祝い状

8月21日は「県民の日」
静岡県誕生150周年

照会 静岡県企画部広報戦略課

☎054(221)2231

静岡県を楽しく体験できるイベントが、8月21日の「県民の日」を中心に県内各地で開催されます。さらに、静岡県誕生150周年を記念して、県公式LINEで、クイズ

く運動しながら健康や介護予防について学び、地域で活躍する人材を育成します。仲間と一緒に、介護予防を始めてみませんか。



▲申込フォーム

焼津青少年の家
海釣り体験の参加者募集

照会 静岡県焼津青少年の家

☎054(624)4675

日時 ①令和8年9月27日(日)
②令和8年10月4日(日)
各日8時45分~午前11時45分

場所 焼津漁港親水広場ふいしゅな

内容 海釣り体験

対象 小学生以上(保護者要同伴)

定員 40人

参加費 1人700円

申込方法 ホームページの入力フォーム

申込期間 8月21日(金)12時~9月

7日(月)13時



▲ホームページ



遊び心を
かたちにしよう

株式会社 木村鋳造所

御前崎製作所 TEL: 0537-86-8877

HPはこちらから



家庭にやさしい プリペイドカード

とばふり

最大 5円引

ガソリン・軽油

鳥羽石油

※詳しくはスタッフまで

安すぎるネット回線って、ちょっと不安じゃない?

御前崎の暮らしに、御前崎のネットを。

価格だけでなく、「安定して使えるか」「困ったときに頼れるか」まで考えた回線です。

株式会社 御前崎ケーブルテレビ

電話番号 0537-86-8882 営業時間 平日 8:30~17:15



＼ 随時ご相談受付中 /

広告募集中

市内事業者	1 枠 10,000 円 / 1 月
市外事業者	1 枠 15,000 円 / 1 月
発行部数	10,000 部

照会 企画政策課 ☎0537-851161

＼かわいい／ おまえざきのたから

8月
生まれの
元気な子



みやぎ らん
宮城 蘭ちゃん 3 歳
(東町)



みずたに かえで
水谷 楓ちゃん 2 歳
(薄原区)



まつい あやと
松井 彩徒くん 2 歳
(西側区)



おかむら えな
岡村 笑那ちゃん 1 歳
(大山)



さぎす りゅうせい
白鷺洲 琉生くん 1 歳
(新野南)

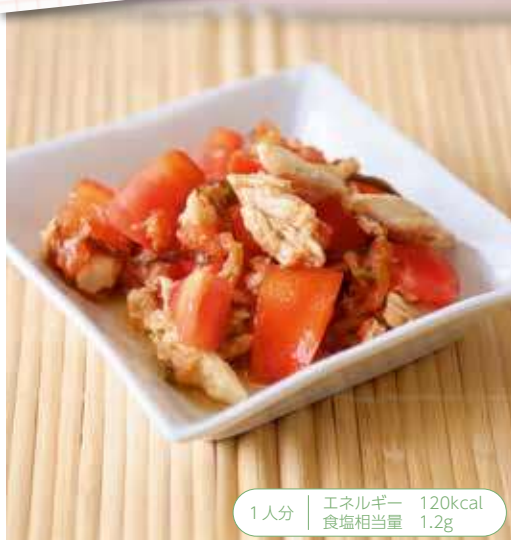


対 象 10 月生まれの 1 歳～3 歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間 9 月 1 日(火) 8 時 15 分～8 日(火) 17 時(先着 6 枠)
照 会 企画政策課シティプロモーション推進室 ☎ 0537⑤1161



▲申し込みフォーム

トマトは皮を湯むきすると、さ
らに食べやすくなります！



1 人分 エネルギー 120kcal
食塩相当量 1.2g

食のまちおまえざき

毎月 19 日は食育の日！
プラス 1 品でバランスのよい朝食を

今月のレシピ

トマトと鶏ささ身のマリネ

材料(4 人分)

- ★鶏ささ身……………2 本(80g)
- ★トマト……………2 個
- ◆ツナ(油漬け)……………1 缶

- ◆塩昆布……………8g
- ◆オリーブ油……………小さじ 1

作り方

- 1 トマトは 2cm 程度のサイコロ状に切る。鶏ささ身は筋があれば取り除き、フォークで表面に穴をあける。ツナは油を切る。
- 2 耐熱容器に★を入れ、ラップをしてから電子レンジ(600W)で 6 分加熱する。(鶏ささ身に火が通るまで)
- 3 加熱後、トマトを取り分け、鶏ささ身をほぐす。◆を加え、全体をやさしくあえたら完成。

◆今月のレシピでとれる 5 大栄養素：炭水化物・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラル 健康づくり課・御前崎市栄養友の会