

まちの元気応援マガジン

広報おまえざき

No.269



2026
9

MAEZAKI

特集

ジュビロ磐田×御前崎市
omaezaki camp
御前崎みなと夏祭

2026 SUMMER
夏の足跡

ジュビロ磐田 × 御前崎市



Ｊリーグ新シーズン開幕前の7月17日から26日までの10日間、ジュビロ磐田の夏季トレーニングキャンプ地に御前崎市が選ばれました。キャンプの舞台となったのは、静岡カントリー浜岡コース&ホテルに併設される「御前崎ネクスタフィールド」。質の高い天然芝に加え、周囲を木々で囲んだ環境が整備されているため、自然の中で集中して競技に取り組むことができます。

2019年のラグビーワールド杯では南アフリカとジョージアのキャンプ地となり、2021年の東京五輪前にはサッカー日本代表U-24なども使用した誇れるグラウンドです。

選手は、新シーズンに向けてトレーニングに励んだほか、地域やまちの人と触れ合い、御前崎市の魅力を堪能。この夏、ジュビロ磐田は御前崎市と共に、次のステップへの一歩を踏み出しました。

omaezaki camp

2026.7.17-26 御前崎ネクスタフィールド



提供：ジュビロ磐田

- 目次 -

CONTENTS

2026/9/11
広報おまえざき 9月号
No.269

- 03 ジュビロ磐田×御前崎市 omaezaki camp
- 12 御前崎みなと夏祭
- 14 まちかど探訪
- 16 おまえざきくらしのダイアリー
- 18 Series
おまえざきレシピコンテスト受賞作品／ECO タネ
図書館だより／このまちのとおき
- 20 夏の足跡
- 24 トピック
 - 01 つらいときは、誰かに相談しましょう
 - 02 医療費通知の発行回数が年1回に変更
 - 03 外国クルーズ客船2隻が御前崎港に寄港
 - 04 認知症に関する悩みの相談の場 オレンジカフェ
 - 05 スポレック教室の参加者を募集
 - 06 ノルディックウォーキングの参加者を募集
 - 07 タウンミーティングを開催
 - 08 市民アンケートの実施
 - 09 GXトライアルフェスタを開催
- 28 情報掲示板
- 32 かわいいおまえざきのたから / 食のまち御前崎

今月の表紙



水しぶきに笑顔広がる

はまおか幼稚園の預かり保育としてプール遊びが8月4日に実施されました。

園児は、ビート板や水鉄砲などを使って水遊びを楽しみ、笑顔を見せました。また、友達とプールの中を歩き、流れるプールを作って夏ならではの遊びを満喫しました。

★
SNS



LINE



Instagram



Facebook



X

御前崎市の
人の動き

(令和8年8月末日時点の速報値)

		(前月比)
人	口 28,918	(-40)
男	14,767	(-6)
女	14,151	(-34)
世帯数	12,258	(+0)

This is ジュビロ磐田給食

Júbilo's school lunch



7月21日、ジュビロ磐田を応援する取り組みの一環として、市内小中学校の給食に「ジュビロ磐田応援フルーツゼリー」が登場しました。ゼリーはジュビロ磐田のチームカラーであるサックスブルーをイメージしたサイダー味。ゼリーの他にフルーツも入っており、見た目も楽しめる一品になりました。また、「白星（勝ち）をあげてほしい」という願いを込め、白い星型のゼリーも添えられています。子どもたちは、ジュビロカラーのゼリーを味わい、ジュビロ磐田への親しみや応援する気持ちを高めました。給食を通じて、地元クラブを身近に応援する機会となりました。



奥柿 涼さん 第一小5年

お代わりしてしまうほど美味しかったです！J1昇格を目指すジュビロ磐田を応援したくなりました。頑張れジュビロ磐田！



池田 偉生さん 第一小5年

サックスブルーのサイダーゼリーを通じてジュビロ磐田を身近に感じることができました。僕は、乾貴士選手の活躍を期待しています！



Sign



cheese!

地域住民にジュビロ磐田を身近に感じてもらうため、キャンプ中の5日間、公開練習が実施されました。選手の努力を一目見ようと、5日間で2633人のファンが来場。試合観戦とは一味違う、選手たちの迫力あるプレーを間近で見学しました。公開練習後には、抽選で選ばれたファンを対象にファンサービスを実施。当選者は、練習を終えた選手からサインをもらったり、一緒に記念写真を撮ったりと、選手との交流を楽しみました。憧れの選手から直接サインをもらった子どもたちは嬉しそうな表情を見せ、和やかな雰囲気になりました。選手をより身近に感じ、ジュビロ磐田への応援の気持ちをさらに深める、ファンにとって思い出深い時間となりました。

This is 公開練習 Public Training

This is ゴルフ場 Early morning walk ウォーキングイベント

市民の運動習慣のきっかけ作りを目的としたウォーキングイベントが7月18日の朝6時、静岡カントリー・浜岡コース&ホテルのゴルフ場で開かれました。出発式には選手が駆けつけ、95人の参加者と記念撮影やハイタッチを交わしました。参加者は、選手との交流を楽しんだ余韻を感じながら、1時間ほどかけて景観の良いゴルフ場をウォーキングし、心地よい汗を流しました。



This is セレモニー Ceremony

クラブ一同は、7月17日の午後に御前崎入り。17日の歓迎式では、市・商工会・観光協会と静岡カントリー・浜岡コース&ホテルから、特産品である遠州夢咲牛やアローマメロンなどの記念品が贈呈されました。



ジュビロ磐田の元選手で、現在はクラブと地域やファンをつなぐ活動などに取り組む山田大記CRO（クラブ・リレーションズ・オフィサー）が7月18日、「道の駅風のマルシェ御前崎」の1日駅長を務め、山田CROを一目見ようと多くのファンが道の駅を訪れました。

山田CROは、道の駅来訪者に道の駅に並ぶ地元の特産品やおすすめ商品を紹介し、御前崎の魅力をPR。道の駅併設の「ミルクスタンドOMAEZAKI」でおすすめの「海色しおソフトクリーム」を購入し、御前崎ならではの味を楽しみました。

さらに、ジュビロ磐田のマスケットキャクターであるジュビロくん&ジュビィちゃんも登場。子どもから大人まで多くの来場者が記念撮影やふれあいを楽しみました。

18日から20日までの3日間限定で、特別記念きつぷの配布やジュビロ磐田のグッズ販売も実施。多くのファンが来場し、ジュビロ磐田と御前崎の魅力を身近に感じました。

来場者は、「元日本代表の山田CROに会えてうれし。貴重な一日になった」と笑顔を見せました。ジュビロカラーに彩られた道の駅は、訪れた人たちの笑顔で溢れていました。



This is 道の駅風のマルシェ 御前崎一日駅長 One-day stationmaster



提供・ジュビロ磐田

松原 后選手 Matsubara Ko

サップに憧れを持っていたので、体験できてうれしかったです。普通のサップとは違い、ビッグサップはただ漕いでいるだけでは進まないため、ターンするときはみんなで声を掛け合ったり、ペースを合わせたりしました。チームワークが求められるスポーツだと感じました。相手を見ながらタイミングを合わせたり、声かけをする点は、サッカーと似ていると思います。サップを通じていい勉強になりました。

海もとても綺麗で、気持ちよかったです。もっといろいろなマリンスポーツを体験してみたいと思いました。



川島 永嗣選手 Kawashima Eiji

サップを見たことはありましたが、実際に体験したことはなかったのいい経験になりました。チームで力を合わせて漕ぐビッグサップはチームワークが求められるし、時期的なものもあってかなり気持ちよく体験できました。

ジュビロ磐田の選手は、それぞれ性格や背格好などの特徴が違うので、力を合わせなければ上手く進みませんでした。良いチームビルディングができたと思います。

レースでは1位を目指してみんなで漕ぎました。楽しかったのでもた御前崎の海でサップを体験したいです。

This is Big & Sup Beach Clean

ビッグサップ体験・ビーチクリーン



チームビルディングを図ることを目的としたビッグサップ体験が7月20日、マリナーパーク御前崎で実施されました。

体験に先立ち、選手たちはビーチクリーンを実施。御前崎に流れ着いたごみを拾いながら、海岸環境や漂着ごみの現状について考えました。選手は「環境を大切にしないといけない」と話しながら仲間と協力して海岸のごみを拾いました。

ビッグサップ体験では、大きなボードに複数人で乗り、力を合わせてパドルを漕ぎながら海の上を進みました。チーム対抗のレースも実施され、選手たちはゴールを目指して声を掛け合っていました。レース後半では、風の

影響でバランスを崩し、サップから落ちてしまう選手が続出。それでも落ちた仲間を引き上げ、一生懸命ゴールを目指しました。

自分一人だけでは上手く進まないビッグサップを息を合わせてゴールまで漕ぎ続けた選手たち。息を合わせるこの大変さを体感しながら、御前崎ならではのマリンスポーツを楽しみました。ユウリ・ララ選手は、「チームの助け合いが必要になる競技だと感じた。良いチームビルディングができたと思う」と話しました。

この体験をきっかけにチーム内の絆がより深まり、試合での勝利につながることが期待されます。



ジュビロ磐田の
10日間を支えた

御前崎の食

まるよ茶屋で一服

練習の合間にジュビロ磐田の選手がまるよ茶屋を訪れ、つゆひかりラテなど御前崎の特産品を使用したドリンクを味わいました。



まるよ茶屋
岡村 まゆみ さん

普段テレビで見るプロ選手に、市の特産品を当店自慢の商品として味わってもらえてうれしいです。



ホテルでの食事

ホテルの食事では、遠州夢咲牛や遠州黒豚、アローマメロンなど地元の特産品を使用。野菜も全て地元で採れたものが使用され、御前崎港で水揚げされた魚介類も提供されました。選手たちは御前崎の食材からエネルギーをチャージし、練習に励みました。



しずおか御前崎茶商協同組合
増田 剛巳 理事長

生産者や市などお茶に関わる人々と協力し、良質なお茶を多くの人に届けられるよう取り組んでいます。

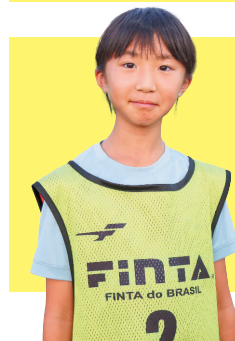
まるよし増田
増田 達也 さん

天候や気温の変化を見ながら、その年に合った生産方法でお米を栽培をしています。お客さんの喜ぶ顔を見ることがうれしいです。



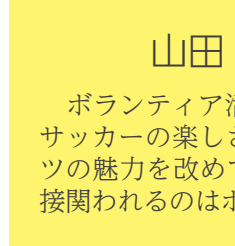
まさのり
下島 正識 コーチ 御前崎サッカー
スポーツ少年団

プロの選手から直接指導を受けることができ、子どもたちにとって貴重な経験になりました。これを機に、子どもたちにもっとサッカーを好きになってもらいたいです。



ゆい か
浦田 唯花 さん 第一小3年

選手と一緒にサッカーができてうれしかったです。相手にボールを取られない方法を教えてもらったので、実践できるように頑張りたいです。



れ な
山田 怜奈 さん 浜岡中3年

ボランティア活動中は、選手の熱気やサッカーの楽しさを間近で感じ、スポーツの魅力を改めて感じました。選手と直接関われるのはホームタウンの特権です。



07 This is サッカー教室 soccer school

ジュビロ磐田の選手によるサッカー教室が7月26日、御前崎ネクスタフィールドで開催されました。同教室は、小笠掛川地区サッカー協会登録チームの8チームを対象に実施。小学生約100人が参加し、御前崎市からは、御前崎サッカースポーツ少年団が参加しました。

教室内では、ミニゲームを実施し、ゲームを通じて実践方式でドリブルやディフェンスの上達方法を選手から学びました。憧れのプロ選手から直接指導を受けられる貴重な機会に、児童たちは目を輝かせながら練習に取り組みました。

閉会式では、特に上達が見受けられた児童へ選手からサイン入りのユニフォームをプレゼント。憧れの選手からのプレゼントに、児童は嬉しそうな笑顔を見せました。

教室の開催に合わせて職場体験も実施され、浜岡中学校と御前崎中学校の生徒7人が、サッカー教室の運営補助に取り組みました。普段は観客としてスポーツを楽しむ側の生徒も、選手やスタッフと一緒に会場の準備や進行の支援など教室の運営を支える仕事を体験。スポーツイベントが多くの人々の支えによって成り立っていることを体感し、スポーツを「支える側」の仕事に身近に感じる機会となりました。



Júbiloへ、 突き進め。

令和5年に御前崎市がジュビロ磐田のホームタウンに加入して3年。この夏、ついに御前崎市でのキャンプが実現しました。秋葉忠宏監督は「充実したキャンプになった。素晴らしい環境で練習できたこと、そして多面で支えてくれた御前崎市の皆さんにとっても感謝しています」と話しました。

御前崎市とジュビロ磐田が一つになった10日間。市民が選手を身近に感じるにつれて、まちは少しずつジュビロカラーに染まりました。選手に憧れ、声援を送り、勝利を喜び、悔しさを分かち合う。そんな瞬間が、ホームタウンのつながりを育みます。

このつながりは、まだ始まったばかり。10日間で生まれた出会いや絆を力に、共に歩み続けます。このまちに根付き始めたジュビロカラーを、もっと鮮やかに。



This is kids press conference

静岡放送（SBS）の夏の特別企画「子ども記者会見」が7月23日、静岡カンントリー浜岡コース&ホテルで開催されました。

会見には、乾貴士選手と川合徳孟選手が登場。御前崎サッカースポーツ少年団の5・6年生が両選手にインタビューをしました。子どもたちは、憧れの選手を前に少し緊張した様子を見せながらも、サッカーの上達方法や選手のことなどさまざまな質問をしました。

児童は、選手から直接話を聞き、サッカーへの夢を膨らませました。



てっしん
細田 哲愼 キャプテン
浜岡東小6年

選手のこれまでの努力を直接聞くことができ、自分ももっと成長したいと思いました。いつか同じピッチに立てるよう頑張ります！



This is 園児の応援 kids cheer on Júbilo

高松保育園の園児16人が7月24日、静岡カンントリー浜岡コース&ホテルで練習前の選手を応援し、御前崎ネクスタフィードへ送り出しました。

今回のお見送りは、公開練習時に同園の駐車場を一般来場者用に貸し出したことから実現。園児たちはミーティング前の選手に、「J1昇格を目指して頑張ってください！」と大きな声でエールを送りました。



激励を受けた選手は、お礼にジュビロ磐田のキャップを園児たちにプレゼント。園児たちは嬉しそうにキャップを受け取り、ハイタッチで選手を見送りました。園児の元気いっぱいで純粋な姿を見た選手の顔には自然と笑みがこぼれ、和やかな雰囲気になりました。



きぬよ
栗林 絹代 園長

選手は、子どもたちを前に笑顔でハイタッチをしたり、抱き上げてくれたりしました。子どもたちが喜ぶ姿を見れてうれしかったです！

御前崎キャンプの様子は
ジュビロ磐田公式 YouTube
をチェック！



抽選でジュビロ磐田限定
グッズのタオルをプレゼ
ント！応募はこちら



Júbilo Iwata
御前崎lover

2026
8/1
SAT

御前崎みなと夏祭

御前崎の夜空を彩る夏の風物詩「御前崎みなと夏祭」が8月1日、マリナーパーク御前崎で開催されました。

イベントは15時から始まり、「うまいみさき屋台村」には市内の企業や飲食店など72店舗が出店し、多くの来場者でにぎわいました。

今年は花火の演出をリニューアル。打ち上げ場所にビーチ中央に突き出た海テラスを追加し、これまで以上に迫力ある花火が夜空を彩りました。また、打ち上げ時間を45分から30分に凝縮し、例年と同じ3千発の花火を、テンポの良い構成で打ち上げました。

打ち上げ開始時には、特設ステージに設置された発射装置を下村市長、市観光協会の大澤富宏会長、観光情報発信大使の長島晴希さんが操作。カウントダウンに合わせてレバーを押すと、夜空に大輪の花火が次々と打ち上がり、会場は大きな歓声に包まれました。



1

1_ 打ち上げ場所が増え、これまでと違った雰囲気をもたせた花火／2_ 特設ステージの発射装置の前で開会を宣言する下村市長／3_ 市茶業振興協会がまちの名産・つゆひかりの冷茶を販売／4_ 友人と浴衣を着て夏を満喫する来場者／5_ りんご飴をほおぼる男の子／6_ 来場者 17,000 人が訪れたマリナーパーク御前崎／7_ 花火のお供にたこ焼きやかき氷などを求めて行列をなす来場者



6



7



5



4



3



2



7/16 良い睡眠で心と身体を元気に しろわクリニックで「しろわカフェ」を開催

「しろわカフェ」が7月16日、しろわクリニックで開催されました。今回の内容は睡眠の調べ方。参加者68人は、起きたらカーテンを開けることや日中に体を動かすことなど、日常生活で無理なく続けられる睡眠改善ポイントを学びました。参加者の澤入美恵子さん(新谷区)は「今日から少しずつ運動を続けていきたい」と話しました。

◀快適な睡眠方法について学ぶ参加者



7/31 もしもに備える日 防災キャンプで防災意識を高める

防災意識の向上と地域とのつながりを深めることを目的とした「御前崎市防災キャンプ」が7月31日、比木地区センターで実施されました。市内在住の小学5年生から中学3年生までを対象に実施され、15人が参加しました。参加者は、心肺蘇生法やAEDの使用方法を学び、防災知識を高めました。

◀心臓マッサージの手順を学ぶ参加者



8/5 アカウミガメの生態を学ぶ 夏休みぷるる塾を開校

御前崎市振興公社が企画する子どもの居場所「ぷるる塾」が8月3日から7日にかけて開かれ、市内外から20人の小学生が参加しました。5日には、市職員がアカウミガメの生態や産卵を取り巻く環境などについて講義。参加者は、御前崎市に上陸するアカウミガメについて関心を深めました。

◀市職員からアカウミガメについて学ぶ参加者



8/7 今出せる全ての力を出し切る 山本悠人さん全日本空手道選手権大会出場

県大会で第3位になり、「第26回全日本少年少女空手道選手権大会」の小学4年生形の部に出場する山本悠人さん(大山)が8月7日、下村市長に抱負を語りました。全国大会に出場するのは2年連続で、大会に向けて指先まで綺麗に見せられるように特訓しているといいます。悠人さんは「優勝を目指して頑張ります」と笑顔を見せました。

◀下村市長は「練習の成果を出し切ってください」と激励しました



7/28 優れた工事を施工した功績を称える 優良工事施工業者を表彰

建設工事の適正な施工を確保し、優秀な成績で工事を完成させたとして、株式会社西島土木、タクミ建設株式会社、株式会社望月塗工が、7月28日に表彰されました。株式会社望月塗工は昨年度に引き続き2年連続の受賞となります。タクミ建設株式会社の杉田岳大取締役土木部部長は、「今後も地元根付いた事業者になれるよう努めていく」と述べました。

◀適正な施工をした市内建設業者3社



7/31 夏祭りで楽しむ夏のひととき ふれあい福祉センターなごみで夏祭り開催

市社会福祉協議会が開設する「夏休みこどもの居場所」のおたのしみイベントである夏祭りが7月31日、ふれあい福祉センターなごみで開催されました。昨年度に引き続き2回目の開催となり、市内外から66人が来場しました。かき氷やポップコーンなどの模擬店が並び、参加者は受付で配布されたチケットを使用して買い物を楽しみました。

◀配布されたチケットを使ってかき氷を受け取る参加者



8/6 医療の仕事を身近に感じる1日 しろわクリニックで子ども医療体験を実施

次世代の医療人材育成を目的とした「子ども医療体験」が8月6日、しろわクリニックで実施されました。小学4年生から大学生までの参加者13人は、施設見学や現場で働くスタッフの話を聞いた後、ワークショップで聴診器や血圧測定などを体験し、医療の体験を身近に感じながら、仕事への理解を深めました。

◀聴診器で心臓の音を確認する参加者



8/15 平和が続くように祈念する 戦没者追悼式・平和祈念式典を開催

戦没者追悼式・平和祈念式典が8月15日、御前崎市民会館で執り行われ、遺族や関係者104人が参列し、戦没者の冥福を祈りました。式典では、先の大戦で祖国のために命をささげた人々の御霊(たま)に対し、黙とうをささげました。市議会の植田浩之議長は、「平和の尊さを深く胸に刻みたい」と述べました。

◀献花台に献花する参列者

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	1 仏滅	2 大安	3 赤口
4 先勝 ㊟堀口外科医院(外・呼・胃・肛・整) 牧之原市大沢617-1 ☎0548㊟5858	5 友引	6 先負 2歳児歯科検診(R6.9・10月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階	7 仏滅 精神保健福祉総合相談【要予約】 ☎0537㊟3263/13:30～15:00 西部健康福祉センター掛川支所 特設人権相談 ☎0548㊟5294/ 受付13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	8 大安 HIV・B・C 型肝炎・梅毒【要予約】 ☎0538㊟2253/9:15～11:00 県中遠総合庁舎西館 1 階	9 赤口 こころの健康相談日【要予約】 ☎0537㊟1121/13:30～16:30 市役所3階	10 先勝 オレンジカフェよつば ☎0537㊟8777/13:00～16:00 東海清風園 よつばの家
11 先負 ㊟酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548㊟1100	12 仏滅 ㊟おなか堂(消内・内) 牧之原市東萩間2655-4 ☎0548㊟6577	13 大安	14 赤口 権利擁護相談【要予約】 ☎0548㊟5294/13:30～16:30 ふれあい福祉センターなごみ 灯光園オレンジカフェ椿 ☎0548㊟3729/14:00～16:00 灯光園 1 階 地域交流ホール (28日)も開催)	15 先勝 すくすく相談 受付9:00～10:00/ 市役所西館3階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	16 友引 障がい等地域生活相談室【要予約】 9:00～16:00/ 市役所西館相談室 ☎0537㊟1121	17 先負 資源回収(浜岡北小) オレンジカフェひまわり ☎0548㊟1213/13:00～16:00 げんきの郷内のミニカフェ
18 仏滅 ㊟サガラ眼科(眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548㊟2222 御前崎マリンパークマラソン	19 大安 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階 ひきこもり・不登校相談【予約可】 受付☎0537㊟8066/13:30～16:00 浜岡福祉会館	20 赤口 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548㊟5945/17:00～19:00	21 先勝 1歳児健康相談(R7.7・8月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 弁護士相談 受付☎0537㊟8066/13:00～15:00 浜岡福祉会館	22 友引 HIV・B・C 型肝炎・梅毒【要予約】 ☎0538㊟2253/17:30～19:00 県中遠総合庁舎西館 1 階 3～4カ月児健康相談(R8.6・7月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 1日ハローワーク 13:30～15:00/ 市役所3階会議室	23 先負 2歳6カ月児歯科検診(R6.2・3月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階	24 仏滅
25 大安 ㊟渥美医院(内・小・循・胃) 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548㊟0583 総合防災訓練 資源回収(御前崎中)	26 赤口	27 先勝	28 友引 2ヵ月児健康相談(R8.8月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 すみれの会(自死遺族のつどい)【要予約】 ☎054(286)9245/14:00～15:30 静岡県精神保健福祉センター 弁護士相談 受付☎0548㊟5294/13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	29 先負 もちもちくらぶ(6カ月～1歳児対象) 9:30～10:00/ 市役所西館3階	30 仏滅	31 大安



10

October 2026
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき
くらしの
ダイアリー

●消費生活相談
9:00～17:00
月～金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537㊟1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館
毎週火曜日 9:00、10:00
毎週木曜日 13:00、14:00
予約制 こども未来課☎0537㊟6666
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ
地域包括支援センターはまおか ☎0537㊟1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548㊟6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊟1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00～21:30(平日)
9:00～16:30
(日・祝・12/29～1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療
▶㊟榛原医師会
診療時間 9:00～17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療は
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊟1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00～11:30(日・祝・12/29～1/3)

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐 倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可 燃 物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金 物	6	20	13	2	16	14	21	7
ガ ラ ス	13	6	20	9	2	21	7	14
ペットボトル	20	13	6	16	9	7	14	21
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
プラマークあり プラマークなし	9	9	9	14	14	12	12	12
陶 磁 器	-	-	-	-	-	-	-	-

図書館アスパル		
休館日	毎週月曜日(祝日は開館)	5,13,19,26
	第4木曜日(資料整理日)	22
祝日開館日		12

今読みたい！今月のオススメ本

市立図書館アスバル
☎0537-868181

新刊図書



話題図書



行事・展示



大人

掛川花鳥園 鳥の事件簿
(掛川花鳥園／著) (多賀悠斐／漫画)



掛川花鳥園にはたくさんの鳥が飼育されています。その鳥たちと飼育員の日常のハプニングをコミカルに綴った、読み出したら止まらない本です。

出版／文一総合出版

大人

見逃せない！ヘンな道路標識
思わず2度見したくなる「ナゾの標識」を大公開！！
(後藤欣樹／著)

書影なし

出版／イカロス出版

子ども

うえからみたりよこからみたり
(麻生 知子／著)



いろんなものを上から見ると、あれ、なにかわからない？でも横から見ると、あ、わかった！めくるたび発見があり、親子で楽しめる絵本です。

出版／福音館書店

心を整える居場所・桜ヶ池

桜ヶ池は、季節によって空気や景色が変わり、訪れるたびに違う表情を見せてくれます。子どもの頃は神社というより「遊び場」という感覚でしたが、大人になった今は、「心を整える居場所」になりました。

おすすめは朝の7時から8時くらい。一人で来ることが多く、ぼーっとしたり、自分自身と向き合ったりしています。もやもやした気持ちで来ても、帰る頃には「私、何に悩んでたんだろう」と思えるくらい、気持ちがリセットされるんです。ここで地域の人と「おはようございます」と挨拶を交わすと、それだけでいつもとは少し違う一日になります。

自然が身近にあり、自分をそっと支えてくれる場所があることが、ありがたいなと思います。



紹介者

匂坂 由紀子さん(下岬区)

二男一女の母。御前崎で生まれ育つ。市外に居住地を移したことがあるが、現在は実家のある下岬区で家族7人で過ごす。



-Information- 静岡県無形文化財「お櫃納め」

氏子十数名が池の中央まで立ち泳ぎし、赤飯が詰まったお櫃に願いを込めながら池に沈め、龍神に供えます。数日後、中が空になり水面に浮かび上がると、願いが叶うといわれています。今年は9月23日(水)に開催予定。

野菜とピーナッツの甘辛和え

23/30作品



コンテストテーマ 朝食(令和3年度) ▶野菜(令和4年度) 減塩(令和5年度)
一般の部 優秀賞レシピ 考案者 神谷 美津子 さん



使用している特産品：サツマイモ、ちりめんじゃこ、ピーナッツ

材料 (2人分)

★サツマイモ……………150g	ピーナッツ……………20g
★ナス……………50g	ちりめんじゃこ……大さじ2
★ズッキーニ……………50g	片栗粉……………大さじ4
★パプリカ……………20g	水……………大さじ5
◆しょうゆ・酒・みりん…各大さじ1	水溶き片栗粉……………小さじ1
◆だしの素……………ひとつまみ	青しそ……………2枚
◆砂糖……………小さじ2	サラダ油……………適量

揚げピーナッツの香ばしさが癖になる！
つつい野菜に手がのびる♪

作り方

- 1 ★を1 cm の角切りにする。
- 2 ピーナッツとパプリカはサラダ油で素揚げする。
- 3 サツマイモは片栗粉をまぶし、サラダ油で揚げる。
- 4 ナスとズッキーニは耐熱皿に入れて水を加え、レンジで約1分加熱する。
- 5 ◆を合わせて火にかけ、水溶き片栗粉でゆるいトロみをつける。
- 6 1～4とちりめんじゃこをボウルに入れて5を混ぜ、味を調える。
- 7 器に青しそを飾り、盛りつけたら完成♪

照会 健康づくり課 ☎0537-861123

GXと暮らしの関係



電力スマート利用化事業

市では、二酸化炭素排出量の削減と再生可能エネルギーの利用率向上を目指し、「電力スマート利用化事業」を進めています。この事業は、各施設の屋上に設置した太陽光パネルで発電した電気などをまとめて管理し、電力が足りないときには施設同士で電力を補給し合うことで、電力を無駄なく活用でき、再生可能エネルギーの利用率向上につなげるというものです。

現在は、市役所本庁舎、西館、研修センター、市民会館、図書館の周辺5施設を対象に、電気をまとめて管理する「マイクログリッド化」の構築工事を進めています。

工事に伴い、市役所周辺で交通規制や駐車場制限を実施しています。ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。工事の詳細は、二次元コードからご確認ください。



▲ホームページ

照会 GX推進課 ☎0537-861134



電気を分け合うから
電気代が削減！

第48回東海中学校総合体育大会
陸上 低学年男子4×100mリレー 優勝

02 男子リレー

Men's relay



赤堀海成さん(下朝比奈)、河原崎結翔さん(朝比奈原)
浅井鈴雅さん(大山)、中山琉斗さん(桜ヶ池)、植田蒼さん(下比木)、永井豪さん(門屋)

声を掛け合い、笑顔が絶えない男子リレーメンバー。東海大会は、永井豪さん、植田蒼さん、中山琉斗さん、浅井鈴雅さん、赤堀海成さん、河原崎結翔さんの6人が出場し、息の合ったバトンパスで見事優勝を果たした。

「日頃からメンバー同士で積極的に声を掛け合うことを大切にしている」と話すチームのリーダー、赤堀海成さん。互いの存在の豪さん。互いに声を掛け合い、信頼関係を築きながら練習を重ねてきたことが、チームの強みにつながっている。レースでは、走り出しが重要だと考え、スタート直後の加速を意識しているという。

今回の優勝をきっかけにさらなる飛躍を見せ、次なるステージへと歩みを進めていく。

第48回東海中学校総合体育大会
陸上 中学1年男子1,500m 優勝

03 富岡 蒼太

Tomioka Sota



東海大会で見事優勝を果たした富岡蒼太さん(大山)は、「自己ベストを出した時が一番うれしい瞬間」と競技の魅力について話す。

走ることが好きで、小学4年生の頃から陸上競技を始めた。自分から積極的に行動することを大切に、仲間と切磋琢磨しながら競技に取り組んできたという。蒼太さん

は、「東海大会では、1位を取ることを目標に練習をしてきた。頑張った練習してきた成果が出たと感じている」と笑顔を見せる。

将来は、多くの人から憧れられ、目標にしてもらえるような選手になりたいと話す蒼太さん。そんな選手になるため、一歩ずつ成長を続け、さらなる高みを目指す。

夏の足跡

2026 SUMMER

今年の夏も熱い夏となった。全国、東海大会で熱戦を繰り広げた若者の姿を捉えた。

01 藤田 健希

Fujita Kenki



第53回全日本中学校陸上競技選手権大会 男子共通800m 出場
第48回東海中学校総合体育大会陸上競技大会 男子3年1500m 3位

2大会で力強い走りを見せたのは、藤田健希さん(東町)。東海大会では、見事3位の成績を収めた。全国大会では、予選9位と0.15秒差で惜しくも決勝進出とならなかったが、9位以下のトライアルレースでは、2位と大健闘だった。

小学1年生の頃から陸上を始めた健希さん。家族全員が体を動かすことが好きで、兄や姉が陸上競技に取り組んでいたことから、自然と興味を持ち、陸上の楽しさに引き込まれていったという。

健希さんの持ち味は、レース後半に力を発揮す

ること。どんなに苦しい場面でも気持ちで負けないことを意識し、最後まで粘り強く走ることを大切にしている。健希さんは「一つひとつのレースで自分の力を出し切り、最後まで諦めずに勝負した。自分の実力を発揮することができた」と話す。

将来の夢は、箱根駅伝などの大きな舞台で活躍できる選手になること。夢の実現に向け、日々の積み重ねを大切にしながら一歩一歩着実に力を伸ばしていく。さらなる高みを目指して走り続ける健希さんのこれからに期待が高まる。

07 女子リレー

Women's relay



前田深音さん(大山)、牧野莉央さん(新野南)、村松美咲さん(新野南)、松原佳歩さん(新野南)

「お互いにポジティブな言葉を掛け合って高め合っている」とチームの結束力を語るのは、松原佳歩さん。女子リレーでは、松原佳歩さん、村松美咲さん、牧野莉央さん、前田深音さんの4人が東海大会への出場を決めた。

「悔いなく走ることができた。周囲の支えで走り切ることができて感謝している」と話す4人のさらなる活躍に期待する。

第48回東海中学校総合体育大会
体操 個人総合(ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒) 出場

08 加藤 輝

Kato Hikari



緊張せず競技に臨むため、いつも笑顔でいることを心掛けていたという加藤輝さん(大山)。

取り組み、苦手としていた跳馬も繰り返し練習を重ねることで、今では得意な種目の一つとなった。輝さんは東海大会を振り返り、「自分が出せる力は全て出し切った」と話す。

今後も体操競技を続け、さらに自身を高めていきたいと語る輝さん。少しでも上達するため、努力を重ねる彼の活躍が楽しみだ。

04 中山 琉斗

Nakayama Ruito



この夏、東海大会へ出場した中山琉斗さん(桜ヶ池)。「緊張もあったが、自分の出せる力を出し切った」と大会を振り返る。

兄が陸上競技に取り組んでいたことをきっかけに、小学3年生の頃から競技生活を送っている琉斗さん。競技の中で最も好きな瞬間は、レース終盤で一気に順位を上げ、

05 原 瑞琉

Hara Minaru



東海大会で中学3年男子100mに出場し、首位を目指して全力で走り抜いた原瑞琉さん(大山区)。

小学3年生の時、走るフォームを改善したいという思いから陸上競技を始めた瑞琉さん。首位でゴールすることに楽しさを感じ、競技を続けてきた。

大会では、風の影響で得意とする後半の追い上げを十分に発揮できず、悔しい結果に終わったが、「大きな舞台で走れたことを誇りに思う」と瑞琉さんは話す。

「悔しさを糧に練習に励み、高校でも良い結果を残したい」と意気込む瑞琉さん。次の舞台でも輝く姿を見せてくれることを期待したい。

06 山本 桜大

Yamamoto Ota



自身の走りを分析し、記録更新を目指して努力を惜しまない山本桜大さん(佐倉三区)。

友人の誘いをきっかけに、小学1年生で陸上を始めた。コーナーを全力で駆け抜ける走りが自分の強みだと感じるようになり、東海大会への出場が決まってからも、妥協することなく、自分の走

りと向き合い続けた。桜大さんは「トップクラスの人と競うことができ、とても貴重な経験になった」と大会を振り返る。レベルの高い選手と走ったことで、自分に不足し、改善しなければならぬところも見つかったという。自分の可能性を信じ、挑み続ける彼に、今後も目が離せない。

TOPICS 03	「ウエステルダム」「ダイヤモンド・プリンセス」が御前崎へ 外国クルーズ客船2隻が御前崎港に寄港	照会 商工観光課企業港湾室 ☎0537⑤1164
--------------	--	-----------------------------

外国クルーズ客船「ウエステルダム」、「ダイヤモンド・プリンセス」が御前崎港に寄港します。寄港時には、シャトルバスの運行や岸壁・観光施設などでの各種イベントを予定しています。詳細は、ホームページなどでお知らせします。皆さまのご来場をお待ちしています。
※天候などにより予告なく変更する場合があります。

ウエステルダム

日時 10月12日(月)・(祝)7時入港、16時出港
場所 御前崎港西ふ頭2号岸壁
定員数 1,964人
総トン数 82,862トン
全長 285m

ダイヤモンド・プリンセス

日時 11月10日(火)8時入港、16時出港
場所 御前崎港西ふ頭2号岸壁
定員数 2,706人
総トン数 115,875トン
全長 290m



▲ホームページ



TOPICS 04	9月は世界アルツハイマー月間 認知症に関する悩みの相談の場 オレンジカフェ	照会 高齢者支援課 ☎0537⑤1118
--------------	--	-------------------------

オレンジカフェとは、認知症の人や物忘れが心配な人、家族、友人、地域の人など、誰もが気軽に集まり、認知症に関する悩みの相談をしたり、楽しみながら交流したりする場所です。市内に3カ所ありますのでぜひご利用ください。

	オレンジカフェひまわり げんきの郷	オレンジカフェ椿 灯光園	オレンジカフェよつば 東海清風園 よつばの家
日時	毎月第3土曜日 13時～16時	毎月第2・4水曜日 14時～16時	毎月第2土曜日 13時～16時
利用料	500円(飲み物代)	100円(飲み物代)	100円(飲み物代)
照会	げんきの郷 0548③1213	灯光園 0548③3729	東海清風園在宅介護支援センター 0537⑥8777

お気軽にご相談ください

- 地域包括支援センターはまおか**
市役所西館 ☎0537⑤1167
- 地域包括支援センターおまえざき**
ふれあい福祉センター(なごみ)
☎0548③6857



高齢者ガイド「おまもり帳」

市内の介護・医療・福祉の情報を1冊にまとめています。
配布先 市役所西館・支所、市内医療機関、薬局、地区センターなど



図書館アスパル 特集コーナー

認知症に関する書籍の特集やパンフレットの配架、ポスターの掲示などを実施しています。ぜひ足をお運びください。

期間 9月17日(木)～30日(水)

TOPICS 01	9月10日から16日までは自殺予防週間 つらいときは、誰かに相談しましょう	照会 福祉課 ☎0537⑤1121
--------------	--	----------------------

日々の生活を送る中で、人間関係に不安やストレスを感じる人は多くいます。ストレスを過度にためず、上手に付き合っていくためには、自分のストレス状態を知ることが大切です。



▲ストレスチェック



▲ホームページ

ストレスを感じたら

- 決まった時間に寝る、食べる、着替える、運動をするなど、毎日の生活リズムを崩さないように心がけましょう。
- 情報の集めすぎはストレスになります。ネット検索は控えめに。
- 心配事や不安に思っていることを書き出してみましょう。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。
- 友人や家族などとの会話で気持ちを伝えてみましょう。直接会えないときは、電話、チャットなどを利用するのもよいでしょう。

それでもつらい時は

相談窓口	電話番号	受付時間
御前崎市福祉課	0537⑤1121	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00
市委託相談 (生活支援センター いつでもおまえざき)	0537⑤5055	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00
こころの電話	0538⑦5560	月～金(祝日を除く) 8:30～11:45 13:00～16:30
静岡県うちあけ ダイヤルLINE相談 対象：静岡県内在住の 39歳以下の若者	 友だち追加	毎日 14:00～22:00 (最終受付 21:30)

TOPICS 02	後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ 医療費通知の発行回数が年1回に変更	照会 市民課国保年金室 ☎0537⑤1171
--------------	--	---------------------------

静岡県後期高齢者医療広域連合が被保険者の皆さんに医療費通知を年2回(10月と2月)送付していましたが、令和8年度から年1回(2月)に変わります。

医療費通知発行以前の医療費情報を確認したい場合は、医療機関から発行される領収書でご確認ください。マイナアプリでも医療費情報をご確認いただけます。

変更前(令和7年度以前)

送付月	対象診療月
10月	12月から7月までの診療分
2月	8月から11月までの診療分(令和7年度については12月から11月までの診療分)

変更後(令和8年度以降)

送付月	対象診療月
2月	12月から11月までの診療分

例) 令和8年度の場合

- 令和8年10月：発行されません
 - 令和9年2月：令和7年12月から令和8年11月までの診療分が記載されます
- ※令和8年12月分は記載されません。領収書などでご確認ください。

TOPICS 07	みんなで話そう御前崎市のこと タウンミーティングを開催	照会 企画政策課 ☎0537☎1161
--------------	---------------------------------------	------------------------

御前崎市をもっと住みやすく、魅力あるまちにするためのご提案やご意見をいただき、対話によるまちづくりを推進します。皆さまのご意見をお聞かせください。

日程	時間	会場
11月16日(月)	19時～20時30分	研修センター
11月19日(木)	19時～20時30分	御前崎地区センター

- お住まいの地区に限らず、どちらの日程でも参加できます。
- 市長に伝えたい提案や意見は事前に募集し、当日回答します。
二次元コードからお寄せください。
- 紙媒体(任意様式)による提出は照会先にて受け付けます。
- 事前申し込みは不要です。



◀意見提案フォーム
提出期限: 9月30日(木)

当日の流れ

- ◆ 市長挨拶・市政報告
- ◆ 提案・意見交換
- ◆ 閉会

市民の皆様との"対話"を大切にします！



御前崎市長 下村 勝

TOPICS 09	企業向けイベント G Xトライアルフェスタを開催
--------------	------------------------------------

G X 推進課 ☎0537☎1134

省エネや脱炭素などG Xに関する製品やサービスを「見て・知って・体験」できる機会を創出し、企業の未来を考えるきっかけとなるイベントを開催します。

内容

- 個別商談ブース(関連事業者ごとにブースを設置し、来場企業との商談を実施)
- 展示コーナー(GX 関連製品・サービスの展示)
EV 車の展示・試乗
- 情報提供(GX の最新動向、補助金制度などの案内)
- 省エネルギーセミナーの開催(午前 11 時から 1 時間程度)

日 時 10月15日(木)10時～15時(出入り自由)

場 所 市民会館

対 象 市内外の事業者(法人・個人を問わない)



▲ホームページ



▲申込フォーム

TOPICS 08	開庁時間の見直しを検討 市民アンケートの実施
--------------	----------------------------------

照会 総務課 ☎0537☎1132

開庁時間と職員の勤務時間が同じであり、窓口の準備や終了作業は時間外勤務を前提とした対応となっています。

限られた職員数で、持続可能で質の高い窓口サービスを実現していくため、現在、開庁時間の見直しを検討しています。検討に伴い、市民の皆さまのご意見をお聞きするアンケートを実施します。

回答期間 10月31日(土)まで



▲回答フォーム



TOPICS 05	スポーツの秋 到来 スポレック教室の参加者を募集	照会 社会教育課 ☎0537☎8735
--------------	------------------------------------	------------------------

「スポレック」は、プラスチック製のラケット、スポンジ製のボールを使用し、安全性が高く、幅広い年齢層で楽しむことができます。

朝比奈会場 朝比奈体育館	御前崎会場 B&G海洋センター
10月21日(火)～11月18日(火) 毎週水曜日(全 5 回)	10月22日(水)～11月19日(水) 毎週木曜日(全 5 回)
19時30分～21時	19時30分～21時

対 象 高校生以上

参 加 料 千円

定 員 先着24人(各会場)

申込方法 申し込みフォームまたは公共施設に配布した申込用紙の提出

申込期間 9月28日(月)17時まで



▲申込フォーム



◀スポレックの様子

スポレック

- ドイツで作られた用具を使用し、1983年に新潟県糸魚川市で考案された。
- バドミントンコートと低いネットを使い、短いプラスチック製ラケットでスポンジボールを打ち合う、室内向けの軽スポーツ。
- 2対2のダブルス競技。
- ネット越しにボールを打ち合い、テニスと同じように得点を競う。

TOPICS 06	しずおか遺産「秋葉信仰と街道」を歩く ノルディックウォーキングの参加者を募集	照会 社会教育課 ☎0537☎8735
--------------	--	------------------------

しずおか遺産「秋葉信仰と街道」を構成する「塩買坂」を歩くノルディックウォーキングイベントを開催します。

日 時 11月7日(土)8時～13時(受付7時45分～)

※予備日11月14日(土)

対 象 中学生以上で、時間内に約7.5キロのコースを歩ける健康な人

コ ー ス 朝比奈原公民館から菊川市高橋の正林寺を往復するコース

集合場所 朝比奈原公民館

参 加 料 無料(ノルディックポールも当日無料で貸し出します)

定 員 20人(先着順)

※最少催行人数10人

申込方法 申込フォーム又は電話で申し込み

申込期間 9月18日(金)～10月30日(金)

協 力 御前崎市振興公社・正林寺



▲申込フォーム



しずおか遺産「秋葉信仰と街道」- 塩買坂 -

- 古くから遠江の海岸部と信濃を結んでいた「塩の道」に由来
- 御前崎市内には、戦国時代に武田軍が高天神城を攻める際に陣を張った塩買坂陣場跡がある
- 菊川市内では、「塩の道羊羹」も販売される



▲ホームページ

お知らせ

9月1日～10月31日は
行政相談月間

照会 総務課

☎0537-811132

行政の仕事やサービス、各種手続きなどへの意見、要望などを聴き、解決を手助けするのが総務大臣から委嘱を受けた「行政相談委員」です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

行政相談委員

大森祥晴さん（浜岡地区）
澤部三千代さん（御前崎地区）

心身障がい者のがん検診
個別に受けられます

照会 健康づくり課

☎0537-811123

障がいをお持ちで、集団検診（検診車などによる検診）を受けることができない人は、個別検診を受けることができます。希望者は、照会先へ事前申し込みをしてください。
対象 次の①～③のすべてに当てはまり、検診を希望する人
①市内に住所を有し、在宅で障がい者手帳を持っている人
②検診車などによる集団での検診を受けることができない人

あなたにぴったりの
講座や教室を探しませんか

照会 社会教育課

☎0537-811235

市内で開かれている150以上の学びの場（講座・講演会など）を、1冊のガイドブックにまとめました。8月下旬から順次、市役所や地区センター、市内店舗（金融機関や病院）などへ配布します。



▲電子ガイドブック

あなたの1日が、未来を描く
社会生活基本調査の実施

照会 静岡県企画部統計活用課

☎054(221)2236

社会生活基本調査は、一日の生活時間の使い方や日常のさまざまな活動の状況を調査し、「よりよい暮らしと社会」のために活用されます。

③今年度対象となるがん検診を受けていない人
※受診日当日に介助の付添人が必要です。
※障がいの状態によっては、検診機関の都合により、検診を受けられない場合があります。

検診機関 市立御前崎総合病院

検診期間 12月1日(火)～11日(金)

申込期間 11月13日(金)まで

持ち物 障がい者手帳、印鑑



▲ホームページ

ウォーキングで
健康と特典をゲット

照会 健康づくり課

☎0537-811123

スマートフォンアプリ「Vitality」を利用した健康プログラムを1カ月間無料で体験できます。
ウォーキングなどの運動がポイント化され、自動設定される週間目標を達成すると、抽選で最大500円相当のドリンクチケットなどを4回獲得できます。さらに、参加するだけで1回抽選することが出来ます。
定員 100人（先着順）
登録期間 9月28日(月)～10月4日(日)
体験期間 10月5日(月)～11月1日(日)
◆登録サポート会
日時 9月30日(水)11時～14時
場所 研修センター102会議室

母子父子寡婦福祉資金を
貸し付けます

照会 こども未来課

☎0537-811120

令和9年度に子どもが高校、大学などに入学する予定のひとり親家庭を対象に無利子の資金を貸し付けます。保証人は原則不要です。
※審査により必要な場合があります。
資金種別 就学支度資金、修学資金
申込期間 10月16日(金)まで



▲ホームページ

アイヌの方々からの
相談をお受けします

照会 人権教育啓発推進センター

☎03(577)1802

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別などなんでもご相談ください。
相談専用フリーダイヤル
0120(771)208
受付日時 月曜日～金曜日9時～17時

※サポート会に参加できない場合は市ホームページからお申し込みください。



▲ホームページ

パソントリップ
（交通実態）調査の実施

照会 都市整備課

☎0537-811122

この調査は、1日の人の動きから道路やバスなどの利用実態を把握する調査です。調査結果は、まちづくりや防災計画などの基礎データとして役立てられます。
回答期限 到着後2週間以内
調査対象 市内で無作為に抽出した約1500世帯



▲申込フォーム

10月はシルバー人材センター
事業普及啓発促進月間

照会 市シルバー人材センター

☎0537-84531

10月1日(木)～31日(土)は市民の皆さんに御前崎市シルバー人材センター事業への理解をさらに深めていただく活動期間です。センターは、高齢者に働く機会を提供し、

催し・講座

※祝日、年末年始除く

空き家の活用・処分などに
関する無料相談会を開催

照会 静岡県空き家対策推進協議会

☎054(247)3823

司法書士・税理士・建築士・宅建士などの専門家が、空き家の管理や活用、処分、相続、住み替え、税金などの相談にお答えします。
日時 10月24日(土)10時～15時
1組につき30分程度
場所 研修センター2階大研修室
定員 20人
※事前申込制。照会先へご連絡ください。

持ち物 不動産登記全部事項証明書
の写し（法務局で取得）、戸籍
などの書類
※持ち物は任意です。

初心者向け
手話講習会を開催

照会 福祉課

☎0537-811121

ろうあ者の日常生活における手話の必要性を学ぶとともに、あいさつ程度の簡単な手話を体験することが出来ます。

生きがいの充実や健康の維持・増進、また地域社会の発展や現役世代の支えなどを推進することを目指して活動しています。

センター会員112人の平均年齢は75・3歳で、最年長の就業会員は88歳の男性会員です。月に数回多様な業務に従事され、地域を担う重要なマンパワーとして日々活躍しています。高齢者が豊かに暮らせる地域にするため、あなたも参加してみませんか。

働く仲間を募集しています

市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どんなでも会員になります。働くことで生きがいと健康、そして社会参加を目指している高齢者の思いに添えるのが、シルバー人材センターです。多くのみなさんの入会をお待ちしています。

◆シルバー人材センターを利用しませんか

事業所や家庭でのさまざまな仕事を引き受けています。気軽にご相談ください。主な仕事は、草刈りや草取り、剪定、伐採、清掃、屋内外軽作業。空き家の見守り管理などです。事業所などへの派遣事業も実施しています。
※危険な作業などはお断りする場合があります。



日時 11月28日(土)13時30分～15時

定員 10人（先着順）

対象 市内在住・在勤の中学生以上

受講料 無料

場所 市役所301会議室

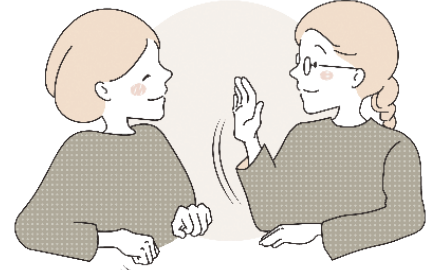
申込期間 10月30日(金)まで



▲申込フォーム



▲ホームページ



10月は里親月間
1日里親イベントを開催

照会 児童家庭支援センターたより

☎0538(24)7951

内容 トランポリンなどの体験を通じて里親会員との交流
※動きやすい服装でお越しください。
日時 10月31日(土)10時～15時30分
場所 磐田市総合体育館
申込期間 10月13日(火)まで

募集 / お知らせ / 催し・講座

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・抽選賞品1億円含む)
ハロウィンジャンボミニ4千万円
(1等2千万円・抽選賞品1千万円含む)
この宝くじの抽選金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月16日(水)2重開抽当発表
発売期間 9/16(水)~10/16(金)
公益財団法人静岡県市町村振興協会



▲ホームページ

**東海アクシス看護専門学校
第30回カリヨン祭を開催**
照会 東海アクシス看護専門学校
☎0538④8111
看護学生ならではの企画をはじめ、飲食の模擬店など地域との交流の場として学校祭を開催します。
テーマ Empower
～支える力、広がる可能性～
内容 車椅子体験、高齢者体験、病気に関するクイズ、手洗いのチェック、献血車の来場など
日時 10月3日(土)10時～15時
場所 東海アクシス看護専門学校
申し込み・入場料 不要

**令和9年4月採用
やまもも福祉会保育士・栄養士**
照会 高松保育園
☎0537⑧7878
やまもも保育園
☎0537②7576
就労場所 高松保育園またはやまもも保育園
募集人員 保育士4人、栄養士または調理員1人
受験資格 保育士の有資格者または資格取得見込の人
※経験者大歓迎
募集地域 御前崎市、菊川市、掛川市、牧之原市に在住の人
申込期間 9月30日(水)まで

**大切な人と財産を守る
相続に関する説明会を開催**
照会 静岡地方方法務局掛川支局
☎0537②5538
内容 自筆証書遺言書保管制度・相続登記の義務化に関する説明会、遺言書の作成体験会
日時 10月27日(火)15時～17時
12月17日(木)10時～12時
2月19日(金)10時～12時
場所 静岡地方方法務局掛川支局
申込方法 照会先に電話

**令和9年4月採用
のんのん英育会保育教諭**
照会 白羽のんのん英育園
☎0548⑤3080
就労場所 白羽のんのん英育園
募集人員 8時間勤務職員
非常勤4人、正規2人
受験資格 保育教諭の有資格者または資格取得見込みの人
※経験者大歓迎
募集地域 御前崎市、菊川市、掛川市、牧之原市・吉田町に在住の人
申込期間 10月30日(金)まで
試験日 随時
申込方法 照会先に連絡



**遊び心を
かたちにしよう**
株式会社 木村鋳造所
御前崎製作所 TEL: 0537-86-8877
HPはこちら

**家庭にやさしい プリペイドカード
とばふり
最大5円引**
ガソリン・軽油
鳥羽石油
※詳しくはスタッフまで

**図書館アスパルで開催
行政書士無料相談会**
照会 静岡県行政書士会掛川支部
☎0537②2390
内容 相続・遺言、成年後見、農地転用など
日時 10月3日(土)13時～16時
場所 図書館アスパル2階視聴覚室
相談料 無料

**ひとり親家庭の就業支援
セミナー・相談会を開催**
照会 ひとり親サポートセンター
☎054(254)1191
日時 10月18日(日)
①セミナー 10時～12時
②相談会 9時30分～16時
場所 浜松市子育て情報センター3階
対象 ひとり親家庭の父母やお子さんがいて離婚を考えている人
参加費 無料
定員 ①15人(先着順)
②各10人(予約優先・当日受付可)
※無料の託児あり(要予約)

**福祉の交流イベント
ふれあい広場を開催**
照会 市社会福祉協議会
☎0548③5294
模擬店やステージ発表、作品展示など、楽しいイベント盛りだくさんでお待ちしています。
日時 10月3日(土)9時～13時30分

**御前崎ケーブルテレビ
スマホなんでも相談会の開催**
照会 御前崎ケーブルテレビ
☎0537⑧882
スマホを買ったけど使い方が分からない、LINEを使いたいなど、相談内容は自由です。貸出端末もありますので、まだスマホをお持ちでない人もお気軽にお越しください。
日時 令和8年10月15日(木)、12月17日(木)、令和9年2月18日(木)10時～16時(相談時間は25分)
参加料 無料
場所 御前崎ケーブルテレビ
申込方法 照会先に電話

**静岡県すこやか長寿祭
美術展の出品作品を募集**
照会 公益財団法人すこやか健康長寿財団
☎054(253)4221
展示場所 県立美術館県民ギャラリー
応募資格 県内在住で昭和43年4月1日以前に生まれたアマチュアの人が創作した未発表作品
募集部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真
出品料 2500円
申込方法 ホームページまたは応募用紙で申し込み
申込期間 11月4日(水)～30日(月)

ふれあい広場
第23回 御前崎市
10/30
9:00~13:30
会場 浜岡福祉会館
※荒天順延10月4日(日)
場所 浜岡福祉会館

安すぎるネット回線って、ちょっと不安じゃない?
御前崎の暮らしに、御前崎のネットを。
価格だけでなく、「安定して使えるか」「困ったときに頼れるか」まで考えた回線です。
株式会社 御前崎ケーブルテレビ
電話番号 0537-86-8882 営業時間 平日 8:30~17:15

＼ 随時ご相談受付中 /
広告募集中
市内事業者 1枠 10,000円 / 1月
市外事業者 1枠 15,000円 / 1月
発行部数 10,000部
照会 企画政策課 ☎0537⑧1161

＼かわいい／ おまえざきのたから

9月
生まれの
元気な子



おおさわ あお
大澤 空央くん 3歳
(下岬区)



いしかわ あおひ
石川 蒼陽くん 3歳
(大山)



しみず みあ
清水 美亜ちゃん 2歳
(佐倉三区)



しみず りの
清水 璃乃ちゃん 2歳
(佐倉二区)



なかもら さく
中村 朔くん 1歳
(中町)



いしい すい
石井 翠依ちゃん 1歳
(新野南)

対 象 11月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間 10月1日(木)8時15分～8日(木)17時(先着6枠)
照 会 企画政策課シティプロモーション推進室 ☎0537⑨1161



▲申し込みフォーム

ご飯との相性が抜群で、朝食から
もりもり食べられる1品です！



1人分 エネルギー 354kcal
食塩相当量 0.7g

食のまちおまえざき

毎月19日は食育の日！
プラス1品でバランスのよい朝食を

今月のレシピ

夢咲牛おにぎり

材料(4人分)

ご飯……………4杯
★夢咲牛(薄切り)……………150g
★おろししょうが……………小さじ1/3
★おろしにんにく……………小さじ1/3
サラダ油……………適量

焼きのり……………1枚
◆酒……………大さじ1
◆みりん……………大さじ1
◆砂糖……………大さじ1/2
◆しょうゆ……………大さじ1

作り方

- 1 フライパンで油を熱し、★を入れて炒める。
- 2 ◆を加え、汁気がとぶまで炒める。
- 3 ご飯をおにぎりの形に握る。
- 4 3に2を乗せ、4等分した焼きのりを巻いて完成。

◆今月のレシピでとれる5大栄養素：炭水化物・タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラル 健康づくり課・御前崎市栄養友の会