

今読みたい！今月のオススメ本

市立図書館アスパル
☎0537-868181

新刊図書



話題図書



行事・展示



大人

掛川花鳥園 鳥の事件簿
(掛川花鳥園／著) (多賀悠斐／漫画)



掛川花鳥園にはたくさんの鳥が飼育されています。その鳥たちと飼育員の日常のハプニングをコミカルに綴った、読み出したら止まらない本です。

出版／文一総合出版

大人

見逃せない！ヘンな道路標識
思わず2度見したくなる「ナゾの標識」を大公開！！
(後藤欣樹／著)



幼少の頃から道路標識に興味を抱いていた著者による、全国各地の変わった道路標識のまとめの本です。たくさん見たこともないような道路標識に出会えます。

出版／イカロス出版

子ども

うえからみたりよこからみたり
(麻生 知子／著)



いろんなものを上から見ると、あれ、なにかわからない？でも横から見ると、あ、わかった！めくるたび発見があり、親子で楽しめる絵本です。

出版／福音館書店

心を整える居場所・桜ヶ池

桜ヶ池は、季節によって空気や景色が変わり、訪れるたびに違う表情を見せてくれます。子どもの頃は神社というより「遊び場」という感覚でしたが、大人になった今は、「心を整える居場所」になりました。

おすすめは朝の7時から8時くらい。一人で来ることが多く、ぼーっとしたり、自分自身と向き合ったりしています。もやもやした気持ちで来ても、帰る頃には「私、何に悩んでたんだろう」と思えるくらい、気持ちがリセットされるんです。ここで地域の人と「おはようございます」と挨拶を交わすと、それだけでいつもとは少し違う一日になります。

自然が身近にあり、自分をそっと支えてくれる場所があることが、ありがたいなと思います。



紹介者
匂坂 由紀子さん(下岬区)

二男一女の母。御前崎で生まれ育つ。市外に居住地を移したことがあるが、現在は実家のある下岬区で家族7人で過ごす。



-Information- 静岡県無形文化財「お櫃納め」

氏子十数名が池の中央まで立ち泳ぎし、赤飯が詰まったお櫃に願いを込めながら池に沈め、龍神に供えます。数日後、中が空になり水面に浮かび上がると、願いが叶うといわれています。今年は9月23日(水)に開催予定。



野菜とピーナッツの甘辛和え

23/30作品



コンテストテーマ 朝食(令和3年度) ▶野菜(令和4年度) 減塩(令和5年度)
一般の部 優秀賞レシピ 考案者 神谷 美津子 さん



使用している特産品：サツマイモ、ちりめんじゃこ、ピーナッツ

材料 (2人分)

★サツマイモ……………150g	ピーナッツ……………20g
★ナス……………50g	ちりめんじゃこ……大さじ2
★ズッキーニ……………50g	片栗粉……………大さじ4
★パプリカ……………20g	水……………大さじ5
◆しょうゆ・酒・みりん・各大さじ1	水溶き片栗粉……………小さじ1
◆だしの素……………ひとつまみ	青しそ……………2枚
◆砂糖……………小さじ2	サラダ油……………適量

揚げピーナッツの香ばしさが癖になる！
つつい野菜に手がのびる♪

作り方

- 1 ★を1 cm の角切りにする。
- 2 ピーナッツとパプリカはサラダ油で素揚げする。
- 3 サツマイモは片栗粉をまぶし、サラダ油で揚げる。
- 4 ナスとズッキーニは耐熱皿に入れて水を加え、レンジで約1分加熱する。
- 5 ◆を合わせて火にかけ、水溶き片栗粉でゆるいトロみをつける。
- 6 1～4とちりめんじゃこをボウルに入れて5を混ぜ、味を調える。
- 7 器に青しそを飾り、盛りつけたら完成♪

照会 健康づくり課 ☎0537-861123

GXと暮らしの関係



電力スマート利用化事業

照会 GX 推進課 ☎0537-861134



市では、二酸化炭素排出量の削減と再生可能エネルギーの利用率向上を目指し、「電力スマート利用化事業」を進めています。この事業は、各施設の屋上に設置した太陽光パネルで発電した電気などをまとめて管理し、電力が足りないときには施設同士で電力を補給し合うことで、電力を無駄なく活用でき、再生可能エネルギーの利用率向上につなげるというものです。

現在は、市役所本庁舎、西館、研修センター、市民会館、図書館の周辺5施設を対象に、電気をまとめて管理する「マイクログリッド化」の構築工事を進めています。

工事に伴い、市役所周辺で交通規制や駐車場制限を実施しています。ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。工事の詳細は、二次元コードからご確認ください。



▲ホームページ



電気を分け合うから
電気代が削減！