



まちの元気応援マガジン

広報おまえざき

No.270



MAEZAKI



いつもありがとう、
ずっと元気でいてね。

令和8年10月から

国民年金保険料の育児免除制度が始まりました



国民年金に加入している自営業者、農業者、アルバイト、無職などの人(第1号被保険者)で、1歳未満のお子さまを育てている人は、申請すると対象となる期間の国民年金保険料が免除されます。育児期間免除を受けた期間も、保険料を納めた期間として扱われ、将来の年金額に反映されます。ぜひご利用ください。

対象者

次の条件を全て満たす人

- 第1号被保険者であること
- 1歳未満のお子さまを育てていること
- 戸籍で親子関係が証明できること
- 子と同一住所であること

申請方法

- 市民課国保年金室窓口
- マイナポータル



▲マイナポータル



▲日本年金機構特設サイト

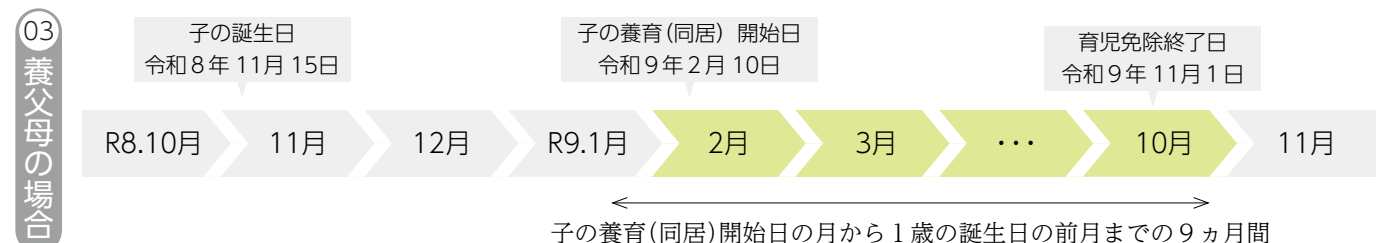
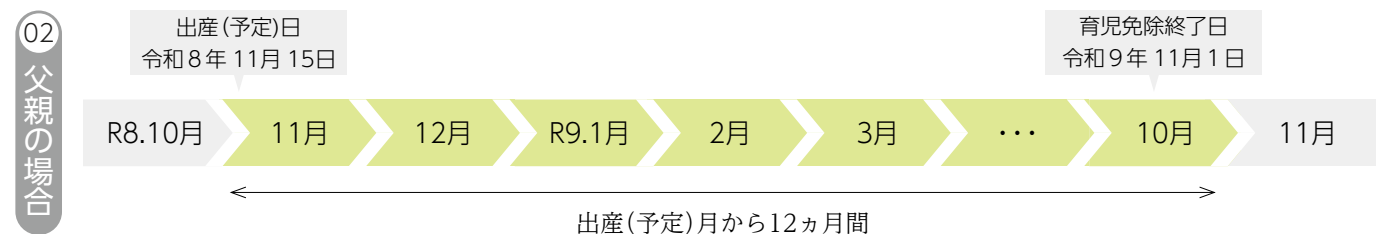
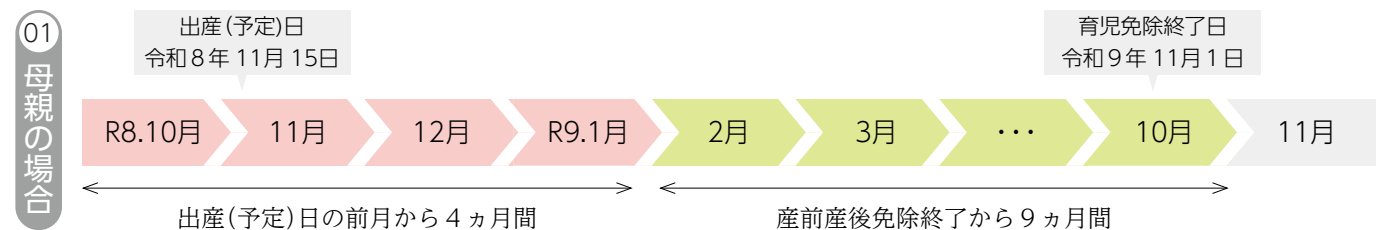
保険料を納めている場合

- すでに保険料を納めている場合や免除・納付猶予を受けている場合も申請できます
- 納付済みの保険料は、還付または今後の保険料に充てられます

免除期間

- お子さまが生まれた月から1歳の誕生日の前月まで
 - 令和8年10月1日の制度開始時点で1歳未満のお子さまを育てている場合は、令和8年10月分の保険料から免除
- ※ 母親は、産前産後休業期間中の保険料免除を受けている場合、そのまま育児免除制度を利用することができます。

対象者ごとの例



- 目次 -

CONTENTS

2026/10/9
広報おまえざき 10月号
No.270

- 03 令和8年10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まりました
- 04 令和7年度決算
- 06 まちかど探訪
- 10 おまえざきくらしのダイアリー
- 12 Series
おまえざきレシピコンテスト受賞作品／ECO タネ 健康に役立つ情報／子育て応援
- 14 おまえざきのきらり輝く人
聴覚にハンディのある人を支援するアプリを開発 日下 葉月 さん
- 15 あなたの健康、今すぐチェック！受診はお近くの医療機関で
- 16 トピック
01 ごみの野焼きは禁止されています
02 浄化槽の法定検査を必ず受けましょう
03 第22回御前崎市文化祭を開催します
04 御前崎で恋活vol.3の参加者を募集します
- 18 情報掲示板
- 20 かわいいおまえざきのたから／食のまち御前崎

今月の表紙



明日からも、笑顔と共に

白羽のんのん英育園で祖父母参観会が9月18日に実施され、園児が祖父母に日頃の感謝を伝えました。園児は、おじいちゃんやおばあちゃんのために練習したダンスや歌を披露。また、心を込めて作った手作りのプレゼントを手渡しました。孫の元気いっぱいの笑顔と心のこもったプレゼントに、おじいちゃんおばあちゃんからは笑顔が溢れました。

SNS



LINE



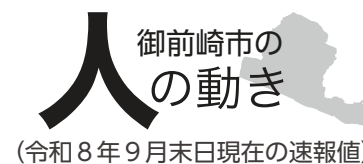
Instagram



Facebook



X



(令和8年9月末日現在の速報値)

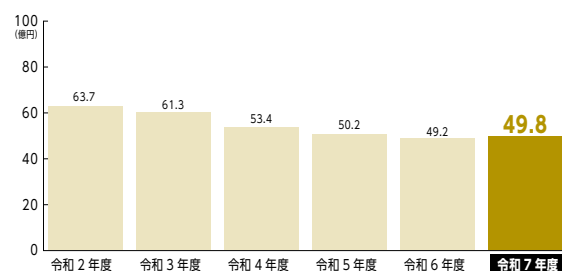
	人	口	28,881	(-37)
男	14,739	(-28)		
女	14,142	(-9)		
世帯数	12,245	(-13)		

02 基金

5,602万円を積み立てました



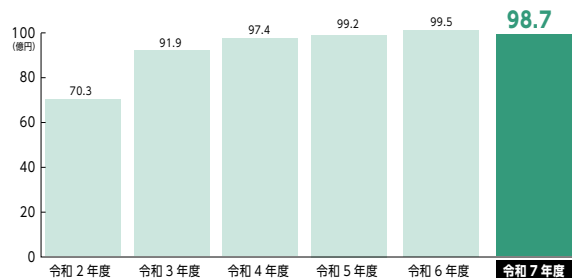
市の貯金である「基金」は令和7年度末には49億7,624万円となりました。前年度から5,602万円の増加となり、取り崩し額よりも積立額の方が多くなりました。



03 地方債

借入金残高は98億7,193万円

借入金(市債)残高は、令和7年度末には98億7,193万円となりました。令和7年度は、道路の改良やため池の整備、白羽保育園の解体、配水管の統合などに充てるため、借入れをしました。



04 公営企業会計

経営の健全化・効率化を継続

公営企業会計では、下水道事業の収益的収支を除き、赤字となっています。各公営企業会計へ一般会計からの繰り入れによる赤字補てんをおこなっています。公営企業の基本原則に基づいて、独立採算を目指して、今後も経営の健全化・効率化を進めていきます。

		(万円)		
		歳入	歳出	差引
水道事業	収益的収支	104,185	116,812	▲12,627
	資本的収支	39,203	57,686	▲18,483
下水道事業	収益的収支	115,594	107,441	8,153
	資本的収支	48,468	58,905	▲10,437
病院事業	収益的収支	474,384	536,625	▲62,241
	資本的収支	9,134	28,522	▲19,388

05 特別会計

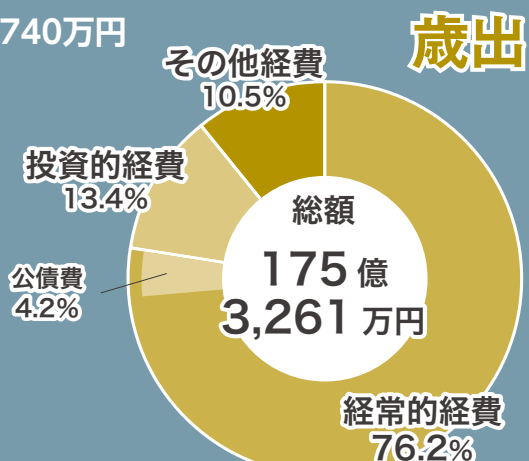
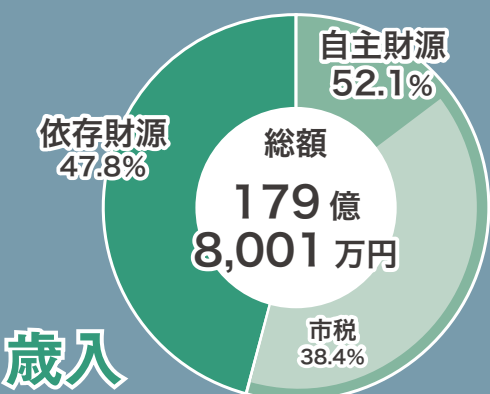
いずれの会計も黒字

特別会計では、いずれの会計においても黒字となりました。国民健康保険特別会計では、黒字額が前年度から1,953万円増加しました。介護保険特別会計でも4,183万円(基金繰入額3,786万円含む)の黒字額増加となっていますが、後期高齢者医療保険特別会計では黒字額が173万円減少しています。

		(万円)		
		歳入	歳出	差引
国民健康保険		334,782	331,017	3,765
後期高齢者医療保険		52,545	50,771	1,774
介護保険		296,592	285,666	10,926
工業団地建設事業		14	0	14

01 一般会計

歳入と歳出の差引額は4億4,740万円



決算情報のわかりやすい発信に努めていきます。ご意見をお聞かせください。



▲回答はこちら



持続可能な財政運営へ

財源確保の成果が見え始める

令和7年度の市税の総額は69億円となり、ピークである平成18年度の115.6億円から46.6億円減少しています。また、近年、市税の減少に伴い、不足するお金を確保するために貯金の取り崩しや借り入れが続いています。このような状況を脱却するために、令和6年度から事業の効率化や使用料の見直し、広告収入の新設など、持続可能な財政運営を目指した対策を進めています。令和7年度決算では、貯金の取り崩し額を上回る積み立てができ、これまでの取組の成果が着実に表れ、財政状況は改善傾向にあります。今後も、財政の安定化に向けた取組を推進していきます。

決算

令和7年度 まちの財政レポート

一般会計の歳入総額は、179億8,001万円、歳出総額は175億3,261万円となりました。歳入と歳出の差のうち、翌年度に繰り越すべき財源である823万円を除くと、4億3,917万円の実質黒字となります。

06 ふるさと納税

寄付総額は4億3,284万円

令和7年度のふるさと納税の寄付額は前年度から約1.7億円増加しました。寄付者の皆さまに選んでいただいた使い道に応じた事業に活用しています。

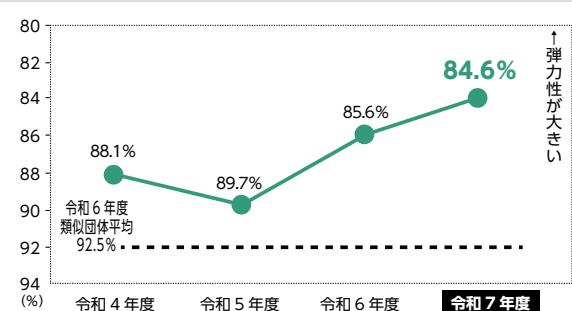
(万円)

使い道	金額	件数
学術文化の向上・体育の振興	13,330	9,635
子育て支援・保健福祉の充実	10,949	8,024
自然環境の整備・保全	4,135	2,974
産業の活性化	2,472	1,652
防災対策の充実	1,230	887
国際交流、多文化共生の推進	333	209
その他(市長におまかせ)	10,835	7,627
合計	43,284	31,008

07 経常収支比率

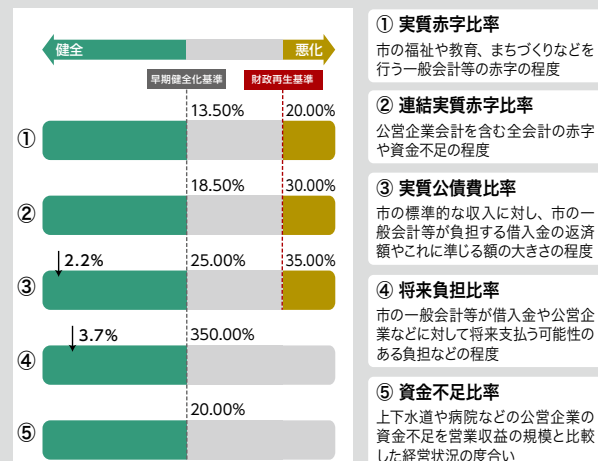
前年度比1.0%改善

「経常収支比率」とは、市税などの市に入るお金のうち、施設の管理や人件費など経常的に支出されるお金の割合を示しています。比率が低いほど、その他にお金が使えるため、柔軟な財政運営が可能となります。



08 健全化判断比率

すべての比率が基準以内



用語説明

- ▶ **一般会計**…福祉・土木・消防や教育などの行政の基本的な施策を行う会計で、歳入は市税などがあります。
- ▶ **市税**…皆さまからの税金
- ▶ **公債費**…市が借り入れたお金の返済
- ▶ **市債**…市が借り入れたお金
- ▶ **公営企業の独立採算**…運営経費は当該企業の収入をもって賄われなければならないとされています。
- ▶ **企業会計**…独立採算による特定の事業を管理する会計で、本市では上下水道と病院の3会計があります。
- ▶ **特別会計**…事業目的を限定し、特定の歳入を特定の支出に充てて経理する会計になります。
- ▶ **健全化判断比率**…各市の財政状況を判断する指標として国の基準で算定されています。

※本ページの本文やグラフ、表の数値は表示単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。



照会 財政課 ☎0537-1112



8/7 WSLと観光を盛り上げるツールに 株式会社木村铸造所が市へ物品寄贈

株式会社木村铸造所から8月7日、昨年度のサーフィン国際大会「WSL Omaezaki Pro」のために制作し、市の観光にも役立てられるようアレンジしたモニュメントが、市へ寄贈されました。モニュメントは、同社の発泡スチロール加工技術が採用されています。現在は、市観光物産会館なぶら館の駐車場に設置されています。

◀波とサーフボードで御前崎らしさを表現したモニュメント



8/19 動画でAIオンデマンド交通の課題解決に取り組む 「OMmobi.」PR動画完成試写会を開催

AI オンデマンド交通サービス「OMmobi.」のPR 動画完成試写会が8月19日、御前崎市市民協働センターで開催されました。PR動画は、学生を中心とした動画制作チーム「ONE STEP」の城野汀さん(島田市)と市内高校生の増田海咲さん(新神子区)、齋藤麻衣子さん(白浜区)により、AI オンデマンド交通の利用促進を目指して制作されました。

◀城野さんは「動画の配信が利用者増加につながるとうれしい」と話しました。



8/20 剣道と歩んだ50年 高田和幸さん全国大会出場

剣道で全国大会へ出場する高田和幸さん(広沢区)が8月20日、市長に抱負を語りました。高田さんは、10月の「第80回国民スポーツ大会」と11月の「ねんりんピック彩の国さいたま2026」への出場を決めました。ねんりんピックは初出場となります。高田さんは「勝利にこだわって試合に挑みたい」と話しました。

◀高田さんは「剣道がストレス発散方法」と話しました。



8/25 データを生かしてより良いまちに 鈴与システムテクノロジー株式会社と協定締結

市と鈴与システムテクノロジー株式会社は8月25日、包括連携協定を締結しました。これにより、データを活用して地域課題の解決や行政運営の高度化、住民サービスの向上を図ります。林田敏之代表取締役社長は「より良いまちづくりと市民サービスの向上に貢献できればうれしい」と話しました。

◀下村市長は「協力体制を構築していきたい」と話しました。

8/10-16 満天の星空を眺めて夜空の魅力を知る1週間 星空ウィークを開催



◀星空鑑賞会で夏の大三角形を探す参加者
▼8月14日に星空観賞会で観測された天の川



市は、御前崎から見上げる星空が身近な魅力であると感じてもらうため、星空に関するイベントを詰め込んだ「星空ウィーク」を開催しました。

期間中の1週間、浜岡原子力館内のユウユウシアターでプラネタリウムを上映したほか、14日にはみさきの広場で星空観賞会、15日にはマリンパーク御前崎で星降る縁日を開催しました。星空鑑賞会では、望遠鏡を覗きながら星の名前や特徴を学び、星降る縁日では音楽に耳を傾けながら夜空を見上げました。学んで、眺めて、音楽と共に楽しむ1週間。参加者は、それぞれの過ごし方で御前崎の夜空を満喫し、身近にある星空の魅力を感じました。



8/21 ごみを「夢」と称し、清掃するボランティア 中部地方整備局長表彰を授賞

ごみを拾うボランティア団体「心がすっきり御前崎で夢拾い」の代表を務める伊村俐香さん(大山区)が、「中部地方整備局長表彰」の受賞を8月21日、市長に報告しました。御前崎海岸などでの海岸美化活動や地域の環境美化、港湾事業への貢献が評価され、今回の受賞につながりました。伊村代表は「表彰を励みに清掃活動を継続します」と話しました。

◀市長へこれまでの活動や今後の意気込みを話す伊村代表



8/27 全国大会での躍進 ロープ応用登はんで全国7位入賞

8月22日に開催された第54回全国消防救助技術大会「ロープ応用登はん」に出場した増田翼消防士長と齋藤侑哉消防士長が8月27日、市長に結果を報告しました。競技結果は10秒8で、全国7位の成績を収めました。増田翼消防士長は「競技を楽しみながら全力で挑むことができました」と笑顔を見せました。

◀登り方を動画で撮影して課題分析し、技術向上に努めた2人。



8/27 全国の舞台での活躍を誓う グラウンドゴルフ協会の4人が全国大会に出場

「第80回国民スポーツ大会」に出場する御前崎市浜岡グラウンドゴルフ協会の4人が8月27日、市長に抱負を語りました。
全国大会には、河原崎猛さん(朝比奈原)、増田實さん(桜ヶ池)、増田静子さん(桜ヶ池)、長尾綾乃さん(中町)が出場します。協会長でもある河原崎さんは、「良い成績を収められるよう体調を整えて挑みたい」と意気込みました。

◀下村市長は「さらなる活躍を楽しみにしている」と話しました。



8/28 フットボールで御前崎を盛り上げる 藪田悠翔さんが観光アンバサダーに任命

市観光協会は4月1日付けで、フリースタイルフットボールの藪田悠翔さん(女岩区)を御前崎市観光アンバサダーに任命しました。
藪田さんは今後、SNSや自身の職業を生かし、御前崎の魅力を国内外に発信していきます。藪田さんは「地元をさらに盛り上げていけるよう励みます」と話しました。

◀大澤観光協会長から任命書を受け取り、決意を新たにす藪田さん



8/22・29 本を手がかりに謎解きに挑戦 「フクロウの忘れた宝箱」を開催

参加型演劇「フクロウの忘れた宝箱」が8月22日と29日に市立図書館アスパルで開催されました。
子どもたちは、演劇を楽しみながら本を手がかりに謎解きや宝探しに挑戦しました。2日間で、年長から小学6年生までの39人が参加し、仲間と協力しながら物語の世界を楽しみました。

◀謎解きで見つけたフクロウの宝箱を開ける参加者



8/31 長い人生の歩みを祝う 増田ときさん100歳のお祝い

8月31日に100歳の誕生日を迎えた増田ときさん(新野東)に、市から祝い状や花束が贈られました。
好き嫌いをせず何でも食べることが健康の秘訣と話すときさん。寝る前に道徳の本を1冊読むことが日課で、心を落ち着かせてから眠りにつきます。ときさんは「これ以上幸せなことはない」と笑顔を見せました。

◀赤いちゃんちゃんこを身に着け、祝福を実感するときさん



9/5 全身で見て、触れて消防士の仕事を学ぶ 「消防フェスタ2026inおまえざき」を開催

「消防フェスタ2026inおまえざき」が9月5日、市消防本部で開催されました。
放水体験や消防車両の展示、救助体験など子どもから大人まで楽しめる催しが実施されました。参加者は、普段見ることができない消防士の仕事に触れ、防災や命を守ることにについて学びました。

◀ロープブリッジ渡過を体験する参加者



9/9 地域の安全・安心のために 応急手当協力事業所認定証交付式を実施

応急手当に関する正しい知識と技術の習得に積極的に取り組む事業所を認定する「応急手当協力事業所認定証交付式」が9月9日、市消防本部で開かれました。
株式会社日清特殊鋳造所と合同会社御前崎港バイオマスエナジーが新たに認定され、合計3事業所となりました。森山消防長は「今後も万が一に備えた社員教育に協力願います」と話しました。

◀協力事業所に認定証とオレンジ色の表示板が交付されました



9/10 被災地に派遣の職員が報告 「令和8年熊本地震」被災地へ職員を派遣

市は、令和8年7月28日に発生した「令和8年熊本地震」への静岡県被災地支援第5陣として、8月27日から9月4日まで職員1人を熊本県宇城市に派遣しました。
派遣された税務課の鴨川智課長補佐は、現地で罹災証明書の発行業務に従事。9月10日の派遣報告会では「災害業務に対応できる職員を増やした方がいいと感じました」と話しました。

◀被災地での業務内容や現地の被災状況について報告する鴨川課長補佐



9/4-11 アジア競技大会に向けて 女子サッカー台湾代表がキャンプ入り

女子サッカー台湾代表チームが9月4日から11日にかけて、御前崎ネクスタフィールドでトレーニングキャンプを実施しました。
9日には、市長が御前崎産アロママネロン^{チェンインフェイ}を同チームへ贈り、激励の言葉を贈りました。陳英恵キャプテンは「天然芝が整備された落ち着いた環境で練習に取り組みめました。ベスト4を目標に頑張ります」と笑顔を見せました。

◀同チームには帰化した日本人選手2人が所属しています

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 赤口 ㊟えのきだクリニック(消内・内) 牧之原市細江3821-1 ☎0548㊟3633	2 先勝	3 友引 ㊟廣瀬医院(内・呼・循・小) 牧之原市相良174-1 ☎0548㊟0006	4 先負	5 仏滅 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537㊟8735/9:00～11:00 池新田地区センター 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談[要予約] ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	6 大安 3歳児健康診査(R5.9月・10月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室[要予約] 9:00～16:00/ ☎0537㊟1121 市役所西館相談室	7 赤口 塩の道・秋葉街道 ノルディックウォーキング[要申込] ☎0537㊟8735/8:00～13:00
8 先勝 ㊟中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳) 牧之原市波津2丁目117 ☎0548㊟0434	9 仏滅 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談[要予約] ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	10 大安 ダイヤモンド・プリンセス寄港 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548㊟5945/17:00～19:00	11 赤口 灯光園オレンジカフェ椿 ☎0548㊟3729/14:00～16:00 灯光園1階 地域交流ホール	12 先勝 HIV・B・C 型肝炎・梅毒[要予約] ☎0538㊟2253/9:15～11:00 県中遠総合庁舎西館1階 すくすく相談 受付9:00～10:00/ 市役所西館3階	13 友引 だれでも食堂もぐもぐ(マツイ学園) ☎0548㊟2047/18:30～19:00 こころの健康相談日[要予約] ☎0537㊟1121/13:30～16:30 市役所3階	14 先負 オレンジカフェよつば ☎0537㊟8777/13:00～16:00 東海清風園 よつばの家
15 仏滅 ㊟石井内科皮膚科医院(内・小) 牧之原市静波248 ☎0548㊟0013	16 大安 ひきこもり・不登校相談[予約可] 受付☎0537㊟8066/13:30～16:00 浜岡福祉会館	17 赤口 1歳6カ月児健康診査(R7.3月・4月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 精神保健福祉総合相談[要予約] ☎0537㊟3263/13:30～15:00 西部健康福祉センター掛川支所	18 先勝 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0537㊟8066/13:00～15:00 浜岡福祉会館	19 友引 もちもちくらぶ(6カ月～1歳児対象) 9:30～10:00/ 市役所西館3階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談[要予約] ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	20 先負 障がい等地域生活相談室[要予約] 9:00～16:00/ ☎0537㊟1121 市役所西館相談室	21 仏滅 御前崎市大産業まつり オレンジカフェひまわり ☎0548㊟1213/13:00～16:00 げんきの郷内のミニカフェ
22 大安 御前崎市大産業まつり ㊟あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548㊟5555	23 赤口 ㊟座光寺医院(内・小・消内) 御前崎市白羽5243-3 ☎0548㊟3206	24 先勝	25 友引 だれでも食堂もぐもぐ(合亀) ☎0537㊟3022/17:30～19:00 弁護士相談 受付☎0548㊟5294/13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ 灯光園オレンジカフェ椿 ☎0548㊟3729/14:00～16:00 灯光園1階 地域交流ホール	26 先負 6～7ヵ月児健康相談(R8.4月・5月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階	27 仏滅 2ヵ月児健康相談(R8.9月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階	28 大安
29 赤口 ㊟田形内科医院(内・小・心内・リハ) 牧之原市片浜1084-2 ☎0548㊟5320 HIV・B・C 型肝炎・梅毒[要予約] ☎0538㊟2253/13:15～15:00 県中遠総合庁舎西館1階	30 先勝	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口



図書館アスパル		
休館日	毎週月曜日(祝日は開館)	2.9.16.30
	特別整理期間	19～26
祝日開館日		3

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐 倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可 燃 物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金 物	3	17	10	6	20	11	18	4
ガ ラ ス	10	3	17	13	6	18	4	11
ペットボトル	17	10	3	20	13	4	11	18
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
プラマークあり プラマークなし	13	13	13	11	11	9	9	9
陶 磁 器	24	24	24	27	27	25	25	25

11

November 2026
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき
くらしの
ダイアリー

- 消費生活相談
9:00～17:00
月～金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537㊟1135
- 母子手帳の交付 ▶市役所西館
毎週火曜日 9:00、10:00
毎週木曜日 13:00、14:00
予約制 こども未来課☎0537㊟6666
※他日時はご相談ください
- 高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ
地域包括支援センターはまおか ☎0537㊟1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548㊟6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊟1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00～21:30(平日)
9:00～16:30
(日・祝・12/29～1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療
▶㊟榛原医師会
診療時間 9:00～17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療は
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊟1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00～11:30(日・祝・12/29～1/3)



運動で健康づくりを！ 健康マイレージおまえざきを知ってますか？

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

御前崎市は、近隣市と比べて運動習慣がない市民が多いです。運動することは、生活習慣病などの病気を予防し、健康で長生きすることに繋がります。運動で健康を保ちましょう。

健康マイレージにチャレンジ

歩数や健康行動に応じてポイントを貯めることで、特典を受けられる事業です。特典には、全員がもらえる特典と抽選特典があります。抽選特典は、市内企業の豪華景品を165人分用意しています！

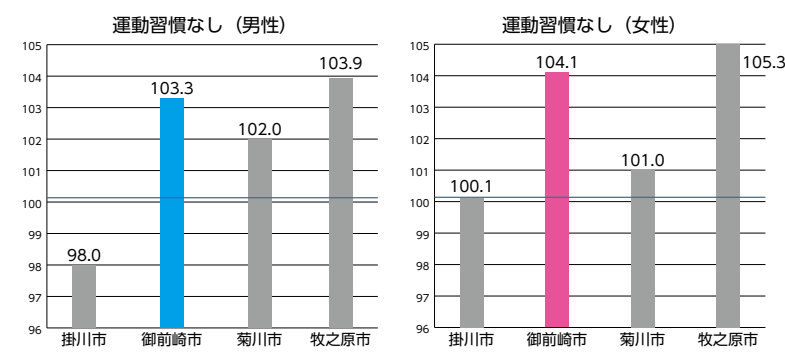
市内在住の人または市内在勤の18歳以上の人ならどなたでも参加することができます。健康とお得を手に入れるチャンスです。ぜひ活用していきましょう！



▲ホームページ

運動習慣の有無

40～74歳を対象にした運動習慣の有無に関する調査結果です。他市と比べて、男女共に運動習慣のない人が多い傾向にあります。



参考) 静岡県 (令和7年5月発行) 「令和5年度特定検診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」



お子様のすこやかな成長と一緒に考えましょう 新たに5歳児健康診査を始めます

照会 こども家庭センター(こども未来課内) ☎0537⑤6666

今年度から、年中児を対象とした5歳児健康診査を新たに開始します。

幼児期は、運動機能や体のバランス感覚、言葉の理解力などが大きく成長する時期です。年中になり、「できることが増えた」と成長を感じる一方で、「こんな様子が少し気になる」と心配に思うこともあるかもしれません。5歳児健康診査を通じて、お子さんの成長や発達について一緒に考え、すこやかな成長を支えましょう。

対象者

市内在住の5歳児(年中児)

日時

園により実施日が異なるため、各園を通じた通知や個別通知にてお知らせします。

実施場所

- すこやか園訪問: 各園
- すこやか5歳児健診: 市役所西館3階

内容

すこやか園訪問(園にスタッフが訪問)

- 身体測定(身長・体重)
- お子さまとの個別面談による発達確認
- ※保護者の同席は不要です。

すこやか5歳児健診

- 集団講話
- 問診
- 医師診察
- 各種専門相談(育児相談・栄養相談など)
- ※保護者の同席が必須です。



GXと暮らしの関係

ECOタネ

災害時に役立つエネルギー源

照会 GX推進課 ☎0537⑤1134



GXとは? バックナンバー

秋は大雨や台風などの自然災害が増える季節です。災害時の停電対策として「エネルギー防災」が注目されています。この機会に、災害時の電源確保について考えてみましょう。

太陽光発電や蓄電池の導入



太陽光発電システムや蓄電池は、普段の光熱費を節約できるだけでなく、停電時には非常用電源としても活用できます。

EVやPHEVの導入



電気自動車(EV)は、最大1500Wの電力を出力でき、車載コンセントから電子レンジや炊飯器などの家電を使用できます。

V2Hの導入



電気自動車(EV)やPHEV(プラグインハイブリッド)と自宅の間で電力をやり取りできる「V2H(Vehicle to Home)」機器を導入すると、停電時に車から自宅へ電力を供給し、照明やエアコンなどを使用することができます。

機器の導入に対し、市では補助金を交付しています。詳しくは二次元コードをご確認ください。



▲ホームページ



あなたの健康、今すぐチェック！ 受診はお近くの医療機関で

健診はあなたの「未来」を守るためのとても大切なステップです。健診を受診することは、病気の早期発見につながります。国民健康保険に加入している人は特定健診を、75歳以上の人は後期高齢者健康診査を受診しましょう。より詳しい検査をしたい人は「人間ドック」もおすすめです。

年に一度の健康診断を受けましょう

特定健診

- 対象 国民健康保険に加入している人
- 自己負担額 1,000 円
- 健診期間 令和9年3月末
※医療機関によって異なります

後期高齢者健康診査

- 対象 後期高齢者医療保険に加入している人
- 自己負担額 500 円
- 健診期間 令和9年3月末
※医療機関によって異なります

人間ドックと脳ドックの費用を一部助成します

国民健康保険に加入している人

- 対象 国民健康保険に1年以上加入している人
- 助成額 人間ドック：2万円
脳ドック：1万円
- 受診期間 令和9年3月31日(水)受診分まで
- 申請期間 令和9年3月5日(金)まで
- 申請方法 照会先の窓口、オンライン申請(医療機関で事前予約した人のみ)

後期高齢者医療保険に加入している人

- 対象 後期高齢者医療保険に加入している人
- 助成額 人間ドック：2万円
脳ドック：1万円
- 受診期間 令和9年3月31日(水)受診分まで
- 申請期間 令和9年3月5日(金)まで
- 申請方法 照会先の窓口、オンライン申請(医療機関で事前予約した人のみ)

※脳ドックは、特定健診を受診しているか人間ドックを受診または同時受診する人が対象です。
※脳ドックの申し込みの場合は、受診結果か領収書の提出が必要です。
※同一年度に人間ドックと特定健診・後期高齢者健康診査を重複して受診することはありません。



▲国民健康保険用



▲後期高齢者医療保険用

受診者プレゼントキャンペーン

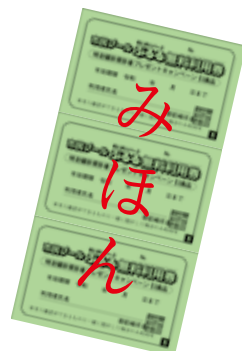
- 対象 特定健診・後期高齢者健康診査の対象者で、令和9年3月31日(水)までに健診または人間ドックを受診した人
- 引換期間 令和9年3月31日(水)まで
- 申請方法 応募には受診結果または領収書が必要です。
①窓口申請
②二次元コードからの申請
- 引換方法 ①窓口での受け取り
②後日ご自宅に郵送



▲国民健康保険用応募フォーム



▲後期高齢者医療保険用応募フォーム



— PROFILE —

くさか はづき(白浜区・15歳)
静岡雙葉高等学校1年生。学校では聖歌隊に所属。
休日は友人とのお出かけや趣味の動画編集を楽しむ。



くさかはづき 日下葉月さん



聴覚にハンデのある人を支援するアプリを開発

「困った」を減らし、安心につなげるため、日々さまざまな体験や挑戦を重ねるのは、日下葉月さん(白浜区)。葉月さんは、聴覚ハンデのある人の暮らしをサポートするアプリを開発した。

「困った」を減らす新たな一歩

葉月さんがアプリ製作に挑戦したのは、中学2年生のとき。人工内耳を使用する友人と同じクラスになったことがきっかけだった。友人は、会話はできるものの、相手の話を正確に聞き取ることに難しさを感じていた。そんな中、授業で補聴器をつける体験をした葉月さん。想像以上に聞き取りにくく、聴覚にハンデのある人の生活には不便があることを実感した。

「聞こえにくい人が頑張っているのではない、簡単に受け取れるようにしたい」

そんな思いからアプリの製作を決意。音を文字や振動、画面表示など別の方法に変換することで、音を聞き取りにくい人でも日常生活に必要な情報を受け取れるアプリの製作を始めた。

「聞こえにくい」可能性を広める

アプリ開発やビジネス計画を立てることが初めてだった葉月さん。何もわからないところから学んでいくことは苦労したと振り返る。自主的に調べるだけでなく、専門家から知見を求めたり、実際にアプリを使用してもらったり、さまざまな角度からアプリを見つめ直し、何度も改善を重ねた。

また、聴覚にハンデのある人の生活を詳しく学ぶため、手話奉仕員養成講座を受講。より深く学ぶため、手話の一つの言語として尊重されているフィンランドへの留学も経験した。さまざまな学びや体験から、聴覚にハンデのある人は、学校のチャイムや周りの人の話など、音によって伝えられている大切な情報を見逃しているかもしれないという不安を感じているということを体感した。

現在は「音を誰もが受け取りやすい形で届けるアプリを目指している」と話す葉月さん。友人との出会いから始まった挑戦が、誰もが音を受け取りやすい社会をつくるきっかけになるだろう。

芸術や芸能の文化を通じて多くの人が交流、地域参画することを目的に、第22回御前崎市文化祭を開催します。市民の成果発表の場に、ぜひお越しください。詳細は、市ホームページで随時公開予定です。



▲ホームページ

作品展示	芸能発表	お茶会
市内在住・市内にゆかりのある人が日頃から作成した作品を展示します。 日 程 10月23日(金)～11月1日(日) 場 所 市立図書館アスパル 2階ギャラリー 部 門 華道、写真、陶芸、ちぎり絵、つるし雛、書道、俳句、日本画など  	市内在住・市内にゆかりのある団体によるステージ発表を実施します。楽器演奏や日本舞踊、ダンスなどバリエーション豊かな舞台をお楽しみください。 日 程 10月31日(土)、11月1日(日) 場 所 御前崎市民会館 出 演 吹奏楽、ダンス、軽音楽、コーラス、伝統芸能、カオケなど  	庭園を見ながら、抹茶と和菓子を楽しみませんか。 日 程 11月3日(火)・(祝) 場 所 丸尾記念館 参加料 500円(大人がたてるお茶) 300円(生徒がたてるお茶)  

コーヒーの飲み比べやドリップ体験、御前崎スイーツを楽しみながら、気になる人とゆっくり会話を楽しみませんか？美味しいコーヒーとスイーツを囲んで、自然と会話が弾むひととき。素敵な出会いがここから始まるかもしれません。

開催概要

日 程 11月28日(土) 13時30分～16時30分

場 所 山の上のコーヒーショップ

対 象 30～40歳前後の独身男女

【男性】 市内在住または在勤の人

【女性】 市内在住・在勤を問わず

※本市への移住・定住に関心のある人を優先

定 員 男女各10人

※応募多数の場合は抽選となります。

参加費 1,500円

※イベント当日に受付でお支払いください。(現金のみ)

特 典 コーヒーとパンのお土産付き



▲申込フォーム



御前崎で恋活 vol.3

おいしいコーヒーとスイーツと、素敵な出会いを

2026 11/28(土) 13:30～16:30

会場 山の上のコーヒーショップ (御前崎市中央35-47) 近所(近所) 近所(近所)

参加費 1,500円

対象 30～40歳前後の独身男女

【定員】 男女各10名

男性：御前崎市在住または在勤の方
女性：市内在住・在勤を問わず (御前崎市への移住定住に関心のある方を優先)

特典 コーヒーとパンのお土産付き

グループでのワークショップや参加者との1対1のトークもあり、結婚や交際コンシェルジュが身近な出会いの場をサポートします。開始前に抽選で抽選のプレゼントも開催します。

お申込み ホームページ内のWebフォームからお申込みください
締切 2026年11月9日(月) (応募多数の場合は抽選となります)

主催 御前崎市・御前崎市社会福祉協議会 (所在地 〒411-0048 御前崎市中央35-47) 協力 結婚支援コンシェルジュ (しずおかマリッジ協議会) 後援 御前崎市 御前崎市生活福祉課 御前崎市社会福祉協議会

お申込みはこちら

ごみの野焼き(焼却行為)は、煙や悪臭などにより周囲へ迷惑をかけます。また、野焼きによって人体に悪影響を及ぼす化学物質が排出されることがあります。このことから、ごみの野焼きは法律(廃棄物の処理および清掃に関する法律)で禁止されています。

例外となる焼却行為

焼却行為	例
農業・林業・漁業を営むためにやむを得ない焼却	草、稲わらの焼却など
日常生活を営む上で実施される軽微な焼却	たき火、バーベキューなど
風俗慣習上の行事を実施するために必要な焼却	どんど焼きなど
国や地方公共団体が施設の管理を実施するために必要な焼却	河川敷、道路の草焼きなど
震災などの予防、応急対策または復旧のために必要な焼却	防災訓練、消防訓練など

※事前に市民課生活衛生係への連絡と消防署への届け出をすることで実施できることがあります。ただし、許可行為ではないため、苦情などが入った場合は中止していただくことがあります。

事前連絡事項

- 氏名
- 住所
- 電話番号
- 野焼き場所
- 日時
- 焼却物

罰則規定

5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金
法人の場合、3億円以下の罰金

浄化槽法により、浄化槽の維持管理には、年3回以上の保守点検、年1回以上の清掃、毎年1回の法定検査が義務付けられています。合併処理浄化槽・単独処理浄化槽に関わらず浄化槽を使用している人は、検査を受けましょう。検査対象の人には、案内が届きます。検査は、県指定の浄化槽検査機関である一般財団法人静岡県生活科学検査センターが実施します。

御前崎・白羽地区の皆さまへ

御前崎・白羽地区は、汲み取り便槽・単独処理浄化槽を使用している家庭が多い状況です。補助金を活用して設置することができますので、汲み取り便槽・単独処理浄化槽からの転換を検討ください。

令和8年度の補助金申請期限は12月28日です。申請を検討している人はお早めに申請をお願いします。

単独処理浄化槽と合併処理浄化槽の違い

合併処理浄化槽	単独処理浄化槽
 トイレの排水に加え、台所・浴室・洗濯などから出る生活雑排水をまとめて処理し、河川や水路の水質保全につながる環境にやさしい設備。	 トイレ排水のみを処理する設備。その他の生活雑排水は処理されず、側溝や河川に放流され水質汚濁の原因となる。



▲ホームページ

お知らせ / 募集 / 催し・講座

お知らせ

市立御前崎総合病院で
がん検診を受けましょう

照会 健康づくり課

☎0537-851123

対 象 池新田・高松・佐倉・比木・

朝比奈・新野に住んでいる人

検診期間 令和9年1月の(水)・(金)

検診内容 肺がん検診、大腸がん

検診、前立腺がん検診、肝炎ウ

イルス検査

申請期間 受診希望日の2週間前

の月曜日(先着順)

インフルエンザと新型コロナウイルス
の予防接種を受けましょう

照会 健康づくり課

☎0537-851123

対 象

①65歳以上の人

②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・

免疫機能に障害があり、身体障

害者手帳1級所持(または同程

度以上)の人

接種期間 令和9年1月31日(日)まで

自己負担金

インフルエンザ 1600円

新型コロナウイルス 8000円

※希望者は、医療機関に予約し、

予診票を持参してください。

講座を企画・運営してみませんか？

募集期間 10月20日(火)～11月30日(月)

申込方法 社会教育課および各地

区センターにある申請書類を提出

開講期間 令和9年5月～令和10年3月

講座内容 教養、手工芸、音楽、

健康、娯楽や趣味、特技を活か

した分野など、内容は自由



▲ホームページ

令和9年度
放課後児童クラブ

照会 市社会福祉協議会

☎0548-85294

対 象 ①②③を満たす児童

①来年度小学1～6年生になる児童

②保護者が就労などで昼間に面倒

をみる人がいない児童

③4月から利用を希望する児童

※定員超過の場合、利用できない

ことがあります。

※令和9年度以降、保護者が育児

休業中の場合も対象です。

開設時間

学校登校日 放課後～17時30分

学校休業日 7時30分～17時30分

※延長利用申請で18時30分まで利用可

提出書類 申込書、就労証明書など

提出先 御前崎ふれあい福祉セン

ター、浜岡福祉会館

(予診票は各医療機関、各地区セン
ターと市役所、支所、社会福祉協
議会に設置しています。)

職場のトラブルで
悩んでいませんか？

照会 西部県民生活センター

☎053(452)0144

県では、パワハラなどの職場トラブ

ルについて相談を受け付けています。

弁護士相談や県労働委員会の

あつせん制度を紹介しており、

あつせんでは、「あつせん員」が間

に入ってサポートします。

日 時 月曜日から金曜日までの

9時～12時、13時～16時

場 所 西部県民生活センター

相談料 無料

狩猟の解禁期間
服装など気を付けましょう

照会 静岡県自然保護課

☎054(221)2719

県内で狩猟が解禁されます。期間

中に山林に入る人はご注意ください。

期 間 令和8年11月1日(日)～令

和9年3月15日(月)

山に入るときは注意

・目立つ色の服を着る(白色や迷

彩色は避ける)。

・ラジオや鈴など音が鳴るものを

携帯するか、声を出して歩く。

催し・講座

令和8年度

J A夢咲フェスティバル

照会 J A遠州夢咲企画広報課

☎0537-75195

内 容 農産物などの販売、軽ト

ラ市、試食コーナーなど

日 時 11月28日(土)9時～12時

場 所 おがさセントラルパーク

参加費 無料

※駐車場に限りがあります。乗り

合いまたは公共交通機関でこ来

場ください。

高齢者サロン
レクリエーション講座

照会 市社会福祉協議会

☎0548-85294

静岡県レクリエーション協会を

講師に招き、サロンで使える体験・

ゲーム・脳トレを学びます。

対 象 サロンのボランティアや

サロンの立ち上げを考えている人

日 時

①11月11日(水)9時30分～11時30分

②11月13日(金)9時30分～11時30分

場 所

①B & G 海洋センター

②新野地区センター

持ち物 上履き、飲み物、タオル

募集

令和9年4月採用
東遠広域施設組合職員

照会 東遠広域施設組合

☎0537-862043

採用職種 一般行政職(機械系)・

各設備の運転および機器の保守

点検業務

採用予定人数 2人

受験資格

・高校以上卒業者(平成9年4月

2日以降に生まれた人)

・高校以上卒業者及び職務経験が

5年以上ある人(昭和61年4月

2日以降に生まれた人)

申込期間 9月14日(月)～10月23日(金)

試験日 11月7日(土)

面接試験 12月中

令和9年度
自主講座の講師

照会 社会教育課

☎0537-298735

あなたの趣味や特技を活かして

申込方法 電話または申込フォーム

申込期間 11月4日(水)まで



▲申込フォーム

浜松医科大学主催
避難所チャレンジ

照会 危機管理課

☎0537-851119

非常用ベッドの組み立てや非常

食づくりなど災害時に役立つ知識

を親子で楽しく学びましょう。

定 員 20組(先着順)

日 時

①11月14日(土)10時～12時30分

②12月13日(日)10時～12時30分

会 場

①朝比奈地区センター

②新野地区センター

申込方法 申込フォームから



▲申込フォーム

おわびと訂正

本紙令和8年9月号に誤りがありまし
た。おわびし、訂正します。正しくは次
のとおりです。

◆広報おまえざき9月号14ページ

正 杉田岳大取締役土木部長

誤 杉田武弘代表取締役社長

遊び心を
かたちにしよう

株式会社 木村鋳造所

御前崎製作所 TEL: 0537-86-8877

HPはこちらから

家庭にやさしい プリペイドカード

とばふり

最大 5円引

ガソリン・軽油

鳥羽石油

※詳しくはスタッフまで

安すぎるネット回線って、ちょっと不安じゃない？

御前崎の暮らしに、御前崎のネットを。

価格だけでなく、「安定して使えるか」
「困ったときに頼れるか」まで考えた回線です。

株式会社 御前崎ケーブルテレビ

電話番号 0537-86-8882 営業時間 平日 8:30～17:15

相続・遺言・終活 の相談窓口

相談例 ☒ 両親(祖父母)名義のままの不動産(土地建物)がある。
☒ 手続きの流れ、必要書類、費用が知りたい。
☒ 相続手続きは、いつまでにすれば良いの？
☒ 相続トラブルが心配。遺言書作成のポイントは？

行政書士 増田隆宏事務所

まずはお電話ください

TEL 0537-85-7233

御前崎市新野 1002 (新野地区センター西側 50m)

予約受付 8:00～18:00
定休日 … 日曜日

＼かわいい／ おまえざきのたから 10月 生まれの 元気な子



あさい はると
浅井 晴翔くん 3歳
(大山)



さいた わく
齋田 禾玖くん 2歳
(上比木)



いで みこと
井出 海琴ちゃん 2歳
(薄原区)



いづか そな
飯塚 想菜ちゃん 1歳
(新野西)



おおいわ れお
大岩 連旺くん 1歳
(西側区)

かわいいな～！
すくすく元気に
大きくなってね！



対 象 12月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間 11月2日(月)8時15分～9日(月)17時(先着6枠)
照 会 企画政策課シティプロモーション推進室 ☎0537⑨1161



▲申し込みフォーム

スタミナを生み出せる疲労回復
に最高のメニュー！



1人分 エネルギー 156kcal
食塩相当量 0.7g

食のまちおまえざき

毎月19日は食育の日！
プラス1品でバランスのよい朝食を

今月のレシピ

サツマイモと豚肉の旨辛炒め

材料(4人分)

豚こま肉……………80g
◆酒……………大さじ1/2
◆マヨネーズ……………大さじ1/2
◆片栗粉……………大さじ1/2
サツマイモ……………200g
ネギ……………3本

炒りゴマ……………大さじ1
★醤油……………大さじ1
★酒……………大さじ1
★みりん……………大さじ1
★砂糖……………大さじ1/2
★にんにくチューブ……………1cm

作り方

- 1 豚こま肉に◆をまぶす。
- 2 サツマイモは皮を洗い、1cmの輪切りにして10分ほど水にさらす。水気を切り、耐熱容器に入れて600wで4分30秒レンジで加熱する。
- 3 フライパンに油をひき、1を中火で炒め、火が通ったら2を加える。
- 4 フライパンの油を拭き取り、★を加えて炒める。
- 5 小口切りしたネギと炒りゴマをちらして出来上がり。

◆今月のレシピでとれる5大栄養素：炭水化物・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラル 健康づくり課・御前崎市栄養友の会