

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 赤口 ㊟えのきだクリニック(消内・内) 牧之原市細江3821-1 ☎0548㊟3633	2 先勝	3 友引 ㊟廣瀬医院(内・呼・循・小) 牧之原市相良174-1 ☎0548㊟0006	4 先負	5 仏滅 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537㊟8735/9:00～11:00 池新田地区センター 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談[要予約] ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	6 大安 3歳児健康診査(R5.9月・10月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室[要予約] 9:00～16:00/ ☎0537㊟1121 市役所西館相談室	7 赤口 塩の道・秋葉街道 ノルディックウォーキング[要申込] ☎0537㊟8735/8:00～13:00
8 先勝 ㊟中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳) 牧之原市波津2丁目117 ☎0548㊟0434	9 仏滅 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談[要予約] ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	10 大安 ダイヤモンド・プリンセス寄港 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548㊟5945/17:00～19:00	11 赤口 灯光園オレンジカフェ椿 ☎0548㊟3729/14:00～16:00 灯光園1階 地域交流ホール	12 先勝 HIV・B・C 型肝炎・梅毒[要予約] ☎0538㊟2253/9:15～11:00 県中遠総合庁舎西館1階 すくすく相談 受付9:00～10:00/ 市役所西館3階	13 友引 だれでも食堂もぐもぐ(マツイ学園) ☎0548㊟2047/18:30～19:00 こころの健康相談日[要予約] ☎0537㊟1121/13:30～16:30 市役所3階	14 先負 オレンジカフェよつば ☎0537㊟8777/13:00～16:00 東海清風園 よつばの家
15 仏滅 ㊟石井内科皮膚科医院(内・小) 牧之原市静波248 ☎0548㊟0013	16 大安 ひきこもり・不登校相談[予約可] 受付☎0537㊟8066/13:30～16:00 浜岡福祉会館	17 赤口 1歳6カ月児健康診査(R7.3月・4月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 精神保健福祉総合相談[要予約] ☎0537㊟3263/13:30～15:00 西部健康福祉センター掛川支所	18 先勝 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0537㊟8066/13:00～15:00 浜岡福祉会館	19 友引 もちもちくらぶ(6カ月～1歳児対象) 9:30～10:00/ 市役所西館3階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談[要予約] ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	20 先負 障がい等地域生活相談室[要予約] 9:00～16:00/ ☎0537㊟1121 市役所西館相談室	21 仏滅 御前崎市大産業まつり オレンジカフェひまわり ☎0548㊟1213/13:00～16:00 げんきの郷内のミニカフェ
22 大安 御前崎市大産業まつり ㊟あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548㊟5555	23 赤口 ㊟座光寺医院(内・小・消内) 御前崎市白羽5243-3 ☎0548㊟3206	24 先勝	25 友引 だれでも食堂もぐもぐ(合亀) ☎0537㊟3022/17:30～19:00 弁護士相談 受付☎0548㊟5294/13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ 灯光園オレンジカフェ椿 ☎0548㊟3729/14:00～16:00 灯光園1階 地域交流ホール	26 先負 6～7ヵ月児健康相談(R8.4月・5月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階	27 仏滅 2ヵ月児健康相談(R8.9月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階	28 大安
29 赤口 ㊟田形内科医院(内・小・心内・リハ) 牧之原市片浜1084-2 ☎0548㊟5320 HIV・B・C 型肝炎・梅毒[要予約] ☎0538㊟2253/13:15～15:00 県中遠総合庁舎西館1階	30 先勝	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口



図書館アスパル		
休館日	毎週月曜日(祝日は開館)	2.9.16.30
	特別整理期間	19～26
祝日開館日		3

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐 倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可 燃 物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金 物	3	17	10	6	20	11	18	4
ガ ラ ス	10	3	17	13	6	18	4	11
ペットボトル	17	10	3	20	13	4	11	18
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
プラマークあり プラマークなし	13	13	13	11	11	9	9	9
陶 磁 器	24	24	24	27	27	25	25	25

11

November 2026
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき
くらしの
ダイアリー

- 消費生活相談
9:00～17:00
月～金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537㊟1135
- 母子手帳の交付 ▶市役所西館
毎週火曜日 9:00、10:00
毎週木曜日 13:00、14:00
予約制 こども未来課☎0537㊟6666
※他日時はご相談ください
- 高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ
地域包括支援センターはまおか ☎0537㊟1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548㊟6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊟1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00～21:30(平日)
9:00～16:30
(日・祝・12/29～1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療
▶㊟榛原医師会
診療時間 9:00～17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療は
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊟1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00～11:30(日・祝・12/29～1/3)