まちの元気応援マガジン　広報おまえざき　No.271
2026 11
OMAEZAKI



ロサンゼルス2028オリンピック
出場権を条件付きで獲得

18歳のプロサーファーが第20回アジア大会で金メダル獲得

池田 美来がアジアの頂点に輝く

提供:アフロ

SURFING

Asian Games 2026

-18歳の少女が初代女王に -



Ikeda Mirai

池田 美来

第20回アジア大会で優勝

提供：アフロ

9月29日、御前崎から世界に羽ばたく金メダリストが誕生した。

9月25日から29日にかけて愛知県田原市で開催された「第20回アジア競技大会」。本大会から正式競技となったサーフィン競技で本市出身の池田美来選手が金メダルを獲得し、ロサンゼルス2028オリンピックの出場権を条件付きで獲得した。

5歳から地元・御前崎の海で波に乗り、良い波を見極める力と技術を磨いてきた池田選手。数々の挑戦を重ね、世界を舞台に活躍する選手へと成長した。

アジア大会への出場が決定した後も準備に余念はなかった。開催地の田原市まで足を運び、さまざまなコンディションの海に入り、波に慣れるための練習を重ねたという。

迎えた大会当日、これまで培ってきた力を発揮し、順調に勝ち進んだ池田選手。準決勝の序盤では、ジャスミン・スチューダー選手（インドネシア）にリードを許す展開となったが、残り時間3分で6・33点を叩き出し、大逆転。決勝へ勝ち上がった。

共にアジア大会の女子日本代表として出場し、ライバルと意識していた野中美波選手が準決勝で敗退。海から上がってくる姿を見て、「自国開催で金メダルを外国人選手にとられてたまるか、絶対に負けない」という思いがこみ上げたという。

決勝戦の相手は、パリ2024オリンピックに出場した楊思琪（ヤンスーチー）選手（中国）。それまでの試合のライディングを観察し、高得点を出す姿に焦りを感じていたという。それを鼓舞してくれたのは、御前崎からの声援だけでなく、田原市まで駆けつけてくれた地元応援団の声だった。そして及川伸幸コーチの「絶対に大丈夫」という言葉だった。その言葉を胸に決勝に臨んだ。相手に有利な波をつかませないよう、近くでプレッシャーをかけながら自らも波を見極めて見事なライディングを披露した。最後まで本気で戦い抜き、合計11・64点を獲得。見事優勝を果たし、目標に掲げてきた金メダルをつかみ取った。

「優勝が決まった瞬間はホッとした。海から上がったとき、みんなが笑顔だったのが本当にうれしかった。改めて、多くの人から応援されていることを実感できた」と大会を振り返った。

次の目標はオリンピックに出場し、チャンピオンになること。条件付きの出場権獲得を足掛かりに、さらなる高みを目指す。

今後は、ジャンプ技も挑戦しながら大会や練習に励んでいくという。池田選手は、「自分の可能性にワクワクしている」と笑顔で語る。世界へと挑み続ける彼女の活躍に目が離せない。

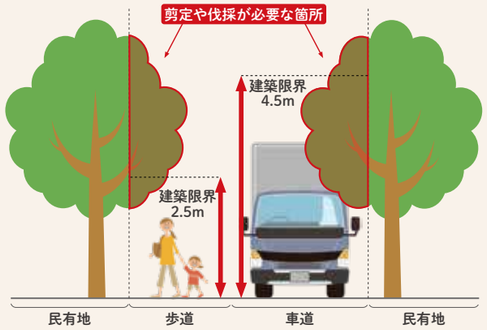
民有地から張り出した樹木は所有者が責任を持って管理しましょう

民有地から道路上に張り出した樹木などが歩行者や自動車の視界などを妨げてしまうと、重大な事故へつながる恐れがあります。張り出した樹木により事故が発生した場合は、土地所有者が賠償責任(民法第 717 条)を問われる可能性があります。民有地から道路上に張り出した樹木などの維持管理は土地所有者の義務です。伐採したり、シルバー人材センターに委託したりするなど責任を持って管理しましょう。

建築限界を侵すなど道路交通への危険が迫ったときは、やむを得ず緊急措置として道路管理者が伐採します。事故を未然に防ぎ、安全に道路を通行できるよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

剪定や伐採が必要な「建築限界」

自動車や歩行者の安全な通行を確保するため、電柱・信号機・樹木などが道路上に入ってはいけない空間のことを「建築限界」といいます。車道上空 4.5 m、歩道上空 2.5 mの範囲内に草木などが張り出していると建築限界を侵している可能性があります。



> ! 民有地同士の問題は、民法第 717条「土地の工作物の占有者および所有者の責任」により、市は関与することはできません。

管理と対応の方法

土地所有者の責任

所有者は、道路上に樹木が張り出さないよう剪定や伐採をし、倒木の防止に努めましょう。高所作業は危険を伴うため、専門業者に依頼することが推奨されます。

行政の対応

道路管理者や市町村は、危険な樹木が放置されている場合、所有者に剪定や伐採を要請します。所有者が対応しない場合は、措置命令や行政代執行により、行政が直接作業をする場合があります。その費用は原則、所有者負担となります。

緊急時の対応

強風や大雨、積雪などで道路通行に支障がある場合、道路管理者が緊急措置として剪定や伐採をし、交通安全を確保することがあります。

国道・県道に関する問い合わせ
照会　袋井土木事務所維持管理課　☎0538㊷3215

市道に関する問い合わせ
照会　維持管理課　☎0537㉟1124

- 目次 -

CONTENTS

2026/11/13
広報おまえざき 11 月号
No.271

02　池田美来選手が第20回アジア大会で優勝
05　民有地から張り出した樹木は所有者が責任を持って管理しましょう
06　御前崎秋の祭典
07　しずおか市町対抗駅伝
08　まちかど探訪
10　おまえざきくらしのダイアリー
12　Series
おまえざきレシピコンテスト受賞作品／ECO タネ
輝け！元気っ子／学校へようこそ
14　おまえざきのきらり輝く人
「御前崎出身の人間らしい熱」を音楽で届ける
ZEZT
15　確定申告はマイナンバーカード× e-Tax でさらに便利！
16　トピック
01 静岡県の「最低賃金」が改正されます
02 11 月・12 月は、税の滞納整理強化月間です
03 婦人科がん検診を受けましょう
04 若い世代の健康診査(U-39 健診)予約受付中
18　情報掲示板
20　かわいいおまえざきのたから / 食のまち御前崎

御前崎市の人の動き

(令和８年10月末日現在の速報値)

	(前月比)
人　口	28,832 (－49)
男	14,713 (－26)
女	14,119 (－23)
世帯数	12,228 (－17)

今月の表紙


提供:アフロ

ロス五輪の出場に王手

９月25 日から29 日にかけて愛知県田原市で開催された「第 20 回アジア競技大会」のサーフィン競技で本市出身の池田美来選手が金メダルを獲得しました。

今回の優勝で、ロサンゼルス 2028 オリンピックの出場権を条件付きで獲得し、自身の夢へ一歩近づきました。

SNS

LINE　Instagram

Facebook　X

御前崎秋の祭典



秋の祭典が10月10日から11日にかけて、市内各地で開催されました。汗ばむ陽気の中、法被や肉じゅばんを身にまとった住民は、威勢のいい掛け声と共に練りを繰り広げ、祭りを盛り上げました。

祭典に合わせて県外からも多くの住民が帰省。久しぶりに再会した友人と肩を並べて練りに参加する姿も見られました。練りを繰り広げる姿からは、祭りを通じた地域のつながりが感じられました。また、地域ごとに異なる祭りばやしが響き渡り、それぞれの地区ならではの雰囲気で祭典を盛り上げ、まち全体が祭り一色に染まりました。

秋の収穫への感謝をはじめ、五穀豊穣や海上安全、大漁満足などの願いが込められた秋の祭典。地域の伝統を受け継ぎながら、住民同士の絆を深める2日間となりました。



第27回しずおか市町対抗駅伝大会が12月５日㈯10時にスタートします。
選手は、県庁本館前から県営草薙陸上競技場までの42.195㌔を
12人でたすきをつないでいきます。
日々練習に励んできた選手たちを、みんなで応援しましょう。

照会　社会教育課　☎0537㉙8735

40 歳以上
西原 哲也さん
スペラネクサス

40 歳以上
西原 正晴さん
株式会社クリヤマ機工

一般男子
渡邊 康介さん
中部電力株式会社

一般男子
植田 航生さん
芝浦工業大学４年

一般女子
丸尾 ミカさん
ウエルシア

一般女子
漢人ひかりさん
日本福祉大学１年

高校生男子
長島 駆流さん
藤枝明誠高３年

高校生男子
齋藤 葵さん
藤枝明誠高１年

中学生男子
長島 陸人さん
浜岡中３年

中学生男子
藤田 健希さん
浜岡中３年

中学生男子
富岡 蒼太さん
浜岡中１年

中学生女子
内田あかりさん
雙葉中３年

中学生女子
齋藤 凜花さん
御前崎中３年

中学生女子
増田 朱南さん
浜岡中２年

中学生女子
吉村知慧子さん
浜岡中１年

小学生男子
渥美 佑真さん
第一小６年

小学生男子
笹野井凰真さん
御前崎小６年

小学生男子
西原 大晴さん
浜岡東小６年

小学生男子
増田 将真さん
浜岡北小６年

小学生女子
伊藤 茉那さん
第一小６年

小学生女子
匂坂 美徠さん
第一小６年

監督
大橋 昌弘さん
㈱中部プラントサービス

コーチ
藤田 賢美さん
池新田高等学校

選手に応援メッセージを送ろう！

▲大会公式HP

第１区	第２区	第３区	第４区	第５区	第６区	第７区	第８区	第９区	第10区	第11区	第12区
中・高校生（女子）	小学生（男子）	小学生（女子）	中・高校生（女子）	高校生（男子）	40歳以上（男女不問）	中学生（男子）	中学生（女子）	小学生（男女不問）	一般（女子）	中・高校生（男子）	一般（男子）
3.673㎞	1.903㎞	1.715㎞	3.549㎞	6.855㎞	3.911㎞	3.564㎞	3.020㎞	1.619㎞	3.051㎞	4.310㎞	5.025㎞
県庁本館前	二之丸橋	二之丸橋	長谷通り西草深町交差点	ＪＡ静岡市あさはた支店	鳥坂自治会館	清水六中	袖師生涯学習交流館	清見潟公園	榊屋	清水区役所	清水七中	草薙陸上競技場

しずおか市町対抗駅伝

12.5 SAT 10:00 START



9/25

人とアイデアをつなぎ、地域の課題解決へ

OMAEZAKI CROSS EXPOを開催

中小企業やNPO法人、地域活動団体、学生がつながり地域課題の解決を目指すマッチングイベント「OMAEZAKI CROSS EXPO」が９月25日、研修センターで開催されました。

デジタルサービスの展示や企業・団体をつなぐマッチングブースなどが設置され、来場者約60人は、課題解決につながるサービスやアイデアを探しました。

◀セミナーで課題解決の糸口を見つける来場者



9/28

それぞれのクラスで頂点を目指す

サーフィンの全国大会出場を報告

10月８日から15日に開催される「第60回全日本選手権大会」に出場する６人の中の松井弦一郎（げんいちろう）さん（新谷区）、渡邊圭（けい）さん・英路（えいろ）さん（新谷区）が９月28日、市長に出場を報告しました。

松井さんはマスタークラス、渡邊圭さんはシニアクラス、英路さんはボーイズクラスに出場します。英路さんは「自分のライディングができるように全力を尽くす」と意気込みました。

◀渡邊圭さんは「親子で出場できることがとてもうれしい」と笑顔で話しました



9/29

小さな命を未来へつなぐ

御前崎小学校で子ガメの引き渡しを実施

アカウミガメの子ガメ受け入れ式が９月29日、御前崎小学校で開かれました。

今回受け入れたのは、27日にふ化した子ガメ６頭。子ガメは４・５年生59人を中心に約９カ月間飼育され、来年６月ごろに放流される予定です。川口瑚花（こはる）さん（女岩区）は「６頭すべてを元気いっぱい育てます」と笑顔を見せました。

◀小さな命に触れ、今後の活動に意欲を示す児童



10/9

「いもじいさん」をしのぶ

甘藷翁祥月忌法要（かんしょおう）を実施

御前崎の砂地畑になじみ、代表作物となったサツマイモの栽培を広めた大澤権右衛門翁の功績を称える甘藷翁祥月忌法要が10月９日、海福寺で執り行われました。

市長は「大澤権右衛門翁の功績や精神を受け継ぎ、子どもたちにも伝えていきたい。市も農業を盛り上げられるよう尽力する」と話しました。

◀市の誇りでもある「いもじいさん」の遺徳をしのぶ参列者



9/26

秋の夜に和の文化に触れる

丸尾記念館でお月見の会を実施

お月見の会が９月26日から27日の２日間にかけて丸尾記念館で実施されました。

来場者214人は、呈茶されたお茶と和菓子を食べ、秋の風情を楽しみました。和楽器演奏も実施され、参加者は心地よい音色を聴きながらゆったりとした時間を過ごし、日本の伝統文化に親しみました。

◀呈茶会と伝統文化親子教室が来場者に呈茶しました



9/29

風を読み、全国の舞台へ挑む

６人がウインドサーフィンの全国大会に出場

「2026全国ジュニア・ユースウインドサーフィン選手権」に出場した澤入要（かなめ）さん（女岩区）、二俣連生（れお）さん（門屋）、澤入紬桔（つむぎ）さん（女岩区）、二俣心虹（ここな）さん（門屋）、福島一生（いっせい）さん（上比木）、植田琉巳（るい）さん（広沢区）が出場結果を市長に報告しました。

６人は、日頃の練習成果を発揮し、それぞれのクラスで１～３位に入る好成績を収めました。

◀下村市長は「今後の飛躍に期待する」と話しました



10/7

火事からまちを守るために

防火ポスターコンクール表彰式を実施

防火意識の高揚と火災予防の普及を目的とした防火ポスターコンクール表彰式が10月７日、市消防署で執り行われました。

市内の小学生から応募された47作品のうち７作品を表彰。市長賞を受賞した馬渕結都（ゆいと）さん（新神子区）は「火事が起こらないように家族で注意してほしい」と話しました。

◀応募作品は11月６日から17日まで図書館アスパルに展示されます



10/12

異文化交流を楽しむ

大型クルーズ客船ウエステルダムが寄港

大型クルーズ客船「ウエステルダム」が10月12日、御前崎港に寄港しました。御前崎港への寄港は今回で４回目となります。

岸壁では大漁旗がはためく中、和太鼓の演奏などでにぎわいを見せ、乗客を歓迎しました。海外から訪れた乗客と地域住民が交流する機会となり、御前崎の魅力を伝える一日となりました。

◀大漁旗で「ウエステルダム」を送り出す来場者

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29 赤口	30 先勝	**1** 友引 **精神保健福祉総合相談【要予約】** ☎0537㉒3263/13:30～15:00 西部健康福祉センター掛川支所	**2** 先負 **特設人権相談** ☎0548㊸5294/ 受付13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	**3** 仏滅 **家庭教育支援 あそび塾** ☎0537㉙8735/9:00～11:00 池新田地区センター **薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】** ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	**4** 大安 **障がい等地域生活相談室【要予約】** 9:00～16:00/ 市役所西館相談室 ☎0537㉟1121	**5** 赤口
6 先勝 **防災訓練** ㊫サガラ眼科(眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548㊸2222	**7** 友引	**8** 先負	**9** 大安 **弁護士相談** 受付☎0537㊾8066/13:00～15:00 浜岡福祉会館 **権利擁護相談【要予約】** ☎0548㊸5294/13:30～16:30 ふれあい福祉センターなごみ	**10** 赤口 **HIV・B・C型肝炎・梅毒・HTLV-1【要予約】** ☎0538㊲2253/9:15～11:00 県中遠総合庁舎西館 1 階 **すくすく相談** 受付9:00～10:00/ 市役所西館3階	**11** 先勝 **こころの健康相談日【要予約】** ☎0537㉟1121/13:30～16:30 市役所 3 階	**12** 友引 **オレンジカフェよつば** ☎0537㉟7777/13:00～16:00 東海清風園 よつばの家
13 先負 ㊫堀口外科医院(外・呼・胃・肛・整) 牧之原市大沢617-1 ☎0548㊷5858	**14** 仏滅 **薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】** ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階 **ひきこもり・不登校相談【予約可】** 受付☎0537㊾8066/13:30～16:00 浜岡福祉会館	**15** 大安 **2歳児歯科検診(R6.11・12月生)** 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 **だれでも食堂もぐもぐ(加多世)** ☎0548㊸5945/17:00～19:00	**16** 赤口 **弁護士・司法書士・心配ごと相談** 受付☎0548㊸5294/13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	**17** 先勝 **1歳児健康相談(R7.9・10月生)** 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 **薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】** ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	**18** 友引 **2歳6カ月児歯科検診(R6.4・5月生)** 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 **障がい等地域生活相談室【要予約】** 9:00～16:00/ 市役所西館相談室 ☎0537㉟1121	**19** 先負 **オレンジカフェひまわり** ☎0548㊸1213/13:00～16:00 げんきの郷内のミニカフェ
20 仏滅 ㊫渥美医院(内・小・循・胃) 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548㊷0583	**21** 大安 **高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約】** ☎0538㊲2252/13:10～16:00 県中遠総合庁舎西館 1 階	**22** 赤口	**23** 先勝 **2カ月児健康相談(R8.10月生)** 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 **灯光園オレンジカフェ椿** ☎0548㊸3729/14:00～16:00 灯光園 1 階 地域交流ホール (9日㈬も開催)	**24** 友引 **3～4カ月児健康相談(R8.8・9月生)** 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 **1日ハローワーク** 13:30～15:00/ 市役所3階会議室	**25** 先負 **もちもちくらぶ(6ヵ月～1歳児対象)** 9:30～10:00/ 市役所西館3階	**26** 仏滅
27 大安 ㊫酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548㊺1100	**28** 赤口	**29** 先勝 ㊫石井内科皮膚科医院(内・小) 牧之原市静波248 ☎0548㉒0013 **市役所閉庁日**	**30** 友引 ㊫酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548㊺1100 **市役所閉庁日**	**31** 先負 ㊫サガラ眼科(眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548㊸2222 **市役所閉庁日**	1 仏滅 **市役所閉庁日**	2 大安 **市役所閉庁日**





図書館アスパル		
休館日	毎週月曜日(祝日は開館)	7,14,21,28
	年末年始	29,30,31
祝日開館日		-

ゴミ収集日		東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐　倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可　燃　物		毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金　　物		1	15	8	4	18	9	16	2
ガ　ラ　ス		8	1	15	11	4	16	2	9
ペットボトル		15	8	1	18	11	2	9	16
ビニール・プラスチック類	プラマークあり	金曜日(第２を除く)			水曜日(第２を除く)		月曜日(第２を除く)		
	プラマークなし	11	11	11	9	9	14	14	14
陶　磁　器		-	-	-	-	-	-	-	-

12
December 2026
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしのダイアリー

今月の納期
(コンビニで納付できます)

国民健康保険税(第５期) 12月25日
※後期高齢者医療保険料(第５期) 1月4日
※介護保険料(第５期) 12月25日
→※コンビニ払い不可
池新田・高松の上下水道料 12月25日

●消費生活相談
9:00～17:00
月～金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537㉟1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館
毎週火曜日 9:00、10:00
毎週木曜日 13:00、14:00
予約制 こども未来課☎0537㉟6666
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ
地域包括支援センターはまおか ☎0537㉟1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548㊸6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊶1299 掛川市杉谷南１丁目1-30
受付時間 19:00～21:30(平日)
9:00～16:30
(日・祝・12/29～1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療
▶㊫榛原医師会
診療時間 9:00～17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載
※日曜・祝日・夜間診療は
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊶1299 掛川市杉谷南１丁目1-30
受付時間 9:00～11:30(日・祝・12/29～1/3)

みんなで創る浜岡中学校



浜岡中学校２年２組
簾内（すのうち） 心結（みゆ）さん

私たち２年生は､これから学校の中心として浜岡中学校を引っ張っていくことになります。私は、生徒会副会長として活動する中で、浜岡中学校は、生徒一人ひとりの行動や思いによって創られていると感じています。

浜岡中学校の重点目標は、「自ら行動し、浜中に誇りを持つ」です。この重点目標も私たち生徒会で決めました。挨拶や返事、時間を守る事など普段の小さな行動がより良い浜岡中学校を創る事に繋がります。私自身、誰かに言われてから動くのではなく、自分で考え、周りを見て行動する事を大切にしています。行事や委員会活動でも、仲間と協力し、一人ひとりが責任を持つことで、新たな浜岡中学校を創りあげます。

これから私たち２年生は、浜岡中学校の顔としての自覚を持ち、自分と地域に誇れる学校にしていきます。そして生涯、「浜岡中学校で学ぶことができて良かった」と思えるように、仲間と一緒に過ごすかけがえのない時間を大切にしていきたいです。

みさきっ子とアカウミガメの物語

本校には、とても珍しい「アカウミガメの部屋」があり、約 50 年に渡ってアカウミガメの飼育活動が受け継がれています。毎年９月からの約９カ月間、４・５年生のみさきっ子がグループをつくり飼育を担当します。

登校すると、ランドセルを背負ったままアカウミガメのもとへ向かい、「今日は元気かな」「少し大きくなったかな」と、小さな変化に目を向けながら、エサやりや水質管理をし、アカウミガメの成長を見守っています。

この活動を通して育まれるのは、命を大切にする心はもちろんのこと、日々の観察で培った「小さな変化に気付く力」です。これは友達の変化に気付く力につながっています。

長い飼育活動を思えば､かつて本校で育ったアカウミガメが､今、御前崎の海岸へ戻り､新たな命をつないでいるのかもしれません。

９月 29 日に新しいアカウミガメ６匹がみさきっ子のもとへやってきました。

アカウミガメとの学びは、本校ならではのかけがえのない教育活動です。



▼御前崎小学校
児童数　146人
校　長　細川　英晴

おまえざきレシピコンテスト受賞作品

シラスのモーニングサンド

25/30作品

コンテストテーマ　▶朝食（令和3年度）　野菜（令和4年度）　減塩（令和5年度）
小中学生の部 優秀賞レシピ　　考案者　萩原 可偉 さん

調理時間 20分



使用している特産品：釜揚げシラス

ホウレンソウのほんのりとした苦みが
シラスとチーズの抜群の相性を引き立てます！

材料（２人分）

食パン（８枚切り）……２枚
釜揚げシラス……大さじ１
卵……１個
冷凍ホウレンソウ……25g
スライスチーズ……２枚
★オリーブ油……小さじ１
★塩……少々

作り方

1. 卵はゆで卵にしてスライス切り、冷凍ホウレンソウは解凍して水気を切る。
2. 食パン１枚にスライスチーズ、ホウレンソウ、ゆで卵、釜揚げシラスの順で乗せる。
3. 2に★をかけて、もう１枚スライスチーズを乗せて、食パンではさむ。
4. 半分に切って出来上がり♪

照会　健康づくり課　☎0537㊽1123

照会　GX 推進課　☎0537㊽1134

GXと暮らしの関係
ECOタネ

家庭でできる！食ロス削減アクション

GXとは？　バックナンバー

本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。実は、その約半分が家庭から発生しています。食材をムダなく使い切ることは､ごみの減量や焼却時の CO_2 削減につながります。今日からできる身近なエコ、始めてみませんか？

私たちにできること

- **買い物前の「冷蔵庫パシャリ」**
  出かける前にスマホで撮影し、買いすぎや重複買いを防止！
- **すぐ食べるなら「手前どり」**
  棚の手前（期限の近い商品）から選んでお店の廃棄削減を応援！
- **野菜の「丸ごと使い切り」**
  ブロッコリーの茎や根菜の皮もスープで美味しく変身！

POINT

消費者庁が､料理レシピサービス「クックパッド」に「消費者庁のキッチン」を開設しています。レシピを参考にして､食ロス削減アクションに取り組みましょう。

おまえざきの きらり輝く人

ZEZT（ゼスト）

「御前崎出身の人間らしい熱」を音楽で届ける



― PROFILE ―
兄・SHIN㊧と弟・KOU㊨（新野東）
休日は、兄弟でドラマや映画の観賞をしてインスピレーションや刺激を受けている。有観客ライブと並行して、SNSでの配信活動にも力を入れる。

「歌好き兄弟」として活動する音楽ユニット・ZEZT。地元・御前崎での活動を原点に、音楽を追求し続ける彼ら。夢を叶えるまでの歩みや挑戦を重ねる姿に迫った。

夢から始まった兄弟の活動

音楽活動に興味を持っていた兄・SHINさんは、現在所属する事務所のオーディションで優勝したことをきっかけに、1人で活動を開始。その姿に影響を受けた弟・KOUさんも音楽活動を始め、兄弟ユニットとして歩み始めた。「ZEZT」という名前には、「熱意・情熱」を意味する英語「ZEST」を基に、応援してくれるファンと同じ方向を向いて歩むという思いが込められている。

活動を始めた当初は、SNS投稿に力を入れていた2人。マリンパーク御前崎やあらさわふる里公園など市内各所で動画を撮影していた。訪れた人に自分たちの曲を披露したり、三線を演奏する人と出会い、一緒に音楽を奏でたりすることもあったという。「御前崎のいろいろな場所を巡る中で、温かい声をたくさんもらった。見守ってもらえたことが今の自分たちの活動につながっている」と当時を振り返る。

挫折を糧に次のステージへ

ZEZTが大切にしているのは、自分たちが主役になることではない。作品やパフォーマンスを見てくれる人や聴いてくれる人の力になれる時間や空間をつくるということ。

その思いを胸に活動を続け、2023年に実施された初の単独公演では、チケットを見事完売させた。ステージから見た景色は勇気がもらえるものだったと話す。

2025年には大阪から埼玉までのショッピングモール10カ所でイベントを実施するが、集客の難しさを痛感。自分たちの課題と向き合うことになった。しかし、何を改善すべきかを考える機会となり、自分たちの成長につながったと振り返る。

「一歩を踏み出せない時、自分たちが何度も失敗をしながらも挑戦する姿をみて自分も頑張ろうと思ってもらえるようなアーティストになりたい」と話す2人。楽曲制作も舞台も全力で挑む彼らは今日も挑戦を続ける。

確定申告は

マイナンバーカード ＋ e-Tax で さらに便利！



マイナンバーカード＋マイナポータルと連携

確定申告書に自動入力

◀国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」

令和８年分の確定申告には、スマホとマイナンバーカードを利用した「e-Tax 申告」をご利用ください。

マイナンバーカードおよび電子証明書には有効期限がありますので、ご注意ください。確定申告期など、窓口の混雑が予想されますので、更新が必要な人は余裕をもってお早めに更新手続きをお願いします。



マイナポータル連携の対象はこちら！

収入関係

- 給与所得の源泉徴収票※
- 公的年金等の源泉徴収票
- 株式の特定口座年間取引報告書

※「給与所得の源泉徴収票」の情報が自動入力の対象になるためには、お勤め先（給与等の支払者）が市区町村に e-Tax で給与支払報告書を提出していることが必要です。

控除関係

- 医療費・ふるさと納税・生命保険・地震保険
- 社会保険（国民年金保険料、国民年金基金掛金）
- iDeCo・小規模企業共済等掛金・住宅ローン控除関係

マイナポータル連携の詳細はこちら！

国税庁HPの「マイナポータル連携特設ページ」をご確認ください。

e-Tax申告には２つの暗証番号が必要です

スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」には、マイナンバーカードの発行時に設定した２つの暗証番号が必要となりますので、ご準備をお願いします。

マイナンバーカードの暗証番号は、コンビニのキオスク端末（マルチコピー機）で初期化・再設定ができます。

▶署名用電子証明書（英数字６桁～16桁）
▶利用者証明用電子証明書（数字４桁）



「国税庁 LINE 公式アカウント」では、事前に受信設定することで、「確定申告が必要な人」、「医療費控除」、「ふるさと納税」などの自分のニーズに合った情報をタイムリーに受け取ることができます。

◀国税庁LINE公式アカウント

照会　掛川税務署　☎0537㉒5141（自動音声の案内に従い「2」を選択してください）

TOPICS 01

静岡県内の事業場で働くすべての人へ

静岡県の「最低賃金」が改正されます

照会　静岡労働局賃金室　☎054(254)6315
磐田労働基準監督署　☎0538㉜2205

静岡県で働く全ての人(パート・アルバイトなど含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、令和８年10月15日から「時間額1,154円」となりました。特定の産業で働く人に適用される「静岡県特定最低賃金」も各産業の特定最低賃金が改正されるまでは、令和８年10月15日から「静岡県最低賃金額」が適用されます。

▲ホームページ

地域別最低賃金

対象	改正金額(時間額)	現行金額(時間額)	効力発生日
静岡県で働く全ての人	1,154円	1,097円	令和８年10月15日

特定(産業別)最低賃金

対象	改正金額(時間額)	現行金額(時間額)	効力発生日
鉄鋼、非鉄金属製造業	1,154円	1,117円	令和８年10月15日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、輸送用機械器具製造業	1,154円	1,133円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,154円	1,097円	

TOPICS 02

納税は私たちの義務です

11月・12月は、税の滞納整理強化月間です

照会　税務課収納推進室　☎0537㉟1174

税金は、教育や福祉、防災、道路・水道の整備、修繕など、私たちの暮らしを支える大切な財源です。税金の滞納は、市の財政を圧迫させ、住民サービスに影響を及ぼします。納期限までに納税している人との公平性を保つためにも、滞納を解消することが重要です。

このため、11月から12月までの２カ月間を県下一斉の「滞納整理強化月間」としています。期限内納付や滞納額の一括納付が困難な場合は、早めに照会先へご相談ください。

税金の納め忘れはありませんか

市では、支払い能力があるのに納付がない滞納者に対して、
財産の差し押さえなどの滞納処分を実施しています。



納期限を過ぎないようにしましょう

①延滞金が増える
納期限の翌日から日々延滞金が加算されます。

②財産の調査
勤務先や取引先、金融機関などに所有財産の調査をします。

③財産の差し押さえ
給与・売掛金・預金などを差し押さえます。

④滞納整理の専門機関が徴収
滞納整理の専門機関が弁護士や警察などと協力しながら、徹底的に徴収します。

TOPICS 03

今年度まだ検診を受けていない人へ

婦人科がん検診を受けましょう

照会　健康づくり課
☎0537㉟1123

女性のがんの罹患数第１位は乳がん、第５位が子宮がんです。がんの早期発見には、定期的ながん検診が重要です。婦人科がん検診は２年に１度のため、今年度まだ検診を受けていない人は必ず検診を受けましょう。予約方法は追加日程の通知(はがき)をご覧ください。通知が届いていない人で、検診の受診を希望する対象年齢の人は、照会先へお問い合わせください。

対象者(以下全て満たす人)

・令和８年４月１日時点で20歳以上の人
・令和８年４月１日時点で偶数年齢の人
・今年度まだ婦人科がん検診を受けていない人

費用

子宮頸がん検診：1,000円
乳がん検診：1,500円
※20～38歳の人で乳がん検診のみを受診する場合は3,000円となります。

検診機関と検診期間

①市立御前崎総合病院
　令和８年12月１日㈫～令和９年１月21日㈬（先着順）
②小野澤医院
　令和８年12月１日㈫～令和９年１月29日㈮



予約方法

追加日程のはがき通知をご覧ください。
届いていない人は照会先へご連絡ください。

TOPICS 04

健康をチェックしませんか

若い世代の健康診査(U-39健診)予約受付中

照会　健康づくり課
☎0537㉟1123

市では、健康診断を受ける機会が少ない25歳～38歳の人を対象に、「若い世代の健康診査（U-39健診）」を実施します。生活習慣病は若い世代でも発症する可能性があります。この機会に受診してみましょう。

対象者

令和８年４月１日時点で25歳～38歳の市民

健診機関

御前崎総合病院健診センター

費用

1,500円（通常約１万円）

検査内容

問診、身体測定、血圧、血液検査、尿検査

申込方法

二次元コードまたは照会先へ電話

▲申込フォーム

申込期限

令和９年１月８日㈮（先着順）

健診期間

日時：令和８年12月１日㈫～令和９年１月29日㈮
受付：８時30分から
※土日と12月24日㈭～１月７日㈭はお休みです。
※妊娠中の人は受診できません。
※小さなお子さんの同伴はご遠慮ください。

本事業は
明治安田生命の
「私の地元応援運営基金」で
運営されています

募集

原子力規制委員会 行政職員

照会 原子力規制庁人事課 ☎03(3581)3352
申込期間 11月30日(月)まで
募集職種 原子力検査官、原子力防災専門官など
求める人材
・原子力施設の運転、保全、検査、設計などの業務経験がある人
・土木、建築、機械、放射線、防災などの職務経験がある人

▲ホームページ

令和9年度東海アクシス看護専門学校の入学生

照会 東海アクシス看護専門学校 ☎0538(43)8111
募集人数 看護学科60人
受験資格
・高等学校を卒業した人または令和9年3月に高等学校を卒業見込みの人
・文部科学大臣が前項と同等以上の学力を有すると認定した人
出願期間 12月2日(水)～16日(水)17時15分必着
出願方法 直接または郵便
試験日
学科試験 令和9年1月7日(木)
面接試験 令和9年1月8日(金)

▲ホームページ

お知らせ

浄化槽の定期検査を受けましょう

照会 上下水道課 ☎0537(85)1126

全ての浄化槽は、毎年1回「第11条検査」を受けることが義務付けられています。市では、検査費用を負担する制度を設けています。制度を活用し、忘れずに検査を受けましょう。

申込方法 申込ページから

▲ホームページ
▲申込ページ

行政書士・社労士による相続無料相談会を開催

照会 行政書士・社労士増田隆宏事務所 ☎0537(85)7233

相続や遺言に関するさまざまな相談に行政書士・社労士がお答えします。

日時 12月26日(土)13時～17時
※一人約50分(要予約)
場所 研修センター
予約方法 照会先に電話
予約期間 12月25日(金)まで

手洗いで食中毒と感染症を予防しましょう

照会 県西部保健所掛川支所 ☎0537(22)3262

ノロウイルスによる食中毒や胃腸炎は、冬に流行します。

予防の基本は、正しい手洗いと食品の十分な加熱です。調理前後やトイレの後は石けんで手を2度洗いしましょう。二枚貝は中心部を85度以上で90秒以上加熱しましょう。また、下痢や嘔吐の症状がある人は調理を控え、調理器具や手すりなどは次亜塩素酸ナトリウムで消毒することが効果的です。

パブリックコメント 介護保険・高齢者福祉計画

照会 高齢者支援課 ☎0537(85)1118

高齢者が住み慣れた地域や家庭で安心して暮らし続けることが出来るよう、「介護・介護予防・生活支援」などが包括的に提供される社会を目指し、三年ごとに計画を見直しています。計画をより良いものにするため、市民の皆様から意見を募集します。

募集期間 11月13日(金)～12月13日(日)

▲ホームページ

安すぎるネット回線って、ちょっと不安じゃない？
御前崎の暮らしに、御前崎のネットを。
価格だけでなく、「安定して使えるか」
「困ったときに頼れるか」まで考えた回線です。
株式会社 御前崎ケーブルテレビ
電話番号 0537-86-8882 営業時間 平日 8:30～17:15

相続・遺言・終活の相談窓口
相談例
☑両親(祖父母)名義のままの不動産(土地建物)がある。
☑手続きの流れ、必要書類、費用が知りたい。
☑相続手続きは、いつまでにすれば良いの？
☑相続トラブルが心配。遺言書作成のポイントは？
行政書士 社労士 増田隆宏事務所
まずはお電話ください
TEL 0537-85-7233
御前崎市新野1002（新野地区センター西側50m）
▶予約受付 8:00～18:00
▶定休日 … 日曜日

催し・講座

令和9年度 御前崎市はたちの集い

照会 社会教育課 ☎0537(29)8735

はたちを迎える皆さんを祝う式典を開催します。

日時 令和9年1月10日(日)
受付9時 開会10時
場所 御前崎市民会館

▲ホームページ

第34回三遠南信サミット2026in遠州

照会 SENA事務局 ☎053(457)2242

本イベントでは、三遠南信地域の連携と新たな時代に向けた取り組みについてパネラーが議論をします。今年度は、「共創による変革が未来を拓く～人口減少時代を生き抜く広域戦略～」をテーマに、3つの視点から施策を展望し、地域の持続的な発展へつなげます。

日時 12月21日(月)13時～17時
場所 浜松マリオットホテル
申込方法 申込フォーム

▲ホームページ

吉田特別支援学校 学校祭「もえぎまつり」

照会 吉田特別支援学校 ☎0548(23)9871

学習発表やゲーム、作業製品販売など楽しいブースを数多く用意しています。皆さんのご来場お待ちしています。

日時 11月28日(土)10時～12時
場所 吉田特別支援学校
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

▲ホームページ

令和8年度市民講座 お金に関する講座

照会 社会教育課 ☎0537(29)8735

株式会社静岡銀行を講師に招き、お金の種類や偽装防止技術、トラブル防止などの基礎となる知識を楽しく学びます。

日時 12月12日(土)13時30分から
対象 小学生親子12組(先着順)
申込期間 11月2日(月)～12月2日(水)
申込方法 申込フォームから

▲申込フォーム

仲間と一緒に運動しようスポレック大会に出場

照会 社会教育課 ☎0537(29)8735

スポレックとは、ドイツで考案された室内テニスのようなスポーツです。ラケットはプラスチック製、ボールはスポンジ製で、安全性が高く幅広い年齢層で楽しむことが出来ます。

日時 12月13日(日)8時～12時
会場 B&G海洋センター体育館
対者 代表者は市内在住・在勤・在学であり、出場者が高校生以上であること
参加費 1000円
定員 先着18チーム
申込方法 申込フォームまたは照会先への電話
申込期間 11月11日(水)～30日(月)17時

▲申込フォーム

遊び心をかたちにしよう
CHUZO
株式会社 木村鋳造所
御前崎製作所 TEL：0537-86-8877
HPはこちらから

家庭にやさしい プリペイドカード
とばぷり
最大5円引
ガソリン・軽油
鳥羽石油
※詳しくはスタッフまで

OMAEZAKI
2026.11
No.271
まちの元気な子を応援マガジン

かわいい おまえざきのたから 11月生まれの元気な子



木場（こば） 律稀（りつき）くん 3歳
（合戸）



大石（おおいし） 彩瑚（あこ）ちゃん 3歳
（大山区）



酒井（さかい） 紬希（つむぎ）ちゃん 2歳
（塩原）



朝比奈（あさひな） 律葉（りつは）くん 2歳
（新野西）



鷲山（わしやま） 蒼空（そら）くん 1歳
（新野南）



酒井（さかい） 暦（こよみ）ちゃん 1歳
（塩原）

対　　象　1月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間　12月1日㈫8時15分～8日㈫17時（先着6枠）
照　　会　企画政策課シティプロモーション推進室　☎0537㊽1161

▲申し込みフォーム



食のまちおまえざき

毎月19日は食育の日！
プラス1品でバランスのよい朝食を

今月のレシピ

ダイコンと長いもの梅風味サラダ

材料（4人分）

ダイコン……200g
長いも……200g
三つ葉……1束
梅干し……2個
★酢……大さじ2
★しょうゆ……大さじ1
★ごま油……小さじ2
★砂糖……小さじ1

作り方

1 ダイコンと長いもは5cm程度の短冊切りにする。三つ葉は短く切る。
2 梅干しを包丁でたたき、★と和える。
3 1を盛り付け、2のソースをかけて出来上がり。

◆今月のレシピでとれる5大栄養素：炭水化物・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラル　健康づくり課・御前崎市栄養友の会

発行／御前崎市役所　編集／企画政策課シティプロモーション推進室　〒437-1692静岡県御前崎市池新田5585
電話／0537㊽1161　FAX／0537㊽1137　ホームページ／https://www.city.omaezaki.shizuoka.jp

紙 この冊子は雑紙としてリサイクルできます