Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29 赤口	30 先勝	**1** 友引 **精神保健福祉総合相談【要予約】** ☎0537㉒3263/13:30～15:00 西部健康福祉センター掛川支所	**2** 先負 **特設人権相談** ☎0548㊸5294/ 受付13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	**3** 仏滅 **家庭教育支援 あそび塾** ☎0537㉙8735/9:00～11:00 池新田地区センター **薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】** ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	**4** 大安 **障がい等地域生活相談室【要予約】** 9:00～16:00/ 市役所西館相談室 ☎0537㉟1121	**5** 赤口
6 先勝 **防災訓練** ㊫サガラ眼科(眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548㊸2222	**7** 友引	**8** 先負	**9** 大安 **弁護士相談** 受付☎0537㊾8066/13:00～15:00 浜岡福祉会館 **権利擁護相談【要予約】** ☎0548㊸5294/13:30～16:30 ふれあい福祉センターなごみ	**10** 赤口 **HIV・B・C型肝炎・梅毒・HTLV-1【要予約】** ☎0538㊲2253/9:15～11:00 県中遠総合庁舎西館 1 階 **すくすく相談** 受付9:00～10:00/ 市役所西館3階	**11** 先勝 **こころの健康相談日【要予約】** ☎0537㉟1121/13:30～16:30 市役所 3 階	**12** 友引 **オレンジカフェよつば** ☎0537㉟7777/13:00～16:00 東海清風園 よつばの家
13 先負 ㊫堀口外科医院(外・呼・胃・肛・整) 牧之原市大沢617-1 ☎0548㊷5858	**14** 仏滅 **薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】** ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階 **ひきこもり・不登校相談【予約可】** 受付☎0537㊾8066/13:30～16:00 浜岡福祉会館	**15** 大安 **2歳児歯科検診(R6.11・12月生)** 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 **だれでも食堂もぐもぐ(加多世)** ☎0548㊸5945/17:00～19:00	**16** 赤口 **弁護士・司法書士・心配ごと相談** 受付☎0548㊸5294/13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	**17** 先勝 **1歳児健康相談(R7.9・10月生)** 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 **薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】** ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	**18** 友引 **2歳6カ月児歯科検診(R6.4・5月生)** 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 **障がい等地域生活相談室【要予約】** 9:00～16:00/ 市役所西館相談室 ☎0537㉟1121	**19** 先負 **オレンジカフェひまわり** ☎0548㊸1213/13:00～16:00 げんきの郷内のミニカフェ
20 仏滅 ㊫渥美医院(内・小・循・胃) 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548㊷0583	**21** 大安 **高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約】** ☎0538㊲2252/13:10～16:00 県中遠総合庁舎西館 1 階	**22** 赤口	**23** 先勝 **2カ月児健康相談(R8.10月生)** 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 **灯光園オレンジカフェ椿** ☎0548㊸3729/14:00～16:00 灯光園 1 階 地域交流ホール (9日㈬も開催)	**24** 友引 **3～4カ月児健康相談(R8.8・9月生)** 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 **1日ハローワーク** 13:30～15:00/ 市役所3階会議室	**25** 先負 **もちもちくらぶ(6ヵ月～1歳児対象)** 9:30～10:00/ 市役所西館3階	**26** 仏滅
27 大安 ㊫酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548㊺1100	**28** 赤口	**29** 先勝 ㊫石井内科皮膚科医院(内・小) 牧之原市静波248 ☎0548㉒0013 **市役所閉庁日**	**30** 友引 ㊫酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548㊺1100 **市役所閉庁日**	**31** 先負 ㊫サガラ眼科(眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548㊸2222 **市役所閉庁日**	1 仏滅 **市役所閉庁日**	2 大安 **市役所閉庁日**





図書館アスパル		
休館日	毎週月曜日(祝日は開館)	7,14,21,28
	年末年始	29,30,31
祝日開館日		-

ゴミ収集日		東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐　倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可　燃　物		毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金　　物		1	15	8	4	18	9	16	2
ガ　ラ　ス		8	1	15	11	4	16	2	9
ペットボトル		15	8	1	18	11	2	9	16
ビニール・プラスチック類	プラマークあり	金曜日(第２を除く)			水曜日(第２を除く)		月曜日(第２を除く)		
	プラマークなし	11	11	11	9	9	14	14	14
陶　磁　器		-	-	-	-	-	-	-	-

12
December 2026
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしのダイアリー

今月の納期
(コンビニで納付できます)

国民健康保険税(第５期) 12月25日
※後期高齢者医療保険料(第５期) 1月4日
※介護保険料(第５期) 12月25日
→※コンビニ払い不可
池新田・高松の上下水道料 12月25日

●消費生活相談
9:00～17:00
月～金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537㉟1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館
毎週火曜日 9:00、10:00
毎週木曜日 13:00、14:00
予約制 こども未来課☎0537㉟6666
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ
地域包括支援センターはまおか ☎0537㉟1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548㊸6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊶1299 掛川市杉谷南１丁目1-30
受付時間 19:00～21:30(平日)
9:00～16:30
(日・祝・12/29～1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療
▶㊫榛原医師会
診療時間 9:00～17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載
※日曜・祝日・夜間診療は
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537㊶1299 掛川市杉谷南１丁目1-30
受付時間 9:00～11:30(日・祝・12/29～1/3)