OMAEZAKI
2026.11
No.271
まちの元気な子を応援マガジン

かわいい おまえざきのたから 11月生まれの元気な子



木場（こば） 律稀（りつき）くん 3歳
（合戸）



大石（おおいし） 彩瑚（あこ）ちゃん 3歳
（大山区）



酒井（さかい） 紬希（つむぎ）ちゃん 2歳
（塩原）



朝比奈（あさひな） 律葉（りつは）くん 2歳
（新野西）



鷲山（わしやま） 蒼空（そら）くん 1歳
（新野南）



酒井（さかい） 暦（こよみ）ちゃん 1歳
（塩原）

対　　象　1月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間　12月1日㈫8時15分～8日㈫17時（先着6枠）
照　　会　企画政策課シティプロモーション推進室　☎0537㊽1161

▲申し込みフォーム



食のまちおまえざき

毎月19日は食育の日！
プラス1品でバランスのよい朝食を

今月のレシピ

ダイコンと長いもの梅風味サラダ

材料（4人分）

ダイコン……200g
長いも……200g
三つ葉……1束
梅干し……2個
★酢……大さじ2
★しょうゆ……大さじ1
★ごま油……小さじ2
★砂糖……小さじ1

作り方

1 ダイコンと長いもは5cm程度の短冊切りにする。三つ葉は短く切る。
2 梅干しを包丁でたたき、★と和える。
3 1を盛り付け、2のソースをかけて出来上がり。

◆今月のレシピでとれる5大栄養素：炭水化物・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラル　健康づくり課・御前崎市栄養友の会

発行／御前崎市役所　編集／企画政策課シティプロモーション推進室　〒437-1692静岡県御前崎市池新田5585
電話／0537㊽1161　FAX／0537㊽1137　ホームページ／https://www.city.omaezaki.shizuoka.jp

紙 この冊子は雑紙としてリサイクルできます