



# OMAEZAKI



おまえざきのきらり輝く人  
刑事としての経験を基に小説を出版  
**山下 信義** さん

プレミアム率 80%  
8,000円相当

家計×お店  
応援×応援

# プレミアム商品券

1枚1,000円、1冊18枚 市内350店舗以上で使える

計18,000円分の商品券を

# 10,000円

で販売決定!

A券 13枚  
大型店等使用不可

B券 5枚  
全取扱店共通



購入は1世帯2冊(20,000円)まで  
お支払いは現金のみ

商品券の有効期間 | 令和8年6月6日～令和8年9月30日(4ヵ月間)

販売日時 6月6日(土) 9:00～15:00

販売会場 御前崎市民会館 (浜岡地区の方)

販売日時 6月7日(日) 9:00～15:00

販売会場 御前崎地区センター (御前崎地区の方)  
(旧 御前崎市文化会館)

上記日程に購入できない方

販売日時 6月9日(火)～6月15日(月)  
9:00～16:00(土・日・祝日を除く)

販売場所 御前崎市商工会

## 合計 20,200冊販売

販売期間内であっても、発売した時点で  
販売を終了します。(2次販売はありません)

**ご自宅に届いたはがきが商品券の購入に必要です。忘れずにご持参ください。**

※ はがきは再発行できませんので、販売日まで大切に保管してください。

※ 紛失された場合は商品券を購入できません。

商品券の詳しい情報や取扱店は、  
**専用サイト** でご確認ください。

なお、販売当日会場にて  
取扱店一覧チラシを配布します。

専用サイトは  
こちら▶



御前崎市公式ホームページ内  
取扱専用ページ

※ はがきがなければ、どちらの会場でも購入できません。/※ 領収書により、販売期間が変更となる場合があります。/※ 購入券はがきは、商品券ではありません。/※ 令和8年5月1日現在、住居基本台帳に記載されている御前崎市で、世帯主の方が対象となります。/※ 本商品券でのお買い物には、お引当金支払われません。/※ 商品券で、他の商品券、ビール券、図書券、お米券、タバコ、切手、印紙、プリペイドカード、宝くじなど現金性の高いもの、別冊からの生方せんによる利得でも使用できません。これら以外の取外品目については、各取扱店におたずねください。/※ 商品券は、税金、公共料金等の支払いには利用できません。/※ 商品券購入券の領収書は発行いたしません。

-目次-

## CONTENTS

2026/5/8  
広報おまえぎ 5月号  
No.265

- 03 家計応援×お店応援プレミアム商品券
- 04 AI オンデマンド交通「OM mobi.」  
土日祝日の運行時間、朝も夜も拡大します！
- 05 ラジコン式草刈り機を貸し出します
- 06 まちかど探訪
- 08 おまえぎくらしのダイアリー
- 10 Series  
おまえぎレシピコンテスト受賞作品/ECO タネ  
輝け！元気っこ/学校へようこそ
- 12 おまえぎのきらり輝く人  
刑事としての経験を基に小説を出版  
山下 信義 さん
- 13 はじめよう、続けよう、運動習慣！
- 14 情報掲示板
- 16 かわいいおまえぎのたから / 食のまち御前崎

## 今月の表紙



## 新茶が香り立つ季節が到来

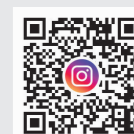
「茶園ピクニック2026」が4月11日、新茶の香りが広がる茶畑で開催され、68人の参加者が自然の恵みと地域の歴史を学びました。

茶摘み体験では、小さな茶娘が自分で摘んだ「一芯二葉」の茶葉を見つめていました。

SNS



LINE



Instagram



Facebook



X

御前崎市の  
人の動き  
(令和8年4月23日時点の速報値)

(前月比)	
人口	29,074 (-23)
男	14,829 (-12)
女	14,245 (-11)
世帯数	12,250 (+12)



## ラジコン式草刈り機を貸し出します

市では、町内会や河川愛護団体などが実施する公共用地や河川堤防などの草刈りの作業に、市が保有するラジコン式草刈り機を貸し出します。貸し出しに関する「御前崎市ラジコン式草刈り機貸出規定」は、二次元コードからご確認ください。

### 対象者

- ・市内各町内会
- ・市が道路、河川、公園などの管理業務または美化活動を委託している団体
- ・県および市と愛護活動の同意書を締結している団体

### 用途

- ・道路、公園など公共用地の草刈り
- ・河川堤防などの草刈り

### 費用

貸し出しは無料  
使用に要する燃料費は、使用者負担(ガソリン満タンで返却)

### 貸出の流れ



**CHECK!** 申込方法も簡単!

- ① LoGo フォーム
- ② 窓口受付(本庁1階・維持管理課)



申請フォーム



照会 維持管理課 ☎0537⑤1124



▲貸出規定



▲動画視聴

### 操作講習

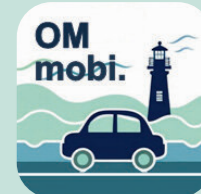
借用には、操作に関する動画視聴が必須です。動画は二次元コードまたはDVDで視聴できます。作業前日までに必ず視聴しましょう。

※団体会員のうち1人以上が視聴していれば、借用可能です。

### 保険加入

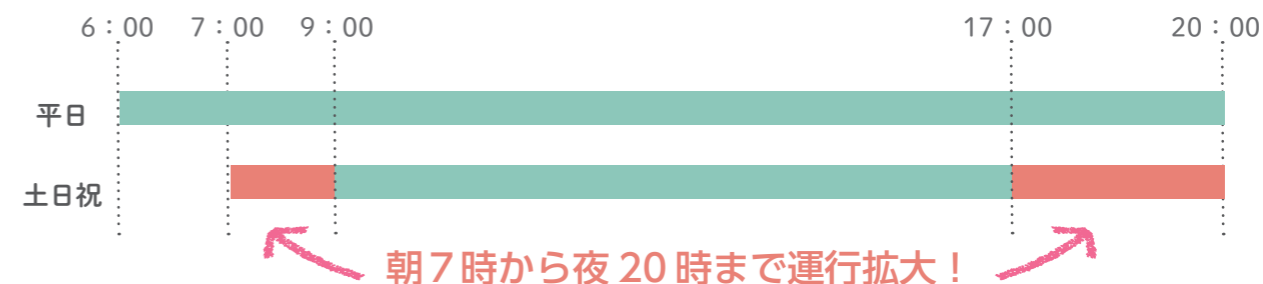
使用者や作業にあたる操作者は、傷害保険などに加入してください。

## AI オンデマンド交通「OM mobi.」 土日祝日の運行時間、朝も夜も拡大します!



### 【令和8年6月6日(土)から】

市では、AI オンデマンド交通サービス「OM mobi.(オンモビ)」の実証運行を実施しています。「せっかくの休日、朝早くから夜遅くまで活動したいけれど、交通手段がない…」という皆さまの声にお応えし、6月6日(土)から、**土日祝日の運行時間を拡大**します!



### 利用シーン



朝早くのお出かけに



イベントの終盤まで



時間を気にせず、お出かけに

### サービスの利用イメージ

step 1

#### ユーザー登録



初回予約のみ、ユーザー情報を登録します。  
※電話とスマートフォンアプリのどちらからでも登録できます。

step 2

#### 乗車予約



電話またはアプリから乗車予約をします。  
※利用時間の7日前~1時間前まで予約可能です。

step 3

#### 乗車



予定時刻に指定の停留所へ行き、乗車します。  
※複数人での乗り合いになる場合があります。  
※アプリ予約の場合は、乗車30分前に最適な停留所が案内されます。

step 4

#### 支払い



お支払いは「現金」または「アプリ内決済」をご利用いただけます。



←ホームページ



←アプリ

照会 企画政策課 ☎0537⑤1161



### 3/17 食を通じて知る地元の魅力 御前崎小児童「シーステーキ」の調理

総合的な学習の時間でまちの特産品などについて学習していた御前崎小学校6年2組は3月17日、日光水産株式会社の協力により同社のカツオ商品「シーステーキ」の調理体験を実施しました。

同社の藪田洋平代表取締役社長は「地元の漁業や産品の理解促進につながればうれしい」と話しました。

◀海鮮なぶら市場内で食事・購入できる「シーステーキ」を調理する児童



### 3/18 支援から生まれる価値 ロボット芝刈り機アスパルに寄贈

愛知県名古屋市の「株式会社 GIFT」が3月18日、市立図書館アスパルにロボット芝刈り機1台を寄付しました。

同社の小草勝史代表取締役が浜岡町出身であることから、株式会社あいち銀行の地域貢献につながるコンサルティングプログラムを活用して実現。小草代表取締役は「故郷に恩返しのできたようでうれしい」と笑顔を見せました。

◀下村市長に目録を渡す小草代表取締役とロボット芝刈り機



### 4/4 未来へつなぐ防災の力 消防団入退団式を開催

市消防団入退団式が4月4日、市民会館で執り行われました。団長は引き続き河原崎太輔さんが務めます。32人が退団しましたが、再入団を含め36人が入団しました。今年度は団員総数268人で活動します。

式典では、新入団員を代表し、第6分団の清水郁希さん(佐倉二区)が地域の安全・安心を守ることを誓いました。

◀地域を守る決意を述べる郁希さん



### 4/4 スポーツで育てる豊かな心とやり抜く力 スポーツ少年団入団式を開催

市スポーツ少年団の入団式が4月4日、市民会館で開催され、14団体302人が参加しました。

式典では、団員を代表して黒潮バスケットボールスポーツ少年団所属の鈴木颯太さん(大山区)が誓いの言葉を読み上げました。植田浩之本部長は「スポーツを通じて、礼儀だけでなくやり抜く力も養ってください」と励ましました。

◀誓いの言葉を元気に述べる颯太さん



### 4/7 受章を下村市長に報告 武井孝之さんが高齢者叙勲受章

1月2日に88歳を迎え、高齢者叙勲を受章した武井孝之さん(早苗町)が4月7日、下村市長に受章を報告しました。

65歳まで浜岡町議会議員を3期12年務め、豊富な経験と卓越した識見をもって本市の発展に貢献しました。武井さんは「受章は地域の皆さんのおかげであり、大変うれしく思います」と感謝の言葉を述べました。

◀下村市長は「これまでのご尽力に敬意を表します」と話しました

### 4/11 茶摘みを通して、お茶の文化に触れる時間 牧之原大茶園開拓の地で茶園ピクニックを開催



◀お茶の文化を学び、笑顔あふれる皆さん  
▼新茶の若芽が広がる茶畑



### 4/13 乗客が日本文化に触れる 大型客船「ウエステルダム」が寄港

乗客約2,000人を乗せた外国クルーズ船「ウエステルダム」が4月13日、御前崎港に寄港しました。

日本文化を楽しんでもらうため、手もみ体験や物販の他、なぶら御前太鼓による和太鼓演奏や御前崎市国際交流協会による盆ダンスが披露されました。出港時には見学に訪れた多くの市民が、大漁旗で船を見送りました。

◀大漁旗を大きく振り、ウエステルダムを見送る市民

御前崎市茶業振興協議会による「茶園ピクニック 2026」が4月11日、株式会社やまま満寿多園の茶畑で開催されました。御前崎ブランドに認定されている「御前崎つゆひかり」の新茶初摘み体験やお茶とスイーツを味わえます。

68人の参加者は、牧之原台地にお茶を広めた偉人「丸尾文六」ゆかりの茶園を散策したり、新茶の摘み方やお茶の入れ方を学んだりしました。ランチタイムには、新茶の天ぷらやまるよ茶屋のランチボックスを食べ、お茶の魅力に触れました。参加者の山口結平さん(東町)は、「初めての茶摘み体験で、かごいっぱい新茶を摘めて楽しかったです」と笑顔で話しました。

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

31 赤口

1 先勝

2 友引
精神保健福祉総合相談【要予約】
☎0537@3263/13:30~15:00
西部健康福祉センター掛川支所

3 先負
特設人権相談
☎0548@5294/ 受付13:00~15:00
ふれあい福祉センターなごみ

4 仏滅
薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】
☎054(286)9245/13:00~16:00
県静岡総合庁舎 別館2階

5 大安
3歳児健康診査(R5.5月生)
受付12:45~13:10/ 市役所西館3階
障がい等地域生活相談室【要予約】
☎0537@1121/9:00~16:00
市役所西館相談室

6 赤口

7 先勝
(株)しろわクリニック(内・小・外・整・皮)
御前崎市白羽3521-10
☎0548@3211

8 友引
薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】
☎054(286)9245/13:00~16:00
県静岡総合庁舎 別館2階

9 先負
家庭教育支援 あそび塾
☎0537@8735/9:00~11:00
池新田地区センター

10 仏滅
権利擁護相談【要予約】
☎0548@5294/13:30~16:30
ふれあい福祉センターなごみ

11 大安
HIV・B・C型肝炎・梅毒【要予約】
☎0538@2253/16:00~17:30
県中遠総合庁舎西館1階
すくすく相談
受付9:00~10:00/ 市役所西館3階

12 赤口
こころの健康相談日【要予約】
☎0537@1121/13:30~16:30
市役所3階

13 先勝

14 友引
(株)サガラ眼科(眼)
牧之原市大沢1-29
☎0548@2222

15 大安
ひきこもり・不登校相談【予約可】
受付☎0537@8066/13:30~16:00
浜岡福祉会館

16 赤口
2歳児歯科検診(R6.5・6月生)
受付12:45~13:10/ 市役所西館3階
だれでも食堂もぐもぐ(加多世)
☎0548@5945/17:00~19:00

17 先勝
弁護士相談
受付☎0537@8066/13:00~15:00
浜岡福祉会館

18 友引
1歳児健康相談(R7.3月・4月生)
受付8:45~9:10/ 市役所西館3階
薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】
☎054(286)9245/13:00~16:00
県静岡総合庁舎 別館2階

19 先負
2歳6カ月児歯科検診(R5.10・11月生)
受付12:45~13:10/ 市役所西館3階
障がい等地域生活相談室【要予約】
☎0537@1121/9:00~16:00
市役所西館相談室

20 仏滅

21 大安
(株)酒井内科医院(内・消)
牧之原市地頭方1丁目153-2
☎0548@1100

22 赤口
もちもちくらぶ(6カ月~1歳児対象)
9:30~10:00/ 市役所西館3階
高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約】
☎0538@2252/13:10~16:00
県中遠総合庁舎

23 先勝

24 友引
弁護士・司法書士・心配ごと相談
受付☎0548@5294/13:00~15:00
ふれあい福祉センターなごみ

25 先負
HIV・B・C型肝炎・梅毒【要予約】
☎0538@2253/13:15~15:00
県中遠総合庁舎西館1階
3~4カ月児健康相談(R82・3月生)
受付8:45~9:10/ 市役所西館3階
1日ハローワーク
13:30~15:00/ 市役所3階会議室

26 仏滅

27 大安

28 赤口
(株)渥美医院(内・小・循・胃)
牧之原市波津1丁目41-1
☎0548@0583

29 先勝
2カ月児健康相談(R8.4月生)
受付8:45~9:10/ 市役所西館3階

30 友引

1 先負

2 仏滅

3 大安

4 赤口



図書館アスパル		
休館日	毎週月曜日(祝日は開館)	1,8,15,22,29
	第4木曜日(資料整理日)	25
祝日開館日		-

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日			毎週火・金曜日				
金属物	2	16	9	5	19	10	17	3
ガラス	9	2	16	12	5	17	3	10
ペットボトル	16	9	2	19	12	3	10	17
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)		水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
陶磁器	12	12	12	10	10	8	8	8
	-	-	-	-	-	-	-	-

6

June 2026  
Omaezaki city  
Useful Calendar

おまえざき  
くらしの  
ダイアリー

今月の納期  
(コンビニで納付できます)  
市県民税(第1期) 6月30日  
※介護保険料(第2期) 6月30日  
→※コンビニ払い不可  
池新田・高松の上下水道料 6月30日

●消費生活相談  
9:00~17:00  
月~金曜日(祝日を除く)  
商工観光課 ☎0537@1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館  
毎週火曜日 9:00、10:00  
毎週木曜日 13:00、14:00  
予約制 こども未来課☎0537@6666  
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に  
関する相談と問い合わせ  
地域包括支援センターはまおか ☎0537@1167  
地域包括支援センターおまえざき ☎0548@6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療  
▶小笠掛川急患診療所  
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 19:00~21:30(平日)  
9:00~16:30  
(日・祝・12/29~1/3)  
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

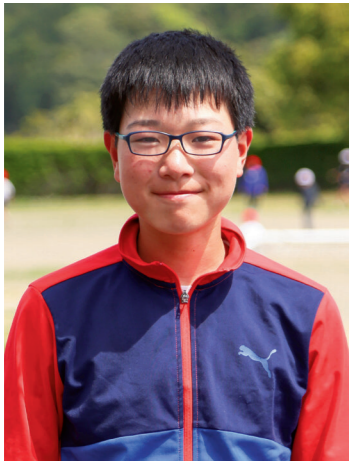
日曜・祝日の急患診療  
▶(株)榛原医師会  
診療時間 9:00~17:00(日・祝)  
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療は  
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療  
▶小笠掛川急患診療所  
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 9:00~11:30(日・祝・12/29~1/3)

## 輝け！元気っこ

### 浜岡北小学校のリーダーとして



浜岡北小学校 6年1組  
殿岡 周三郎さん

僕たちは4月から6年生になり、浜岡北小学校のリーダーになりました。そこで、僕が頑張りたいことは2つあります。

1つ目は、1年生へのやさしい関わり方です。4月から1年生が入学してきました。登校時は、1年生が事故に遭わないように安全確認をして、学校まで行きたいと思えます。また、1年生に学校を楽しんでもらえるように学校のことを教えてあげたり、一緒に遊んであげたりしたいです。1年生が「学

校が楽しい」と思えるよう、6年生全員で工夫して頑張りたいです。

2つ目は、学習です。浜岡北小学校の重点目標は「自分からチャレンジ」です。授業で学んだことを進んで復習したり、間違えた問題について、なぜ間違えたのかを自分で考えたりして学びを深めていきたいです。浜岡北小学校のリーダーとして下級生のために思いやりのある行動をし、自分を高め、自慢の浜岡北小学校を創っていききたいです。

## 学校へようこそ

### さんぽう 「三方よし！みんななかよし東小」

浜岡東小学校が目指す学校像は、「三方よし！みんななかよし東小」です。この言葉は、昨年度末に卒業した6年生が自分たちの目指す学校像として考えたもので、本年度もそのまま継続しています。

この学校像に近づくために、現在の6年生が考えた「自分から考えて行動する子」を合言葉に新年度がスタートしました。予測困難な時代を生きていく子どもたちに最も必要な資質・能力は、「主体性」であると考えます。本校では、主体性の育成を教育

活動の柱に据え、教育活動ができるだけ子どもたちに委ねることを大切にしています。

子どもたちが自分たちで学校をより良くしていこうとする意識を育み、自分たちの思いを形にすることで得られる達成感や自己有用感をもたせられるようにしたいと思います。そして、「学校が楽しい」と思う子どもを増やし、子どもが主役の浜岡東小学校を子ども、保護者、地域の皆さまと創っていききたいと思えます。



▼浜岡東小学校  
児童数 248人  
校長 窪野 由利子



## 万能！おまえざきらっかジェノベ 19/30作品

コンテストテーマ 朝食(令和3年度) 野菜(令和4年度) ▶減塩(令和5年度)  
一般の部 最優秀賞レシピ 考案者 神田 恵里子 さん



使用している特産品：カツオ、トマト、落花生

### 材料（2人分）

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| ★落花生……………25g     | カツオ……………300～400g |
| ★大葉……………25g(20枚) | 酒、しょうゆ…各小さじ1     |
| ★オリーブ油……………100ml | 小麦粉……………大さじ1     |
| ★粉チーズ……………20g    | オリーブ油……………適量     |
| ★にんにく……………2片     | ミニトマト、レタス…適量     |
| ★塩こうじ……………小さじ1   |                  |

パスタに和えても美味しい！  
日頃の料理を助けてくれる万能ソース♪

### 作り方

- 1カツオは刺身程度の厚みに切り、酒、しょうゆを混ぜたものに浸けておく。
- 2★をフードプロセッサーにかけてペースト状にする。
- 31のカツオをキッチンペーパーで軽く抑え、小麦粉をまぶす。
- 4熱したフライパンに3を入れ、中火で片面2分きつね色になるまで焼く。
- 5ミニトマト、レタスは食べやすい大きさに切り、4とともに皿に盛る。2のペースト大さじ3をオリーブ油を引いたフライパンで軽く火を通し、ソテーにかけたら完成♪

照会 健康づくり課 ☎0537⑧1123

照会 GX推進課 ☎0537⑧1134



お～い、みんなでビーチクリーン！



市は、令和8年3月8日に株式会社伊藤園と締結している連携協定に基づき、海岸環境の保全と環境意識向上を目的にビーチクリーンを実施しました。

2回目の開催となる今回は、市内外の企業や団体、市民など約180人が参加し約190kgのごみを回収しました。

参加者からは「多くの人とごみ拾いをしたことは始めてで、とてもいい活動だと思った」「ごみの多さに気付いた。マイクロプラスチックを少しでも減らす活動に参加できて良かった」などといった声が寄せられ、海岸の環境保全と環境意識の向上につながる活動となりました。



◀流木を拾う参加者  
▼180人の参加者と記念撮影

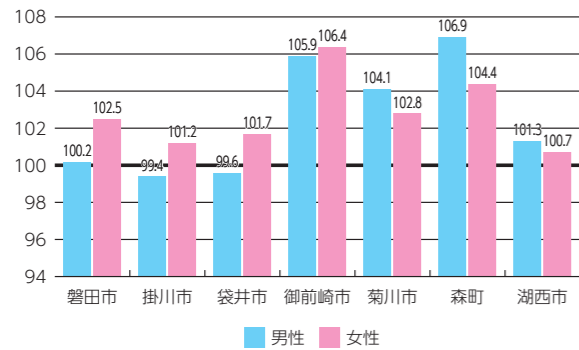
最近、運動していますか？

# はじめよう、続けよう、運動習慣！

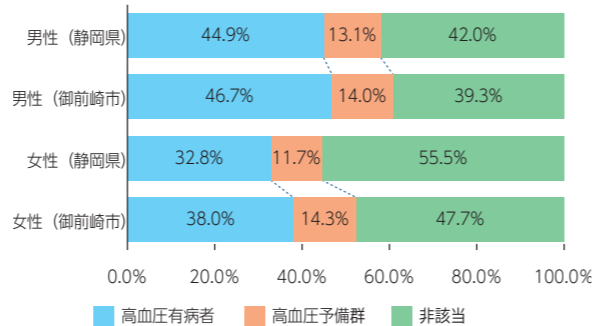
みなさんは自分の健康に目を向けることはありますか？  
心身を健康に保つため、自身の運動習慣を見つめ直しましょう。

## 御前崎市民の現状

運動習慣がない人の割合（令和5年度調査）



高血圧有病者と予備群の割合【御前崎市・静岡県】  
(令和5年度特定健診結果より)



- 御前崎市民は他市町と比べて、運動習慣のない人が多い
- 運動不足は筋肉や骨の病気、高血圧などといった生活習慣病につながる

## POINT1 運動の効果

- 生活習慣病(高血圧・糖尿病など)の予防、改善
- 認知症予防
- 筋肉と骨を丈夫にする
- 持久力がつき、疲れにくい身体になる
- 免疫機能が高まり、病気に対する抵抗力が増す
- 気分転換やストレスの解消になる

## POINT3 階段で運動



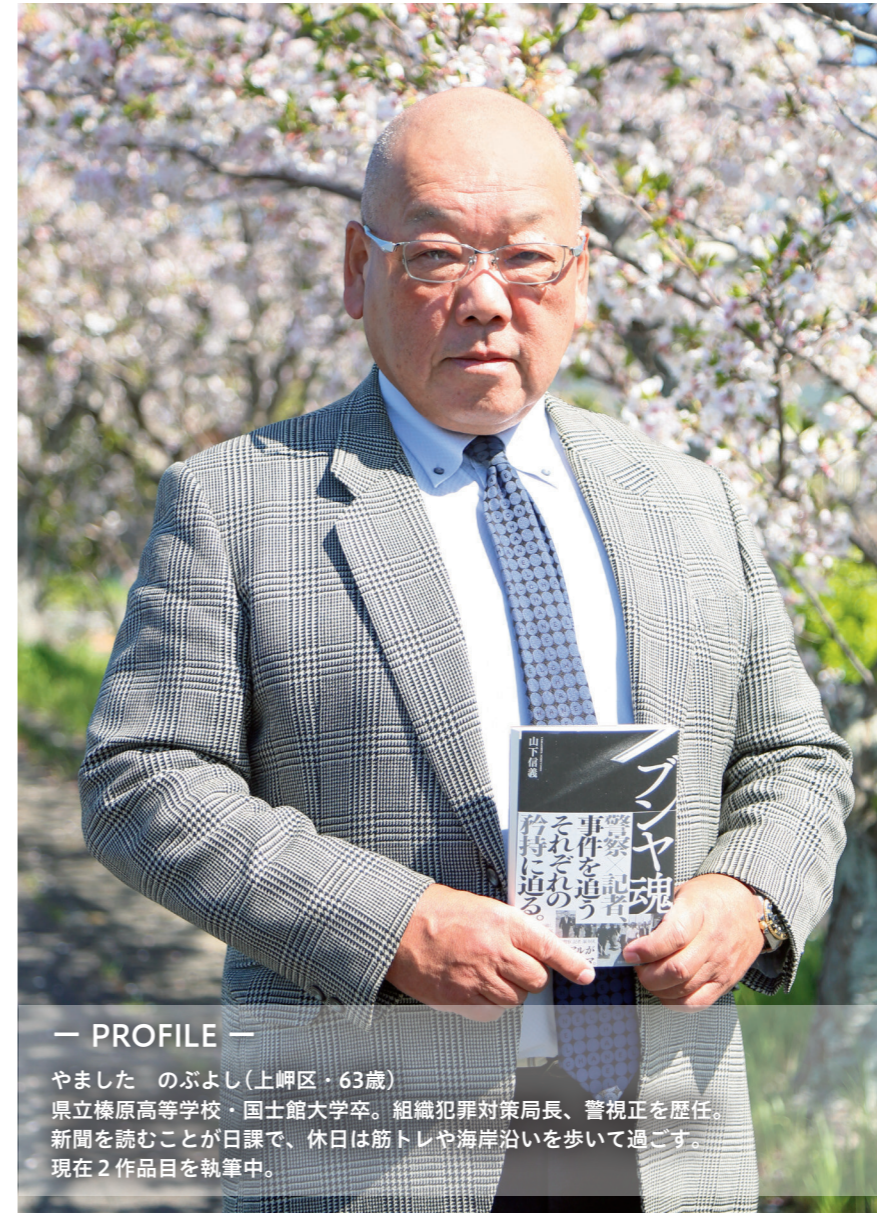
市役所や各地区センターの階段に、消費カロリーステッカーを掲示しています。エレベーターではなく、階段を使用することを意識しましょう。

## POINT2 運動習慣は歩くことから

1日8,000歩を目安に、日常で歩く機会を増やしましょう。準備運動や水分補給を心がけ、姿勢良く歩くことが大切です。

### 歩き方のコツ

- あごを引き、視線は前方へ
- 肩の力を抜く
- 腕を前後にスムーズに振る
- ひじは軽く曲げ、軽く手を握る
- おなかを締めて、軽く胸を張る
- 大腿で歩く
- かかとから着地し、つま先で地面をける
- クッション性のよいシューズを履く
- 一本線上を歩くイメージ



### — PROFILE —

やました のぶよし(上岬区・63歳)  
県立椋原高等学校・国士館大学卒。組織犯罪対策局長、警視正を歴任。新聞を読むことが日課で、休日は筋トレや海岸沿いを歩いて過ごす。現在2作品目を執筆中。

# おまえぎきの きらり輝く人

## やました のぶよし 山下信義さん 刑事としての経験を基に小説を出版

### ブンヤ魂(出版/冬幻舎)

元マル暴刑事が描く、報道と捜査の最前線。本当の正義とは何か。情報と信念が交差する中で警察、記者、暴力団、それぞれのリアルがぶつかる人間ドラマ。

▼販売場所/布施書店(牧之原市)

静岡県警に勤めた36年間を暴力団犯罪捜査の最前線で過ごした山下信義さん(上岬区)。信義さんは、現場を自分の目で見た者しか知りえない、捜査機関と記者、暴力団の実情を描いた小説「ブンヤ魂」を出版した。

3年経った令和8年3月、ついに信義さん渾身の一冊「ブンヤ魂」が誕生した。  
小説に込めた思い  
小説の舞台は「御前崎市」。御前崎市をモデルに描き、鮪や信義さんが実際に通っていたスーツ仕立て屋などが登場する。市民にとって親しみやすい内容だ。

信義さんが暴力団犯罪の取り締まりを担う「マル暴刑事」を志した原点は、警察官の友人が職務中に暴力団同士の抗争に巻き込まれ、負傷したところにある。警察官人生の中で、特殊詐欺の背景には反社会的勢力の存在が大きいと痛感。暴力団や組織犯罪を取り締まりたいという気持ちで、信義さんを動かし、約30年間マル暴刑事として捜査に専念した。

犯罪を減らすために、自分には何ができるのか。思いついていたのが、警察での書類作成を通じて磨かれた文章力を活かした、小説の刊行であった。在職時から小説の構成を練ってきたという。  
退職後、1年で原稿を書き上げ、出版社と妥協は許さず本の推敲を重ねた。執筆から

記者の視点から描かれる警察小説は多いが、警察官視点で構成される小説は稀である。小説を読んだ記者からは「初めての構成で、印象に残る作品だった」と評価された。  
当時小説の執筆を誰にも告げていなかった信義さん。出版後、旧友などから多くのメッセージが届いた。自身の小説が多くの人に届いていることを実感したという。

信義さんは「自分の経験を書籍として世に出すことができよかった。犯罪に関する知識が、読んだ人の記憶に残り、いざというときに自分や周囲の人を守る防波堤になってほしい」と真剣なまなざしで本を見つめる。小説に込められた信義さんの思いが、犯罪抑止の力になることを願う。

募集

生きがいづくりの場  
自主講座の講師募集

照会 社会教育課

☎0537⑧8735

あなたの趣味や特技を活かして講座を企画・運営しませんか。  
募集期間 4月10日(金)～6月12日(金)  
申込方法 社会教育課または各地区センターにある「自主講座開設計画書」をご提出ください。  
講座内容 手工芸や音楽、特技を活かした分野など、内容は自由



▲ホームページ

令和8年10月採用  
東遠広域施設組合職員

照会 東遠広域施設組合

☎0537⑧2043

募集人数 2人  
採用職種 一般行政職(機械系)  
受験資格  
・ 高校以上卒業者(平成8年4月2日以降に生まれた人)  
・ 高校以上卒業者および職務経験が5年以上ある(昭和60年4月2日以降に生まれた人)  
申込期間 5月18日(月)～7月10日(金)

試験日 筆記試験 7月25日(土)  
面接試験 8月中

お知らせ

リニア中央新幹線  
説明会の開催

照会 JR東海

☎0654(685)1452

リニア中央新幹線の概要や工事内容を直接説明します。  
日時  
・ 6月16日(火)13時～19時  
・ 6月17日(水)10時～16時  
場所 研修センター2階  
※来場できない人は二次元コードでご意見をお送りください。



▲ご意見フォーム

生ごみ処理機器の補助金を交付

照会 市民課生活衛生係

☎0537⑧1162

市は、生ごみの減量と資源循環を目的に、生ごみ処理機器を購入する人に補助金を交付します。  
対象  
・ 御前崎市民  
・ 市税などの滞納がない人

第四級アマチュア無線技士  
養成課程講習会

照会 一般社団法人日本アマチュア無線振興協会

☎0548⑧2393

講習会番号 B26-158  
日時 7月5日(日)、12日(日)  
9時～17時  
場所 牧之原市相良原子力防災センター  
受講料 2万6250円  
(18歳以下1万4150円)  
申込期限 6月28日(日)

自動車税の納期限は  
6月1日(月)

照会 磐田財務事務所

☎0538⑦2211

納付方法 金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、クレジッ  
トカード、paypayなど

催し・講座

楽しく走りませんか?  
ランニング教室

照会 社会教育課

☎0537⑧8735

しずおか市町対抗伝TEAM  
御前崎の練習会を開始します。身

・ 1年度1世帯1回まで  
補助対象 家庭用電化製品、ぼかし専用容器、コンポスト容器キ  
エーロ、バッグ型など含む)、  
処理機器作成に要する材料(自作で処理機器を作成する場合)  
補助額  
・ 購入価格に3分の2を乗じた額  
1万円を限度  
※予算に達し次第終了

閉鎖台帳の閲覧サービス  
を開始

照会 維持管理課

☎0537⑧1124

令和8年3月31日で土地台帳の更新を終了しましたが、利便性確保のため閉鎖台帳として閲覧を可能としています。内容は令和7年12月末時点の情報のため、最新情報は登記情報提供サービスまたは法務局でご確認ください。



▲ホームページ

飼い猫の去勢・避妊手術  
の補助金を交付

照会 市民課生活衛生係

☎0537⑧1162

飼い猫の予期せぬ妊娠・出産は、捨て猫増加の要因につながり

体を動かすことが好きな人、楽しく速く走ってみたい人はお気軽にご参加ください。

日時 毎週水曜日 18時30分～  
場所 浜岡総合運動場  
対象 小学4年生以上  
参加費 無料  
参加方法 直接会場へお越しください

RIZAP(ライザップ)  
の講師による運動セミナー

照会 健康づくり課

☎0537⑧1123

RIZAPメソッドを学び、運動の基礎知識を身に付けてみませんか。

日時 6月6日(土)13時30分  
会場 新野地区センター  
対象  
・ 市内在住の20歳～59歳の人  
・ 運動習慣がない人  
※同伴は小学3年生以上の人に限ります。

参加費 無料

定員 100人(先着)

申込方法 二次元コードから詳細をご確認の上、フォームから申し込みください。

申込期間 5月18日(月)12時～5月29日(金)19時



▲ホームページ

遊び心をかたちにしよう  
株式会社 木村鋳造所  
御前崎製作所 TEL: 0537-86-8877

家庭にやさしい プリペイドカード  
とばふり  
最大5円引  
ガソリン・軽油  
鳥羽石油

安すぎるネット回線って、ちょっと不安じゃない?  
御前崎の暮らしに、御前崎のネットを。  
株式会社 御前崎ケーブルテレビ  
電話番号 0537-86-8882 営業時間 平日 8:30～17:15

随時ご相談受付中/  
広告募集中  
市内事業者 1枠 10,000円 / 1月  
市外事業者 1枠 15,000円 / 1月  
発行部数 10,000部  
照会 企画政策課 ☎0537⑧1161

# ＼かわいい！＼ おまえぎのたから

5月  
生まれの  
元気な子



かわらさき なお  
河原崎 那生くん 3歳  
(中町)



すずき みなと  
鈴木 湊士くん 3歳  
(新野東)



すずき ゆら  
鈴木 結来ちゃん 2歳  
(佐倉一区)



みずの いうり  
水野 衣央里ちゃん 2歳  
(上朝比奈)



すずき はる  
鈴木 葉琉くん 1歳  
(佐倉一区)



**対象** 7月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子  
**申込期間** 6月1日(月)8時15分～8日(月)17時(先着6枠)  
**照会** 企画政策課シティプロモーション推進室 ☎0537@1161



▲申し込みフォーム

御前崎つゆひかりのおいしい  
ラテで朝のほっと一息♪



1人分 | エネルギー 94kcal  
食塩相当量 0.1g

## 食のまちおまえぎ

毎月19日は食育の日！  
プラス1品でバランスのよい朝食を

### 今月のレシピ つゆひかりラテ

#### 材料(4杯分)

つゆひかり粉末.....16g      牛乳.....500ml  
水.....200ml                      砂糖.....大さじ2

#### 作り方

- 1 水200mlを沸かし、つゆひかり粉末をよく溶かす。
- 2 鍋に牛乳、砂糖を入れて泡立て器で泡立てながら加熱する。沸騰したら火を止める。
- 3 1を細かいアミ(茶こし)でこして、グラスに注ぎ、2を静かに注ぐ。

◆今月のレシピでとれる5大栄養素:タンパク質・ビタミン・ミネラル

健康づくり課・御前崎市栄養友の会

この冊子は雑誌としてリサイクルできます