

令和7年度

# こころの健康相談日

『こころの健康相談日』では職場の出来事、家庭での悩み、友人関係など日常生活で誰しものが抱えているこころの悩みのお話をお伺いします。お話を伺うのは精神保健福祉士の資格を持った専門職です。この相談には守秘義務があり、あなたの大切なプライバシーが外部に漏れることはありません。相談には**事前予約**が必要になります。

## 日程

令和7年			
4月	11 (金) 13:30~16:30	5月	9 (金) 13:30~16:30
6月	13 (金) 13:30~16:30	7月	11 (金) 13:30~16:30
8月	8 (金) 13:30~16:30	9月	12 (金) 13:30~16:30
10月	10 (金) 13:30~16:30	11月	14 (金) 13:30~16:30
12月	12 (金) 13:30~16:30		
令和8年			
1月	9 (金) 13:30~16:30	2月	13 (金) 13:30~16:30
3月	13 (金) 13:30~16:30		

※精神保健福祉士：障害者委託相談支援事業所職員が対応

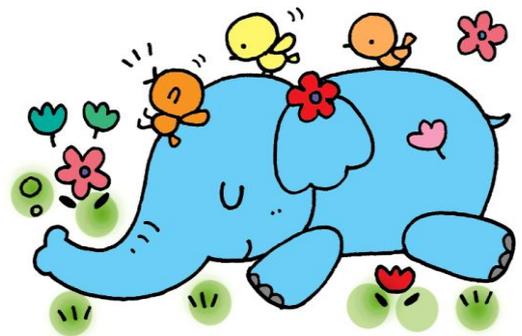
**対象者** 御前崎市在住の方（年齢不問）

**時間** 相談時間は約 1 時間

※予約時に、来所時間をご連絡致します。

**会場** 御前崎市役所本庁 3 階 会議室

※会場は変更する場合があります。



**予約・問合せ先** 御前崎市福祉課 0537-85-1121