

御前崎市すこやかガイド

Prefeitura de Omaezaki Guia de Saúde

問合せ先

御前崎市役所 こども未来課
0537-85-6666

※乳幼児健診・相談の受け方

対象月の日程を確認して受けましょう。都合がつかない場合は、こども未来課までご連絡ください。受付時間内にお越しください。受付時間を過ぎると受診できない場合があります。

♥乳幼児健診・相談 Exame e consultas para crianças recém nascidos

() …受付時間 Horário de recepção ★…持ち物：母子手帳・アンケート・3歳児健診のみ尿検体

★3歳児健康診査	受付時間の15分前に開場します。		該当児
Ex. de saúde para 3 anos			crianças nascidas em
(13:00~13:10)			
4/27 (金)	★2歳6か月児		平成27年 3月
5/25 (金)	歯科検診		4
6/29 (金)			5
7/27 (金)			6
8/24 (金)	Ex. odontológico para 2 anos e 6 meses		7
9/28 (金)	(13:00~13:10)		8
10/26 (金)	4/20 (金)	★2歳児	9
11/16 (金)	5/18 (金)	歯科検診	10
12/14 (金)	6/15 (金)		11
1/25 (金)	7/20 (金)		12
2/22 (金)	8/10 (金)	Ex. Odontológico para 2 anos	平成28年 1月
3/15 (金)	9/7 (金)	(13:00~13:10)	2
	10/19 (金)	4/10 (火)	3
	11/9 (金)	5/8 (火)	4
	12/7 (金)	6/5 (火)	5
	1/18 (金)	7/10 (火)	6
	2/15 (金)	8/7 (火)	7
	3/8 (金)	9/4 (火)	8
		10/2 (火)	9
		11/6 (火)	10
		12/4 (火)	11
		1/15 (火)	12
		2/5 (火)	平成29年 1月
		3/5 (火)	2
		9/11 (火)	3
		10/9 (火)	4
		11/13 (火)	5
		12/11 (火)	6
		1/22 (火)	7
		2/12 (火)	8
		3/12 (火)	9
			10
			11
			12
			平成30年 1月
			2
			3
			4
			5
			6
			7
			8
			9
			10
			11
			12
			平成31年 1月
			2
			3
			4
			5
			6
			7
			8
			9
			10
			11
			12

※完全予約制

前日までに電話予約を
してください
Reserva até 1 dia antes

♥母子手帳の交付 Entrega do Boshi Techo

- 持ち物 / ●妊娠届出書
●個人番号が確認できるもの Aのうち1点
●本人確認ができるもの Bのうち1点
(持参が困難な場合は予約時に申し出ください)
- 実施日 / 毎週火曜日(午前)・木曜日(午後)

A	個人番号通知カード、写真付個人番号カード、個人番号記載の住民票
B	運転免許証、パスポート、写真付個人番号カード

※交付には、健康状態の確認など約1時間かかります。

♥乳児家庭訪問

Visita ao bebê em casa

あかちゃんが生まれたお宅に連絡させていただき、家庭訪問いたします。

♥こどもの健康相談

Consulta de saúde para crianças

受付時間 / 9:00 ~ 10:00

持ち物 / 母子手帳など

内容 / 計測・乳幼児相談

対象 / 乳幼児

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	19	17	14	19	23	13	18	15	13	17	14	14
曜日	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木
会場	市役所西館3階											

会場

御前崎市役所西館3階

Prédio do lado oeste da Prefeitura



駐車場は西館前、第1駐車場、第2駐車場をご利用ください。

予約制 4か月児・10か月児健診

市立御前崎総合病院代表 TEL.0537-86-8511
予約受付：月～金（祝日を除く）14:00～16:00
※他の病院希望の方は、直接他院へご予約ください。

母子健康手帳と一緒に使ってほしいアプリです。



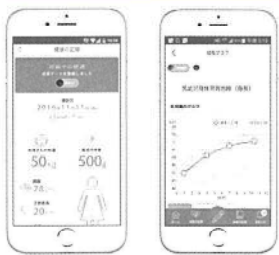
母子手帳 妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ
母子健康手帳アプリ

御前崎市版 母子健康手帳アプリを 知っていますか?

Aplicativo de Caderneta
de Saúde Materno-Infantil
(boshi-techo apuri)

母子健康手帳アプリとは、母子健康手帳の内容を電子化したスマートフォン・PC向けアプリです。母子健康手帳と併せて、お母さんの健康状態やお子さんの成長の過程を画像等と一緒にスマートフォン・PCで管理できます。

特徴① 紙の母子手帳のバックアップ



健診記録はもちろん、予防接種の記録も。デジタルならではのグラフ化もお任せ！災害等で紙の母子手帳をなくしても記録が残る！

特徴② 成長の記録を写真とともに保存



「首が座ったよ!」「立った!」など、成長の瞬間を写真とともに保存できる!

特徴③ 充実のお役立ち情報

お役立ち情報

子育てQ&A

Today's Baby
& Child

妊娠中の
オススメレシピ

妊婦さん向けの情報から子育てのお役立ち情報、充実のコラムなど、様々な情報が手に入る!

特徴④ 大切なご家族とデータを共有



ママ



パパ

母子健康手帳アプリに登録されたデータはご家族と共有することができる!

御前崎市の健診日程等も配信されます。
今すぐ登録 & 利用してみてください!

※どの通信会社のスマートフォンでも利用できます!
(基本無料:別途パケット通信料がかかります)



【App Store】の
アプリは
こちらの
QRコードから▶



【Google Play】の
アプリは
こちらの
QRコードから▶



アプリご利用方法

- 1 App Store/Google Play ストアから「母子健康手帳アプリ」で検索
- 2 本アプリをダウンロード
- 3 ユーザー登録後、お住まいの自治体と、通院中の病院を選択し利用開始

Webご利用方法

- 1 公式サイト (<https://www.boshi-techo.com/>) にアクセス
- 2 ユーザー登録後、お住まいの自治体と、通院中の病院を選択し利用開始

App Store / Google Play ストアで今すぐダウンロード

母子健康手帳アプリ

検索

Available on the
App Store

Google play

アプリ/Web推奨

【名称】母子健康手帳アプリ 【対象デバイス】スマートフォン(通信キャリア問わずご利用可能)・Web
【対応OS】iOS8.0以上、Android4.3以上 【通信】無料 【公式サイト】<https://www.boshi-techo.com/>

児童虐待 かもと思ったらすぐにお電話ください。

いち はや く
189

児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

連絡は匿名で行うことも可能です。

連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

