

まある助産院

<連絡先>

公式 LINE アカウント <https://lin.ee/cj5eFEg>

問い合わせ時間: 9 時～16 時

ホームページ: <https://maaru-josanin.jp>

<対象>

- 母乳育児相談、乳房ケア: 妊婦さん、産後ママと赤ちゃん
- マタニティヨガ: 妊婦 16 週以降で経過が良好の方
- 産後ママヨガ: 産後 1 ヶ月健診を過ぎた方
- ベビー&ママヨガ: 首がすわってから 1 歳半くらいまで
- ベビーマッサージ: 2ヶ月前後から1歳半くらいまで

<内容>

●母乳育児相談、母乳ケア

ご自宅へ訪問し、相談やケアを行います。

上手に吸わせられない、ミルクの量がわからない、
断乳や卒乳を考えている、おっぱいが痛いなど、
必要に応じて乳房マッサージも行います。

●各種ヨガ

場所: おはな助産院、まある助産院、ミルキーウエイスクエア

<料金一覧>

- 母乳育児相談・乳房ケア 5,000円/時間
- 各種ヨガ 1,000 円/回(プライベートヨガ 5,000 円)

※訪問は別途交通費 30 円/km が発生します。

<事前予約>

必要(※利用希望日の 1 日前まで)

ご予約は公式 LINE アカウントからお願いします。