

妊婦又は乳児の保護者を支援するサービスの詳細

おはな助産院

<連絡先>

電話番号:090-7916-4122

問い合わせ時間:9 時～15 時

ホームページ:<https://ohanajosanin.com/>

<対象>

妊婦、産後 1 年未満の方

<内容>

母乳育児相談等(基本月曜日、木曜日の 9 時半～15 時)

- ・妊婦の健康相談(お腹の触診や計測、超音波での計測、日常生活でのアドバイス等)
- ・個別両親学級(分娩や産後の準備について個別のお話)
- ・育児相談(赤ちゃんの体重増加、発達、夜泣きの相談)
- ・助産師による産後の骨盤ケア(母乳育児相談もあわせて行います)
- ・母乳育児相談&乳房マッサージ
(体重増加、母乳量、ミルク補足に関する相談、授乳や抱っこの方法、
上手に座ってくれない、乳首が痛い、乳房が痛い、しこりがある、
母乳分泌不足や詰まった場合の乳房マッサージ等)

教室(集団各約 1 時間、毎月開催日が異なります。)

- ・両親学級
- ・ベビーマッサージ教室
- ・助産師によるママヨガ&ベビーヨガ教室
- ・助産師によるマタニティヨガ&産後ヨガ教室

<料金一覧>

母乳育児相談等

- ・妊婦の健康相談(50 分) 5,000 円
- ・個別両親学級(50 分) 5,000 円
- ・育児相談(50 分) 5,000 円
- ・助産師による産後の骨盤ケア(50 分) 4,500 円(初見料 1,500 円)
- ・母乳育児相談&母乳マッサージ(50 分) 5,000 円

教室(集団各約 1 時間)

- ・両親学級 2,000 円
- ・ベビーマッサージ教室 1,000 円
- ・助産師によるママヨガ&ベビーヨガ教室 1,000 円
- ・助産師によるマタニティヨガ&産後ヨガ教室 1,000 円

<事前予約>

必要(利用希望日の 1 日前まで)

各種予約はこちら→ <https://y8tbm.hp.peraichi.com/>