

おはな助産院

＜連絡先＞

TEL:090-7916-4122

問い合わせ時間:9 時～15 時

ホームページ:<https://www.ohana-baby.com/>

＜対象＞

妊婦、産後 1 年未満の方

＜内容＞

●母乳育児相談等(※基本 月曜日、木曜日の 9 時半～15 時)

- ・妊婦の健康相談(お腹の触診や計測、超音波での計測、日常生活でのアドバイス等)
- ・個別両親学級(分娩や産後の準備について個別のお話)
- ・育児相談(赤ちゃんの体重増加、発達、夜泣きの相談)
- ・助産師による産後の骨盤ケア(母乳育児相談もあわせて行います)
- ・母乳育児相談&乳房マッサージ
(体重増加、母乳量、ミルク補足に関する相談、授乳や抱っこの方法、
上手に座ってくれない、乳首が痛い、乳房が痛い、しこりがある、
母乳分泌不足や詰まった場合の乳房マッサージ等)

●教室(集団 各約 1 時間)(※毎月開催日が異なります。)

- ・両親学級
- ・ベビーマッサージ教室
- ・助産師によるママヨガ & ベビーヨガ教室
- ・助産師によるマタニティヨガ & 産後ヨガ教室

＜料金一覧＞

●母乳育児相談等

- ・妊婦の健康相談(50 分) 5,000 円
- ・個別両親学級(50 分) 5,000 円

・育児相談(50 分) 5,000 円

・助産師による産後の骨盤ケア(50 分) 4,500 円(初見料 1,500 円)

・母乳育児相談&母乳マッサージ(50 分) 5,000 円

●教室(集団 各約 1 時間)

・両親学級 2,000 円

・ベビーマッサージ教室 1,000 円

・助産師によるママヨガ&ベビーヨガ教室 1,000 円

・助産師によるマタニティヨガ&産後ヨガ教室 1,000 円

<事前予約>

必要(※利用希望日の 1 日前まで)

お申し込みはこちらから→ <https://www.ohana-baby.com/%E3%81%94%E4%BA%88%E7%B4%84/>