

# フレパパママ相談

対象

妊娠8か月（28週）以降の方と夫（パートナー）  
※妊婦さんのみの参加も大歓迎です。

日時

裏面の日程より1日お選びください。  
13:30～（30分～1時間ほど）

場所

市役所 西館 3階

赤ちゃんの  
お世話体験

～相談～  
妊娠中・出産後に  
心配なことなど

出産後の  
手続きの流れ



妊婦体験

ママ・パパの  
出産前の準備

産後ケアの  
ご案内

妊婦のための  
支援給付について

申し込みは  
こちら



当日の持ち物

- ✿ 子育てマイプラン
- ✿ 母子健康手帳

【妊婦のための支援給付を  
申請される方はこちらも↓】

- ✿ 妊婦さん名義の通帳  
またはキャッシュカード

どんなことでもお気軽  
にご相談ください。



# 令和8年度 プレパパママ相談 日程

実施日（下記より1日）			
5月	1日	12日	18日
6月	3日	12日	17日
7月	1日	15日	28日
8月	3日	7日	25日
9月	8日	14日	30日
10月	13日	14日	21日
11月	11日	16日	27日
12月	2日	8日	16日
1月	12日	20日	25日
2月	2日	8日	17日
3月	3日	17日	24日

