

これから赤ちゃんを迎えるパパとママの皆さん集まれ〜♪

パパママセミナー

このセミナーは、なんとなく抱いている不安や疑問を解決し、もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活がイメージできるような内容になっています。より一層楽しい赤ちゃんとの生活が送れるよう、ぜひお気軽にご参加ください。ママのみのご参加も大歓迎です。



- 日 程：令和6年 5月18日(土) (予定日 R6.8.6 ~ R6.11.2の方)
8月24日(土) (予定日 R6.11.3 ~ R7.2.8の方)
11月16日(土) (予定日 R7.2.9 ~ R7.5.3の方)
令和7年2月22日(土) (予定日 R7.5.4 ~ R7.8.9の方)

時 間：9：30～11：30 (受付は9：00～)

会 場：御前崎市役所西館3階 健診ホール

持ち物：母子手帳
子育てマイプラン
(母子手帳交付時に配布したピンク色のファイル)

ちょっぴり嬉しい
お土産付き



申込み制

申込み：対象の方には事前にご案内通知をお送りします。
通知内QRコード またはお電話にて お申込みください。

お 話



- 🌸 妊娠、授乳中の食事
- 🌸 出産後の育児と赤ちゃんのこと
- 🌸 ママ・パパの気持ちの変化
- 🌸 パパができる産前・育児の準備

体 験 会



- 🌸 妊婦体験
- 🌸 赤ちゃんのお世話体験

交 流 会

気になっていること・心配なこと
などパパやママのお話を
聞いてみよう♪

