

2024年度
(R6年度)

御前崎市すこやかガイド

Prefeitura de Omaezaki Guia de Saúde

乳幼児健診・相談会場

御前崎市役所 西館3階
健診ホール

※乳幼児健診・相談の受け方

対象月の日程を確認して受けましょう。都合がつかない場合は、こども未来課までご連絡ください。受付時間内にお越しください。受付時間を過ぎると受診できない場合があります。

※感染症等の影響で日程を変更する場合があります。最新情報はHPや市公式LINEでお知らせします。

♥乳幼児健診・相談 Exame e consultas para crianças recém nascidos

該当児 crianças nascidas em	★…持ち物 ・母子手帳 ・バスタオル ・アンケート(乳幼児健診アンケートつづり内) (事前に記入し、お持ちください) ・3歳児健診のみ尿検体	★3歳児健康診査 Ex.de saúde para 3 anos 12:45~13:10	★2歳6か月児 歯科検診 Ex. odontológico para 2 anos e 6 meses 12:45~13:10	★2歳児 歯科検診 Ex.Odontologico para 2 anos 12:45~13:10	★1歳6か月児 健康診査 Ex. de saúde para 1 ano e 6 meses 12:45~13:10	★1歳児 健康相談 Consulta de saúde para 1 ano 8:45~9:10	10か月児 健康診査 10 meses (2023年6月~2024年5月) 医療機関へ予約 Por favor, marque a consulta na clinica ※生後10か月中に健診を受けましょう	★6か月児 健康相談 Consulta de saúde para 6 ano 8:45~9:10	★4か月児 健康診査 4 meses (2023年12月~2024年11月) 医療機関へ予約 Por favor, marque a consulta na clinica ※生後4か月中に健診を受けましょう	★2か月児 健康相談 Consulta de saúde para 2 meses 8:45~9:10	持物: 母子手帳 健診票(青)	持物: 母子手帳 健診票(黄)
2021年 (R3年)												
3月												
4月	受付時間に開場します。受付時間より前はホールに入ることができません。		4/12 (金)	4/19 (金)	4/9 (火)	4/16 (火)						
5月			5/10 (金)	5/24 (金)	6/4 (火)	5/14 (火)						
6月			6/7 (金)	6/21 (金)	7/9 (火)	6/11 (火)						
7月			7/5 (金)	7/26 (金)	8/6 (火)	7/16 (火)						
8月			8/2 (金)	8/23 (金)	9/3 (火)	8/20 (火)						
9月			9/6 (金)	9/20 (金)	10/3 (火)	10/15 (火)						
10月			10/4 (金)	10/25 (金)	10/8 (火)	11/12 (火)						
11月			11/8 (金)	11/20 (金)	11/5 (火)	11/15 (火)						
12月			12/6 (金)	12/20 (金)	12/3 (火)	12/10 (火)						
2022年 (R4年)			1/10 (金)	1/24 (金)	1/24 (金)	1/21 (火)						
1月			2/7 (金)	2/14 (金)	2/18 (火)	2/18 (火)						
2月			3/7 (金)	3/21 (金)	3/11 (火)	3/11 (火)						
3月												
4月												
5月												
6月												
7月												
8月												
9月												
10月												
11月												
12月												
2023年 (R5年)												
1月												
2月												
3月												
4月												
5月												
6月												
7月												
8月												
9月												
10月												
11月												
12月												
2024年 (R6年)												
1月												
2月												
3月												
4月												
5月												
6月												
7月												
8月												
9月												
10月												
11月												
12月												
2025年 (R7年)												
1月												

R7年度の すこやかガイド について掲載!

必ず裏面をご確認ください!

♥母子手帳の交付 Entrega do Boshi Techo

※完全予約制

(前日までに)
二次元コードまたは電話にて

実施日 / 毎週火曜日(午前)・木曜日(午後)

会場 / 市役所西館1階

持ち物 / ●妊娠届出書

- 妊婦名義の通帳のコピー
- マイナンバーカード
- 運転免許証などの
本人確認ができるもの

▼お申込みはこちら



※交付には、健康状態の確認など約1時間かかります。

♥パパママセミナー Seminário papai mamãe

※完全予約制

予約をしてください

対象者 / 妊婦と夫 (対象の方には案内通知を送付します)

日程 / R6. 5/18(土)、8/24(土)、11/16(土)

R7. 2/22(土) (出産予定日によって異なります)

時間 / 9:30 ~ 11:00 (受付9:00 ~)

会場 / 市役所西館3階

※詳しくはこども未来課までお問い合わせください。

♥乳児家庭訪問 Visita ao bebê em casa

あかちゃんが生まれたお宅に連絡させていただき、
家庭訪問いたします。

♥こどもの健康相談 Consulta de saúde para crianças

受付時間 / 9:00 ~ 10:00

持ち物 / 母子手帳、バスタオル

内容 / 計測・乳幼児相談

対象 / 乳幼児

4/月	5/月	6/月	7/月	8/月	9/月	10/月	11/月	12/月	1/月	2/月	3/月
11	16	13	11	22	12	10	21	16	23	13	17
曜日	木	木	木	木	木	木	木	木	月	木	月

♥もちもちくらぶ Clubinho de Diversão

▼お申込みはこちら

対象 / おおむね6か月~1歳頃までの児

時間 / 10:00 ~ 11:00 (受付9:30 ~)

内容 / ふれあい遊び、絵本など



4/月	5/月	6/月	7/月	8/月	9/月	10/月	11/月	12/月	1/月	2/月	3/月
24	29	24	24	28	25	30	18	11	29	17	12
曜日	水	水	月	水	水	水	水	月	水	水	水

予約制 4か月児・10か月児健診

市立御前崎総合病院代表 TEL.0537-86-8511

予約受付: 月~金(祝日を除く) 14:00 ~ 16:00

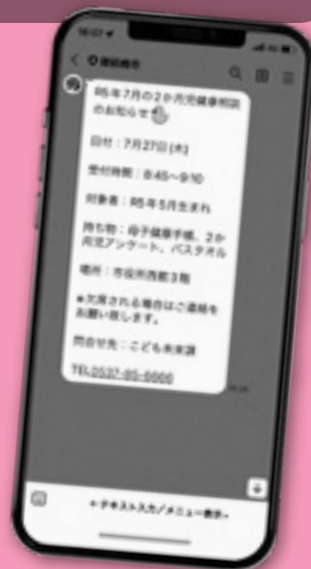
※他の病院希望の方は、直接他院へご予約ください。

問合せ先 御前崎市役所 こども未来課 0537-85-6666

令和7年度より 「すこやかガイド」の 配布がなくなります

各家庭へ「すこやかガイド」の配布を行っていましたが、デジタル化推進を目指し、令和7年度のすこやかガイドから紙ではなく、市公式LINEや市ホームページにてお知らせすることとなりました。

市公式LINEに登録されていない方は登録をお願い致します。



御前崎市公式LINEで受け取れる情報

◆ 健診の日程

- 2カ月児健康相談
- 4カ月児健康診査
- 2歳児歯科検診 など

※中止や変更の情報も配信します

◆ 子どもの予防接種情報

- MR2期 …… 年長児対象
- 2種混合(DT) … 小学6年生対象
- 定期予防接種に関する新しい情報
- 任意予防接種助成に関する情報 など

※個別の予防接種スケジュールは配信しません

◆ すこやかガイドの配信 (年2回程度の予定)

お知らせの受け取り方

Step 1

二次元コードを読み取り、市公式LINEを友だち追加



Step 2

トーク画面のメニューから、「暮らしの情報」タブのオレンジ枠の「受信設定」を選択



Step 3

受け取りたい情報で「出産・子育て」を選択



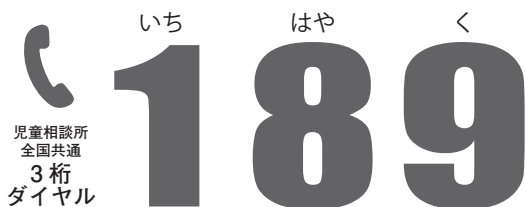
Step 4

子どもの誕生月を数字6字で入力
(2020年4月生まれ→202004)



各健診日程案内の情報を受け取るには「お子さんの誕生月」の登録が必要です

児童虐待 かもと思ったらすぐにお電話ください。



連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

