

これから赤ちゃんを迎えるパパとママの皆さん集まれ〜♪

パパママセミナー

このセミナーは、なんとなく抱いている不安や疑問を解決し、もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活がイメージできるような内容になっています。より一層楽しい赤ちゃんとの生活が送れるよう、ぜひお気軽にご参加ください。ママのみのご参加も大歓迎です。



日 程：令和7年 5月17日(土) (予定日 R7.8.10 ~ R7.11.8の方)
9月20日(土) (予定日 R7.11.9 ~ R8. 3.13の方)
令和8年1月17日(土) (予定日 R8.3.14 ~ R8.7.11の方)

時 間：9：30～11：30 (受付は9：00～)

会 場：御前崎市役所西館3階 健診ホール

持ち物：母子手帳

子育てマイプラン

(母子手帳交付時に配布したファイル)

ちょっぴり嬉しい
お土産付き



申込み制

申込み：対象の方には事前にご案内通知をお送りします。
通知内のQRコード またはお電話にて お申込みください。

お 話



- 妊娠、授乳中の食事
- 出産後の育児と赤ちゃんのこと
- ママ・パパの気持ちの変化
- パパができる産前・育児の準備

体 験 会



- 妊婦体験
- 赤ちゃんのお世話体験

交 流 会

気になっていること・心配なこと
など聞いてみよう♪

