



地域子育て支援センター
さくらんぼだより




(認定こども園 さくらこども園内) 令和6年2月発行

御前崎市佐倉 888-1

電話 0537-85-1120 (こども未来課)

080-3610-2739(さくらんぼ・緊急、一時預かり)

室内開放 月～金 午前の開放 8:30～12:00 午後の開放 13:00～14:30
 第4金 8:30～12:00 ☆  マークのない日は午後の開放はありません
 お休み 土・日・祝・その他(研修日等)
 ☆カレンダーをご覧ください(都合により急な変更もあります。ご了承ください)



＜日本の文化を知ろう＞

～弥生(やよい)の由来～弥生とは旧暦3月の異称～

「いやおい(弥生)の変化とされる。
 いや(弥)は「いよいよ」「ますます」などの意味。
 おい(生)は「生い茂る」と使われるように草木が芽吹くことを意味する。



年度末年度始めの休館日について

3月22日(金)～4月5日(金)

今年度もたくさんの方にさくらんぼを利用していただきました。支援センターの運営等へのご理解、ご協力に感謝します。

私たち職員は、利用者の皆さんの笑顔と温かい言葉に、ホッとできる時間をたくさんいただきました。本当にありがとうございました。

これからもゆったりできる環境を提供できるように職員一同頑張っていきたいと思っております。

来年度もみなさんに会えるのを楽しみにしています。



「たんぱく質のとりすぎで体調が悪くなる!？」



一汁一菜子育て法 若杉友子 著より

日本は瑞穂(お米)の国。昔からお米・味噌・根菜・海藻を中心に生きてきた民族です。消化酵素の分泌も腸の長さも、そうした食事に適するようになっていきます。日本人のからだで豊富に作られるのは炭水化物の消化酵素。たんぱく質の多い食べ物はアミノ酸分解できず日本人のからだには負担が大きいのです。



『はと麦茶』はたんぱく質を分解して
排泄を手伝ってくれる

動物性たんぱく質をたくさん食べている人、花粉症やアレルギーがある人にはぜひ飲んでほしいお茶です。



弥生(やよい)



室内通常開放日

月	火	水	木	金
				1
				ママ先生の ハーブ入門 (要申し込み)
4	5	6	7	8
ペアレントプログラム フォローアップ 研修会(申込者のみ)		はじめましての日 10:00~12:00 (初めての方限定)		
11	12	13	14	15
				おやすみ (園行事のため)
18	19	20	21	22
		春分の日		おやすみ
25	26	27	28	29

はじめましての日

さくらんぼを一度も利用したことのない方限定の開放日です。さくらんぼに行ってみたいけど、なかなか行きにくいな・・・と感じている方は是非遊びに来てください♪

日時：3月6日(水) 10:00~12:00
場所：さくらんぼ
申し込み：不要

さくらんぼが初めての方限定

☆一斉活動はありません。親子で自由に遊んだり、他の利用者さんとお喋りしたりしてゆっくり過ごしてくださいね。



ママ先生のハーブ入門

「白魔女のお話会~ハーブを家庭に取り入れるコツ~」

ハーブでリフレッシュしませんか? フェイススチーム・手浴をしながら、意外と知らないハーブのこと聞いてみましょう。(薬を使わない身体のメンテナンス方法など)

日時：3月1日(金) 9:30~
場所：さくらんぼ 10組限定
会費：500円



持ち物：バスタオル・マグカップ

申し込み：2月16日(金)~2月22日(木)

電話での申し込み可(さくらんぼ 080-3610-2739)

ママ先生：御前崎市在住のママ。ハーブのプロです。

※詳細は職員にお尋ねください。

