



地域子育て支援センター

さくらんぼだより



(認定こども園 さくらこども園内) 令和5年8月発行

御前崎市佐倉 888-1 電話 0537-85-1120 (こども未来課)

080-3610-2739(さくらんぼ)

室内開放 月～金 午前の開放 8:30～12:00 午後の開放 13:00～14:30
第4金 8:30～12:00

お休み 土・日・祝

☆カレンダーをご覧ください(都合により急な変更もあります。ご了承ください)



<日本の文化を知ろう>

～長月(ながつき)の由来～長月とは旧暦9月の異称

「夜長月の略とする説」

新暦の10月上旬から11月上旬にあたり、「夜がだんだん長くなる月」という意味を用いた

「雨が多く降る時季であるという説(長雨月)」

など諸説あり

<旬を食べよう>

～土地・季節に合った食べ物～

身体は食べ物を含め、さまざまな物を自然の環境から取り入れています。人がその環境に馴染み、健康に暮らしていくことは、その土地、その季節にあった食べ物をとることが大切になります。住んでいる土地でとれる物なら理想的ですが、できるだけ国産の食べ物を、旬の時期に食べるようにしましょう。世界各地からあらゆる食べ物が集まり、冬でもきゅうりやトマトなど夏野菜が食べられる時代だからこそ、しっかりと選ぶことが必要ですね。



「作り置きで簡単お味噌汁～みそ玉の作り方～」

材料(10個分)

みそ 120g
粉末だし 大1と2/3
乾燥わかめ 小5

作り方


















- ① みそ、粉末だし、乾燥わかめをボールに入れよく混ぜる
- ② ラップに①を広げ、丸くしてラップの口をしぼる

食べ方

- ① お椀やカップにみそ玉1個を入れ熱湯を150ccほど注ぐ
- ② そのまま1分おきかき混ぜて出来上がり

保存は冷蔵または冷凍で!



月	火	水	木	金
				1
				 敬老の日プレゼント 制作日
4	5	6	7	8
 敬老の日プレゼント制作日 室内開放 12:00 まで	 敬老の日プレゼント 制作日	はじめましての日 10:00~12:00 (初めての方限定)	 敬老の日プレゼント 制作日	 敬老の日プレゼント 制作日
11	12	13	14	15
	室内開放 8:30~12:00			おやすみ (園行事のため)
18	19	20	21	22
敬老の日			おはなしの日 10:30~	室内開放 8:30~12:00
25	26	27	28	29
		おやすみ (環境整備のため)		

はじめましての日

さくらんぼを一度も利用したことのない方限定の開放日です。さくらんぼに行ってみたいけど、なかなか行きにくいな・・・と感じている方は是非遊びに来てください♪

日 時：9月6日(水) 10:00~12:00

場 所：さくらんぼ

申し込み：不要

さくらんぼが初めての方限定



今月の制作

～敬老の日プレゼント作り～

日 時：8月30日(水)～9月8日(金)

場 所：さくらんぼ制作コーナー

申し込み：不要 ご自由にどうぞ

持ち物：写真(必要に応じて)

大好きなおじいちゃん、おばあちゃんにメッセージカードを送りませんか？シールを貼ったり、絵を描いたり、写真を貼ったり、手形をとったり…一家族2枚まで作れます。手形は職員がサポートしますよ。

