



地域子育て支援センター

さくらんぼだより



令和7年7月発行

御前崎市地域子育て支援センター さくらんぼ 御前崎市佐倉 888-1 (認定こども園 さくらこども園内)
電 話 0537-85-1120 (こども未来課) 080-3610-2739 (さくらんぼ・りんごルーム)

室内開放 月～金 8:30～12:00 13:00～14:30 (12:00～13:00 おやすみ)

第4金 8:30～12:00  マークのない日は午後の開放はありません

お 休 み 土・日・祝・その他(研修日等)☆都合により急な変更もあります。ご了承ください



月	火	水	木	金
				1
				室内開放 8:30～12:00
4	5	6	7	8
	 ハーバルバスの日	 ハーバルバスの日	 ハーバルバスの日	おやすみ
11	12	13	14	15
山の日	おやすみ	おやすみ	おやすみ	おやすみ
18	19	20	21	22
おやすみ		 ハーバルバスの日	 ハーバルバスの日	室内開放 8:30～12:00
25	26	27	28	29
 敬老の日プレゼント作り	おはなしのひ 10:30～ 敬老の日プレゼント作り	 敬老の日プレゼント作り ハーバルバスの日	 敬老の日プレゼント作り ハーバルバスの日	 敬老の日プレゼント作り

☆月の予定は御前崎市 HP からご覧になれます

☆ハーバルバスの日 ハーブを使ったフェイシャルスチーム・足湯・ハーブティーが楽しめます。

予約時間 ①9:30～ ②10:30～ ③13:00～ 詳細は職員までどうぞ😊

今月の製作

～敬老の日プレゼント作り～

日 時：8月25日（月）～9月5日（金）

場 所：さくらんぼ 絵本コーナー

申し込み：不要

期間中はどなたでも自由に作れます

☆写真（L版）を入りたい方は用意してきてね

手形や足形もとれます。



おはなしのひ

アスパルさんが大型絵本を読んでもくれるよ♪

日 時：8月26日（火）10：30～

場 所：さくらんぼ

申込み：不要 どなたでもご自由にどうぞ

夏季休暇についてお知らせ

8月8日（金）～18日（月）

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



暑い夏こそ温かい食べ物を？



あまりに外が暑すぎると冷房の効いた部屋で冷たい物を摂ることが多くなりますよね。すると身体は冷えて食欲が出なくなり、あっさりした物や冷たい物を摂り、また冷えて食欲をなくす・・・そんな繰り返しになってしまいます。

温かい物を食べてそんな負のスパイラルを打ち消しましょう。

<中華風かゆ>

材料 茶碗2～3杯分

- ・生米 1/2 合（炊いたご飯でも可）
- ・水 600ml
- ・鶏ガラスープの素 お好みの量
- ・豆腐 150g
- ・卵 1個
- ・ネギ お好みで

作り方

出来上がったおかゆに、鶏がらスープの素・豆腐・溶き卵を加えて混ぜる

※おかゆは生米から作ったもの

胃腸が弱っている時は、生米から作ったおかゆがベスト

おじやは炊いたご飯で作ったもの

少し胃腸が疲れていたらおじやで🍵