



地域子育て支援センター

# さくらんぼだより



(認定こども園 さくらこども園内) 令和5年5月発行

御前崎市佐倉 888-1 電話 0537-85-1120 (こども未来課)

080-3610-2739(さくらんぼ直通)

室内開放 月～金 午前の開放 8:30～12:00 午後の開放 13:00～14:30  
第4金 9:00～12:00

お休み 土・日・祝

☆カレンダーをご覧ください(都合により急な変更もあります。ご了承ください)



## <日本の文化を知ろう>

### ～水無月(みなづき)の由来～水無月とは旧暦6月の異称

#### 「水の月に由来する説」

田に水を引く時期にあたることから。

水無月の他に「水張月 (みずはりづき)」の異名もある



#### 「梅雨に由来する説」

☆文字だけでどんな季節なのか想像が膨らみますね。日本の文化には智慧がつまっています。次の世代にも大切に語り継いでいきたいですね。

## <免疫力を高めよう！> ～マスクに頼らない体作り～

#### ○「免疫力」とは？

ウイルスや侵入した病原体などから体を守り戦う抵抗力のこと

#### ○免疫力が低下すると？

風邪、肌荒れなど健康・美容の両面で不調続きになる

#### ○免疫力を維持するためにできることは？

「軽い運動」「体内時計の調整」「腸に良い食事」「笑顔」を意識する

#### 和食の合言葉<まごわやさしい>を取り入れて健康的な食生活を意識しましょう

「ま」豆類 「ご」ごま 「わ」わかめ(海藻類)

「や」野菜 「さ」魚 「し」しいたけ(きのこ類) 「い」芋類

☆ネット上の真意の解らない情報に振り回されないようにしましょう。正しい選択ができるよう正しい知識を身につけたいですね。食のことで分からない、不安という方は職員まで声をかけてください。一緒に考えていきたいと思ひます。



## 譲り合いリサイクルの日

まだまだ活躍できるけれど我が家では使わない、そんな品物はありますか？さくらんぼではそんな品物を有効活用するためリサイクル交換会を開催します。

今まで活躍してくれた品物に感謝し、次に使ってくれる誰かのために愛を込めて参加していただくと嬉しいです。詳細はこのおたよりの裏面をご覧ください。



# 水無月(みなづき)



室内通常開放日

月	火	水	木	金
			1	2
			<b>おやすみ</b> (工事のため)	<b>おやすみ</b> (工事のため)
5	6	7	8	9
		<b>はじめましての日</b> 10:00~12:00 (初めての方限定)		
12	13	14	15	16
				<b>おやすみ</b> (園行事のため)
19	20	21	22	23
<b>室内開放</b> 8:30~12:00				<b>室内開放</b> 8:30~12:00
26	27	28	29	30
 七夕飾り~29日				<b>譲り合い</b> <b>リサイクルの日</b> 9:30~11:30

## はじめましての日

さくらんぼを一度も利用したことのない方限定の開放日です。さくらんぼに行ってみたいけど、なかなか行きにくいな・・・と感じている方は是非遊びに来てください!

日時: 6月7日(水) 10:00~12:00

場所: さくらんぼ

申し込み: 不要 初めての方限定



## 今月の制作

~七夕飾りを作ろう~

日時: 6月26日(月)~29日(木)

場所: さくらんぼ制作コーナー

申し込み: 不要 ご自由にどうぞ

持ち物: 写真

(飾りにお子さんや家族の写真を使います。さくらんぼに見本がありますので大きさ等参考にしてください。写真が必要ない方は手ぶらでお越しくださいね)

## 譲り合いリサイクルの日

まだまだ活躍できるけれど我が家では使わない、そんな品物はありますか? さくらんぼではそんな品物を有効活用するためリサイクル交換会を開催します。

今まで活躍してくれた品物に感謝し、次に使ってくれる誰かのために愛を込めて参加していただけると嬉しいです。