



地域子育て支援センター

# さくらんぼだより



(認定こども園 さくらこども園内) 令和5年10月発行

御前崎市佐倉 888-1 電話 0537-85-1120 (こども未来課)

080-3610-2739(さくらんぼ)

室内開放 月～金 午前の開放 8:30～12:00 午後の開放 13:00～14:30  
第4金 8:30～12:00

お休み 土・日・祝

☆カレンダーをご覧ください(都合により急な変更もあります。ご了承ください)



## <日本の文化を知ろう>

～霜月(しもつき)の由来～霜月とは旧暦11月の異称

「霜降り月(しもふりつき)を略とする説」

～七五三の由来～

子どもの成長を神様に感謝し、将来の無事を祈って、神社にお参りする行事です。室町時代から武家社会では、子どもの成長のお祝いとして、いくつかの儀式がおこなわれていました。

「3歳 髪置(かみおき)」それまで剃っていた髪をのばし始める。

「5歳 袴着(はかまぎ)」初めて袴をつける男の子の儀式。

「7歳 帯解(おびとき)」それまで着ていたつけ紐の着物から、おとなの帯を締める女の子の儀式。

これらの儀式が広まり、「七五三」となりました。

江戸時代に、のちの5代将軍徳川綱吉が、無事に5歳になったお祝いを11月15日に行ったことから、この日になったといわれています。



## <旬を食べよう ～里芋ご飯～>

材料

米 2合 里芋 60g 水 1カップ  
刻みねぎ・いりごま(お好みで)

作り方

- ①米は洗って炊飯器に入れ、分量の水を入れておく
- ②里芋は皮をむき、①に入れ通常通りに炊く
- ③炊き上がったら、さっくり混ぜてお好みでネギ、いりごまなどをのせる



## ～簡単昆布だしのとり方～

材料

水 1ℓ だし用昆布 5cm×2枚

作り方

- ①麦茶ポット・ピッチャーなどに水を入れ さっとふいた昆布を入れる
- ②冷蔵庫で3時間から一晩おく

☆体が疲れている時は昆布だしがベスト!

昆布茶でもOK

粉末を利用する時は、なるべく無添加のものを選びましょう



# 霜月(しもつき)



室内通常開放日

月	火	水	木	金
		1	2	3
		<b>おやすみ</b> (研修のため)	<b>むし歯予防のお話会</b> (要申し込み)	<b>文化の日</b>
6	7	8	9	10
		<b>はじめましての日</b> 10:00~12:00 (初めての方限定)		<b>おやすみ</b> (研修のため)
13	14	15	16	17
	<b>ペアレント プログラム講習会</b> (申込みの方のみ)		 <b>おはなしのひ</b> 10:30~	
20	21	22	23	24
		<b>室内開放</b> <b>8:30~12:00</b>	<b>勤労感謝の日</b>	<b>室内開放</b> <b>8:30~12:00</b>
27	28	29	30	
	<b>ペアレント プログラム講習会</b> (申込みの方のみ)			

## はじめましての日

さくらんぼを一度も利用したことのない方限定の開放日です。さくらんぼに行ってみたいけど、なかなか行きにくいな・・・と感じている方是非遊びに来てください♪

日 時：10月8日(水) 10:00~12:00

場 所：さくらんぼ

申し込み：不要

さくらんぼが初めての方限定



## むし歯予防のお話会

静岡県歯科衛生士さんが、むし歯予防についてお話をしてくれます。パネルシアターを使ったお話や、歯磨き指導、相談などお子さんと一緒に参加できます。

日 時：11月2日(木) 10:30~11:30

場 所：さくらんぼ ☆室内開放 10:00

申し込み：10月23日(月)~27日(金)

電話での申し込みも可

(さくらんぼ 080-3610-2739)

持ち物：お子さんが使用している歯ブラシ・口をすすぐ物(コップ、ウェットティッシュなど) 緑茶でも可  
☆申し込み組数 6組程度



## おはなしのひ

アスパルさんが大型絵本を読んでもくれるよ♪

日 時：11月10日(木)

場 所：さくらんぼ

申し込み：不要

どなたでもご自由にどうぞ