2023年度（R5年度）

御前崎市すこやかガイド

Prefeitura de Omaezaki Guia de Saúde

問合せ先
御前崎市役所 こども未来課
0537-85-6666

※乳幼児健診・相談の受け方

対象月の日程を確認して受けましょう。都合がつかない場合は、こども未来課までご連絡ください。受付時間内にお越しください。受付時間を過ぎると受診できない場合があります。

※感染症等の影響で日程を変更する場合があります。最新情報はHPや母子手帳アプリでお知らせします。

♥乳幼児健診・相談 Exame e consultas para crianças recém nascidos

★…持ち物
- 母子手帳　・バスタオル
- アンケート（乳幼児健診アンケートつづり内）（事前に記入し、お持ちください）
- 3歳児健診のみ尿検体

該当児 crianças nascidas em	★1歳6か月児健康診査 Ex. de saúde para 1 ano e 6 meses	★2歳児歯科検診 Ex.Odontologico para 2 anos	★2歳6か月児歯科検診 Ex. odontológico para 2 anos e 6 meses	★3歳児健康診査 Ex.de saúde para 3 anos	母子健康手帳アプリ
				受付時間 12:45～13:10	
2020年（R2年）3月	受付時間に開場します			5/12（金）	
4					
5				6/2（金）	
6				8/4（金）	
7月1日～15日					
7月16日～31日				9/1（金）	
8			受付時間 12:45～13:10		
9			4/21（金）	10/6（金）	
10			5/19（金）	11/10（金）	
11			7/14（金）	1/12（金）	
12					
2021年（R3年）1月			8/18（金）	2/2（金）	
2		受付時間 12:45～13:10	9/15（金）	3/8（金）	
3		5/9（火）	11/17（金）		
4					
5		6/6（火）	12/22（金）		
6		7/4（火）	1/26（金）		
7		8/8（火）	2/16（金）		
8	受付時間 12:45～13:10	9/5（火）	3/22（金）		
9	4/11（火）	10/3（火）			
10	5/16（火）	11/7（火）			
11	6/20（火）	12/5（火）			
12	7/18（火）	1/16（火）			
2022年（R4年）1月1日～15日					
1月16日～31日	9/12（火）	3/5（火）			
2					
3	10/17（火）				
4	12/12（火）				
5					
6	1/23（火）				
7	2/13（火）				
8	3/12（火）				
9	★2か月児健康相談 Consulta de saúde para 2 meses				
10					
11					
12					
2023年（R5年）1月	受付時間 8:45～9:10				
2	4/27（木）				
3	5/25（木）				
4	6/29（木）				
5	7/27（木）				
6	8/24（木）				
7	9/28（木）				
8	10/26（木）				
9	11/30（木）				
10	12/21（木）				
11	1/25（木）				
12	2/22（木）				
2024年（R6年）1月	3/21（木）				

4か月児健康診査 4 meses（2022年12月～2023年11月）

医療機関へ予約
Por favor, marque a consulta na clinica

※生後4か月中に健診を受けましょう

持ち物：母子手帳 健診票（黄）

★6か月児健康相談 Consulta de saúde para 6 ano

受付時間 8:45～9:10

4/6（木）	7/20（木）
5/11（木）	8/10（木）
6/8（木）	9/21（木）
7/6（木）	10/19（木）
8/3（木）	11/16（木）
9/7（木）	12/14（木）
10/5（木）	1/18（木）
11/2（木）	2/15（木）
12/7（木）	3/14（木）
1/11（木）	
2/1（木）	
3/7（木）	

10か月児健康診査 10 meses（2022年6月～2023年5月）

医療機関へ予約
Por favor, marque a consulta na clinica

※生後10か月中に健診を受けましょう

持ち物：母子手帳 健診票（青）

★1歳児健康相談 Consulta de saúde para 1 ano

受付時間 8:45～9:10

4/20（木）	
6/22（木）	

予約制　4か月児・10か月児健診
市立御前崎総合病院代表　TEL.0537-86-8511
予約受付：月～金（祝日を除く）14:00～16:00
※他の病院希望の方は、直接他院へご予約ください。

母子健康手帳アプリ

＼＼無料／／

母子手帳

お子さんの健診日程が通知されます

母子健康手帳アプリ

※詳しくは裏面をご覧ください

♥母子手帳の交付 Entrega do Boshi Techo

※完全予約制（前日までに）

実施日 / 毎週火曜日（午前）・木曜日（午後）
会　場 / 市役所西館1階
持ち物 / ●妊娠届出書
●妊婦名義の通帳のコピー
●マイナンバーカード
●運転免許証などの本人確認ができるもの

※交付には、健康状態の確認など約1時間かかります。

♥パパママセミナー Seminário papai mamãe

※完全予約制 電話予約をしてください

対象者 / 妊婦と夫（対象の方には案内通知を送付します）
日　程 / R5. 5/20（土）、8/19（土）、11/18（土）、R6. 2/17（土）（出産予定日によって異なります）
時　間 / 9:30～11:00（受付9:00～）
会　場 / 市役所西館3階

※詳しくはこども未来課までお問い合せください。

♥乳児家庭訪問 Visita ao bebê em casa

あかちゃんが生まれたお宅に連絡させていただき、家庭訪問いたします。

♥こどもの健康相談 Consulta de saúde para crianças

受付時間 / 9:00～10:00
持ち物 / 母子手帳、バスタオル
内　容 / 計測・乳幼児相談
対　象 / 乳幼児

月日	4/13	5/22	6/15	7/13	8/17	9/14	10/12	11/9	12/11	1/15	2/8	3/11
曜日	木	月	木	木	木	木	木	木	月	月	木	月

♥もちもちくらぶ Clubinho de Diversão

▼お申込みはこちら

対　象 / おおむね6か月～1歳頃までの児
時　間 / 10:00～11:00（受付9:30～）
内　容 / ふれあい遊び、絵本など

月日	4/26	5/31	6/26	7/26	8/30	9/27	10/23	11/29	12/20	1/31	2/29	3/13
曜日	水	水	月	水	水	水	月	水	水	水	木	水

乳幼児健診・相談会場

駐車場は西館前、第1駐車場、第2駐車場をご利用ください。

母子健康手帳と一緒につかってほしいアプリです。

〃無料〃

母子手帳

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ

母子健康手帳アプリ

御前崎市版 母子健康手帳アプリを知っていますか？

Aplicativo de Caderneta de Saúde Materno-Infantil (boshi techo apuri)

母子健康手帳アプリとは、母子健康手帳の内容を電子化したスマートフォン・PC 向けアプリです。母子健康手帳と併せて、お母さんの健康状態やお子さんの成長の過程を画像等と一緒にスマートフォン・PC で管理できます。

特徴❶ 紙の母子手帳のバックアップ

健診記録はもちろん、予防接種の記録も。デジタルならではのグラフ化もお任せ！
災害等で紙の母子手帳をなくしても記録が残る！

特徴❷ 成長の記録を写真とともに保存

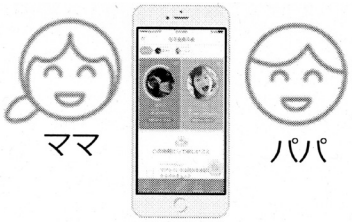
「首が座ったよ！」「立った！」など、成長の瞬間を写真とともに保存できる！

特徴❸ 充実のお役立ち情報

- お役立ち情報
- 子育て Q＆A
- Today´s Baby & Child
- 妊娠中のオススメレシピ

妊婦さん向けの情報から子育てのお役立ち情報、充実のコラムなど、様々な情報が手に入る！

特徴❹ 大切なご家族とデータを共有



母子健康手帳アプリに登録されたデータはご家族と共有することができる！

★御前崎市の子育てお役立ち情報が満載！

★「LINE de 子育てSOS」で質問していただくと、市職員がLINEでお答えします。

※お急ぎの場合はこども未来課までお電話ください。

児童虐待 かもと思ったらすぐにお電話ください。

児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

189（いち はや く）

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部の IP 電話からはつながりません。※通話料がかかります。