

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）

「人生会議」を はじめてみませんか？

これからの日々を、どう過ごしたいか
大切な人や専門家と話し合い、共有していくことをお勧めするものです

人生会議 とは



あなたが「自分らしく」毎日を過ごすことができるよう、もしもの時にどのような医療やケアを望むのかも含めて、前もって考え、家族や大切な人、専門家と話し合い、共有することを「**人生会議（略称ACP）**」といいます。

お勧めする 理由



年齢問わず、人は誰でも、いつ命に関わる大きな病気や事故に見舞われるか予測ができません。
もしもの時に、あなたの希望や望みを代わりに伝えることができる人が増える可能性が高くなります。

「未来ノート」を 配布しています



自分の思いを書き留め、話し合うためのきっかけとして、御前崎市版ACPノート「**未来ノート**」があります。まとまらない思いそのものも書き記していきましょう。記入できそうなところからで十分です。



思いや考えは
日々変化します。
その度に見直して
いくことができます！



問合せ先

御前崎市役所 高齢者支援課

☎ 0537-85-1118

地域包括支援センター

はまおか ☎ 0537-85-1167

おまえざき ☎ 0548-63-6857

※この考え方は、強要するものではなく、考えたくない・知られたくない方への配慮も必要です。

御前崎市 未来ノート 🔍

その他
「人生会議」「ACP」で検索

御前崎市HP

