

## 平成26年度～平成30年度 健康出前講座の実績

No	内 容	対 象 者 (団体)	担 当
1	歯周病予防の話とブラッシングの仕方	地区班 (区) 長会	保健師・ 管理栄養士・ 理学療法士・ 歯科衛生士が 担当します。
2	inbody計測と健康な食事	市民団体	
3	口コモ予防の話	市民団体	
4	骨粗鬆症予防の運動と食事について	市民団体	
5	熱中症予防の話	市民団体・老人クラブ	
6	生活習慣病予防 (血压) について 食事や高血圧についての話	地区班 (区) 長会	
7	生活習慣病予防 (糖尿病) について 糖尿病予防の食事	地区班 (区) 長会	
8	生活習慣病予防について (病気と食事)	市民団体	
9	メタボ改善について	市民団体	
10	御前崎市の健康現状について	地区班 (区) 長会	
11	健康づくりについて、疲労蓄積度チェック	市内企業	
12	足腰の筋肉を鍛える話 簡単な運動	市民団体	
13	乳がん検診について	地区班 (区) 長会 ・保健委員会	
14	胃がん・大腸がん検診について	健診受診者	
15	こどもの食事 (好き嫌いについて) 調理実習も実施 (野菜パンケーキ)	市内幼保こども園 (家庭教育学級)	
16	小児生活習慣病予防講座 (病気の話と健康な食事 についての話)	小学校主催 (小学4年生と保護者)	
17	高齢者の食事について (低栄養予防)	市民団体・老人クラブ	
18	衛生管理と職員の健康管理	市内企業	
19	生活習慣の振り返りと健康マイレージについて	市民団体	
20	健康診断結果と体への影響 健康診断結果から見た食生活改善法	市内企業	
21	冬の入浴法について	市民団体	



お申込み  
お待ちしております！



--	--