

あなたへ～健康情報～お届けします★

健康

出

前

講

座



出前講座について

市では、市内企業で働くみなさんが健康で過ごすため地域の健康づくりに取り組んでいます。その健康づくりのお手伝いをさせていただくため、みなさんのところに向いて「健康出前講座」を実施します。ぜひ、お気軽にお問い合わせ・お申込みください。

1回だけでもOK！
もちろん複数回もお受けいたします！



ご利用について

- ★対象 市民団体及び市内企業。5名以上からお受けいたします。
- ★お申込み お申込みは、講座希望日の1ヵ月前までに電話または窓口まで。
- ★会場 貴社でご準備ください。
- ★講師 保健師、管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士
看護師、薬剤師、介護福祉士
- ★費用 **無料**です！
- ★講座内容 裏面の「出前講座メニュー【参考】」参照。
その他の内容についても要相談。（夜間もお受けいたします。）

★身体年齢がわかる！
「InBody」も出動できます！



目標や夢、安定した生活の実現に
健康はとても重要！
お申込みお待ちしております！



お申込み・問い合わせ先

御前崎市役所 健康づくり課

健康増進係

←こちらからもお申込みいただけます



電話 0537-85-1123

