



# 広報おまえざき

## 掲載レシピ



2019年4月号

“御前崎をたべよう！”



親子で一緒に  
作れて楽しい！

御前崎産いちごで  
簡単ミルクサンド

材料(1人分) =269kcal

- イチゴ ..... 3個
- 8枚切食パン ..... 1枚
- 砂糖 ..... 適量
- ホイップクリーム ..... 20g
- 粉砂糖 ..... 少々

★市内では、紅ほっぺ、きらび香、章姫、かおり野、おいCベリーの5品種が作られています！

- 1 食パンを麺棒などで薄く伸ばし、砂糖を満遍なくまぶしてトースターでこんがり焼く。耳を切り落とし、3等分に切り、冷ます。
- 2 イチゴはへたを取り、3等分にする。1の食パン2枚に切ったイチゴを三つずつのせ、さらにホイップクリームを塗る。
- 3 2の食パンを重ね、一番上に残りの食パンをのせる。粉砂糖をふり、イチゴを飾る。