

\かわいい/
おまえぎのたから
☆3月生まれの元気な子☆



しみずかんたろう
清水寛太郎くん1歳
(佐倉一区)
海賊王に、俺はなる!!



いけだねお
池田柁史くん1歳
(早苗町)
Neo★Smile



よしざわしき
好沢至生くん1歳
(新谷区)
ねえ〜ね!大〜好き♡



てらだあゆむ
寺田歩舞ちゃん3歳
(中町)
じいじ、ばあば大好き?



まつばやしきょうか
松林恭加ちゃん2歳
(大山区)
シールぺたぺた 楽しいよ



さいとうゆい
齋藤優衣ちゃん2歳
(新神子区)
おしゃべり大好き



やまざきせな
山崎星和くん2歳
(上岬区)
エンジン全開!笑顔満開☆



おのこころ
小野心暖ちゃん3歳
(下朝比奈)
お兄ちゃんと遊ぶよ☆



おおいしゆうあ
大石結愛ちゃん3歳
(大山)
スキーデビューしたよ♡



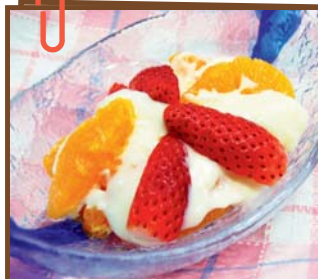
ますだみお
増田弥玲ちゃん3歳
(合戸)
♡もうすぐ幼稚園♡

お子さんのかわいい笑顔を広報へ掲載しませんか。
5月に誕生日を迎える1歳〜3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。
広報課へ電話でお申し込みください。(先着順)
受け付けは**4月11日(月)8時15分〜**となります。
☎0537⑩1132

Loss time

先日、秘書広報課宛てに届いたメールを確認したところ、「いつも広報OMAEZAKI楽しく拝見してます」と書いてくださった人がいた。初めての言葉。うれしかった。目頭が熱くなった。

広報担当者になってもうすぐ3年が経つ。市民の皆さんに親しまれる広報紙にするためにはどうすればいいのか頭を抱える日々。文章、レイアウトどれをとっても下手。本当に申し訳ないと思いながら、試行錯誤を繰り返す。次号が36号目。「広報紙を読んで参考になった」来月の特集は何だろう」などと思ってもらえるよう、今後も全力で突っ走りたい。 **R**



材料(4人分)

デコポン……………1個
イチゴ……………1/2パック
バター……………大さじ3
小麦粉……………大さじ3
牛乳……………300cc
砂糖……………大さじ3
レモン汁……………大さじ1
レモンの皮……………少々

※1人分 226 kcal

健康簡単レシピ

フルーツのレモンクリームあえ

- ①バターと小麦粉を焦がさないようにゆっくりと炒める。冷たい牛乳を一度に加え、かき混ぜる。
- ②砂糖を①に加え混ぜながら煮る。とろみが付いたら弱火にして、レモン汁とおろしたレモンの皮を加える。
- ③②をかき混ぜながら冷やす。
- ④デコポンとイチゴを一口大にする。
- ⑤冷やしたクリームであえる。

果物の甘さによって砂糖は加減します。御前崎産のイチゴで手作りのおもてなしをしてみたいかがでしょう。地産地消にも貢献できます。夏は甘夏缶とハネデューメロンで、おいしく召し上がれます。

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉