



# OMAEZAKI

このまちの  
安心と安全の  
ために



緊急防災特集

## 大地震に屈しない

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

# 大地震に屈しない

Special  
Edition

未曾有の被害をもたらした東北地方太平洋沖地震。大地震を目の当たりにして、今私たちにできる対策は何なのか。東海地震に向けた備えを考えていく。

## 被災者に聞く 大地震

「地面に伏せても体勢を維持できなかった」。大地震を経験した山田義行さんに発災時の状況を聞いた。

まちが  
一瞬でなくなつた

「あの恐ろしさは言葉にならないです」山田さんはうつむきながらつぶやいた。3月11日午後2時46分、東北地方を中心にマグニチュード(M)9.0の大地震が発生した。農業を営む山田さん。発災時は自宅で来客とテレビを見ていたその時だ。テレビと携帯電話から緊急地震速報が通知された。

「突然速報が流れたので驚きました。直後にカタカタと揺れ出したんです。妻は急いで外へ避難。私とお

Interview

山田義行さん  
福島県双葉郡浪江町から本市へ避難してきた。



客さんは大した揺れではなかったのですが、揺れたな程度に思っていたんです。2波目がひどかった。家が凄まじい音を立てて左右に揺れ出しました。慌てて私も外へ避難しました。身を寄せ合っても立ってられない。地面にはいつくばっても態勢を維持できないほどの揺れでした。着の身着のまま車で避難。持ち出した物は、服のポケットに入っていた運転免許証とわずかな小銭だけでした」と当時の状況を話した。さらに、「途中、津波警報が何度も流れていました。しばらくすると津波がまちへ押し寄せてきたんです。私の家は山側にあ



1\_津波で家屋が流され、残骸が集積してしまった  
 2\_自宅跡地を訪れる住民 3\_津波の威力で街中に船が打ち上げられた 4\_地震と津波の威力で壊れた堤防  
 写真提供/御前崎市消防本部、吉田町



り、近くに国道が通っています。その国道付近まで津波が押し寄せてきたのを見ました。一瞬でまちが消えました。自分の目に映っている状況が信じられませんでした。本当に恐ろしかった」と直後の様子を振り返る。

### 自宅へ帰れるのはいつだろう…

山田さんの住んでいた浪江町は、現在も事態が終息しない福島第一原子力発電所から直線距離にして約8㎞の場所にある。警戒区域に指定された町だ。山田さんは避難指示を受け福島県内を転々。その後、妻枝美さんの妹で木塚二二江さん（白浜区）を頼って本市へ避難してきた。「生活の基盤を全て置いてきてしまいました。野菜を作っていたハウスも3月11日のまま。収入がゼロになってしまいました。どこへ避難しようにも、車の燃料がなくて苦労しました。朝3時ころから給油所の前で給油待ちをし



**市防災課 高畑 実** 課長  
 市防災担当課長。市防災体制の整備を図る。

ました。一体いつになれば帰宅できるんだろう。息子家族ともずっと離れ離れだけではつらいです。地震と津波だけであれば復興に時間は掛からないと思いますが、放射能という見えない敵が相手となると簡単にはいかないでしょう。帰宅できても恐怖に怯える生活を送らなくてはなりません」と不安な心境を語った。

市防災課の高畑実課長は、今回の地震を振り返り「想定される東海地震の揺れは同規模。津波でもかなり被害を受けるだろう。自然の猛威は計り知れない。自助・共助の重要性が高まっている」と分析する。

東海地震を乗り越えるために

# 被災地を検証

災害派遣職員に聞く

大規模災害でライフラインの復旧や行政が支援できない中、全国から支援の手が差し伸べられている。被災地へ派遣され、現地で支援活動した澤部三千代保健師から、現状と私たちが大地震にどういった備えをしておく必要があるか聞いた。



## 現地は厳しい状況

「たった5日間生活しただけでも息苦しくなってしまうような環境でした」

4月8日から5日間、東日本大震災の被災地へ県を通じて派遣されていた、市国保健康課澤部三千代保健師は、避難所での生活を振り返り、そう話した。

澤部保健師は宮城県仙台市内の避難所で、健康診断やカウンセリングなどの支援活動に当たった。

「いつ地震が発生しているのかも分からないくらい余震が続いています。本当に不安で眠れませんでした。」

避難所生活にプライバシーはありません。体育館にダンボールで仕切りを作っただけです。本当にストレスがたまります。たった数日滞在しただけの私がそう感じるほど。被災者は震災の悲しみにストレス、慣れない生活でかなり疲労が蓄積されています。高齢者だけではなく、若い人も脳出血で運ばれていました。プライバシーの確保と心のケアが必要だと感じました」

## 自主防災力が必須

澤部保健師は活動中にあつことに気が付いていた。体育館の中が自主防災会ご

とに分かれていたのだ。

「体育館の中を健康診断をしながら巡回していると、自主防災会ごとに分かれていたんです。今回のような大規模災害になると、行政職員も被災者になり、避難所を運営できなくなります。避難所では、各自自主防災会の代表が主体となり、地区の住民に指示していました。自分たちで会議を開き、災害対策本部とも調整していました。インフルエンザのまん延を防ぐために消毒も徹底されていました。その注意喚起や管理も住民同士が交代で担っていました。東海地震が発生した後の避難所生活を乗り切るには、

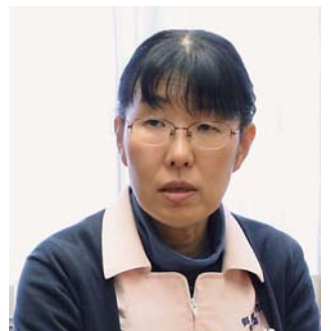
自主防災会の対応力向上が必要不可欠だと感じました」と重要点を話す。

## 訓練内容の見直し

澤部保健師は、各自自主防災会の訓練内容も見直す必要があると話す。「本市の自主防災会で実施されている訓練は、避難、炊き出しといった初動体制の訓練が多いです。万一を考えれば、避難所運営なども訓練しておくことが重要です。行政を頼らず、自分たちだけでも災害を乗り越えられるような体制を構築しておく必要があります」と念を押すように加えた。

市国保健康課

澤部三千代 保健師



とても良い経験になった。被災地で経験したことが無駄にならないように、まちの防災体制構築に役立てたい。

# 行政が機能しない 共助で乗り切る 自主防災会の対応力 向上が必要不可欠

— 東日本大震災の映像を見たときに感じたことは

**樽林** 地震の映像を見たとき、本当にこれが日本で発生した災害なのかと感じました。津波がまちをのみ込んでいくあの映像。自然の猛威と恐怖を痛感せざるを得ませんでした。東海地震が発生すれば御前崎市も同規模の災害になるのではと不安になりました。

— 今回の地震を教訓にした、東海地震を乗り切るための対策は何かがあるか。

**樽林** 地震で被災地に甚大な被害をもたらした主要因は津波です。東北地方でも周期的に地震が発生することから、津波被害を防ぐために堤防が建てられていました。しかし、堤防は次々と津波にのみ込まれ、市街地が壊滅したのです。東海地震でも揺れが収まったら、すぐに高台へ避難する必要があります。日ごろから避難経路を確認すること、家具を固定しすぐに家の外へ

## Interview

### 樽林政晴さん

御前崎市防災指導員

# 想定外起こり得る あらゆる備え重要

政府の地震調査員は、東海地震の30年以内の発生確率は87%以上と発表している。東日本大震災の知見を踏まえた東海地震に対する備えを、樽林政晴市防災指導員に聞く。



逃げられるように備えておくことが重要です。合言葉は「地震だ！津波だ！すぐ避難」。遠い所よりも高い所へいち早く逃げるのが大切です。

地震や津波の恐ろしさ、避難方法や避難場所を伝える防災教育、家族で災害時の行動を話し合う家族防衛会議も欠かせません。私たちがのほとんどは大地震を経験したことがなく、子どもは震災に対する知識もありません。大災害を生き抜くために学校や地域、家庭で災害時の教育や確認をする必要があります。

さらに、地震は大自然が相手。必ず想定外が起こります。東海地震は甚大で広域的な被害になることは間違いないです。行政が機能しないことも十分考えられます。その際には、次々に発生する課題を自主防災会で解決していかなくてはなりません。想定外に対応するために、水、食料、物資の備蓄、要援護者救助、

避難所運営などさまざまな角度から防災体制を見直す必要があります。

— 今後まちが力を入れなくてはならない対策は何か。

**樽林** 現在は、公共施設などに海抜からの高さを記したステッカーを貼っています。今後は津波を考慮した上で、避難所や災害対策本部設置場所などを再検討すべきだと考えます。万一、原子力発電所で事故が発生したケースも想定して、住民の移送手段を明確にしておくことや県外の避難先も確保しておくべきだと思います。

いつ地震が発生するかは誰にも分かりません。日ごろから頭の片隅に「防災」の2文字を入れて行動することが防災意識を高めます。人間の力は、自然のエネルギーの前にはほんの微力程度にし過ぎません。だからこそ、自分や大切な人の命を守るために、徹底して備える必要があるのです。

# 市民の命を守る それが行政の使命

mayor's talk

# Voice

石原茂雄市長に、東海地震へ向けた今後の対応を聞く。

**限られた予算でも  
防災対策に  
力を入れていく**

東日本大震災から、二カ月余りが経過しました。市では「御前崎市被災者支援対策本部」を立ち上げ、医師、看護師、保健師といった専門職や一般職員の派遣、支援物資を輸送するなど、総力を挙げて被災地の支援に当たっています。

未曾有の地震と津波、原子力発電所の事故を受け、市では各公共施設に海抜表示するなど、防災体制を見直しています。災害から、このまちに住む人の命や財産を守るのが私たちの使命。

福島第一原子力発電所事故の影響を受けた国からの発電所全号機停止要請で、電源立地地域対策交付金が減額される可能性があり、厳しい財政運営が迫られる中でも、災害に強いまちづくりに重きを置いて事業を進めていきます。

発電所の今後のあり方についても、市民の生命や暮らしの安心、安全を第一に考えて対応していきたいと考えています。

**命の灯火を  
消さないために  
防災対策を**

災害が発生した時、市は

**まちの防災体制を見直し  
災害に強いまちにする**

全力で「公助」の体制を取ります。市民の皆さんの安心のためにも、職員動員訓練などを実施し、職員の防災力向上にも努めます。しかし、職員も生身の人間。大災害となれば、登庁できない可能性も十分にあり得ます。そういった時のために、個人や家庭、地域、職場で防災体制を整えてほしいのです。若い人たちには積極的に訓練へ参加していただき、災害時には力を発

揮していただきたいと思えます。行政は資機材支援や防災ヘアドバイスもしています。本年6月からは市民向け自動配信メールも導入します。ぜひ登録し、有効に活用していただきたいと思えます。市民のみならずと手を携えて、災害に強いまちづくりに進めていきたいと考えています。まち全体で東海地震を乗り切る備えをしていきたいと思います。



# 知って 必ず役立つ4つの備え

地震はいつ発生するか誰にも予想できない。

発災後に、「あれっ」と困らないためにも今のうちに必ず準備・確認しておきたい、

## 災害用伝言板・ダイヤル

**災害用伝言ダイヤル**は、震度6以上の地震発生時に特設される。家族や友人などの安否を確認したい時に効果的だ。一般加入電話や公衆電話、携帯電話からも利用可能。保存期間は48時間で最大10件まで登録できる。

### ▶登録方法

【171】にダイヤル→【1】を押す→【自宅の電話番号を押す】→30秒以内で伝言を録音する

### ▶再生方法

【171】にダイヤル→【2】を押す→【自宅の電話番号を押す】→再生

**災害伝言板**は大規模災害が発生した場合、各携帯電話会社のWEBページなどに追加される。登録された情報は、インターネット、携帯、PHSで確認できる。スマートフォンであれば、アプリケーションをダウンロードしておくとう便利である。

**非常持ち出し品**は避難生活を乗り切るためには必須。リュックサックといった携帯性に優れたものにまとめておこう。

### ▶地震発生後すぐに持ち出す物

- 飲料水 □携帯ラジオ □懐中電灯 □持病の薬
- 現金 □貴重品 □応急医薬品 □雨具 □寝袋
- タオル □軍手 □生理用品 □ライター □ヘルメット □マスク □非常食など

### ▶地震が落ち着いたら家に戻って持ち出す物

- 飲料水(1人1日3ℓ) □非常食料(インスタント食品など) □洗面用具 □燃料(卓上・携帯コンロなど) □衣類 □ポリタンク □毛布 □ラップ・アルミホイル □貴重品

### ▶赤ちゃんがいる家庭で用意しておく物

- ミルク □哺乳瓶 □離乳食 □オムツ □ガーゼ □スプーン □おふいひもなど

## 非常持ち出し品

## 自動配信メール

**市民向け自動配信メール**が6月から導入される。配信される内容は、東海地震関連情報、市内の地震情報(震度3以上)、気象警報・注意報、土砂災害警戒情報と県内の津波警報・注意報、記録的短時間大雨情報、竜巻注意報の8つ。さらに、防犯情報なども配信される。

自動配信メールを利用する人は、[omaezaki-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com](mailto:omaezaki-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)にメールを送る。下のQRコードを携帯電話で読み取れば、自動的にアドレスが入力される。

メールを送信すると市から返信メールが届く。登録・変更用サイトにアクセスし、必要な情報にチェックを入れる。居住地域は御前崎市内を選択する。登録・変更ボタンをクリックする。内容を確認し、登録ボタンを押す。完了メールが届けば登録完了。



**緊急地震速報**を頻繁に耳にする。大地震発生箇所の地震波を観測し気象庁が情報提供するもので、地震が到達するまでの間に備えることができる。

**東海地震予知情報、東海地震注意情報、東海地震に関連する調査情報**も聞き逃してはならない。

▶東海地震が発生する恐れがあり、警戒宣言が発せられた時に「東海地震予知情報」 **緊急度：高**

▶通常とは異なるデータが観測され、その現象が東海地震の前兆現象である可能性が高いと判断された場合に発表される「東海地震注意情報」 **緊急度：中**

▶東海地震に関連する調査が実施された場合に発表される「東海地震に関連する調査情報」 **緊急度：小** 情報は気象庁が発表する。情報発表後は、行政からの情報提供に注意してほしい。

**同報無線**で流れた直近の情報は、☎0537⑤1179で確認することができる。

## 速報・同報無線

## 取材を終えて 自然と向き合い、あらゆる対策を施すことが重要

東北地方でも私たちの地域と同じように周期的に大地震が発生している。災害を最小限にとどめるために、国や研究者らが中心となって対策を練ってきた。しかし「想定外」が重なり大災害となった。世界最先端の知識や技術をもつても大自然にはかなわなかったのだ。東海地震に対しても同様のことが考えられる。では、私たちはどう備えればいいのか。人類は自然エネルギーに太刀打ちできないことが明白となった。であれば、自然と向き合い、怖さを理解した上であらゆる対策を施すしかない。例えば、海に潮干狩りに行ったら避難場所や避難経路を確認しておくといった、普段あまり意識していなかったようなことにも気を配る必要がある。

防災対策に終わりはない。意識が変われば行動が変わる。小さな防災意識の積み重ねが危険リスクや被害の軽減につながる。

特集 大地震に屈しない終

▼川勝平太知事から澤部さんへ勲記と勲章が贈られた



# まちかど 探訪

-Event of town-



桜咲き誇る  
八千代公園

## 澤部六之丞さんが瑞宝双光章

●●● 3.24

地方自治へ多大な貢献をしたとして、瑞宝双光章を受賞した元御前崎町収入役澤部六之丞さん（広沢区）へ3月24日、県庁で川勝平太知事から勲記と勲章が贈られました。

澤部さんは昭和17年に御前崎村役場へ奉職後、御前崎町職員、税務課長、保健衛生課長などを歴任。昭和50年から12年間は同収入役を務めるなど地方自治の発展に功績を残しました。

▼少年少女合唱団が美しい歌声を披露した



## 市民会館がリニューアル 市民の新たな交流の場へ

●●● 4.17

耐震補強工事が終了した市民会館で4月17日、リニューアル記念式典が開かれました。

工事では音響設備や客席などが改修され、より快適な空間で舞台演出を楽しむことができるようになりました。

当日は、御前崎少年少女合唱団や浜岡吹奏楽団らが式典に花を添え、初お披露目に集まった市民約300人を楽しませました。来場者は、ゆったりとした客席から耳を傾け、惜しみない拍手を送っていました。

## 藪田県議無投票で二期目

●●● 4.11

静岡県議会議員選挙が実施され4月10日、御前崎市選挙区は藪田宏行さんが無投票で再選を果たしました。11日には市役所で、平野豊御前崎市選挙管理委員長から当選証書が付与されました。

藪田県議会議員は「御前崎市と協力して、元気ある活性化一番の地域を目指します」と抱負を語り、浜岡原子力発電所の安全性については「どんな地震や津波があっても安全、安心が守られるよう国に呼び掛けたい」と誓いました。

▼当選証書を受け取る藪田県議会議員





## つゆひかりを手軽にどうぞ

●●● 3.16



御前崎市の奨励品種「つゆひかり」のペットボトル3万本が製造され、市内の茶販売店などで新発売されました。

## 伝統文化を後世に受け継ぐ

●●● 3.9



御前崎伝統和船保存会(曾根紀久雄代表)が、県第24回地域文化活動奨励賞に選ばれ、市長へ受賞の喜びを報告しました。

## 新神子ども会が全国表彰

●●● 3.22



新神子ども会が、発足から42年間の活動成果を認められ、全国子ども会連合会の会長表彰を受けました。

## 新野左馬助公へ手揉み茶献上

●●● 4.10



戦国時代の領主新野左馬助公の遺徳をしのぶ「献茶祭」が、新野の左馬武神社で開かれ関係者約40人が参列しました。

## 花き生産者代表が市長訪問

●●● 4.8



JAハイナン花き委員会が、石原市長へユリやダリアなどを使用した花束、アレンジメントを寄贈しました。

# 市 市民の安心の砦が新出発

市消防本部・消防署が開署

●●● 4.1

牧之原市との消防、救急業務分離化に伴い、本年度から誕生した御前崎市消防本部・消防署で4月1日、開署式が開かれました。

石原市長は「東海地震はいつ発生するか分からない。消防署は今後のまちづくりの核となる。赤堀消防長を中心に消防力を発揮してもらいたい」と激励。赤堀消防長は「東海地震に対し、もう一度気を引き締めていきたい。市民と手を携えて消防力を整備していきたい」と決意を新たにしました。

▼石原市長から赤堀消防長へ市旗と消防旗が手渡された



# 期 御前崎港、地域戦略型港湾へ期待高まる新航路が開設

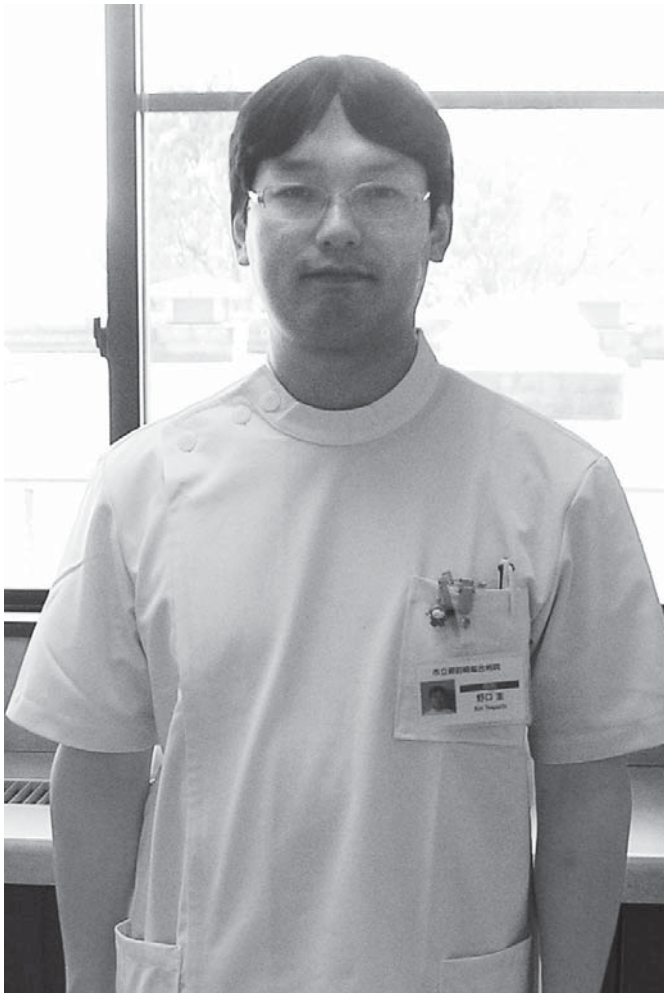
●●● 4.7

御前崎港に新たな航路が開設され4月7日、記念すべき第1船が入港しました。入港したのはMSC社のパレルモ号。新航路は博多港、神戸港、四日市港、名古屋港を経て御前崎港へ入港し、横浜港を経由して中国赤湾<sup>チーフン</sup>へ向かいます。

入港歓迎式で石原市長は「航路拡大は、港の利用促進に向け大変意義あるもの。御前崎港は交通インフラが整備され、地域戦略型港湾としてますます期待される」とあいさつしました。

▼第1船来港を喜び、記念式典が開かれた





眼科医長 **野口 圭** 医師

# Hospital

病院スタッフを紹介

## 眼科に赴任しました

4月から眼科に常勤医として赴任しました。私は東京生まれで、大阪→東京→埼玉→奈良→埼玉→東京と移り住み、静岡県は初めて。今までほとんどの時間を内陸で過ごし、海沿いの街にある病院で働きたいと御前崎病院にたどり着きました。以前の病院では、主に眼科全般に関する診療のほか、白内障やまぶたの手術をしていました。

目がかすむ、ゆがんでみえる、だぶって見える、揺れてみえる、左右で色が違ってみえる、痛い、かゆい、疲れる、まぶしい、乾く、ゴロゴロする、まぶたが重い、ぴくぴくするなど、眼に関する異常はいろいろな表現になりますが、受診者の不調を改善し、安心して帰ってもらえるような診療を心掛けますので、どうぞよろしくお願いします。平日は毎日外来診療する予定です。 ※このコーナーは本号で終了します。

# Atomic

暮らしと原子力

## 原子力事象の国際評価尺度

原子力安全・保安院は、東北地方太平洋沖地震による東京電力株福島第一原子力発電所事故に対する国際評価尺度をレベル7と暫定評価しました。放射性物質の放出量は、同じレベルのチェルノブイリ原子力発電所事故の1割程度となっております。

国際評価尺度は、国際原子力機関（IAEA）と経済協力開発機構の原子力機関（OECD/NEA）が、1992年3月に加盟各国に提言したものです。原子力施設の個々の事故・トラブルが安全上どのような意味を持つものかを簡明に表現できるような指標として策定したものです。日本でも1992年8月から運用しています。

同院は「最終的な国際評価尺度は、事故の原因が判明し再発防止対策が確定した後、

総合資源エネルギー調査会原子力安全・保安部会の国際評価尺度評価小委員会が再検討し正式評価する」と発表しています。

原子力事象の国際評価尺度（INES）参考事例

レベル	事象	国際評価尺度
レベル7	深刻な事故	異常な事象
レベル6	大事故	
レベル5	所外へのリスクを伴う事故	
レベル4	所外へのリスクを伴わない事故	
レベル3	重大な異常事象	
レベル2	異常事象	
レベル1	逸脱	
レベル0	安全上重要でない事象	

# Child

## 子育て応援

### よくかんで強い歯を作ろう

離乳食もそろそろ終わり。幼児食へ移りたいのに、子どもがこんな食べ方をしてしまう。そんなお母さん必見です。

- よくかまない
- 丸飲みしている
- 食べながらよくむせる
- かんだけで口から出してしまう
- 食事中に水分を欲しがることが多い
- いつまでも口の中にためて飲み込まない

原因は、食べ物の固さや大きさが子どもに合っていないからかもしれません。子どもは離乳食が終わっても、乳歯が生えそろうまでは、「かむ力」が不十分です。歯の生え方やかむ力に合わせて食べ物の固さを調節するといいでしょう。3歳以降に乳歯のかみ合わせができてから「かみごたえの

ある献立」を食卓に出しましょう。

現代の子どもは、堅い肉や果物、根菜類を食べることが苦手です。ゆっくりよくかんで食べることで、かむ力が発達し、脳に刺激も与えます。かむことこそ「食育」。それが、わが子の一生の宝ものを作るチャンスとなります。



照会 市国保健康課 ☎0537-851171

## あなたの健康を守る秘訣は 検診！

# Health

健康に役立つ情報

### 市の検診利用し健康な生活を

6月から、各種検診が始まります。検診は病気の予防や早期発見につながるのので、ぜひ検診を受けましょう。

市の検診は1年を通して順次実施されます。費用は、無料や一部個人負担で受ける事ができます。検診申込者には、郵送で問診票と詳しい日程や会場をお知らせする予定です。広報おまえざきでもお知らせします。忘れずに検診を受けましょう。

### 検診結果を生活に生かしましょう

検診後は、検診結果を生活に生かすことが重要です。検診は自分の健康を守るための絶好のチャンス。いい機会と考え、生活改善に取り組んでみましょう。



照会 市国保健康課 ☎0537-851171



日本の誇りをアフリカ大陸へ伝える

# みずの 水野の かつじ 勝二 さん

**PROFILE** みずの・かつじ (60：上朝比奈)  
電気設備業を営む。自動制御装置や電気装置などが専門でアメリカでも  
関連する仕事に従事した経験を持つ。

## ザンビア共和国へ

「60歳を間近に迎え、自分が  
今までやってきたことで、何  
か人の役に立てればと思っ  
ていたんです」

独立行政法人国際協力機構  
(JICA) のシニアボラン  
ティアとして、アフリカ大陸  
ザンビア共和国へ派遣され  
ていた水野勝二さん。2年間の  
活動を終え3月22日に無事帰  
郷した。JICAは日本の政  
府開発援助予算で実施される  
事業。開発途上国からの要請  
に基づき、各分野で技術や知  
識、経験を兼ね備え「現地の  
役に立ちたい」と志す人を募  
集し派遣している。派遣期間  
は原則2年間。これまでに3  
万4千人を超える人たちが参  
加している。

## 世界の役に立つ

「応募したきっかけは、偶然  
妻が新聞に掲載されていたJ  
ICAの記事を見たことから  
なんです」。子どものころから  
世界に興味を持ち、20歳から  
仕事やプライベートを含めて  
42カ国に足を運んだことが

あった水野さん。「もともと海  
外に興味があったことと、職  
業とする機械やプログラムな  
どの設計は日本の一番誇れる  
分野であり、その仕事に従事  
する自分が、世界の困ってい  
る人たちのために、役に立  
ればと思っただけです」と応募  
動機を話す。

## 異文化を伝えたい

応募後は2回の試験をパス  
した後、2カ月間の研修を経  
て現地入りした。現地では、  
首都ルサカにある職業訓練セ  
ンターの電気設備関連コース  
で、生徒と同僚講師に熱弁を  
振るった。「私が帰国後も、授  
業が続けられるよう、指導は  
生徒よりも講師たちが主で、  
生徒を含めて約30人に自動制  
御の指導をしてきました。言  
葉、文化、習慣など全てが違  
う海外での活動は、自分自身  
も大変勉強になり、今後の人  
生や仕事にも大いに役立つの  
ではないかと思っています。  
機会があればアフリカの素晴  
らしさや現地での生活で感じ  
たことなどを大勢の人に伝え  
たいです」と今後の活動にも  
意欲をみせた。



## 町内会役員名簿

residents' association

	町内会名	町内会長	副町内会長	総務委員	建設委員	保健委員	スポーツ委員	交通指導員
池新田	東 町	遠藤 一雄	赤堀 吉史	高畑 卓司	尾藤 正矩	小川 良美	村松 達也	水野 孝彦、伊藤 次郎
	本 町	◎野崎 豊	丸尾 雅史	水野 克尚	村松 正孝	萩原千恵美	山本 明人	狩野 龍一、松下 康弘
	早苗町	佐藤 勝樹	山下 智久	鈴木 清司	小杉 宏	佐野 久恵	中山 広基	小野田 忠、増田 久夫
	中 町	赤堀 富政	牧野 久男	長尾 隆	栗林 隆雄	長嶋 慰代	藤原 敏矢	藤本 孝行、宮本 幸一
	大 山	阿形 嵩	相原三七男	阿形 秀樹	松下 修祥	阿形 一子	三原 正明	加納 一義、河原崎好弘
高松	門 屋	長嶋 久雄	長嶋 稔	大石 隆夫	朝比奈 強	河原崎福代	落合 雅士	平木 康二、辻 智之
	塩 原	○松本 富雄	松本 文男	曾根 俊明	揚張 旨彦	酒井 恭子	沖 寿之	山本 秀明
	合 戸	小田 宏之	石川 哲夫	松下 道男	増田 多作	内田さか枝	藤原 成男	齊藤 誠、松本 茂二
佐倉	佐倉一区	清水 卓司	植田 昌弘	榑林 卓夫	植田 勝利	中村 甲子	上野 讓次	清水 彰則、西原 数男
	佐倉二区	榑林 安敏	増田 勝美	栗山 敏春	清水 良郎	鈴木 政子	小川 伸悟	河合 繁康、中居 敦
	佐倉三区	山本 和夫	平林 和丸	加藤 信明	清水 貢	山本 純子	清水 学	判治 裕尚
	桜ヶ池	石原 國男	塚本 正美	塚本 良和	清水 政明	塚本佐智子	水野 光	中野 重男
比木	比木原	萩原 昌士	榑林 豊美	榑林 豊美	植田 武	村上 好子	植田 利明	岡村 勲
	上比木	筒井 邦雄	渡邊 秀雄	渡邊 秀雄	横田 茂	橋本 鈴子	細田 弘海	萩原 弘充、角田 佳功
	下比木	櫻井 昌一	小山田壽夫	小山田壽夫	齋藤 茂	林 絹子	清水 政浩	小山田 清
朝比奈	朝比奈原	河原崎三好	増田 隆	鈴木 稔	河原崎秀起	秋定 信行	中嶋 寿人	河原崎陸雄、秋定真人
	上朝比奈	増田 義雄	中嶋 豊	赤堀 悦夫	水野 作治	水野えり子	中嶋 和宏	中嶋 叔
	下朝比奈	小野田雅淑	落合 政美	赤堀 達郎	丸尾 憲司	櫻井 秀子	西原 宏和	篠原 隆弘
新野	新野西	河原崎俊春	福島 智昭	渥美 周逸	山下 均	吉野富美子	西島 正浩	増田 功
	新野東	佐藤 昌弘	佐藤 光秋	川島 一芳	繁田 勇人	増田 伸江	増田 信幸	渥美 実
	新野南	河原崎彦一	河原崎季夫	増田 清	松下 昇	杉本 和江	松下 昭浩	福代 良典、牧野 健治
御前崎	上岬区	松井 秀浩	吉村 義則	五味 隆喜	森田 睦雄	松林 秀子	小田 尚人	坂本 覚
	下岬区	鈴木 忠行	鈴木 勲	下村 数春	松林 一男	吉村千恵子	鈴木 利治	松林 康博
	大山区	増田 竹雄	松尾 郁夫	植田 健二	澤入 博之	澤入 洋子	松林 久通	藤沢 照夫、大石 一男 澤入 武
	西側区	栗林 房雄	松下 秀夫	大澤 和男	大澤 満	大澤 敏子	大澤 範之	神代 邦夫、大澤 忠良
	女岩区	池田 政司	小野田一磨	小野田 力	小野田信男	川口 洋子	伊村 淳	川口 勝彦、小野田幹雄
	広沢区	澤部 正志	森田 忠臣	山下 邦雄	横山 喬	澤入 麻乃	植田 義彦	大沢 忠敏
	新谷区	小田 隆一	高塚 清	栗林 清志	高塚富士男	高塚 恵子	高塚 貴志	清水 敏、池田 信男 松下 勝雄
白羽	薄原区	○高塚 晴雄	池谷 藤雄	水野美千雄	高塚 幸雄	佐藤 朝子	小栗 康秀	藤浪 敏晃、大石 茂男
	中原区	増田 文雄	増田 利春	鈴木 優行	鈴木 哲郎	鈴木千枝子	八木 建彦	植田 高志
	白羽区	山本 光男	國京 喜平	柏原 克彦	松井美喜雄	植田美砂子	川口 現	植田 彰、鈴木 勝男
	白浜区	松井 俊弘	増田 信雄	八木 優	齋藤賢次郎	齋藤 光子	加藤 西樹	加藤 英男
	新神子区	曾根 俊一	松下 初男	加藤 修司	沖 孝一	松井 敦子	松井 文武	水島 定男

※町内会長の◎印は連合会長、○印は連合副会長

### ●役員的主要な仕事内容

- 町内会長 自治会の代表者であり地域のリーダー
- 副町内会長 町内会長のサポート役
- 総務委員 環境美化の推進
- 建設委員 土木全般の取りまとめ
- 保健委員 地域の健康づくり事業を展開する先導役
- スポーツ委員 スポーツ推進振興担当者
- 交通指導員 交通安全の推進と指導



町内会長の皆さん

# Information

## 看護職目指しませんか 社会人入試相談会

短大・大学卒業、卒業見込み者  
で満26歳未満の人を対象に入試相  
談会を開催します。

**日時** 6月19日(日)10時～12時

**会場** 東海アクシス看護専門学校

**照会** 東海アクシス看護専門学校

☎0538④8111

## 募集

invite information

## なみっこハウスの指 導員になりませんか

障害のある小学校1年から高校  
3年までの子どもたちのために指  
導していただける人を募集します。

**経歴・資格** 65歳未満の人

**仕事内容** 障害のある子どもたち  
の保育や指導

**勤務地** ぼっけ(旧佐倉公民館)内、  
「なみっこハウス」

**勤務時間** 平日14時～18時

※学校の長期休暇期間は1日保育

**照会** 福祉課

☎0537⑤1121

## 平成24年度採用の御 前崎市職員採用試験

**職種及び採用予定人数**

▶一般行政事務……………6人

▶保育士・幼稚園教諭……………3人

▶消防職員……………20人  
(救急救命士資格取得者または  
免許取得見込者8人程度)

**受験資格** 昭和62年4月2日以降  
生まれで、

•一般行政事務…①大学卒業又は  
24年3月卒業見込みの人

•保育士・幼稚園教諭…②大学・  
短大卒業または24年3月卒業見  
込みの人で、保育士・幼稚園教

諭の有資格者(資格取得見込み  
も含む)

•消防職員…③大学・短大卒業ま  
たは24年3月卒業見込みの人

④救急救命士免許取得者(平成  
24年4月免許取得見込みを含む)

⑤高等学校を卒業又は24年3月  
卒業見込みの人

**試験日**

1次試験 ①～④…7月24日(日)

⑤……………9月18日(日)

2次試験 ①～②…8月29日(月)

③～④…8月31日(水)

⑤……………10月24日(月)

**会場** ①～②は市役所、③～⑤  
の1次試験は市消防本部

**申し込み** 市総務課、支所、市消  
防本部にある受験申込書に必要  
事項を記入し、受験票に50円切  
手を貼り、市総務課へ提出して  
ください。

※郵便での請求・申し込みも可(郵  
送の場合は当日消印有効)

**受付期間**

①～④…5月23日(月)～6月13日(月)

⑤…7月19日(火)～8月8日(月)

**照会** 総務課

☎0537⑤1111

市消防本部消防総務課

☎0537⑤2655

## 住民の暮らしを守る 県警察職員採用試験

**職種**

①警察官A(大学卒業または卒業  
見込みの人)

②警察官B(高校卒業程度)

③警察事務(大学卒業または卒業  
見込みの人)

④警察事務(高校卒業程度)

**受付期間**

①、②…7月19日(火)～8月5日(金)

③、④…7月19日(火)～8月8日(月)

**照会** 菊川警察署警務課

☎0537⑥0110

## 人の動き

(平成23年4月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	35,671 (- 61)
男	18,008 (- 28)
女	17,663 (- 33)
世帯数	11,871 (+ 19)

## 広報 今月の表紙



平成23年度市消防団入退団  
式が4月10日、浜岡中グラウ  
ンドで開かれました。岡村誠  
副団長ら86人が退団し、新た  
に86人が入団。伊藤佳聰新副  
団長を迎え、378人でスタート  
を切りました。式典では、入  
団者を代表し第6分団の久保  
田良介さんが宣誓しました。

## Loss time

東日本大震災で被災してい  
る友人からメールが届いた。  
「今まで通り生活してほしい。  
経済が回らなくなれば復興も  
時間が掛かるから」。

生活は何にも関係しないよ  
うで、密接につながっている  
んだと感じた一通のメール。  
私たちは同じ空の下でつな  
がっている。いつか笑って話  
せる日が来ることを信じて生  
活を送ろうと感じた。

市は「御前崎みなと夏まつ  
り」や「大産業祭り」の開催  
を決定。復興は私たちの手に  
も掛かっている。 R

## お知らせ information

### 行政相談委員があなたの要望代弁します

行政の仕事やサービス、手続きなどへの要望や意見、苦情を行政相談委員が受け付けます。

#### 市行政相談委員

▶大澤幸子さん

☎0548③2141

▶山本節子さん

☎0537⑧4525

#### 照会 総務課

☎0537⑤1111

### 人権侵害で悩まない 無料相談所利用して

開設日時 6月1日(水)13時～15時

場所 御前崎ふれあい福祉センター「なごみ」

#### 照会 市民課

☎0537⑤1117

### 自分の健康のために 特定健診を受けよう

対象 40歳～74歳の国保加入者  
※対象者には、5月下旬から6月にかけて受診券を郵送します。  
10月までに受診してください。

#### 照会 国保健康課

☎0537⑤1171

### ごみゼロ運動で御前崎をきれいにしよう

実施日 5月29日(日)

※町内会で実施日が異なる場合があります。

内容 空き缶やごみの回収

実施方法 各町内会ごとの開催

#### 照会 環境課

☎0537⑤1162

### 市内在住の小中高生 対象に海外研修実施

海外の実態を目で見て、肌で感じてみませんか。この機会にぜひ外国を体験してみましょ。渡航先は照会先へ問い合わせください。

参加費 渡航費用の半分を国際交流基金から助成。旅行保険とパスポート取得料は個人負担

申し込み 6月1日(水)から照会先で受け付け

#### 照会 企画財政課

☎0537⑤1112

### 市内の公共施設へ海抜わかる表示シール

公民館や学校など、市内70箇所の海抜を市ホームページで公表しています。現地でも確認できるよう、建物に海抜表示シールの貼付や看板を設置する予定です。

#### 照会 防災課

☎0537⑤1119

### あなたの肝、歯、骨 健康状態万全ですか

肝、歯、骨の検診を実施します。

▶**肝炎ウイルス検査**…40歳以上で今まで同検査を受けたことがない人／1,000円

▶**骨粗しょう症**…45、55、60、65、70歳の女性／500円

▶**歯周疾患**…60、70歳／500円

※希望者は6月3日(金)までに照会先へ問い合わせください。

#### 照会 国保健康課

☎0537⑤1171

### 子ども手当今後も継続して支給されます

子ども手当は4月～9月までの6カ月間、月額1万3,000円で引き

続き支給されます。6月の現況届は不要です。ただし、10月に申請が必要となることがあります。

※新たに子どもが生まれた場合や他市町村から転入された人は、手続きが必要です。

対象 0歳から中学校卒業まで

支給月 6月15日(水)、10月15日(土)

#### 照会 福祉課子育て支援室

☎0537⑤1120

### 介護者などを対象に 扶助費を支給します

在宅の重度障害(児)者、一人暮らし高齢者、ねたぎり者の介護者などを対象に、扶助費を支給します。支給要件該当者は、照会先か支所で申請書を受け取り、地区の民生委員へ提出してください。

#### 支給要件

▶**在宅の重度障害者**…世帯合計所得額が600万円以下で、身体障害者1・2級、療育手帳A・B、精神障害保健福祉手帳1・2級を持つ人

▶**一人暮らし老人**…70歳以上の一人生活者で収入金額150万円以下の人

▶**交通・労務災害遺児**…義務教育終了前の交通・労災遺児を扶養している人で所得額500万円以下の人

▶**寝たきり老人などの介護**…寝たきり者らを、すでに6カ月以上家庭で介護している人

※平成23年4月1日が基準となります。同一人に併給はできません。詳しくは照会先へ連絡ください。

#### 照会 福祉課

☎0537⑤1121

人権相談ダイヤル  
0570-003-110

# 「かわいい」おまえぎのたから 5月 生まれの元気な子



かわしまはやと  
川島颯斗くん1歳  
(新野)



たけ  
武ひまわりちゃん1歳  
(池新田)



ふじたまさき  
藤田真輝くん1歳  
(佐倉)



わたなべりのん  
渡辺梨音ちゃん2歳  
(池新田)



ながおはると  
長尾温人くん1歳  
(中町)



あんどらいた  
安藤徠多くん1歳  
(池新田)

お子さんのかわいい笑顔  
を広報へ掲載しませんか。  
7月に誕生日を迎える1  
歳～3歳児で本コーナー  
へ掲載されたことのない  
お子さんを募集します。  
広報課へ電話でお申し込  
みください。(先着順)  
受け付けは6月13日(月)8  
時15分～となります。  
☎0537⑩1132



むらまつか なみ  
村松夏菜美ちゃん3歳  
(池新田)



さわしめい  
澤西芽依ちゃん2歳  
(比木)

発行：御前崎市役所 編集：広報課 〒437-1692静岡県御前崎市池新田5585 電話：0537⑩1132 FAX：0537⑩1154 ホームページ：http://www.city.omaezaki.shizuoka.jp

広報おまえぎは再生紙を利用しています。



懐がしの柏餅

材料(18～20個分)

- 小麦粉…………… 200g
- 砂糖…………… 140g
- 水…………… 60～65cc
- 炭酸…………… 4g
- 卵…………… 1/2個
- 柏の葉…………… 20枚
- あんこ…………… 400g
- 小麦粉…………… 打ち粉用少々

※1人分 115 kcal

- ①あんこで20gほどの団子を作っておく。
  - ②小麦粉、炭酸、砂糖を合わせふるいにかける。
  - ③水と卵を混ぜる。
  - ④②と③を混ぜ、こねる。小麦粉を手につけ、10～20個ほど団子を作る。
  - ⑤④の生地を伸ばし、あんを包み、柏餅のように形を作る。
  - ⑥20分ほど蒸し、柏の葉で包む。
- ※柏の葉は塩ゆでして、乾かしておきます。
- 〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉