

Child

子育て応援

ぜひマタニティーセミナーへ

広報おまえざき最終ページの「かわいいおまえざきのたから」を見た誰もが、子どものかわいい笑顔に癒されると思います。

子育て中は、忙しくなるばかりで、子育てに対して不安になることも多くあると思います。そこで、子どもが生まれる前にあらかじめ学習する機会を設けました。

▶ マタニティーセミナーを、少しのぞいてみましょう。ふむふむ、だし汁をとっている模様。

Aさん：だし汁ってどうとるの？

Bさん：鍋に水、昆布、かつお節を入れて火にかければいいんじゃない

えーそんな。栄養士さん助けてあげて！

▶ 出産の講座では、先輩ママと小さな赤ちゃんが何組か来ています。妊婦さんが、そっと赤ちゃん

んを抱っこしますが、突然「おぎゃ〜」と泣き出してしまいました。そんな時の対処法や考え方を学びます。

セミナーでは、妊婦さんの仲間づくりや情報交換が楽しくできます。安心して出産、子育てを迎えるための準備として、ゆったりとした時間も過ごすことができます。子育ては、子どもが育つかけがえのない時であるとともに、親が親に育つ大切な時間です。子育ての第一歩として、ご夫婦でセミナーへ参加してみませんか。



照 会 市国保健康課 ☎0537☎1171

女性を守るための子宮頸がんワクチン

Health

健康に役立つ情報

ワクチン接種でがんを予防しよう

子宮頸がんは、「ヒトパピローマウイルス（HPV）」というウイルスに感染して発症する恐ろしい病気です。妊娠・出産に関わる大切な時期の20～30代の女性に多く発症することが分かっています。

子宮頸がんを予防するため、市ではワクチン接種を推進しています。

▶ 中学1年～高校1年の年齢に相当する女性へ直接通知しています。（接種費の自己負担なし）

検診でがんの早期発見に努めよう

ワクチン接種だけで、がんが100%予防できるものではありません。20歳から始まる子宮頸がん検診を受け、ワクチン接種と検診の両方であなたの命と体を大切に守ってください。



照 会 市国保健康課 ☎0537☎1171